กรุงเทพธุรกิจ
bangkokbiznews.com

วันที่ 13 เมษายน พ.ศ. 2552
http://www.bangkokbiznews.com/

ฟิล์มวิตามินรวม ทางเลือกคนเกลียดผัก

โดย : กานต์ดา บุญเถื่อน

เด็กหรือแม้แต่ผู้ใหญ่ที่ชอบเขี่ยผักไว้ข้างจานยังพอกินวิตามินเสริมรูปแบบเม็ดหรือน้ำ ถ้ายังไม่ชอบอีกลอง วิตามินฟิล์มละลายเร็วในปาก ฝีมือ นศ.จุฬา

อัสนี ชื่นจิตต์ นักศึกษาสาวเจ้าของผลงานวิจัย จากภาควิชาเภสัชอุตสาหกรรม คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พูดถึงแผ่นฟิล์มละลายเร็วในช่องปากที่พัฒนาขึ้นว่าจะเป็นทางเลือกหนึ่งสำหรับเด็ก โดยเฉพาะช่วงวัย 6-12 ปี ที่เกลียดการกินผัก ผลไม้ รวมถึงวิตามินชนิดเม็ด

"แผ่นฟิล์มละลายเร็วเสริมวิตามินสำหรับเด็กมีวิตามินเอ ดี บี1 บี2 บี3 บี6 บี12 และวิตามินซี ผสมกันเป็นแผ่นเดียว เด็กกลุ่มเป้าหมายสามารถกินทดแทนวิตามินแบบเม็ด หรือวิตามินในรูปแบบน้ำได้" อัสนี กล่าว

วัยเด็กจำเป็นต้องได้รับวิตามินอย่างครบถ้วนเพียงพอ อาทิเช่น วิตามินเอ เพื่อบำรุงสายตา ผิวหนัง และการเจริญของกระดูก วิตามินดีเพื่อช่วยดูดซับแคลเซียมที่ลำไส้เล็กใช้สร้างกระดูกและฟัน วิตามินอีที่ช่วยให้เม็ดเลือดแดงแข็งแรง วิตามินบี1 ในการบำรุงระบบประสาทและการทำงานของหัวใจ เป็นต้น

เด็กที่ไม่ชอบกินผักร่างกายจะไม่แข็งแรง เป็นหวัดบ่อย ผิวหนังแห้งหยาบ ป่วยด้วยโรคตามฤดูกาลง่ายกว่าเด็กที่กินผัก ฟันผุในวัยเด็กและเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีกระดูกผิดรูปร่าง รวมทั้งระบบประสาทผิดปกติจนเป็นโรคประสาทในตอนโตได้

อัสนี กล่าวอีกว่า อนาคตทีมวิจัยมีแผนจะร่วมกับองค์การเภสัชกรรมในการต่อยอดงานวิจัยให้สามารถนำไปใช้งานได้จริงเชิงพาณิชย์ด้วย

นางสาวพรปวีณ์ อ่อนนิภา เพื่อนร่วมทีมวิจัยจากสถาบันเดียวกันเสริมว่า แผ่นฟิล์มวิตามินอยู่ระหว่างการวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของเชื้อ และปริมาณวิตามินที่คงเหลือหลังกระบวนการผลิตเสร็จสิ้น และปริมาณวิตามินที่เด็กได้รับจากฟิล์มวิตามินเพียงพอต่อทดแทนการกินผักสดได้เลยหรือไม่ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ด้านข้อมูลแก่ผู้บริโภคในอนาคต

จากการประเมินเบื้องต้น แผ่นฟิล์มวิตามินรวมที่พัฒนาขึ้นใน 1 แผ่น (ขนาด 2x3 เซนติเมตร) มีปริมาณยาเป็นครึ่งหนึ่งของที่กำหนดในบัญชียาหลักแห่งชาติ โดยเด็กวัย 6-12 ปีจะต้องกินแผ่นฟิล์มวิตามินเสริมครั้งละ 2 แผ่น วันละ 2-3 ครั้ง จึงจะสามารถทดแทนการกินผักในชีวิตประจำวันได้

แผ่นฟิล์มวิตามินมี 3 รส ได้แก่รสหวานจากน้ำตาลซูคาโลส รสเค็มจากเกลือ และรสเปรี้ยวจากวิตามินซี โดยสิ่งที่ทีมวิจัยวางแผนต่อยอด คือ การแต่งกลิ่นแผ่นฟิล์มให้น่ากินกว่าเดิม เนื่องจากแผ่นฟิล์มที่พัฒนาได้หลังนำไปวางอยู่ที่ลิ้นจะละลายและให้กลิ่นคล้ายกับยาน้ำเด็ก

การพัฒนาแผ่นฟิล์มวิตามินรวมละลายในช่องปากดังกล่าวได้รับการสนับสนุนทุนวิจัยจากโครงงานอุตสาหกรรมและวิจัยสำหรับนักศึกษาปริญญาตรี สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) โดยได้รับความร่วมมือจากสถาบันวิจัยและพัฒนาองค์การเภสัชกรรมที่เอื้อเฟื้อในส่วนของตัวยาและคำแนะนำในการทำงานวิจัย

ที่มา : http://www.bangkokbiznews.com/home/detail/it/innovation/20090413/33247/ฟิล์มวิตามินรวม-ทางเลือกคนเกลียดผัก.html