

สื่ออิเล็กทรอนิกส์ทำร้ายรุ่นซึมเศร้า

ผลวิจัยชี้ ยิ่งใช้เวลากับสื่ออิเล็กทรอนิกส์ อย่างโทรทัศน์ วิทยุ หรือเล่นวิดีโอเกมมากเท่าไรในช่วงวัยรุ่น ก็ยิ่งมีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคซึมเศร้ามากขึ้นเท่านั้นเมื่อเริ่มเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ ทั้งนี้ผลการศึกษาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพิตสเบิร์ก ซึ่งตีพิมพ์ในวารสารจิตเวชของสหรัฐ นักวิจัยได้เก็บข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างวัยรุ่น 4,142 คน เริ่มตั้งแต่ปี 2538 ก่อนที่ทีวีดีและอินเทอร์เน็ตจะแพร่หลายทั่วไปเช่นทุกวันนี้ ปรากฏว่าวัยรุ่นมีอัตราเฉลี่ยที่จะใช้เวลาเสพสื่อต่างๆ ถึงราวเกือบ 6 ชั่วโมงต่อวัน

อย่างไรก็ดี 7 ปีให้หลัง เมื่อผู้เข้าร่วมโครงการมีอายุเฉลี่ยที่ราว 21.8 ปี 308 คน หรือราว 7.4% มีพัฒนาการของอาการที่บ่งชี้ว่าเป็นโรคซึมเศร้า ทั้งนี้การศึกษาพบว่าทุกชั่วโมงที่กลุ่มตัวอย่างใช้เวลากับสื่ออิเล็กทรอนิกส์ อาทิ โทรทัศน์ วิทยุ วิดีโอเกม มากขึ้นในแต่ละวัน ยิ่งเพิ่มโอกาสที่จะทำให้มีพัฒนาการของอาการซึมเศร้ามากขึ้นเท่านั้น โดยวัยรุ่นหญิงมีโอกาสที่จะเกิดโรคซึมเศร้าน้อยกว่าวัยรุ่นชาย

โรคซึมเศร้าเป็นอาการที่ไม่อันตรายถึงแก่ชีวิตแต่ทำให้คนไร้ความสามารถมากเป็นอันดับหนึ่งทั่วโลก โดยพัฒนาการของโรคมักเริ่มขึ้นในช่วงที่เป็นวัยรุ่น ผู้วิจัยชี้ว่าการใช้เวลากับสื่ออิเล็กทรอนิกส์มากเกินไปทำให้เวลาที่จะควรจะใช้เพื่อการเข้าสังคม การเล่นกีฬา หรือการทำกิจกรรมที่ประเทืองปัญญา ซึ่งจะช่วยป้องกันการซึมเศร่าลดน้อยลง ขณะที่สารซึ่งส่งผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ส่วนใหญ่มีกระตุนให้เกิดความก้าวร้าว ความหวาดกลัว และวิตกกังวล รวมถึงทำให้การพัฒนาอัตลักษณ์ของแต่ละบุคคลชะงักงัน นอกจากนี้การใช้เวลาช่วงค่ำคืนกับสื่อต่างๆ ยังรบกวนการนอนหลับซึ่งสำคัญต่อการพัฒนาอารมณ์และกระบวนการคิดของคนอีกด้วย (เอเอฟพี)

มติชนรายวัน วันที่ 04 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552 ปีที่ 32 ฉบับที่ 11288 หน้า 32

ที่มา :

http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01for04040252§ionid=0104&day=2009-02-04

กทม. สุ่มตรวจ "ตู้น้ำ" 215 จุดมีแบคทีเรีย

เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ นายธราดล เปี่ยมพงศ์สานต์ โฆษกกรุงเทพมหานคร แถลงภายหลังประชุมคณะผู้บริหาร กทม.ว่า สำนักอนามัย กทม.ได้รายงานในที่ประชุมผู้บริหารถึงผลสำรวจตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ 2,000 แห่ง ในพื้นที่กรุงเทพฯ จากผู้ประกอบการ 30 ราย โดยสุ่ม 997 ตัวอย่าง พบ 215 ตัวอย่าง หรือร้อยละ 21.56 ปนเปื้อนเชื้อโคลิฟอร์มแบคทีเรีย ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพ นอกจากนี้ ยังพบว่าไม่มีการดูแล บำรุงรักษาตู้น้ำดื่ม เช่น พบคราบฝุ่นละออง ไม่มีระบบตัดกระแสไฟฟ้า ทั้งนี้ กทม.จะเร่งสำรวจตู้น้ำให้ครบทุกเขต และให้ตู้ใดผ่านมาตรฐานจะติดสติ๊กเกอร์ ตรา กทม.แต่หากตู้ใดไม่ได้มาตรฐานจะยึดใบอนุญาตจากผู้ประกอบการและปิดตู้น้ำนั้นทันที

"ข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่องกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ พ.ศ.2544 กำหนดให้การผลิตน้ำกลั่น น้ำบริโภค ต้องมีใบอนุญาตตามกฎหมายว่าด้วยการสาธารณสุข เพื่อขอรับใบอนุญาตประกอบกิจการ โดยวัสดุที่ใช้ในการผลิตตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญต้องทนทาน ไม่ผุกร่อน ไม่มีสารละลายน้ำที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค การติดตั้งต้องอยู่ในสถานที่ที่เหมาะสม ไม่ก่อความเดือดร้อนแก่ที่สาธารณะ มีระบบป้องกันภัยจากกระแสไฟรั่ว หรือไฟฟ้าลัดวงจร ต้องทำความสะอาดตู้ ถึงเก็บน้ำ หัวจ่ายน้ำดื่ม และตรวจสอบประสิทธิภาพของการล้างฆ่าเชื้อเครื่องจักรอุปกรณ์ อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง โดยมีการบันทึกเป็นเอกสารให้ กทม.ตรวจสอบได้" นายธราดลกล่าว

มติชนรายวัน วันที่ 04 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552 ปีที่ 32 ฉบับที่ 11288 หน้า 10

ที่มา :

http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01lif05040252§ionid=0132&day=2009-02-04