

ฐานเศรษฐกิจ

หน้า ๒ วันที่ ๒-๗ พฤษภาคม ๒๕๒๖

วิธีเลือกซื้อและการทำน้ำส้มสายชู



น้ำส้มสายชูนับเป็นองค์ประกอบสำคัญในการปรุงรสอาหารและถนอมรักษาอาหาร เพราะเชื้อจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดการเสื่อมเสียนั้น ไม่สามารถเจริญเติบโตในสภาพที่มีความเป็นกรดค่อนข้างสูงได้

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ขอแนะนำวิธีการเลือกซื้อน้ำส้มสายชูที่เหมาะสมในการบริโภคดังนี้

1. สังเกตฉลาก อย่างน้อยต้องระบุข้อความภาษาไทยที่อ่านได้ชัดเจนว่า น้ำส้มสายชูหมักหรือน้ำส้มสายชูกลั่น หรือน้ำส้มสายชูเทียม ชื่อสามัญทางการค้า เลขทะเบียน อาหาร ชื่อและที่ตั้งของสถานที่ผลิต ปริมาณสุทธิ ถ้ามีเครื่องหมายรับรองคุณภาพมาตรฐานของกระทรวงอุตสาหกรรมด้วยก็จะดี

2. ส่องดูที่ก้นขวดต้องไม่มีตะกอนหรือหนอนน้ำส้ม

3. น้ำส้มสายชูหมักและกลั่นต้องไม่เจือสีใด ๆ ยกเว้น

สีของน้ำตาลเคี้ยวไหม้เท่านั้น และน้ำส้มสายชูเทียมห้ามเจือสีเด็ดขาด

4. น้ำส้มสายชูหมักและน้ำส้มสายชูกลั่น เหมาะสำหรับบริโภคมากกว่าน้ำส้มสายชูเทียม เพราะน้ำส้มสายชูเทียมได้จากสารเคมีสังเคราะห์ ถ้ากรรมวิธีการผลิตไม่ดีพอ อาจได้น้ำส้มสายชูที่ไม่บริสุทธิ์ หรือถ้าผสมไม่ถูกส่วน มีความเข้มข้นของกรดมากเกินไป จะเป็นอันตรายต่อกระเพาะอาหารและลำไส้ได้

5. ไม่ควรซื้อ “หัวน้ำส้ม” มาเจือจางน้ำเอง เพราะน้ำส้มตามท้องตลาดเป็นกรดน้ำส้มชนิดเข้มข้น ฉลากเขียนว่า “ใช้กับสิ่งทอ ฟอกหนัง ขนสัตว์ ไหม” และมักจะไม่มีความปลอดภัยเพียงพอ หัวน้ำส้มอาจทำมาจากกรดแร่ที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เช่น กรดกำมะถัน กรดเกลือ การทดสอบว่ากรดแร่เจือปนอยู่หรือไม่ โดยใช้น้ำยาป้ายล้นเด็กสีม่วงที่เรียกว่าเจนเซียนไวโอเลต (Gentian violet) หยดลงในน้ำส้มสายชู 2-3

หยด ถ้ามีกรดแร่ผสม จะเปลี่ยนจากสีม่วงเป็นสีน้ำเงินทันที

6. ต้องบรรจุในภาชนะที่สะอาดไม่ถูกกักร่อนได้ง่าย เช่น ขวดแก้ว ไม่ใช่พวกโลหะหรือพลาสติก

หรือถ้าอยากผลิตน้ำส้มสายชูใช้เองก็สามารถทำได้ด้วยวิธีง่าย ๆ คือ นำผลไม้มาคั้นเอาแต่น้ำ แล้วเติมน้ำอีกหนึ่งเท่าตัว เติมน้ำตาล 150 กรัม หรือหนึ่งช้อนครึ่ง เติมน้ำจนได้ 1 ลิตร ปล่อยให้ไวให้อากาศผ่านเข้าออกได้ จะมีแผ่นผ้าขาว ๆ เกิดขึ้นบนผิวหน้าของน้ำผลไม้ รองจนแผ่นผ้าเริ่มจมสู่ก้นภาชนะจึงใช้ได้ ปกติจะกินเวลาประมาณ 2-3 เดือน รินเอาแต่น้ำใส ๆ ไปดื่ม หรือนึ่งฆ่าเชื้อที่ 60° ซ. นาน 30 นาที บรรจุในขวดที่ผ่านการล้างสะอาดคั้นฆ่าเชื้อแล้ว หากสงสัยไปทดสอบตามสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ทำเนียบรัฐบาล โทร. 2828633, 2816968