Matichon Online
วันที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2552
http://www.matichon.co.th/

สมุนไพร "พรมมิ" ป้องกัน"อัลไซเมอร์"

ปัจจุบันสมุนไพรไทยเป็นที่นิยมในการนำมาใช้รักษา และป้องกันโรคต่างๆ อย่างกว้างขวางมากขึ้น เพราะมีความปลอดภัยสูง และหาได้ง่าย รวมทั้งส่งผลดีต่อสุขภาพด้วย ดังนั้น *รศ.กรกนก อิงคนินันท์* หัวหน้าศูนย์เทคโนโลยีสมุนไพร (HerbTech) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร (มน.) จึงได้ทำการวิจัยและพัฒนา *"ต้นพรมมิ"* ซึ่งเป็นสมุนไพรที่มีคุณสมบัติบำรุงความจำ โดยได้รับงบประมาณจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

จากการศึกษาพบว่าสารสกัดที่ได้จากต้นพรมมิมีสารซาโปนิน (saponins) สามารถชะลอการเสื่อมของเซลล์สมอง มีผลกระตุ้นความจำ นอกจากนี้ ยังมีฤทธิ์ในการป้องกันการถูกทำลายของเซลล์ประสาท สามารถช่วยป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุเป็นโรคอัลไซเมอร์ได้ ซึ่งผู้วิจัยได้ศึกษาผลของพรมมิในอาสาสมัครที่มีร่างกายปกติอายุ 55-70 ปี จำนวน 60 คน โดยศึกษาเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มที่ได้ยาหลอก และได้สารสกัดพรมมิขนาด 300 และ 600 มิลลิกรัมต่อวัน เป็นเวลา 3 เดือน พบว่าสารสกัดพรมมิช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุ โดยเพิ่มประสิทธิภาพการทรงตัว เพิ่มการตื่นตัวต่อสิ่งเร้า มีสมาธิมากขึ้น เพิ่มความสามารถในการเรียนรู้ และความจำ คลายอาการซึมเศร้า ไม่พบอาการพิษ และภาวะข้างเคียงใดๆ ในอาสาสมัคร"

ศ.กรกนกเล่าว่า สารซาโปนินที่พบในพรมมิเป็นสารชนิดเดียวกับที่พบในโสม หรือแปะก๊วย (Ginkgo) ซึ่งพรมมิเป็นสมุนไพรของอินเดียในศาสตร์อายุรเวช แต่เป็นพืชล้มลุกที่สามารถเพาะปลูกและขยายพันธุ์ได้ง่ายในประเทศไทย ดังนั้น หากมีการนำพรมมิมาใช้ก็จะถือเป็นการลดการนำเข้าสมุนไพรอย่างโสม หรือแปะก๊วย ที่เป็นสมุนไพรที่ต้องนำเข้าจากต่างประเทศ ขณะนี้ได้ดำเนินการจดอนุสิทธิบัตรแล้ว และบริษัทเอกชนหลายรายให้ความสนใจที่จะพัฒนาสู่การผลิตเชิงพาณิชย์

หากสนใจขั้นตอน หรืออยากทดลองใช้สารสกัดจากพรมมิ สอบถามโทร.0-5596-1118 หรือ 0-5596-1117

มติชนรายวัน วันที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2552 ปีที่ 32 ฉบับที่ 11373 หน้า 23

ที่มา :
http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01edu30300452&sectionid=0107&day=2009-04-30