

ตะไคร้ภูเขา-ชิงเฮา-มะกรูด สูตรเด็ดป้องกัน "ยุง"

คอลัมน์ ทางเลือกทางรอด โดย ภาวินีย์ เจริญยิ่ง



มะกรูด รวมกับขี้ผึ้งและน้ำมันงา โดยตะไคร้ภูเขาจะใช้ผล มีสรรพคุณบำรุงหัวใจ และไล่ยุง เป็นสมุนไพรร้อน ส่วนชิงเฮาเป็นยาเย็น ดอกมีสรรพคุณแก้ไข้และไล่ยุง เมื่อยาร้อนกับยาเย็นรวมกันจะได้เป็นกลาง ส่วนมะกรูด ใช้ผิวของผลที่มีกลิ่นหอมบำรุงหัวใจ

ครีมนี้สามารถป้องกันยุงได้หลายชนิดทั้งยุงลาย ยุงเสือ ยุงก้นปล่อง และยุงรำคาญ ในระยะเวลา 3-5 ชั่วโมง และยังช่วยบำรุงผิวได้อีกด้วย

มาทำความรู้จักต้นตะไคร้ภูเขากันก่อน ไม้ชนิดนี้เป็นไม้ยืนต้นสูงใหญ่ จะขึ้นบนภูเขาเท่านั้น สูงกว่าระดับน้ำทะเล 700 เมตรขึ้นไป ในประเทศไทยพบที่เชียงราย แม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ แม่จัน และที่เขาค้อ ส่วนชิงเฮาเป็นไม้ล้มลุก ไม่จำเป็นต้องปลูกที่สูง ปลูกได้ที่เชียงราย และกาญจนบุรี ทั้งนี้ จะเน้นวัตถุดิบที่มีในประเทศไทย ผลิตมาได้ 3 ปีแล้ว มีทั้งหลอดเล็ก-หลอดใหญ่-ราคา 50 และ 90 บาท มีวางขายที่คณะเวชศาสตร์เขตร้อนฯ



ฝักนึ่งทะเล

นอกจากจะมีครีมทาป้องกันยุงแล้ว ทางคณะยังได้ผลิตยาหม่องชิงเฮาด้วย ส่วนประกอบจะคล้ายๆ กับครีมกันยุง มีตะไคร้ภูเขา ชิงเฮา และมะกรูด แต่ด้วยยาหม่องจะมีส่วนผสมของขี้ผึ้งเยอะกว่า และสามารถใช้รักษาแผลเบาหวานได้ด้วย



ตะไคร้ภูเขา

มีสรรพคุณ แก้เคล็ด ขับยอก ฟกขี้ ผดผื่น

ทั้งนี้ การทำครีมสมุนไพรป้องกันยุงสูตรดังกล่าว เป็นสิทธิบัตรของคณะเวชศาสตร์ฯ หากเอกชนรายใดสนใจจะผลิตในรูปอุตสาหกรรม อาจารย์แก้วมาลาแจ้งว่า สามารถมาเจรจาความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยได้ เพราะในท้องตลาดยังไม่มีใครทำขาย

นอกจากนี้ทางคณะยังสอนชุมชนในเรื่องการทำสบู่ใส โดยใช้กลิ่นตะไคร้ภูเขา ซึ่งชาวบ้านที่แม่ฮ่องสอนก็นำไปทำขาย ชาวต่างชาติชอบมาก เพราะกลิ่นหอมของตะไคร้ภูเขา บางคนใช้แขวนหน้ารถ

ต่อต้านพลัง

สมุนไพรอีกอย่างที่ทางคณะวิทยาศาสตร์กำลังทำวิจัยและจะทำจำหน่าย คือซีบาล์ม ยาหม่องฝักนึ่งทะเล โดยใช้ฝักนึ่งทะเล ซึ่งเป็นพืชขึ้นอยู่ทั่วไป มีสรรพคุณช่วยลดอาหารปวดแสบปวดร้อนที่ถูกพิษแมงกะพรุน ถ้าทาก่อนลงทะเลจะช่วยป้องกันและรักษาพิษแมงกะพรุน

ยุคนี้ผู้คนตงงานกันเยอะแยะ ใครสนใจเข้ารับการฝึกอบรมของคณะวิทยาศาสตร์ในการทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรหลากหลายสูตร รวมทั้งสอนทำน้ำหมักชีวภาพจากจุลินทรีย์ EM ปุ๋ยจุลินทรีย์ EM และน้ำยาล้างจาน EM ติดต่อที่โทร.0-2354-9143

มติชนรายวัน วันที่ 07 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552 ปีที่ 32 ฉบับที่ 11291 หน้า 23

ที่มา : http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01cho01070252§ionid=0144&day=2009-02-07