

สมุนไพรพรมมิต้านอัลไซเมอร์ คู่แข่งแปะก๊วย-โสม

โดย : กานต์ดา บุญเถื่อน

ม.นเรศวรทดสอบทางคลินิก พิสูจน์ฤทธิ์สมุนไพรบำรุงสมองในผู้สูงอายุความจำบกพร่อง เผยผลทดลองในสัตว์พบสมองตื่นตัวต่อสิ่งเร้าและความจำดีขึ้น

รศ.ดร.กรกนก อิงคินันท์ หัวหน้าศูนย์เทคโนโลยีสมุนไพร ภาควิชาเภสัชเคมีและเภสัชเวท คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร (มน.) และทีมวิจัยทดสอบสารบาโคพาไซด์ (Bacopaside) ที่พบในสมุนไพรพรมมิ ในอาสาสมัครอายุ 55 ปีขึ้นไป 60 คน ต่อเนื่อง 3 เดือน พบสารออกฤทธิ์ส่งผลดีต่อการทำงานของสมอง และไม่ก่ออาการข้างเคียง เหมาะแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบำรุงสมอง



พรมมิ Bacopa monnieri (L.) Wettst.

หลังจากทดสอบความปลอดภัยและการออกฤทธิ์เบื้องต้นในอาสาสมัครทั่วไปแล้ว ทีมงานเตรียมขยายการทดสอบไปยังอาสาสมัครกลุ่มผู้ป่วยความจำบกพร่องที่อายุมากกว่า 55 ปีขึ้นไปประมาณ 45-60 คนเพื่อยืนยันผลด้านการออกฤทธิ์บำรุงสมองและยับยั้งความเสี่ยงของเซลล์สมอง

ก่อนหน้านี้ ทีมงานได้ศึกษาสารสกัดพรมมิในสัตว์ทดลอง โดยให้สารสกัดขนาด 20, 40 และ 80 มิลลิกรัมต่อน้ำหนัก 1 กิโลกรัมของหนู เป็นเวลา 14 วัน หนูตื่นตัวต่อสิ่งเร้า มีการเรียนรู้และความจำดีขึ้น ต่อมาได้ขยายการทดลองไปยังสัตว์ทดลองอีกกลุ่มหนึ่ง โดยให้สารสกัดต่อเนื่อง 2 สัปดาห์ จากนั้นเหนี่ยวนำให้เกิดภาวะความจำบกพร่อง พบว่าสารสกัดป้องกันการสูญเสียความจำได้

"จากการศึกษาสมุนไพรพรมมิอย่างต่อเนื่อง เรามีความพร้อมแล้วในเรื่องโน้วฮาว ทั้งวิธีการปลูกต้นพรมมิ เทคนิคสกัดสารบาโคพาไซด์และการควบคุมคุณภาพของสารสกัด ให้มีมาตรฐานและความคงตัวหลังแปรรูปเป็นเม็ดได้ คาดว่าก่อนสิ้นปีนี้ หลังการทดสอบในอาสาสมัครความจำบกพร่องแล้วเสร็จ จะพร้อมส่งต่อโน้วฮาวให้ผู้ประกอบการที่มีศักยภาพ เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้แก่สมุนไพรไทยในอนาคต" นักวิจัยมหาวิทยาลัยนเรศวร กล่าว

ด้าน ศ.ดร.อานนท์ บุญยรัตเวช เลขาธิการคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) กล่าวว่า สภาวิจัยแห่งชาติสนับสนุนทุนวิจัยโครงการสมุนไพรพรมมิตั้งแต่ปี 2548 จนถึงปัจจุบันที่ยังคงปรับปรุงผลวิจัยอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากสมุนไพรไทย ลดการพึ่งพาสารและผลิตภัณฑ์นำเข้า

"สี่ปีที่ผ่านมา วช.ทุ่มงบประมาณกว่า 80 ล้านบาทสนับสนุนงานวิจัยที่ใช้วัตถุดิบจากสมุนไพรไทย กระทั่งเกิดองค์ความรู้ตั้งแต่ต้นน้ำจนถึงปลายน้ำ สำหรับกระบวนการแปรรูปสมุนไพรมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ ที่น่าจะลดการนำเข้าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและยาจากสมุนไพรได้ปริมาณมาก" เลขาธิการ วช.กล่าวและว่า

วช.ยังสนับสนุนโครงการวิจัยกระเจี๊ยบแดงลดน้ำตาลในเลือดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน แผ่นปิดแผลด้านแบคทีเรียจากเปลือกมังคุดและขมิ้นชันขับธาตุเหล็กในผู้ป่วยธาลัสซีเมีย เป็นต้น

ที่มา : <http://www.bangkokbiznews.com/home/detail/it/science/20090323/26539/สมุนไพรพรมมิต้านอัลไซเมอร์-คู่แข่งแปะก๊วย-โสม.html>