

## สารต้านอนุมูลอิสระ ไม่ช่วยชะลอความแก่

โดย เสกขภูมิ วรรณปก

แนวคิดที่ว่าอาหารเสริมที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ เช่น วิตามินซี หรือวิตามินอี สามารถช่วยชะลอความแก่ได้นั้น ถูกสั่นสะเทือนด้วยผลการศึกษาวินิจฉัยทางวิทยาศาสตร์ชิ้นหนึ่งที่แสดงให้เห็นว่าทฤษฎีที่อยู่เบื้องหลังคำแนะนำดังกล่าวนั้นผิด

สารต้านอนุมูลอิสระนั้นถูกเผยแพร่ในฐานะที่เป็นสิ่งที่มีประสิทธิภาพในการช่วยชะลอความแก่และป้องกันโรคมะเร็งได้ แต่ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่ากลไกการออกฤทธิ์ของสารระดับโมเลกุลซึ่งยกมาอธิบายว่าสารเหล่านี้ทำงานได้อย่างไรนั้นผิดพลาด

เดวิด เจมส์ แห่งยูนิเวอร์ซิตี คอลเลจ ออฟ ลอนดอน (ยูซีแอล) ซึ่งเป็นผู้นำในการวิจัยนี้กล่าวว่า "ผลการวิจัยสุดท้ายแสดงให้เห็นว่าการพยายามที่จะสร้างเสริมระดับสารต้านอนุมูลอิสระนั้นไม่น่าจะมีผลใดๆ ต่อการชะลอความแก่"

ทฤษฎีดังกล่าวนี้มีมาตั้งแต่ราวปี 2493 ซึ่งระบุว่าความบกพร่องของเซลล์เกิดจากกระบวนการเผาผลาญในร่างกายของเรา ขณะที่เซลล์ต่างๆ ในร่างกายของเราแบ่งตัวเพื่อสร้างพลังงาน พวกมันยังก่อให้เกิดรูปแบบของออกซิเจนที่ผ่านการทำปฏิกิริยา เช่น ซุปเปอร์ออกไซด์ ซึ่งกระบวนการเหล่านี้ทำให้เกิดความเสียหาย ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความแก่

ทีมนักวิจัยได้ทดสอบทฤษฎีดังกล่าวตามสมมติฐานที่ว่า การเพิ่มหรือลดภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติของร่างกายจะส่งผลกระทบต่ออายุขัย โดยหากทำให้ภูมิคุ้มกันเพิ่มขึ้นอายุขัยจะต้องเพิ่มขึ้นและหากทำให้อ่อนแอลงอายุขัยควรจะลดลง

ทีมนักวิทยาศาสตร์ได้ทดลองโดยใช้หนอนตัวกลม นำมาทำการปรับแต่งยีนเพื่อปรับเปลี่ยนภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติของหนอนและควบคุมปฏิกิริยาเคมีเพื่อควบคุมซุปเปอร์ออกไซด์ ที่อย่างไรก็ตาม พบว่าไม่ส่งผลให้เกิดความเปลี่ยนแปลงต่ออายุขัยของหนอน

เจมส์กล่าวว่า "คุณสามารถเปลี่ยนแปลงระดับภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติได้ แต่มันไม่ส่งผลใดๆ ต่อการชะลอความแก่ เขาระบุว่าความเสียหายของโมเลกุลนั้นน่าจะเกิดจากสารเคมีหลายๆ ชนิดที่แตกต่างกันภายในเซลล์มากกว่า"

ผลการศึกษาดังกล่าวที่ตีพิมพ์ในวารสารยีนและการพัฒนา เมื่อวันที่ 31 พฤศจิกายนที่ผ่านมา สอดรับผลการศึกษามาก่อนหน้านี้ของสหรัฐชิ้นหนึ่งเรื่องประสิทธิผลของสารต้านอนุมูลอิสระในการป้องกันโรคมะเร็ง ซึ่งได้ทำการทดลองในผู้ชายเกือบ 15,000 คน เพื่อดูว่าวิตามินซีและอีนั้น ป้องกันมะเร็งได้ผลจริงหรือไม่ ซึ่งหลังจากติดตามกลุ่มตัวอย่างเป็นเวลาหลายปี นักวิจัยพบว่าไม่มีความแตกต่างทางสถิติของโรคมะเร็งเกิดขึ้นระหว่างกลุ่มที่ได้รับวิตามินจริงและกลุ่มที่ได้รับยาที่ไม่มีฤทธิ์ทางยา

มติชนรายวัน วันที่ 06 ธันวาคม พ.ศ. 2551 ปีที่ 31 ฉบับที่ 11228 หน้า 32

ที่มา : [http://www.matichon.co.th/matichon/view\\_news.php?newsid=01for14061251&sectionid=0104&day=2008-12-06](http://www.matichon.co.th/matichon/view_news.php?newsid=01for14061251&sectionid=0104&day=2008-12-06)

## Daily News Online

วันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2551  
<http://www.dailynews.co.th/>

## กทข. เดินหน้ากำหนดพื้นที่อันตรายในการใช้มือถือ

กทข.เตรียมออกร่างกำหนดพื้นที่อันตรายกับการใช้โทรศัพท์มือถือ ระบุ หลังรับฟังความคิดเห็นผู้เกี่ยวข้องยังต้องสร้างความชัดเจนในตัวร่างประกาศเพิ่มเติม

นายประเสริฐ อภิปัญญา รองเลขาธิการคณะกรรมการกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ หรือ กทข. เปิดเผยว่า จากการรับฟังความคิดเห็นสาธารณะเกี่ยวกับร่างประกาศคณะกรรมการกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ เรื่อง "หลักเกณฑ์และวิธีการงดหรือระงับการให้บริการโทรศัพท์เคลื่อนที่ในกรณีที่มีเหตุฉุกเฉิน หรือมีความจำเป็นเพื่อรักษาความสงบเรียบร้อยของประชาชนความมั่นคงของประเทศ หรือเสถียรภาพทางเศรษฐกิจ หรือเพื่อป้องกันประโยชน์สาธารณะ" โดยมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และผู้ประกอบการด้านโทรคมนาคมร่วมแสดงความคิดเห็น ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันปัญหาเหตุฉุกเฉินหรือเหตุการณ์ฉุกเฉินนาระเบิด โดยผ่านอุปกรณ์สื่อสารที่อาจส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยให้กับประเทศได้ เพราะที่ผ่านมาผู้ใช้โทรศัพท์มือถือมาใช้ในการจุดจนวนระเบิด กทข.จึงต้องการให้มีร่างดังกล่าว เพื่อป้องกันบุคคลและสถานที่นั้นๆ ไม่ให้เกิดเหตุร้ายได้

จากการรับฟังความคิดเห็นสาธารณะ พบว่า หน่วยงานที่เกี่ยวข้องหรือผู้ประกอบการที่เข้ารับฟังความคิดเห็นต่างเป็นห่วงและให้เหตุผลประกอบในร่างนี้ว่า ร่างดังกล่าวยังมีหลายจุดที่ยังไม่ครอบคลุมสถานที่เกิดเหตุ หรือความชัดเจนในตัวผู้รับผิดชอบ และผู้รับคำสั่งที่มีหน้าที่ระงับการให้บริการโทรศัพท์เคลื่อนที่ เนื่องจากปัจจุบันอุปกรณ์ในการสื่อสารมีมากขึ้น อีกทั้งในการส่งบล็อกพื้นที่อันตรายควรมีการกำหนดรายละเอียดของพื้นที่และต้องมีการประเมินด้านความปลอดภัยด้วย เพราะบริเวณใกล้เคียงอาจได้รับผลกระทบ

ที่มา : [http://www.dailynews.co.th/web/html/popup\\_news/Default.aspx?Newsid=184766&NewsType=1&Template=1](http://www.dailynews.co.th/web/html/popup_news/Default.aspx?Newsid=184766&NewsType=1&Template=1)