

สรุปผลสำรวจพฤติกรรมการลด/การแยก/การนำขยะกลับมาใช้ใหม่ และการอนุรักษ์พลังงาน

ของบุคลากร สท. ประจำปีงบประมาณ 2566

คณะทำงานฯ ได้จัดทำแบบสำรวจพฤติกรรมการลด/การแยก/การนำขยะกลับมาใช้ใหม่ และการอนุรักษ์พลังงานของบุคลากร สท. ประจำปีงบประมาณ 2566 ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการลด/การแยก/การนำขยะกลับมาใช้ใหม่ และการอนุรักษ์พลังงาน ซึ่งรวมถึงพฤติกรรมทั้งที่บ้านและที่ทำงานของบุคลากร สท. ระหว่างเดือนตุลาคม 2565 ถึงเดือนกันยายน 2566 ทำการสำรวจโดยใช้ Google Form และส่งให้บุคลากร สท. ตอบแบบสำรวจฯ ในไลน์กลุ่ม SLTD เมื่อวันที่ 5 ตุลาคม 2566 จนถึงวันที่ 12 ตุลาคม 2566 จากจำนวนบุคลากร สท. ทั้งหมด 50 คน มีผู้ตอบแบบสำรวจจำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 64 ของผู้ตอบแบบสำรวจทั้งหมด โดยแบบสำรวจแบ่งเป็น 5 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
- ตอนที่ 2 พฤติกรรมการลดขยะ
- ตอนที่ 3 พฤติกรรมการแยกและการนำขยะกลับมาใช้ใหม่
- ตอนที่ 4 การอนุรักษ์พลังงาน
- ตอนที่ 5 มาตรการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม และการประชาสัมพันธ์
- ตอนที่ 6 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

วิเคราะห์และประเมินผลพฤติกรรมการลด/การแยก/การนำขยะกลับมาใช้ใหม่ และการอนุรักษ์พลังงานของบุคลากร สท. ระหว่างเดือนตุลาคม 2565 ถึงเดือนกันยายน 2566 ได้ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตารางที่ 1 แสดงเพศของผู้ตอบแบบสำรวจ

ลำดับที่	เพศ	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ	คิดเป็นร้อยละ
1	ชาย	5	15.62
2	หญิง	27	84.38
	รวม	32	100.00

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 84.38 รองลงมาคือ เพศชาย จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 15.62

ตารางที่ 2 แสดงช่วงอายุของผู้ตอบแบบสำรวจ

ลำดับที่	ช่วงอายุ	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ	คิดเป็นร้อยละ
1	21 – 30 ปี	6	18.75

ลำดับที่	ช่วงอายุ	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ	คิดเป็นร้อยละ
2	31 – 40 ปี	12	37.50
3	41 – 50 ปี	9	28.13
4	51 – 60 ปี	5	15.62
	รวม	32	100.00

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่มีช่วงอายุระหว่าง 31-40 ปีมากที่สุด จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50 รองลงมา คือ ช่วงอายุ 41 – 50 ปี จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 28.13 ช่วงอายุ 21 – 30 ปี จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 18.75 และช่วงอายุ 51 – 60 ปี จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 15.62

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการลดขยะ

ตารางที่ 3 แสดงพฤติกรรมการลดขยะของผู้ตอบแบบสำรวจ

พฤติกรรม (ภายในช่วงเดือนตุลาคม 2565- กันยายน 2566)	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ (คิดเป็นร้อยละ)				
	ใช้/ทุกครั้ง	ใช้/ บางครั้ง	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ	รวม
1. ท่านใช้ถุงผ้าในการซื้อสินค้าต่าง ๆ แทนการรับถุงพลาสติกจากร้านค้า	5 (15.63)	26 (81.25)	1 (3.12)	-	32 (100.00)
2. ท่านพกกระบอกน้ำหรือแก้วน้ำส่วนตัว แทนการใช้แก้วน้ำจากร้านค้า (กรณีไม่นั่งทานที่ร้านค้า)	5 (15.63)	18 (56.25)	7 (21.87)	2 (6.25)	32 (100.00)
3. ท่านนำภาชนะสำหรับใส่อาหารไปซื้ออาหาร แทนการใช้กล่องโฟม กล่องพลาสติก หรือภาชนะอื่นจากร้านค้า (กรณีไม่นั่งทานที่ร้านค้า)	-	19 (59.38)	13 (40.62)	-	32 (100.00)
4. ท่านทานอาหารจนหมดโดยไม่เหลือเศษอาหารเหลือทิ้ง	12 (37.50)	17 (53.13)	2 (6.25)	1 (3.12)	32 (100.00)
5. ท่านเลือกใช้สินค้าที่มีอายุการใช้งานยาวนาน เช่น ถ่านชนิดชาร์จได้ หลอดฟลูออเรสเซนต์	15 (46.88)	16 (50.00)	-	1 (3.12)	32 (100.00)
6. ท่านเลือกใช้สินค้าที่ใช้สารสกัดจากธรรมชาติ หรือสมุนไพรแทนสารเคมีสังเคราะห์ เช่น น้ำยาทำความสะอาดห้องน้ำ หรือยากันยุง ที่ผลิตจากสารสกัดธรรมชาติ	6 (18.75)	23 (71.88)	-	3 (9.37)	32 (100.00)

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการลดขยะที่กระทำเป็นบางครั้ง เรียงลำดับจากมากไปน้อย ดังนี้ ลำดับที่ 1 คือ ใช้ถุงผ้าในการซื้อสินค้าต่าง ๆ แทนการรับถุงพลาสติกจาก

ร้านค้า จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 81.25 ลำดับที่ 2 คือ เลือกใช้สินค้าที่ใช้สารสกัดจากธรรมชาติ หรือสมุนไพรแทนสารเคมีสังเคราะห์ เช่น น้ำยาทำความสะอาดห้องน้ำ หรือยาแก้น้ำขี้หนู ที่ผลิตจากสารสกัดธรรมชาติ จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 71.88 ลำดับที่ 3 คือ นำภาชนะสำหรับใส่อาหารไปซื้ออาหาร แทนการใช้กล่องโฟม กล่องพลาสติก หรือภาชนะอื่นจากร้านค้า (กรณีไม่นั่งทานที่ร้านค้า) จำนวน 19 คน คิดเป็น 59.38 ลำดับที่ 4 คือ พกกระบอกน้ำหรือแก้วน้ำส่วนตัว แทนการใช้แก้วน้ำจากร้านค้า (กรณีไม่นั่งทานที่ร้านค้า) จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 56.25 ลำดับที่ 5 คือ ทานอาหารจนหมดโดยไม่เหลือเศษอาหารเหลือทิ้ง จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 53.13 และลำดับที่ 6 คือ เลือกใช้สินค้าที่มีอายุการใช้งานยาวนาน เช่น ถ่านชนิดชาร์จได้ หลอดฟลูออเรสเซนต์ จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00

ตารางที่ 4 แสดงคำตอบต่อข้อความ “ท่านลดการใช้ถุงพลาสติกหรือภาชนะบรรจุอาหาร น้ำดื่ม จากร้านค้าโดยประมาณวันละกี่ชิ้น”

ลำดับที่	คำตอบ	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ	คิดเป็นร้อยละ
1	ไม่ได้ลด (0 ชิ้น)	3	9.37
2	1 ชิ้น	19	59.37
3	2 ชิ้น	-	-
4	3 ชิ้น	7	21.87
5	มากกว่า 3 ชิ้นขึ้นไป	3	9.37
	รวม	32	100.00

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจลดการใช้ถุงพลาสติกหรือภาชนะบรรจุอาหาร น้ำดื่ม จากร้านค้ามากที่สุดจำนวน 1 ชิ้น คิดเป็นร้อยละ 59.37 รองลงมาคือ จำนวน 3 ชิ้น จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 21.87 ไม่ได้ลด (0 ชิ้น) และมากกว่า 3 ชิ้นขึ้นไป มีจำนวนเท่ากัน คือ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 9.37

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการแยกและการนำขยะกลับมาใช้ใหม่

ตารางที่ 5 แสดงพฤติกรรมการแยกและการนำขยะกลับมาใช้ใหม่ของผู้ตอบแบบสำรวจ

พฤติกรรม (ภายในช่วงเดือนตุลาคม 2565- กันยายน 2566)	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ (คิดเป็นร้อยละ)				
	ใช่/ทุกครั้ง	ใช่/ บางครั้ง	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ	รวม
1. หลังจากท่านใช้กระดาษหนึ่งหน้าแล้ว ท่านนำกระดาษอีกหน้ากลับมาใช้ใหม่	22 (68.75)	10 (31.25)	-	-	32 (100.00)
2. ท่านนำถุงพลาสติกจากการซื้อของที่ ยังไม่ปนเปื้อนนำกลับไปใช้ในกิจกรรมอื่น อีก	21 (65.63)	11 (34.38)	-	-	32 (100.00)
3. ท่านปฏิบัติตามหลัก 3Rs (Reduce Reuse Recycle)อย่างสม่ำเสมอ	12 (37.50)	19 (59.38)	-	1 (3.12)	32 (100.00)
4. ท่านคัดแยกขยะอันตราย เช่น หลอดไฟ ตลับหมึกพิมพ์ หมึกถ่าย เอกสาร และทิ้งในถังขยะอันตราย	22 (68.75)	7 (21.88)	2 (6.25)	1 (3.12)	32 (100.00)
5. ท่านคัดแยกหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ออกจากขยะชนิดอื่นและขยะอันตราย ชนิดอื่น และทิ้งในถังขยะอันตราย	8 (25.00)	20 (62.50)	3 (9.38)	1 (3.12)	32 (100.00)
6. ท่านคัดแยกเศษอาหารเหลือทิ้งไว้ สำหรับทำน้ำหมักชีวภาพไว้ใช้เอง	4 (12.50)	14 (43.75)	13 (40.63)	1 (3.12)	32 (100.00)
7. ท่านรู้สึกผิดหากทิ้งขยะไม่ตรงตาม ประเภทของถังขยะ เช่น ขยะทั่วไป ขยะ รีไซเคิล ขยะมูลฝอย	13 (40.63)	15 (46.88)	2 (6.25)	2 (6.25)	32 (100.00)
8. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมบริจาคสิ่งของที่ สท. จัดขึ้น ได้แก่ 1) ปฏิทินตั้งโต๊ะที่ใช้แล้ว "ให้กาลเวลามี ค่ามากกว่า 1 ปี" 2) ตลับหมึกที่ใช้แล้ว "สงกรานต์ สาด ตลับหมึก" 3) แก้วพลาสติก/แก้วกาแฟ "เก็บแก้ว เข้าพรรษา" 4) ขวดพลาสติก PET "รัก คือ การให้" 5) "ห้วง ฝา (อะลูมิเนียม) ทำชาเทียม"	19 (59.38)	10 (31.25)	2 (6.25)	1 (3.12)	32 (100.00)

จากตารางที่ 5 พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการแยกและการนำขยะกลับมาใช้ใหม่ที่
กระทำทุกครั้ง เรียงลำดับจากมากไปน้อย ดังนี้ ลำดับที่ 1 คือ ใช้กระดาษหนึ่งหน้าแล้วนำกระดาษอีกหน้า
กลับมาใช้ใหม่ และ คัดแยกขยะอันตราย เช่น หลอดไฟ ตลับหมึกพิมพ์ หมึกถ่ายเอกสาร และทิ้งในถังขยะ

อันตราย มีจำนวนเท่ากันคือ 22 คน คิดเป็นร้อยละ 68.75 ลำดับที่ 2 คือ นำถุงพลาสติกจากการซื้อของที่ยังไม่ปนเปื้อนนำกลับไปใช้ในกิจกรรมอื่นอีก จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 65.63 ลำดับที่ 3 คือ เข้าร่วมกิจกรรมบริจาคสิ่งของที่ สท. จัดขึ้น จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 59.38 ลำดับที่ 5 คือ รู้สึกผิดหวังทั้งขยะไม่ตรงตามประเภทของถังขยะ เช่น ขยะทั่วไป ขยะรีไซเคิล ขยะมูลฝอย จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 40.63 ลำดับที่ 6 คือ ปฏิบัติตามหลัก 3Rs (Reduce Reuse Recycle)อย่างสม่ำเสมอ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50 และลำดับที่ 7 คือ คัดแยกหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ออกจากขยะชนิดอื่นและขยะอันตรายชนิดอื่นและทิ้งในถังขยะอันตราย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50

ส่วนที่ 4 การอนุรักษ์พลังงาน

ตารางที่ 6 แสดงพฤติกรรมกรรมการอนุรักษ์พลังงานของผู้ตอบแบบสำรวจ

พฤติกรรม (ภายในช่วงเดือนตุลาคม 2565-กันยายน 2566)	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ (คิดเป็นร้อยละ)				
	ใช่/ทุกครั้ง	ใช่/บางครั้ง	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ	รวม
1. ท่านปิดไฟทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งาน	22 (68.75)	10 (31.25)	-	-	32 (100.00)
2. ท่านใช้โหมดประหยัดพลังงาน หรือปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ทุกครั้ง เมื่อไม่ได้ใช้งาน	20 (62.50)	12 (37.50)	-	-	32 (100.00)
3. ท่านถอดปลั๊ก หรือ ปิด สวิตซ์ เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน เช่น กระจกน้ำร้อน ไมโครเวฟ	22 (68.75)	8 (25.00)	1 (3.12)	1 (3.12)	32 (100.00)
4. ท่านมีการตรวจทานข้อความบนจอให้ถูกต้องก่อนสั่งพิมพ์ (Print) เพื่อป้องกันความผิดพลาดและการสิ้นเปลืองกระดาษ	21 (65.63)	10 (31.25)	1 (3.12)	-	32 (100.00)
5. ท่านเดินขึ้น-ลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์เมื่อขึ้นลงไม่กี่ชั้น	11 (34.38)	20 (62.50)	1 (3.12)	-	32 (100.00)
6. เมื่อล้างมือ ท่านปิดน้ำทุกครั้งขณะถูสบู่	16 (50.00)	15 (46.88)	1 (3.12)	-	32 (100.00)
7. ท่านล้างภาชนะใส่อาหารโดยใช้น้ำอย่างประหยัด เช่น รวมจำนวนให้มาก และล้างในคราวเดียว ล้างในภาชนะที่รองน้ำ หรือเปิดน้ำจากก๊อกน้ำเพียงเบาๆ	14 (43.75)	16 (50.00)	1 (3.12)	1 (3.12)	32 (100.00)
8. ท่านใช้การ scan file /share file แทนการสำเนาเอกสาร	11 (34.38)	19 (59.38)	-	2 (6.25)	32 (100.00)

จากตารางที่ 6 พบว่า พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานที่กระทำทุกครั้ง เรียงลำดับจากมากไปน้อย ดังนี้ ลำดับที่ 1 คือ ปิดไฟทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งาน และ ถอดปลั๊กหรือปิดสวิตซ์เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน เช่น กระจกน้ำร้อน ไมโครเวฟ มีจำนวนเท่ากับ คือ 22 คน คิดเป็นร้อยละ 68.75 ลำดับที่ 2 คือ มีการตรวจทานข้อความบนจอให้ถูกต้องก่อนสั่งพิมพ์ (Print) เพื่อป้องกันความผิดพลาดและการสิ้นเปลืองกระดาษ จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 65.63 ลำดับที่ 3 คือ ใช้โหมดประหยัดพลังงานหรือปิดหน้าจอบริษัทคอมพิวเตอร์ทุกครั้ง เมื่อไม่ได้ใช้งาน จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 62.50 ลำดับที่ 4 คือ เมื่อล้างมือ ปิดน้ำทุกครั้งขณะถูสบู่ จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 50 ลำดับที่ 5 คือ ล้างภาชนะใส่อาหารโดยใช้ น้ำอย่างประหยัด เช่น รวมจำนวนให้มากและล้างในคราวเดียว ล้างในภาชนะที่รองน้ำ หรือเปิดน้ำจากก๊อกน้ำเพียงเบาๆ จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 43.75 และลำดับที่ 6 คือ เดินขึ้น-ลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์ เมื่อขึ้นลงไม่กี่ชั้น และ ใช้การ scan file /share file แทนการสำเนาเอกสาร มีจำนวนเท่ากับ คือ 11 คน คิดเป็นร้อยละ 34.38

ตอนที่ 5 มาตรการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม และการประชาสัมพันธ์

ตารางที่ 7 แสดงมาตรการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม และการประชาสัมพันธ์

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย \bar{X}	ร้อยละ	แปลความ
	5	4	3	2	1			
1. ท่านได้อ่านมาตรการอนุรักษ์พลังงานด้านไฟฟ้า/น้ำ/ กระจก และ ได้ปฏิบัติตามเพียงใด	11 (34.38)	18 (56.25)	3 (9.38)	-	-	4.25	85.00	มากที่สุด
2. สื่อประชาสัมพันธ์ด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ช่วยสร้างความตระหนักในการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมของท่านเพียงใด	15 (46.88)	12 (37.50)	5 (15.63)	-	-	4.31	86.25	มากที่สุด
3. ท่านมีความพึงพอใจต่อการประชาสัมพันธ์การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ทางสื่อสังคมออนไลน์ (ไลน์กลุ่ม STLD, Facebook สท.) เพียงใด	14 (43.75)	14 (43.75)	4 (12.50)	-	-	4.31	86.25	มากที่สุด
4. ท่านมีความพึงพอใจต่อการติดบอร์ดประชาสัมพันธ์การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ในลิฟต์ สท.	11 (34.38)	17 (53.13)	4 (12.50)	-	-	4.22	84.38	มากที่สุด

เพียงใด								
---------	--	--	--	--	--	--	--	--

จากตารางที่ 7 พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่มีความพึงพอใจเรื่องสื่อประชาสัมพันธ์ด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ช่วยสร้างความตระหนักในการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม และ การประชาสัมพันธ์การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ทางสื่อสังคมออนไลน์ (ไลน์กลุ่ม STLD, Facebook สท.) มากที่สุด โดยมีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 86.25 รองลงมา คือ อ่านมาตรการอนุรักษ์พลังงานด้านไฟฟ้า/ น้ำ/ กระดาษ และได้ปฏิบัติตาม คิดเป็นร้อยละ 85 และ มีความพึงพอใจต่อการติดบอร์ดประชาสัมพันธ์การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ในลิฟต์ สท. คิดเป็นร้อยละ 84.38

ระดับความพึงพอใจ

จำแนกระดับความพึงพอใจเป็น 5 ระดับ : 5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง

2 = น้อย 1 = น้อยที่สุด

การแปลผล (ประเมินจากค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ)

4.21 – 5.00 = พึงพอใจมากที่สุด 3.41 – 4.20 = พึงพอใจมาก

2.61 – 3.40 = พึงพอใจปานกลาง 1.81 – 2.60 = พึงพอใจน้อย

1.00 – 1.80 = พึงพอใจน้อยที่สุด

การคำนวณร้อยละความพึงพอใจ

ร้อยละความพึงพอใจ = (ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ × 100)/5

ตอนที่ 6 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- ควรมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างการรับรู้และความตระหนัก (1)