



ดินสอพองสูตรโบราณ ผสมสมุนไพรใช้ประคบผิว

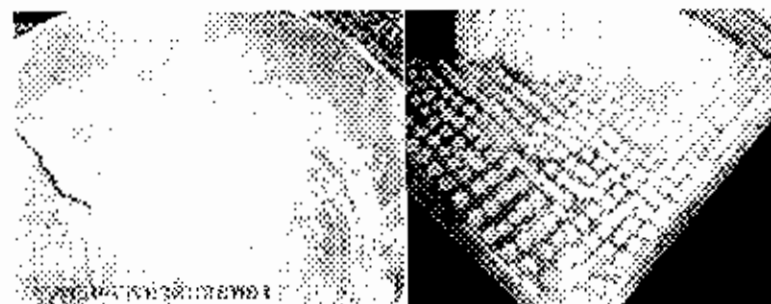
“ดินสอพอง” คือ...แร่ธาตุชนิดหนึ่งของดิน คนโบราณมักนำมาเข้ากับ เครื่องสมุนไพร ใช้ประคบผิว ที่เห็นยึดถือกันเป็นประเพณี ในช่วง เทศกาลสงกรานต์...จะนำมาทำเป็นแป้งใช้ประพรมใบหน้าและตามร่างกายช่วยคลายความร้อน

เมื่อไม่นานมานี้ นายชลธิศ สุรัสวดี รองอธิบดีกรมป่าไม้ ได้ หากกลุ่มสื่อมวลชนไปชม ป่าชุมชนเขาอ้ายโปกด์ ต.ชัยตะเคียน อ. ชัยบาดาล จ.ลพบุรี ซึ่งที่นี่เป็นแหล่งดินสอพองที่เก่าแก่...ชาวชุมชนแห่งนี้ นำมาทำเป็น ผลิตภัณฑ์ป่ารุ่งผิว ได้หลายสูตร ใช้สำหรับทาใบหน้าหญิงสาว หรือจะเป็นชายหนุ่มก็ทำได้แบบไม่ต้องเขียนอายุ (ใช้ หาก่อนนอน)...ก่อนออกมวางจำหน่ายเป็นการสร้างรายได้...

ลองไปดูขั้นตอนการผลิตนั้นได้เริ่มจากสูตรแรก คือ สูตรน้ำมะนาว ซึ่งเหมาะสำหรับผู้ที่มี ปัญหาผิวมัน รุขมขนกว้าง และมีสิวเสี้ยน ส่วนผสมดินสอพองสะอาด 3-4 เม็ดใหญ่ น้ำมะนาว 2 ช้อนชา วิธีทำนำดินสอพองสะอาดมาละลายด้วยภาชนะที่สะอาด ผสมน้ำมะนาวลงไป คนให้เข้ากันดินสอพองจะพองตัวขึ้นและมีฟองอากาศ สูตรนี้สามารถเปลี่ยนมาเป็นน้ำมะขามเปียกก็ได้



ในส่วนของ สูตรน้ำผึ้ง ใช้สำหรับ คนผิวแห้ง แพ้ง่าย มะนาวอาจจะทำให้เกิดความระคายเคือง และ แพ้ง่าย สูตรนี้จึงใช้น้ำผึ้งที่มี คุณสมบัติดีสมานผิว เข้ามาแทนที่ และช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น ด้วย น้ำมันงา ส่วนผสม ดินสอพองสะอาด 3-4 เม็ดใหญ่ น้ำผึ้ง 2 ช้อนชา นำไปใส่ 1/2 ช้อนชา น้ำมันงา 1/2 ช้อนชา วิธีทำให้นำดินสอพองสะอาดมาละลาย ผสมน้ำผึ้งและน้ำมันงา (หรือน้ำมันมะกอกแทนก็ได้) จึงคนให้เข้ากัน...



...และ สูตรน้ำนมขมิ้น คุณสมบัติ ช่วยทำให้ผิวเนียนนุ่ม ชุ่มชื้น บวกกับขมิ้น ที่ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของ เชื้อแบคทีเรีย แยกผดผื่นคัน และป่ารุ่งผิวให้เปลี่ยนแปลงด้วย สูตรนี้เหมาะกับทุกสภาพผิว ส่วน ผสมดินสอพองสะอาด 4-5 เม็ดใหญ่ผสมสด 2 ช้อนชา น้ำขมิ้น 1 ช้อนชา วิธีการ ทำน้ำขมิ้น นำหัวขมิ้น มาล้างน้ำให้สะอาด หั่นเป็น ชิ้นแล้วตำจนแหลกผสมน้ำเล็กน้อย กรองเอาน้ำด้วยผ้าขาวบาง วิธี ทำมต ดินสอพองสะอาดจนละเอียด แล้วคนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากัน เท่านั้นจะได้ สูตรดินสอพองป่ารุ่งผิวแล้ว



สำหรับวิธีการ ทาครีมดินสอพอง ต้องกระทำให้ทั่วใบหน้า ยกเว้นรอบดวงตา ทิ้งไว้ 15-20 นาที หรือจะ ทาก่อนนอนทิ้งไว้จนเช้าก็ได้ ส่วนวิธีล้างให้ ล้างด้วยน้ำอุ่น แล้วใช้ผ้าเช็ดเบาๆ บริเวณที่มีสิวลีเสี้ยน จากนั้น ล้างอีกครั้งด้วยน้ำเย็น เพื่อกระตุ้นรูขุมขน

หากกระทำเป็นประจำสัปดาห์ ละ 1-2 ครั้ง ผิวหน้าจะเนียนนุ่มขึ้น รุขมขนกระชับ และความมันลดลง ผิวหน้าจะแดง ทากันง่ายกว่าใช้ครีมที่มาจากสารเคมี...!!

ใครสนใจจะนำไปทำเองหรือต้องการมาทดลองใช้ กรุณาติดต่อสอบถามไปที่ กลุ่มแม่บ้านชุมชนเขาอ้ายโปกด์ 0-3678-8600-1, 08-9087-9925 ทุกเวลาที่เหมาะสม.

ไชยรัตน์ สัมฉุน