

สิ่งเสพติดให้โทษกับสุขภาพของเยาวชน

เป็นที่ทราบกันทั่วไปว่า ท่านผู้เป็นบิดามารดา และเป็นผู้ปกครองของเยาวชนทุกคน ย่อมมีความหวังอย่างยิ่งที่จะให้บุตรหลานของตน มีสุขภาพอนามัย สมบูรณ์ มีสติปัญญาเฉลียวฉลาด ประสบความสำเร็จ ในการศึกษา นำชีวิตไปสู่เป้าหมายที่ดีและเป็นพลเมือง ดีของประเทศชาติในอนาคต แต่ในช่วงระหว่างชีวิต ของการเป็นนักเรียนนักศึกษา นั้น มีระยะหนึ่งที่บิดา มารดาผู้ปกครองและครูมีความกังวลใจยิ่งนัก คือ ช่วงระยะเวลาระหว่างที่เด็กเริ่มย่างเข้าสู่วัยรุ่น เพราะภาวะแวดล้อมในช่วงนี้เต็มไปด้วยอุปสรรคนานา ประการ สิ่งหนึ่งที่จะเป็นอุปสรรคอันยิ่งใหญ่ที่บั่นทอน สุขภาพอนามัยและทำลายทุกอย่างแม้กระทั่งอนาคต และชีวิตของเยาวชน สิ่งนั้นคือ “สิ่งเสพติดให้โทษ”

องค์การอนามัยโลก ได้ให้ความหมายของ “สิ่งเสพติดให้โทษ” ไว้ว่า คือสิ่งที่เสพเข้าไปแล้วจะเกิด ความต้องการทั้งทางร่างกายและจิตใจ โดยไม่สามารถ จะหยุดเสพได้ และจะต้องเสพเพิ่มปริมาณมากขึ้น เรื่อย ๆ อาจจะเสพเข้าสู่ร่างกายโดยการกิน การสูบ การฉีด หรือการดม จะเป็นการเสพโดยวิธีใดวิธีหนึ่ง หรือหลายวิธีก็ตาม ถ้าเสพติดต่อกันระยะเวลาหนึ่ง แล้ว ในที่สุดจะทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บต่อร่างกายและ จิตใจของผู้เสพติด เกิดสภาพเป็นพิษได้ ผู้เสพติดจะมี ลักษณะอาการต่าง ๆ คือ

— มีความต้องการอย่างแรงกล้าทั้งทางร่างกาย และจิตใจที่จะเสพยาหรือสิ่งนั้นต่อเนื่องกันไปเรื่อย ๆ

— มีความต้องการที่จะเพิ่มปริมาณของสิ่งเสพติด ให้มากขึ้นทุกขณะ

— ถ้าถึงเวลาที่เกิดความต้องการแล้วไม่ได้เสพ จะทำให้มีอาการของการขาดสิ่งเสพติด โดยแสดงออกมา ในอาการต่าง ๆ เช่น หาว น้ำมูกน้ำตาไหล ทรมาน ทรมาย โมโห ขาดสติ และคลุ้มคลั่ง

— สิ่งเสพติดจะทำลายสุขภาพของผู้เสพ ทำให้ ร่างกายซูบผอม มีโรคแทรกซ้อน และทำให้เกิด อาการทางโรคประสาท จิตใจไม่ปกติ

สิ่งเสพติดมีหลายชนิด จำแนกตามคุณสมบัติของ สิ่งเสพติดออกได้ ๔ ประเภท คือ

๑. สิ่งเสพติด ประเภทฝิ่นและอนุพันธ์ของฝิ่น เช่นมอร์ฟีน และเฮโรอีน มอร์ฟีนได้มาจากการ สกัดฝิ่น ถ้าบริสุทธ์จะมีสีขาว ถ้าไม่บริสุทธ์จะมีสี เหลือง มอร์ฟีนน้ำใช้ฉีดเข้าร่างกาย ส่วนมอร์ฟีนผง ใช้สูบ

เฮโรอีน มี ๒ ชนิด ชนิดเป็นเกล็ด เม็ดโต ๆ มีสีต่าง ๆ กัน เช่น สีน้ำตาล สีม่วง และสีเทา มีความบริสุทธ์ประมาณร้อยละ ๑๒—๑๕ ชนิดนี้ใช้จุด ไฟและสูดดมเอาควันเข้าร่างกาย อีกชนิดหนึ่งเรียกว่า ผงขาว มีความบริสุทธ์ร้อยละ ๘๕—๙๐ เป็นชนิดที่ ใช้ละลายน้ำแล้วฉีดเข้าเส้นเลือด หรือผสมกับบุหรี่ แล้วสูบได้

สิ่งเสพติดประเภทนี้เป็นสิ่งเสพติดประเภทกด ประสาท ซึ่งมีพิษร้ายแรงมาก เมื่อเสพเข้าไปแล้วจะ ทำลายสภาพจิตใจและปัญญาความคิดอย่างรวดเร็ว ร่างกายซูบซีด ผอมเหลือง นัยตาเหม่อลอย น้ำหนัก ต่ำลง ร่างกายอ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย สมองเสื่อม เกียจคร้านและเบื่อหน่ายการ งานทั้งปวง

ผู้ที่ติดสิ่งเสพติดนี้ และไม่ยอมรักษาให้หายขาด เมื่อถึงเวลาอยากเสพ แต่ไม่สามารถหามาเสพได้จะเกิด อาการทรมานทรมาย นอนไม่หลับ อาเจียน เพ้อคลั่ง บางคนอาจชัก หมดสติและถึงตายได้

๒. สิ่งเสพติดประเภทยานอนหลับ เช่น เซโค- นาล มีชื่อเรียกต่าง ๆ กัน เช่น เหล้าแห้ง หรือปีศาจ แดง เป็นยานอนหลับบรรจุอยู่ในแคปซูลเล็ก ๆ สีแดง เป็นยาเสพติดที่ก่อให้เกิดพิษเรื้อรัง ผู้เสพจะมีอาการ

มีนงงและเลื่อนลอย ฤทธิ์ของยานี้ทำให้ขาดความรู้สึกรีดชอบซัด จิตใจหดหู่ หงุดหงิด ซบตะเลาะวิวาท ก้าวร้าวรุนแรงต่อผู้อื่น และพิษยานี้มีแนวโน้มก่อให้เกิดการทำร้ายตัวเอง โดยใช้มิดกริตตามแขนขาหรือถึงขนาดฆ่าตัวตาย

๓. สิ่งเสพติดประเภทยาระงับประสาท เป็นยาสงบอารมณ์กล่อมประสาทให้หายกังวล หายซึมเศร้า ผู้ที่นำมาใช้มักจะชอบใช้บ่อย ๆ จนเสพติด ระบาดกันมากในหมู่วัยรุ่น คือ “เมโปรบาเมต” เมื่อใช้บ่อยๆ จะเป็นอันตรายต่อประสาทและสมอง

๔. สิ่งเสพติดประเภทแอมเฟตามีน เป็นยาที่กระตุ้นประสาท หรือเรียกกันว่า “ยาขยัน” หรือ “ยาม้า” เยาวชน นักเรียน นิสิต และนักศึกษา มักจะนำมาใช้ในทางที่ผิด โดยเข้าใจผิดว่า ทำให้ไม่ง่วง มักใช้กันมากในเวลาใกล้สอบไล่ทำให้ดูหนังสื่อได้นานๆ แต่ในขณะที่เดียวกันฤทธิ์ยาจะกระตุ้นสมองให้ตื่นตัวอยู่เสมอ ผู้ที่ติดยานี้ จะทำให้ร่างกายหย่อนล้าลงทุกที สมองเสื่อม ม่านตาขยาย มือสั่น เหงื่อออกมาก เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ นานไปจะมีอาการโรคจิต ขาดการควบคุมตนเอง อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุต่างๆ ได้ง่าย

๕. สิ่งเสพติดประเภทหลอนประสาท เช่น กัญชา เป็นพืชที่ปลูกได้ดีในแถบเมืองร้อน ใบอ่อนและยอดซึ่งมีดอกและลูกเล็กๆ นำมากินและสูบได้ สารสำคัญที่สุดที่มีอยู่ในกัญชาคือ “เตตราไฮโดรแคนนาบินอล” กัญชาเป็นสิ่งที่เสพเข้าไปแล้วจะทำให้เกิดความมีเมฆา หลอนจิตประสาท ขาดการควบคุมตนเอง อารมณ์อ่อนไหวง่าย ความคิดสับสน เมื่อเสพใหม่ๆ จะมีอาการหัวเราะง่าย หัวใจเต้นแรง ถ้าเสพเข้าไปมากจะคุมสติไม่อยู่ อาจทำอันตรายชีวิตตนเองและผู้อื่นได้

๖. สารระเหยต่าง ๆ เช่น น้ำยาซักแห้ง กาวน้ำ และทินเนอร์ เนื่องจากสิ่งเหล่านี้ประกอบด้วยสารเคมีที่มีกลิ่นหอมเป็นตัวทำละลาย เด็กๆ จึงชอบนำมาสูดดม เบนซิน และทินเนอร์เป็นสารระเหยที่กำลังระบาดอยู่ในหมู่เยาวชนวัยรุ่นขณะนี้ ทินเนอร์เป็น

สารผสมของตัวทำละลายประเภทสารอินทรีย์ สารจำพวกเอสเทอร์ในทินเนอร์ค่อนข้างจะมีกลิ่นหอมซึ่งสามารถกลบกลิ่นเหม็นของสารอื่นๆ ที่เป็นองค์ประกอบในทินเนอร์ได้ เด็กวัยรุ่นชอบนำมาสูดดม เมื่อดมบ่อยๆ เข้าก็จะติดกลิ่นทินเนอร์ ขณะนี้กรมวิทยาศาสตร์บริการได้ทดลองเติมสารที่เหมาะสมซึ่งเมื่อเติมลงไปทินเนอร์แล้ว จะทำให้ทินเนอร์มีกลิ่นไม่ชวนดมอีกต่อไป ถ้าผู้ผลิตทินเนอร์ให้ความร่วมมือในการเติมสารนี้ลงไปทินเนอร์ก่อนนำออกจำหน่ายแล้ว เยาวชนทั้งหลายที่ติดกลิ่นทินเนอร์อยู่ในขณะนี้ก็จะเลิกดมทินเนอร์ต่อไป

โทษของสารระเหย เช่น เบนซิน และทินเนอร์นี้ เมื่อสูดดมเข้าไปบ่อยๆ จะทำให้เกิดอาการว่องเหงา หาวนอน ระบายเคืองในหลอดลม เยื่อหุ้มปอดอักเสบ เป็นอันตรายต่อไต หัวใจและระบบประสาท สมองเสื่อม ถ้าสูดดมเป็นประจำจะทำลายเม็ดเลือด และไขกระดูก โลหิตจาง อ่อนเพลีย และร่างกายไม่เจริญเติบโตตามวัย

๗. บุหรี่ เป็นปัญหาที่เรื้อรังของเยาวชนมานานแล้ว เมื่อเสพซ้ำๆ บ่อยๆ เข้าก็จะก่อให้เกิดการติดเป็นนิสัยได้ จากการศึกษาพบว่าในยาสูบเมื่อเผาไหม้จะมีสารที่ให้โทษแก่ร่างกาย คือ น้ำมันดิน หรือที่เรียกว่าทาร์ นิโคติน และก๊าซต่างๆ เช่น ไนโตรเจนออกไซด์ และสารอินทรีย์ เช่น ฟีนอล กวาดไซยานิคซึ่งเป็นสารที่เป็นพิษต่อร่างกายทั้งสิ้น บุหรี่ให้โทษต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด ทำให้หัวใจเต้นเร็ว น้ำตาลและไขมันในเส้นเลือดสูง ให้โทษต่อระบบหายใจและปอด ทำให้เป็นโรคปอด เช่น วัณโรค ตลอดจนถึงที่สุดจะเป็นมะเร็งได้

๘. สุรา หมายถึงเครื่องดื่มทุกชนิดที่ดื่มแล้วทำให้มีเมฆา เพราะมีแอลกอฮอล์ผสมอยู่ เมื่อเยาวชนดื่มสุราจนติดเป็นยาเสพติดนั้นจะทำให้เกิดความประมาท อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย การเมาสุราทำให้ขาดความยับยั้งชั่งใจ จึงทำให้เกิดการทะเลาะ

วิวาท และการก่อเหตุร้ายอื่น ๆ ได้ การเมาสุราบ่อย ๆ ทำให้ประสิทธิภาพในการศึกษาต่ำลง ทำให้เสียทรัพย์โดยไม่จำเป็น อันเป็นผลเสียต่ออนาคตของตนเอง

เราสามารถสังเกตเยาวชนที่ติดสิ่งเสพติดได้จากการแต่งกายไม่สะอาด ขาดความเป็นระเบียบ เอาใจใส่ การเรียนน้อยลง ขาดโรงเรียนเป็นประจำ และผลการเรียนตกต่ำลง ชอบพูดเท็จอยู่เสมอ ๆ มักชอบหลบเลี่ยงผู้ใหญ่ และชอบหลบตาคนทั่วไป ใช้เงินเปลืองโดยไม่มีสาเหตุ มีอารมณ์เฉยใจโดยไม่มีสาเหตุหรือเหตุผลเพียงพอ และสุขภาพร่างกายเสื่อมโทรมลง เป็นต้น

สิ่งเสพติดทุกชนิดดังได้กล่าวมาข้างต้นแล้ว ขณะนี้ได้เกิดระบอบขึ้นในสังคมของเรา ประชาชนทุกคนควรถือเป็นหน้าที่ที่จะต้องช่วยกันป้องกัน และต้องพยายามหาทางแก้ปัญหาต่าง ๆ ทุกด้าน ตั้งแต่ บิดามารดา ผู้ปกครอง และครู ตลอดจนเจ้าหน้าที่ของรัฐด้วย ต้องกำจัดต้นเหตุ คือ แหล่งผลิต และแหล่งจำหน่าย ไม่ให้สิ่งเสพติดตกถึงมือประชาชนหรือผู้เสพได้ สำหรับการป้องกันขั้นมูลฐานนั้น บิดามารดา ผู้ปกครอง และครู ควรร่วมมือกันโดย

— อบรม สั่งสอน ชี้แนะ และชักจูงเด็กในปกครองให้เข้าใจถึงโทษอันร้ายแรงของสิ่งเสพติด

— ป้องกันเยาวชนที่ดีไม่ให้หันเข้าใช้สิ่งเสพติด โดยการเอาใจใส่บุตรหลานของท่าน ผู้ปกครองควร

ปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างที่ดีของเด็ก เมื่อเด็กได้รับความอบอุ่นมีภาวะจิตใจที่มั่นคงพอ และมีความสุข ก็จะไม่หันไปหาสิ่งเสพติด

— เมื่อเด็กในปกครองของท่าน เป็นผู้ที่ยังเอียงไปติดสิ่งเสพติดเข้า ควรจะนำไปรักษาทั้งทางร่างกายและจิตใจ ด้วยการพยายามเข้าใจ เห็นใจ อดทน และติดตามผล ก็จะทำให้เด็กของท่านมีกำลังใจที่จะเลิกสิ่งเสพติดได้

กฎข้อใหม่ ในการสอบเข้ามหาวิทยาลัยในปีการศึกษาขณะนี้ ทบวงมหาวิทยาลัยของรัฐได้ให้มีการตรวจสอบสุขภาพของผู้ที่สอบเข้าเรียนในมหาวิทยาลัยและผ่านการสอบข้อเขียนเรียบร้อยแล้ว หากตรวจพบว่าเยาวชนผู้ใดติดสิ่งเสพติด ก็จะถูกจัดเข้ารับการรักษาก่อนที่จะเข้าเรียน ถ้ายังไม่หายก็ยังไม่สิทธิเข้าศึกษาตามการใหม่นี้ ภายหลังที่ทดลองใช้กับผู้สอบเข้ามหาวิทยาลัยแล้ว หากได้ผลก็จะขยายไปสู่แก่นักเรียนและเยาวชนด้วย

จะเห็นได้ว่าบรรดาสิ่งเสพติดทั้งหลายดังกล่าวมาแล้วข้างต้นนี้ หากเยาวชนผู้ใดเสพเข้าไปจนติดแล้ว ก็จะกลายเป็นผู้รับเคราะห์ต่าง ๆ มากบ้าง น้อยบ้าง และรุนแรงตามแต่ละชนิดของสิ่งเสพติดนั้น ๆ สิ่งเสพติดทั้งหลายนี้มีแต่จะทำลายสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจทั้งนั้น และทำลายอนาคตของตนเองด้วย เยาวชนจึงควรหลีกเลี่ยงตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

