



นักอาปาสุ

วิชาพัชร โกสิย์รัตนภิบาล

# ทำ'ข้าวเม่าหมี'มรดกอาชีพ เลี้ยงชีวิตครอบครัว'ริมมาล'

เงินทองเมื่อใช้สอยย่อมมีวันหมดไป เช่นเดียวกับเรือกสวน ไร่นา หากบริหารจัดการไม่ดี ไม่รู้จักคิดเก็บออมก็อาจหมดไม่มีเหลือได้ แต่ทว่า "มรดกทางภูมิปัญญา" ที่ปู่ตายายทิ้งเอาไว้ให้ นับเป็นทรัพย์สมบัติที่คงอยู่ตลอดไป เจกตั้ง "อ่อนศรี ริมมาล" วัย 41 ปี ชาวบ้านห้วยไม้ซอด อ.ปากคาด จ.หนองคาย ที่ได้นำเอาการทำ "ข้าวเม่าหมี" อาชีพของบรรพบุรุษ มาต่อยอดสร้างรายได้เลี้ยงครอบครัวจนถึงปัจจุบัน

อ่อนศรี เล่าว่าการทำข้าวเม่าหมีถือเป็นอาชีพหลักที่บรรพบุรุษใช้ทำมาหากินเลี้ยงครอบครัวจากรุ่นสู่รุ่น ด้วยชาวอีสานนอกจากบริโภคข้าวเหนียวเป็นหลักแล้ว ยังคิดค้นนำข้าวเหนียวมาแปรรูปเป็นอาหารว่างไว้กินเล่น อาทิ ข้าวเม่าคลุกมะพร้าว ข้าวเม่าสด ข้าวเม่าหมี โดยข้าวเม่าหมีนั้นอ่อนศรีเลือกที่จะนำมาต่อยอดเพราะเป็นอาหารที่คนอีสานนิยมบริโภคมากกว่า 3 ชั่วโมง



"ผมนำสมุนไพรพื้นบ้าน เช่น ใบมะกรูด หอมแดง กระเทียม มาผสมปรุงแต่งเพื่อให้ได้รสชาติที่หลากหลายแปลกใหม่ ซึ่งก็ได้รับการตอบรับจากลูกค้าเป็นจำนวนมาก เพราะกระเทียม หอมแดง มีสรรพคุณที่ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง ส่วนใบมะกรูดนั้นช่วยบำรุงหัวใจ ทำให้เลือดไหลเวียนดีขึ้น" อ่อนศรีเล่า

พร้อมระบุว่า กว่าจะลงตัวที่ทำข้าวเม่าหมีสูตรสมุนไพรนั้น ต้องใช้เวลาเกือบ 10 ปี เพราะก่อนนั้นเขาพยายามทำข้าวเม่าสูตรต่างๆ แต่ก็ไม่ประสบผลสำเร็จกระทั่งลงตัวที่สูตรดังกล่าว จนปัจจุบันกลายเป็นอุตสาหกรรมในครัวเรือน ที่มีการจ้างแรงงาน 5-6 คน มาดูแลด้านการผลิต และจัดส่งสินค้า

สำหรับวิธีทำข้าวเม่าหมี อ่อนศรีบอกว่า มีขั้นตอนที่ยุ่งยากมาก เพราะกว่าจะได้ข้าวที่อ่อนปานกลางเพื่อนำมาคั่ว โดยใช้เวลาคั่วประมาณ 20 นาที และคอยสังเกตดูว่าสุกพอที่จะเอามาลงครกเครื่องชนิดเพื่อตำเอาเปลือกออกมาผัดทิ้ง เมื่อได้เมล็ดข้าวเม่าแล้วก็ต้องนำมาอบแค่พอหมาดๆ แล้วถึงจะนำมาทอด ก่อนคลุกเคล้าให้เข้ากับสมุนไพร ทุกขั้นตอนต้องทำอย่างประณีต เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ

"จะผลิตเฉลี่ยวันละ 100 กิโลกรัม ส่วนรายได้ถือว่าดีทีเดียว เพราะต้นทุนการผลิตทั้งวัตถุดิบ ค่าจ้างแรงงานเพียง 30% ส่วนที่เหลืออีก 70% เป็นกำไร สำหรับพื้นที่จำหน่ายจะนำไปวางตามศูนย์โอท็อปประจำตำบล และออกขายตามงานเทศกาลและงานกาชาดตามต่างจังหวัด บางวันขายได้ถึงวันละ 1 หมื่นบาท" อ่อนศรีกล่าว

อาชีพผลิตข้าวเม่าหมีสมุนไพรที่ อ่อนศรี สืบทอดมาจากบรรพบุรุษ ทำให้ทุกวันนี้เขาไม่มีหนี้สิน แถมมีเงินเก็บสำหรับไว้ใช้จ่ายฉุกเฉินในครอบครัว และที่เป็นความภาคภูมิใจของอ่อนศรีแบบสุดๆ คือ รายได้ส่วนหนึ่งยังสามารถส่งเสียให้ลูกๆ ทั้งสองคนเล่าเรียนหนังสือได้อย่างไม่ขัดสน!