

## หยุดแบคทีเรียก่อโรคกระเพาะด้วยฤทธิ์ใบพลู

โดย : สาลินี ทับพิลลา



นอกจากเป็นของว่างวัยเด็กไว้กินกับหมาก นักศึกษาปริญญาโทจากมหิดลชื่อ “ใบพลู” สามารถต้านแบคทีเรียก่อโรคกระเพาะอาหาร ทั้งฆ่าเซลล์มะเร็งได้อีกด้วย

นายอิทธิกร ชลจรรักษ์ นักศึกษาปริญญาโท ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พบสารสกัดจากใบพลูมีฤทธิ์ยับยั้งแบคทีเรียเฮลิโคแบคเตอร์ ไพโรไล (Helicobacter Pylori) ซึ่งเป็นแบคทีเรียที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร กระเพาะอาหารอักเสบ และการเกิดมะเร็งในกระเพาะอาหาร

“เดิมคนจะคิดว่า โรคกระเพาะอาหารเกิดจากมีกรดในกระเพาะมากเกินไป แต่เมื่อค้นพบแบคทีเรียชนิดนี้ ที่พบทั้งในช่องปากในรูปของหินปูนและเกาะอยู่ในท้อง ก็มีรายงานบ่งชี้ว่า แบคทีเรียนี้เป็นสาเหตุหนึ่งของโรคกระเพาะอาหาร แผลในกระเพาะอาหารและอาจนำไปสู่มะเร็งกระเพาะอาหารในที่สุด”

“เดิมคนจะคิดว่า โรคกระเพาะอาหารเกิดจากมีกรดใน

นอกจากนี้ การรักษา ยังต้องอาศัยยา 3 ชนิดคือ ยาปฏิชีวนะ ยาลดการอักเสบของแผลในกระเพาะอาหาร และยาลดกรด ทำให้หลายฝ่ายพยายามพัฒนายารักษาโรคกระเพาะอาหารที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

นักวิจัยเลือกใบพลู ที่มีรายงานการวิจัยชี้ว่า มีฤทธิ์ในการยับยั้งเชื้อแบคทีเรียแคมไพโลแบคเตอร์ (Campylobacter) มากที่สุด เมื่อเปรียบเทียบกับสมุนไพรอื่น ซึ่งเชื่อกันว่าเป็นอนุพันธ์เดียวกับแบคทีเรียเฮลิโคแบคเตอร์ ไพโรไล การระบุนการวิจัยเริ่มจากนำใบพลูอบแห้งมาบด แล้วนำไปสกัดสารด้วยเอทานอล ก่อนที่จะระเหยให้อยู่ในรูปของเหลวข้นหนืด

จากนั้นนักวิจัยก็นำไปทดสอบในหลอดเลี้ยงเชื้อแบคทีเรียเฮลิโคแบคเตอร์ ไพโรไล โดยการหยดสารสกัดใบพลูแล้วดูเคลียร์โซน (Clear Zone) เพื่อทดสอบเบื้องต้นว่า สารมีฤทธิ์ในการยับยั้งเชื้อโรคจริงหรือไม่

“ผลเบื้องต้นพบว่า สารสกัดใบพลูสามารถต้านเชื้อแบคทีเรียเฮลิโคแบคเตอร์ ไพโรไลได้จริง จึงทดสอบหาประสิทธิภาพในการต้านมะเร็งกระเพาะอาหาร ด้วยการทดสอบกับเซลล์มะเร็งทั่วไปและพบว่า สามารถฆ่าเซลล์มะเร็งได้” นายอิทธิกรเผย

อย่างไรก็ดี งานวิจัยนี้ อยู่ในขั้นตอนการตรวจหาชนิดของสารออกฤทธิ์ ซึ่งนักวิจัยชี้ว่า ในสารสกัดใบพลูมีสารออกฤทธิ์หลายประเภท ไม่ว่าจะเป็นฟลาโวนอยด์ ไทเทอร์ปีน เป็นต้น จึงจำเป็นต้องวิเคราะห์เพื่อบ่งชี้ว่า สารตัวไหนที่มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียได้ จากนั้น จะต้องต่อยอดทดสอบกับเซลล์มะเร็งกระเพาะอาหารต่อไป

“พลูเป็นพืชที่พบได้ทั่วไป จึงมีโอกาที่จะพัฒนาต่อไปในเชิงพาณิชย์ ซึ่งหากพบว่า มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อแบคทีเรียดังกล่าว พร้อมกับผลการทดสอบทางพิษวิทยาที่พบว่า ไม่มีผลเสียใดต่อมนุษย์ โอกาสสำหรับยาแก้โรคกระเพาะ น้ำยาบ้วนปาก รวมถึงการนำไปสู่อุตสาหกรรมอาหาร เช่น น้ำผลไม้ต้านเชื้อแบคทีเรีย ก็เป็นไปได้ในอนาคต” นายอิทธิกรกล่าวทิ้งท้าย

ที่มา : <http://www.bangkokbiznews.com/home/detail/it/science/20090304/21548/หยุดแบคทีเรียก่อโรคกระเพาะด้วยฤทธิ์ใบพลู.html>