

สเปรย์มีสารฟลูออโรคาร์บอน ซึ่งสามารถทำลายโอโซนในบรรยากาศของโลกได้ ทำให้ปริมาณโอโซนลดลง จึงทำให้รังสีอัลตราไวโอเล็ตในช่วงความยาวคลื่นที่มีอันตรายต่อมนุษย์มาถึงโลกเรามากขึ้น

จะเห็นได้ว่ารังสีอัลตราไวโอเล็ต ซึ่งมีแหล่งกำเนิดมาจากดวงอาทิตย์ และจากแหล่งที่ผลิตขึ้นได้เองนั้น มีประโยชน์มากมายทั้งในส่วนของเกี่ยวข้องกับตัวเราเอง เกี่ยวกับชีวิตประจำวัน และสิ่งแวดล้อม แต่ก็ยังมีโทษได้เช่นกัน หากขาดความระมัดระวังอย่างเพียงพอ ดังนั้นจึงควรจะได้มีการป้องกันและระมัดระวังไม่ให้เกิดผลเสียขึ้นได้

เอกสารอ้างอิง

1. ผศ.นพ. จรินทร์ กาญจนรัตน์, "ความรู้เกี่ยวกับอัลตราไวโอเล็ต", วิทยาสารทันตแพทยศาสตร. 27(1) ม.ค.-ก.พ. 2520, หน้า 22-24
2. วรภูมิ ศศิสกุลพร, "UV ผู้ทำลายสิ่งแวดล้อม", สารสิ่งแวดล้อม, 3(4) มี.ย.-ก.ค. 2520, หน้า 46-53
3. ผศ.อัจฉรา พันธุ์อำไพ, "มันมากกับความมืด", วารสารวิทยาศาสตร์, 34(11) พ.ย. 2523, หน้า 840-848
4. ปรีศนา เหมสุจิ, "แดดอันตราย", กักขะ, ฉบับที่ 43, พ.ย. 2525, หน้า 57-59
5. พเยาว์ รอดโพธิ์ทอง, "การฆ่าเชื้อบักเตรี

ในน้ำด้วยแสงอาทิตย์", ข่าวเทคโนโลยี, ฉบับ 31 ม.ค. 2529, หน้า 4

6. Koller, Lewis R. **Ultraviolet radiation**, 2nd ed. 9 New York : John Wiley & Son Inc., 1965
7. Jagger, John **Introduction to research in Ultraviolet Photobiology**, New Jersey : Printice-Hall Inc., 1967
8. Environmental Health Criteria 14, **Ultraviolet radiation**, Geneva : World Health Organization, 1979
9. Stillwell, G. Keith **Therapeutic electricity and Ultraviolet radiation**, 3rd ed., Baltimore : Williams & Wilkins, 1983

ยาลดพุทรา

ส่วนประกอบ	เนื้อพุทรา	500 กรัม หรือ ½ กิโลกรัม
	น้ำตาลทรายขาว	550 กรัม หรือ 5½ ชีด
	เพคติน	20 กรัม หรือประมาณ 2¾ ช้อนโต๊ะ
	กรดซิตริก	4 กรัม หรือประมาณ ½ ช้อนโต๊ะ
	น้ำสะอาด	1000 มิลลิลิตร หรือ 1 ลิตร

กรรมวิธี

1. หั่นเนื้อพุทราเป็นชิ้นเล็ก ๆ เติมน้ำและกรดซิตริก ต้มใช้ไฟอ่อน ๆ ประมาณ 1 ชั่วโมง
2. กรองให้ได้น้ำ 500 มิลลิลิตร หรือ 2 ถ้วยตวง
3. เติมน้ำตาลผสมเพคตินเพิ่มไฟให้แรงขึ้นจนอุณหภูมิถึง 105 องศาเซลเซียส ความข้น 68 องศาบริกซ์
4. บรรจุขวดที่สะอาดปิดสนิท