



๕๕
ปีที่ ๓๔ ฉบับที่ ๕๐๓๓ วันเสาร์ที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๒๗

วิธีเลือกซื้อทุเรียน

ศรีชัย สอนหัว้ง

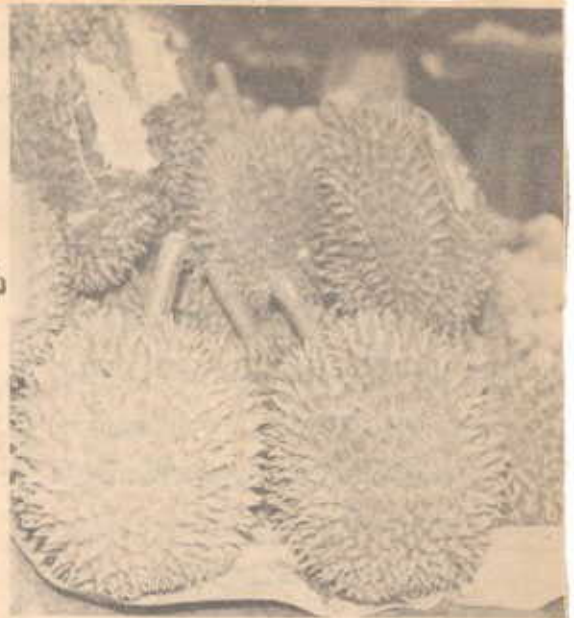
ทุเรียน ชื่อผลไม้ชนิดหนึ่งเป็น พืชยืนต้น ใบยาวแหลมหนามแหลม จะเต็มไปด้วยหนามแหลมคม รูปทรง เเทอะทะ แต่ถ้าใครได้ลิ้มรสแล้วจะติด ออکتใจ เป็นที่น่าอิจฉาของคนทั่วไป แม้ แต่ชาวต่างประเทศเมื่อได้รับประทานแล้ว จะนิยมนำมาปลูกในสวนของทุเรียน

ทุเรียนมีหลายชนิด มีชื่อเรียกมากมาย เช่น ก้านยาว กบแม่เต่า กบตาขำ กบเล็บ เขี้ยว กบเหมวราช กบสีชมพู กบขุนแผน กบ เจ้าคุณ ฉัตรทอง ฉัตรเงิน ฉัตรนาค ทองย้อย ฉัตร หมอนทอง ก้านขาว ก้านแดง ก้าน ใหญ่ ลวงเขี้ยว ลวงทอง ชะนี ย่ามะหวาด กระ ตุมทอง สวาน้อย มังกร บาดใหญ่ บาดเล็ก อีหนัก ฯลฯ กล่าวกันว่าทุเรียนในเมืองไทย มีอยู่เกือบ ๒๐๐ ชื่อ แต่ที่มีชื่อเสียงนิยมเรียก กันในวงการค้าเพียง ๒๐-๓๐ ชื่อเท่านั้น

ในปีที่กระยะเวลาตั้งแต่ทุเรียน เริ่มผลิ ดอกออกจนผลแก่ตัดได้ส่งออกสู่ ตลาดนั้น จะ อยู่ในระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงมิถุนายนของ ทุกปี เพราะระยะเวลาดังแต่เริ่มผลิ ดอกจน ผล แก่ตัดได้ เช่นทุเรียนประเภทพันธุ์ เบาได้แก่ กระตุมทอง ลวง ชะนี ย่ามะหวาด ชมพูศรี

ต้นทุเรียนเหล่านี้จะเริ่มผลิ ดอก ประมาณ ต้นเดือนธันวาคม-มกราคม ดอกจะบาน ทยอยกันไปจนบานหมดต้น ใช้ระยะเวลา ๘- ๑๐ วัน ดังนั้นทุเรียนจะสุกช้าหรือเร็วกว่ากัน อยู่ในระยะ ๘-๑๐ วันตั้งแต่ระยะผลิ ดอกจน ทุเรียนจะแก่สุกเก็บได้ประมาณกลางเดือนพฤษภาคม

ทุเรียนประเภทพันธุ์ กลางได้แก่ชนิดต่างๆ ก้านยาว หมอนทอง ต้นทุเรียนเหล่านี้จะเริ่ม ผลิ ดอกประมาณกลางเดือนธันวาคม ภาย หลังทุเรียนพันธุ์ เบาประมาณ ๑๐-๑๕ วัน



ดังนั้นตั้งแต่ระยะผลิ ดอกจนทุเรียน จะ แก่ สุก เก็บได้ประมาณเดือนมิถุนายน

สำหรับทุเรียนประเภทพันธุ์ หนัก ได้แก่ ทองย้อยฉัตร อีหนัก ก้านใหญ่ จะเริ่มผลิ ดอก พร้อม ๆ กับทุเรียนประเภทพันธุ์ กลาง คือ ราวๆ กลางเดือนธันวาคม ดอกจะบาน ประ มาณกลางเดือนกุมภาพันธ์ หรือบานพร้อมกับ ทุเรียนประเภทพันธุ์ กลาง ระยะเวลาดังแต่ ดอกบานจนถึงผลแก่ตัดได้ประมาณ ๑๕๐- ๑๕๐ วัน หรือจะแก่เก็บได้ประมาณเดือนกรกฎาคม

เวลาทุเรียนเริ่มผลิ ดอกนั้น อาจ เปลี่ยนแปลงไปตามสภาพของดิน น้ำ อากาศ แต่ระยะเวลาดังแต่ผลิ ดอกจน ไปถึงผลแก่ตัดได้นั้นลงที่ ถ้าทุเรียนผลิ ดอก เร็ว การแก่และสุกของผลทุเรียนก็จะเร็ว ขึ้น และถ้าทุเรียนผลิ ดอกช้า การแก่และ สุกของผลทุเรียนก็จะช้าไปด้วย

จังหวัดที่ปลูกทุเรียนกันมากและเป็นผล

(ต่อหน้า ๑๒)

ไม้ขึ้นชื่อลือชาของจังหวัดจันทบุรีขึ้นชื่อทำเนียบได้
ว่าเป็นผลไม้ประจำจังหวัด คือ จังหวัดจันทบุรี
รองลงมาได้แก่จังหวัดจันทบุรี ระยอง และ
ตราด เพราะเป็นบริเวณที่มีภูมิประเทศและ
ดินฟ้า อากาศ เหมาะ สำหรับการ ปลูกทุเรียน
เนื่องจากทุเรียนเป็นผลไม้ซึ่งมีราคา และให้
ผลตอบแทนสูงจึงนิยมปลูกกันอย่างกว้างขวาง

วิธีเลือกซื้อทุเรียน ทุเรียนพันธุ์
ก้านยาวลักษณะลูกขนาดกลาง กลม พูไม่
นูนนัก เปลือกหนา สีเขียวแก่ปนน้ำตาล
หนามเล็กถี่สั้น ก้านชัวยาวมากกว่าพันธุ์อื่นๆ
สังเกตง่าย เนื้อเหลืองละเอียด หนาปานกลาง
รสมันกว่าหวาน กลิ่นไม่ฉุน เมล็ดใหญ่ ไม่
มีเมล็ดตาย ราคาจำหน่ายแพงกว่าทุเรียนชนิด
อื่น

ทุเรียนพันธุ์ กบ ทุเรียนพันธุ์นี้เวลา
วางนอนกับพื้นจะมีลักษณะเหมือนกบ มีลูก
ขนาดกลางหัวท้ายแหลมคล้ายอีฉิ่ง เปลือก
เขียวหนามเล็กแหลม ปลายแหลมวงนเล็ก
น้อย มีก้านยาวปานกลางประมาณ ๖-๘ นิ้ว
ขนาดค่อนข้างเล็ก เนื้อทุเรียนพันธุ์ กบมีสี
เหลืองรสอร่อย

ทุเรียนพันธุ์ ชะนี ลักษณะลูกค่อนข้าง
ยาวใหญ่หนักประมาณ ๒ กิโลกรัม ถึง ๓
กิโลกรัม กลางบ่งหัวเรียวแต่ก้นแบนตัด
ขั้วลูกสั้นและใหญ่ สีเขียวปนน้ำตาลหนาม
ใหญ่สั้นอยู่ห่าง ๆ ฐานโตแต่ตามร่องพูเป็น
หนามเล็กตั้งตรงนอกจากตอนใกล้ขั้วหนามจะ

เรียวยาวโค้งเข้าหาร่องพูหนามที่ก้น สั้นและถี่
เมื่อสุกเปลือกมีสีเขียวแกมน้ำตาลปกติลูก
หนึ่งจะมี ๕ พู และอาจถึง ๖ พู พูโตขนาดใกล้
เคียงกันร่องพูไม่ลึกนักทุกพูมูนูนน่ากิน มัก
ไม่มีพูลีบ พูหนึ่ง ๆ มี ๓-๔ เมล็ด เมล็ด
ค่อนข้างยาวเล็กและดิบ ท้ายเมล็ดแหลมแคบ
แบน เนื้อละเอียดแห้งสีเหลืองจัดหรือจำปา
มีกลิ่นเล็กน้อยรสมันมากกว่าหวาน

ทุเรียนพันธุ์ ลวง ลักษณะลูกไม่ใหญ่
หนักประมาณ ๑ กิโลถึง ๑ กิโลครึ่งรูปทรงค่อนข้าง
ยาวหัวท้ายเรียวคอด ขั้วค่อนข้างใหญ่สั้น
ปลายแบนเล็กน้อย เวลาสุกเปลือกมีสีเขียว
อ่อน หนามใหญ่ตรงห่าง เนื้อค่อนข้างหนา

หยาบสีจำปาอ่อน กลิ่นค่อนข้างฉุน รสหวาน
มากกว่ามัน เวลาสุกมักจะละ

การเลือกซื้อทุเรียนจะต้องเลือกลูกที่
มีพูใหญ่เต็มและไม่มีตำหนิ

และสำคัญที่สุดจะต้องพิจารณาว่าทุเรียน
นั้นแก่อ่อนแค่ไหน ถ้าทุเรียนอ่อนเกินไป
เนื้อในจะแข็งเหมือนกินแห้วรสไม่หวาน ถ้า
แก่เกินไปเนื้อจะละเมือกฉุนไม่อร่อย

ดังนั้นเวลาซื้อต้องตกลงเจาะดูเนื้อในเสีย
ก่อน แต่ถ้าเขาไม่ให้เจาะ ดูเนื้อ ในเรา อาจ
ใช้ มีดกรีดหนาม หรือใช้สันมีดเคาะดู หรือให้
สังเกตดูที่ขั้ว ถ้าเป็นทุเรียนที่แก่จัดเมื่อสุก
จะทั้งขั้วบน (ภาพชาวบ้านเรียกว่าปลิง
หลุด) และจะคงเหลือขั้วล่างติดกับผลไว้
เมื่อโยกขั้วเบา ๆ จะเคลื่อนไหวยาก และ
ขั้วต้องสด ไม่เหี่ยวยุบด้วย เมื่อลองใช้เล็บ
จิกที่แกนกลางของขั้วจะจิกยาก หากจิกง่าย
แสดงว่าเป็นทุเรียนอ่อน

ส่วนอีกวิธีหนึ่งคือ การใช้ค้ำมีด
เคาะดูที่กลางพูของทุเรียน ถ้าเป็นทุเรียน
แก่จัดจะมีเสียงโปร่ง ถ้าทุเรียนยังไม่แก่
ดีเสียงจะทึบ หากมีเสียงทึบแน่นมากก็แสดง
ว่ายังไม่ค่อยสุก ถ้าเสียงโปร่งฟังดูโพลๆก็
แสดงว่าสุก คมดูจะมีกลิ่นฉุนหอมเตะจมูก

คุณค่าทางอาหารของทุเรียน ในส่วนที่
กินได้ ๑๐๐ กรัม มีแคลอรี ๑๒๕ ไขมัน ๑.๖
กรัม คาร์โบไฮเดรต ๒.๘๓ กรัม โปรตีน ๒.๕
กรัม เส้นใย ๑.๔ กรัม แคลเซียม ๒๐ มิลลิกรัม
ฟอสฟอรัส ๖๓ มิลลิกรัม เหล็ก ๕ มิลลิกรัม
วิตามิน เอ ๑๗ หน่วยสากล วิตามิน บี ๑
๐.๒๗ มิลลิกรัม วิตามินบี ๒ ๐.๒๕ มิลลิกรัม
ไนอาซิน ๑.๒ มิลลิกรัม วิตามินซี ๓.๗ มิลลิกรัม