

## คลื่นไฟฟ้าปลูกเร้าสมองหลังสารความสุข

โดย : กานต์ดา บุญเถื่อน

ศูนย์วิทยาศาสตร์รัชชีย์ นำเสนอเทคนิครักษาอาการปวดหัวแบบใหม่ กระแสไฟฟ้ากระตุ้นฮอโมนหลังสารความสุขลดความเจ็บปวด แทนรักษาด้วยยาบรรเทาปวด

ดร.อเล็กซานเดอร์ มาลิกิน นักวิจัยสาขากายวิภาค มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีไอพีบาปโลฟจากรัสเซีย พุดถึงเทคโนโลยีกระตุ้นสารเอ็นโดรฟินว่า เป็นศาสตร์การรักษาทางเลือกที่ใช้ในรัสเซียกว่า 20 ปีแล้ว ช่วยลดอาการเจ็บปวดในผู้ป่วย อาทิ เจ็บปวดจากบาดแผลแขนขาหัก การผ่าตัด ภาวะเครียด โรคผิวหนัง ความดันโลหิตสูง หรือแม้แต่คนที่เจ็บโรคหัวใจ (ยกเว้นคนที่มีการฝังอุปกรณ์หัวใจเทียมทุกชนิด)

"เทคนิคลดความเจ็บปวดจากโรคด้วยคลื่นความถี่ไฟฟ้าผ่านการวิจัยในหนูทดลอง ัว้ว หมู มาแล้ว หลังเจาะเลือดของสัตว์ทดลองมาตรวจ พบปริมาณสารเอ็นโดรฟินเพิ่มขึ้นกว่าภาวะปกติ เมื่อเก็บข้อมูลต่อเนื่องไม่พบผลข้างเคียงแต่อย่างใด"นักวิจัยจากศูนย์วิทยาศาสตร์รัชชีย์ กล่าว

เทคนิคการรักษาแนวใหม่อาศัยคลื่นความถี่ไฟฟ้าช่วง 0.5-1.5 มิลลิแอมแปร์ เป็นตัวกระตุ้นให้สมองและเลือดที่มาเลี้ยงสมองหลังสารเอ็นโดรฟิน หรือสารความสุขออกมามากกว่าปกติ ผลวิจัยอ้างว่าช่วยลดอาการเจ็บปวดจากบาดแผล อาการทางผิวหนัง ความดันโลหิต อาการของโรคหัวใจ

ทีมวิจัยใช้เวลาศึกษาอยู่ร่วม 10 ปีระหว่างปี 2524-2534 และเริ่มศึกษาในคนปี 2531 จนเป็นที่ยอมรับในวงการแพทย์ ในรัสเซีย สหรัฐ แคนาดา อิสราเอล บัลแกเรีย ฟินแลนด์ เยอรมนี นำไปใช้เป็นแพทย์ทางเลือกแล้ว ทั้งยังได้รับรางวัลด้านการแพทย์อีกกว่า 10 รางวัล

"กลุ่มคนที่ไม่สามารถใช้งานเทคนิคการรักษาดังกล่าวได้คือ คนที่มีอาการสมองบวม คนที่เป็นโรคลมชัก แต่สำหรับหญิงมีครรภ์สามารถใช้วิธีการรักษาทางเลือกนี้ได้ไม่กระทบกระเทือนต่อทารกแต่อย่างใด"นักวิจัย กล่าว

**ศ.ดร.อานนท์ บุญยรัตเวช เลขาธิการคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)** กล่าวว่า งานวิจัยกระตุ้นสารความสุขด้วยคลื่นความถี่ไฟฟ้า เป็นผลงานชิ้นหนึ่งจากพันธมิตรต่างชาติ ที่นำเสนอในวันนักประดิษฐ์นานาชาติ ซึ่งไทยรับเกียรติเป็นผู้จัดงาน

"การได้เป็นเจ้าภาพจัดงานวันนักประดิษฐ์นานาชาติ ช่วยให้เกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างนักวิจัยไทย และต่างชาติพร้อมกันเป็นแรงบันดาลใจให้เยาวชนที่เข้าร่วมงานอยากลงมือประดิษฐ์ขึ้นเอง"เลขาธิการคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ กล่าว

สำหรับในปี 2552 มีผู้แทนต่างชาติเข้าร่วมถึง 25 ประเทศ โดยความร่วมมือกับองค์กรไอเฟีย องค์กรไวโป และหน่วยงานสนับสนุนการวิจัยจากประเทศเกาหลีใต้ หรือ KIPA พร้อมภาคีด้านงานวิจัยจากยุโรป ผลจากความร่วมมือที่ผ่านมาทำให้แต่ละประเทศแลกเปลี่ยนความรู้ด้านการวิจัยตลอดปี เป็นผลดีต่อความก้าวหน้างานวิจัยในประเทศไทยยิ่งขึ้น

