

## เปิดสูตร "น้ำดอกไม้" ชะลอแก่-ต้านมะเร็ง

คอลัมน์ ทางเลือกทางรอด โดย ภาวิณี เจริญยิ่ง



ในยุคที่คนไทยหันมาให้ความสำคัญกับสมุนไพรในบ้านเรา ก่อให้เกิดธุรกิจน้อยใหญ่ตามขึ้นมามากมาย ต้นไม้-ใบหญ้าและดอกไม้ที่เคยถูกทิ้งขว้างกลับมาทำเงินได้ไม่ยากเย็น นักวิชาการก็ได้พยายามนำภูมิปัญญาไทยมาผสมผสานกับวิทยาศาสตร์

น้ำที่ได้มาจากดอกไม้หลากหลายชนิดที่เราเห็นกันจนชินตาเป็นอีกตัวอย่างที่ชี้ให้เห็นว่า บ้านเรานั้นมีอะไรดีๆ อยู่เยอะ ขึ้นกับว่าจะหยิบจับมาทำอะไร-อย่างไรให้เกิดเม็ดเงิน

เงินในเชิงเศรษฐกิจ

กรณีของตลาดน้ำอัมพวา จ.สมุทรสงคราม ถือเป็นความโชคดี ที่ได้ "อาจารย์อาภา วรรณฉวี" ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏ (มรภ.) บ้านสมเด็จเจ้าพระยา และทีมงาน มาช่วยส่งเสริมในรูปแบบของการทำวิจัย เรื่อง "การพัฒนาผู้ประกอบการตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง" ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ รวมทั้งการทำวิจัยเรื่องการพัฒนาเครื่องดื่มสมุนไพรที่ทำจากดอกไม้ท้องถิ่นใน อ.อัมพวา ที่ได้รับทุนจาก สกว. และผลงานดังกล่าวก็ได้รับรางวัลชนะเลิศจาก สกว. ในปีนี้ด้วย

งานวิจัยพบว่า ดอกไม้ 5 ชนิด คือ ดอกเข็ม ดอกอัญชัญ ดอกกุหลาบมอญ ดอกดาหลา และดอกบัวหลวงของอัมพวา มีฤทธิ์ต้านสารอนุมูลอิสระสูงมาก สารดังกล่าวจะช่วยชะลอความชรา มีสารต้านมะเร็ง โรคมัลไซเมอร์ รวมทั้งโรคที่เกิดเกี่ยวกับหลอดเลือดหัวใจ



สรรพคุณของดอกไม้แต่ละตัวก็แตกต่างกันไป อย่างดอกดาหลา มีรสเผ็ด ช่วยแก้ลมพิษ แก้โรคผิวหนัง ช่วยขับลม แก้อืดท้องเฟ้อ, ดอกอัญชัญ มีสารแอนโทไซยานิน มีรสเย็นจัด ใช้เป็นยาขับปัสสาวะพิการ เป็นยาระบาย ช่วยบำรุงดวงตา แก้อาการตาฟางตาแฉะ, เกสรดอกบัวใช้เป็นยาหอมบำรุงหัวใจ บำรุงประสาท ชูกำลัง แก้ลม ทำให้จิตใจชุ่มชื้น แก้เสมหะ บำรุงครรภ์ แก้อ่อนเพลีย แก้อ่อนแรง ท้องเสีย แก้อ่อนเพลีย บำรุงกำลัง แก้อ่อนเพลีย แก้ไข้ทำให้ตัวเย็น บำรุงธาตุ ขับปัสสาวะ ทำให้เลือดลมดี, น้ำดอกกุหลาบ มีสรรพคุณช่วยปรับสภาพผิวให้อ่อนนุ่มและชุ่มชื้น และช่วยฆ่าเชื้อ ลดอาการอักเสบ บำรุงหัวใจ ขับน้ำดี ทำให้หัวใจเบิกบาน, น้ำดอกเข็มใช้บรรเทาอาการอ่อนเพลีย และกระวนกระวาย กลีบดอกบำรุงหัวใจ ขับน้ำดี

อาจารย์อาภาบอกถึงจุดประสงค์ของงานวิจัยว่า ผู้ประกอบการที่อยู่ทั่วประเทศยังไม่ได้ดึงภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีอยู่มาใช้ จึงต้องสร้างผู้ประกอบการที่เป็นทั้งนักวิจัยและพัฒนา เพื่อนำความรู้ที่พวกเขาได้รับจากทีมวิจัยกับความรู้ที่ผู้ประกอบการคิดค้นขึ้นเอง พัฒนาผลิตภัณฑ์ให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน

สำหรับที่อัมพวาผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มจากดอกไม้ฝีมือของคุณสำเนียง ดีสวาท ยี่ห้อ "สำเนียง" ประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง จนทำไมหันขาย โดยเฉพาะน้ำพั้นซ์จากดอกดาหลานั้น ใครดื่มแล้วเป็นติดอกติดใจแทบทุกราย และเป็นของแปลกที่ไม่ค่อยได้เห็นได้กินกัน เรียกว่าเป็นเอกลักษณ์ของตลาดน้ำอัมพวาเลยก็ว่าได้ อีกทั้งราคาก็ไม่แพง ขวดละ 10 บาทเท่านั้น



น้ำพืชน้ำดอกดาหลา จะออกเปรี้ยวๆ ด้วยส่วนผสมจากตะลิงปิ้งกว่าจะได้สูตรออกมาลงตัว ไม่ใช่เรื่องง่าย คุณสำเนียงทดลองแล้วทดลองเล่าเพื่อให้ได้รสชาติกลมกล่อม เป็นที่ถูกปากลูกค้า และทางบ้านมหาวิทยาลัยราชภัฏสมเด็จพระยาฯก็ต้องดูในแง่ของงานวิจัยเพื่อให้รู้แน่ชัดว่าน้ำผลไม้เหล่านี้ดีต่อสุขภาพจริง

น้ำอีกอย่างที่ผู้คนก็ชื่นชอบเช่นกันคือ น้ำดอกอัญชัญผสมน้ำมะพร้าวอ่อน ตามด้วยธัญน้ำมะพร้าวในน้ำกุหลาบมอญ และน้ำดอกเข็ม ส่วนน้ำจากดอกบัวหลวงจะผลิตในโอกาสต่อไป

วิธีการทำน้ำจากดอกไม้เหล่านี้แตกต่างกันไป อย่างดอกดาหลา ต้องนำมาล้างให้สะอาดแล้วปั่นคั้นกรรมวิธีหลายขั้นตอน แต่ละขั้นตอนสะอาดและปลอดภัย หรือถ้าเป็นอัญชัญก็คั้นคีบกับน้ำเพราะสีออกง่ายมากแล้วนำมาผสมกับมะพร้าวอ่อนของอัมพวาที่มีชื่อเสียงอยู่แล้ว สำหรับดอกเข็มตัวเกสรกับดอกมาผสมกันแล้วก็คั้น ซึ่งเกสรรับประทานได้อยู่แล้ว กรรมวิธีแบบนี้ผู้บริโภคก็ไปทำดื่มเองได้ แต่ต้องให้สะอาด

อาจารย์อาภาบอกด้วยว่า อะไรก็ตามที่คนโบราณใช้ทำขนมและอาหารแสดงว่าดีหมดเพราะคนโบราณมีภูมิปัญญา แต่ไม่ได้ระบุออกมาเป็นเชิงวิทยาศาสตร์ว่ามีสารอะไรมีค่าเท่าไร คนรุ่นใหม่จึงยังไม่เชื่อ ต้องใช้กระบวนการทางวิทยาศาสตร์ การวิจัยเข้ามาช่วย

"ถ้าใครสนใจมาดูงานมาเยี่ยมชมผลผลิตของผู้ประกอบการก็ได้ เขายินดีจะถ่ายทอด แต่ถามว่าจุดที่ควรนำไปพัฒนาต่อคืออะไร ต้องไปดูว่าในท้องถิ่นตัวเองมีอะไรดี ไม่จำเป็นต้องเป็นดอกไม้ก็ได้ เป็นของดีที่มีอยู่ในท้องถิ่น ถ้าไม่แน่ใจว่าดีจริงหรือไม่ไปหาความรู้จากมหาวิทยาลัย สถาบันการศึกษาต่างๆ ซึ่งจะมีอาจารย์ต่างๆ หลายท่านที่มีองค์ความรู้ในเรื่องต่างๆ สามารถช่วยท่านได้ เพราะผู้ประกอบการคงไม่สามารถทดลองแล็บวิทยาศาสตร์ในห้องทดลองได้ด้วยตัวเองว่าดีจริงหรือไม่ องค์ความรู้สากลแบบนี้มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จฯช่วยได้ ติดต่อดิฉันที่ 08-3123-8058, 08-9203-8404, 0-2473-7000 ต่อ 1600"

บ้านใครท้องถิ่นไหนมีดอกไม้เหล่านี้ลองไปทำดื่มกันดู รับรองอร่อยและดีต่อสุขภาพอย่างแน่นอน อันนี้ทางมหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จฯเจ้าพระยาเขารับประกัน

มติชนรายวัน วันที่ 18 ตุลาคม พ.ศ. 2551 ปีที่ 31 ฉบับที่ 11179 หน้า 23

ที่มา :

[http://www.matichon.co.th/matichon/view\\_news.php?newsid=01cho01181051&sectionid=0144&day=2008-10-18](http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01cho01181051&sectionid=0144&day=2008-10-18)