



# แป้งฝุ่นเด็ก ทาลคัม และข้อควรระวัง

ข่าวการแพ้คดีของบริษัทเครื่องสำอางยักษ์ใหญ่ในสหรัฐอเมริกาต่อครอบครัวของหญิงผู้เสียชีวิตจากมะเร็งรังไข่ จากข้อกล่าวหาในการใช้แป้งเด็กของบริษัทดังกล่าวบริเวณอวัยวะเพศหญิงอย่างต่อเนื่องหลายสิบปีที่เป็นสาเหตุในการเกิดมะเร็งรังไข่ ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2559 ทำให้เกิดข้อสงสัยเรื่องภัยของแป้งฝุ่นเด็กและส่วนประกอบที่สำคัญคือ ทาลคัม ที่อยู่ในข้อกล่าวหาว่าสามารถก่อให้เกิดมะเร็งได้หรือไม่



## เราสามารถกันตักกว่า ว่า ทาลคัม คืออะไร

แป้งทาลคัม คือ ผงที่ได้จากการบดหินทาลค์ (Talc) ซึ่งเป็นแร่ประเภท ไฮเดรท แมกนีเซียม ซิลิเกต ที่พบได้ตามธรรมชาติ มีสูตรทางเคมีคือ  $Mg_3Si_4O_{10}(OH)_2$  โดยหินทาลค์สามารถเกิดได้จากปฏิกิริยา Hydrothermal ของหินโดโลไมท์ และหินอัคนี ที่มีแมกนีเซียมและซิลิกาเป็นองค์ประกอบ โดยแหล่งของหินทาลค์ที่สำคัญคือ อิตาลี สเปน ฝรั่งเศส อเมริกา และจีน ในประเทศไทยพบแหล่งหินทาลค์บริเวณภาคเหนือแต่ยังเป็นหินทาลค์ที่มีสิ่งปนเปื้อนอยู่ในปริมาณมาก

แป้งทาลคัม นอกจากจะนำมาใช้เป็นองค์ประกอบในอุตสาหกรรมเครื่องสำอางแล้ว ยังได้ถูกนำไปใช้ในการเป็นตัวเติม (filler) ในอุตสาหกรรมกระดาษและพลาสติก เป็นตัวเติมเพื่อช่วยคุมเรื่องการขยายตัวเมื่อโดนความร้อนในอุตสาหกรรมเซรามิก รวมถึงเป็นสารหล่อลื่นแบบพิมพ์ในการขึ้นรูปโลหะ โดยที่แป้งทาลคัมนั้นมีความต้องการในการทำให้บริสุทธิ์แตกต่างกันขึ้นอยู่กับประเภทการใช้งาน

ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอาง แป้งทาลคัมต้องนำมาบดให้ละเอียด ทำให้แห้งและฆ่าเชื้อก่อนนำมาเป็นส่วนผสม แต่ทั้งนี้ ก็ไม่สามารถแยกทาลคัมให้มีความบริสุทธิ์ 100% ได้ ซึ่งแป้งทาลคัมจากบางแหล่งอาจจะมีสารปนเปื้อนที่เป็นอันตราย เช่น แอสเบสตอส ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็งปนเปื้อนอยู่ได้ ดังนั้นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2519 จึงได้มีการจัดแบ่งชนิดของแป้งทาลคัมสำหรับแต่ละอุตสาหกรรม และแป้งทาลคัมสำหรับเครื่องสำอางต้องไม่มีแอสเบสตอสปนเปื้อนอยู่



การใช้ทัลคัมในอุตสาหกรรมแป้งเด็กจากสมบัติเรื่อง การดูดความชื้นและลดการเสียดสี สามารถช่วยเรื่องการเป็น ผดผื่น และกลืนอับได้ ความละเอียดของแป้งนั้นส่งผลต่อ ความรู้สึกในการใช้ ดังนั้นแป้งทัลคัมสำหรับแป้งเด็กจึงต้องมี ลักษณะเป็นฝุ่นผงละเอียดสีขาว การเป็นผงละเอียดนั้นจะทำให้ แป้งทัลคัมฟุ้งในอากาศและเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ ซึ่ง อาจจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองและโรกระบบทางเดิน หายใจได้หากใช้ในระยะเวลาอันยาวนาน เนื่องจากการสะสมใน ร่างกายของแป้งทัลคัมที่เป็นสารอนินทรีย์ ไม่สามารถย่อย สลายเองได้



ภาพจาก [https://www.babypibu.com/wp-content/uploads/2015/09/iStock\\_000070898401\\_Small.jpg](https://www.babypibu.com/wp-content/uploads/2015/09/iStock_000070898401_Small.jpg)

นอกจากนี้ สุภาพสตรีหลายท่านได้ใช้แป้งทัลคัมบริเวณอวัยวะเพศเพื่อลดกลิ่นอับและการเสียดสี โดยเฉพาะโรยบน ผ้าอนามัยช่วงมีประจำเดือน หรือใช้เป็นสารช่วยหล่อลื่นบนถุงยางอนามัยระหว่างมีเพศสัมพันธ์ การใช้แป้งทัลคัมบริเวณ ส่วนอวัยวะเพศลักษณะดังกล่าวอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานาน อาจส่งผลให้ผงทัลคัมหลุดลอดเข้าไปสะสมในช่องคลอด มดลูก และรังไข่ได้ ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเนื้อเยื่อชั้นใน และเกิดการอักเสบเรื้อรังที่อาจจะส่งผลร้ายไปถึงการเป็นมะเร็งในบริเวณ ระบบสืบพันธุ์ได้

ดังนั้นการเลือกใช้แป้งฝุ่น โดยเฉพาะแป้งเด็กนั้น ผู้บริโภคควรเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีฉลากแจกแจงส่วนประกอบที่ชัดเจน และปลอดภัย และในขณะเดียวกันผู้ผลิตหลายรายทั้งในประเทศและต่างประเทศได้คิดค้นการใช้ผงแป้งจากวัตถุดิบที่มาจากพืช เช่น แป้งข้าวเจ้าบริสุทธิ์ และแป้งข้าวโพดบริสุทธิ์ เพื่อทดแทนการใช้ทัลคัมอีกด้วย

### เอกสารอ้างอิง

- คชินท์ สายอินทวงศ์. *เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับวัตถุดิบเซรามิก ทัลคัม (Talcum)* [ออนไลน์]. Thai Ceramic Society.com, 2553 [อ้างถึงวันที่ 18 เมษายน 2559]. เข้าถึงจาก : [http://www.thaiceramicsociety.com/rm\\_soil\\_talcum.php](http://www.thaiceramicsociety.com/rm_soil_talcum.php)
- แป้งฝุ่นปนเบื้อนสาร ทัลคัม (Talcum) อันตรายต่อปอด [ออนไลน์]. Mama Expert.com, 2557 [อ้างถึงวันที่ 18 เมษายน 2559]. เข้าถึงจาก : <http://www.mamaexpert.com/topic/5646>
- Baby Powder, Talcum Powder, and Other Baby Powder Questions Answered* [online]. Baby Pibu.com, 30 September 2016 [viewed 18 April 2016]. Available from: <https://www.babypibu.com/is-baby-powder-talcum-powder-and-other-baby-powder-questions-answered/>
- BOWERMAN, Mary. *Johnson & Johnson to pay \$72M in talcum powder-related cancer case* [online]. USA Today.com, 24 February 2016, 03:58 [viewed 18 April 2016]. Available from: <http://www.usatoday.com/story/money/nation-now/2016/02/24/johnson-johnson-lawsuit-baby-powder-talcum-ovarian-cancer-link/80845030/>
- LAGUIPO, Angela. *Johnson & Johnson Lawsuit: Can Talcum Powder Cause Cancer?* [online]. Tech Time.com, 26 February 2016, 06:05 [viewed 18 April 2016]. Available from: <http://www.techtimes.com/articles/136703/20160226/johnson-johnson-lawsuit-can-talcum-powder-cause-cancer.htm>
- Material Safety Data Sheet : Talc MSDS* [online]. Science Lab.com, 2013 [viewed 18 April 2016]. Available from : <http://www.sciencelab.com/msds.php?msdslid=9927617>
- Talc. Wikipedia: *The free Encyclopedia*. 16 April 2016, 22:33 [viewed 18 April 2016, 11:30]. Available from : <https://en.wikipedia.org/wiki/Talc>
- Talcum Powder Lawsuit* [online]. Drugwatch.com, 2016 [viewed 18 April 2016]. Available from : <http://www.drugwatch.com/talcum-powder/lawsuits/>