รังไข่ถูกแดดตอนเช้า จะฆ่าเชื้อโรคและแม่ไก่ได้ถูกแดดอ่อน ๆ ตอนเช้า)

5.5 ไม้คอนขึ้นรังไข่ ใช้ไม้คานหักคามือ หรือไม้ค้ำเกวียนหักคาแอก ถือว่าไก่จะตีหัก (ให้แม่ไก่ขึ้นนกไข่ได้สะดวก)

5.6 การรับลูกไก่ลงรัง เมื่อลูกไก่ออกมาตัวแรกเจ้าของจะต้องกระทำพิธีรับขวัญ ผูกมงคลเป่าหัว ให้พร ตามแต่จะว่าและต้องการ เมื่อลูกไก่ออกหมดให้กลั้นใจเอาลงจากรังแต่เช้า ทำพิธีฝากแม่พระธรณี คาถาโคช่อนลูกเพื่อให้ไก่ขยันตีและไม่ตาย กระบวนการทั้งหมดนี้ เป็นความเชื่อตามประเพณีโบราณ ที่พบเห็นกันมาเป็นการตัดไม้ข่มนามของคนโบราณ ปัจจุบันจะหาดูและพบได้ยาก เพราะคนรุ่นใหม่จะไม่ค่อยรู้ไม่เคยพบ ไม่เคยเห็น หรืออาจจะไม่เชื่อก็ได้ และเป็นเรื่องยุ่งยากในการกระทำ ผมเองเคยพบ เคยรู้ เคยเห็น ว่ามันเป็นจริงชะด้วย ทั้งนี้ จากการวิเคราะห์เป็นเพราะความเฉลียวฉลาดและตั้งมั่นของคนโบราณ ในการคัดเลือกพ่อพันธุ์ แม่พันธุ์เป็นจิตวิทยาอย่างหนึ่ง และเป็นศาสตร์ลึกลับที่น่าสนใจ จะนำบางส่วนไปใช้ผสมพันธุ์ไก่สมัยใหม่ คงไม่เสียหายอะไร สิ่งใดที่ทำยาก ๆ มักจะได้ดี

ไก่ชนไทยเป็นไก่แข็งแรง มีชั้นเชิงดีและสวยงาม มีการเพาะพันธุ์ดี เลี้ยงดูดี กินอาหารดีมีประโยชน์ กินว่าน กินยา อาบน้ำว่านสมุนไพร เกิดมาจากมนต์ไสยและวิทยาศาสตร์ เคล็ดลับต่าง ๆ กินอาหารตามธรรมชาติ ไม่มีสารเคมีตกค้าง เนื้อแน่น รสอร่อย มีฮอร์โมนและคุณค่าทางอาหารสูง นักผสมไก่ นักเลงไก่ นักโภชนาการไก่ อยากจะได้ไก่ดี ไก่เก่ง ไก่อร่อย มีคุณค่าทางเศรษฐกิจและโภชนาการ ตามปรารถนาก็ลองดู ทั้งไก่ไทยยังเป็นไก่สวยงาม มีชั้นเชิงชน 8 เพลงท่า 15 กระบวนยุทธ์ 37 แม่ไม้ ไร้เทียมทานตามอุดมทัศนีย์แล้ว เท่าที่กล่าวมานี้ พอจะเชื่อได้หรือยังว่าไก่ชนไทยเหนือไก่อื่นใดในโลก

เกร็ดเกษตร

สุกัญญา พัวพันธ์
ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองเกษตรสัมพันธ์
กรมส่งเสริมการเกษตร www.doae.go.th.

"มะกรูด" มีชื่อพื้นเมืองเรียกกันหลายชื่อทางภาคเหนือ เรียกว่า มะขูด มะขุน ภาคใต้ เรียกว่า ส้มกรูด ส้มมั่วผี ภาคอีสาน เรียกว่า มะหูด โดยเฉพาะที่จังหวัดหนองคาย

ประโยชน์ทางยาของมะกรูด ส่วนที่นำมาทำเป็นยาคือ ผิวมะกรูด ผล ราก น้ำมะกรูด และใบ ซึ่งนับว่านำมาใช้เป็นส่วนประกอบทางยาสมุนไพรได้หลายชนิด

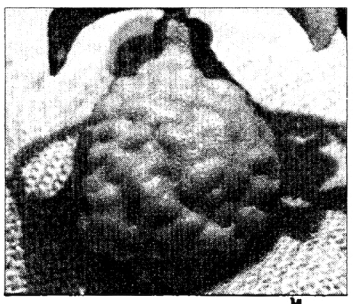
รสและสรรพคุณของมะกรูดในตำรายาไทย ผิวผลสดและผลแห้งมีรสปร่า หอมร้อน สรรพคุณ แก้ลมหน้ามืด แก้ลมวิงเวียน บำรุงหัวใจ ขับลมในลำไส้ ขับระดู ขับผายลม

ผลมีรสเปรี้ยว มีสรรพคุณเป็นยาขับเสมหะ แก้ไอ แก้น้ำลายเหนียว ฟอกโลหิต ใช้สระผม จะทำให้ผมดกดำ เงางาม ไม่มีรังแคและไม่คันศีรษะ นอกจากนี้ ยังใช้เป็นยาขับลม แก้ปวดท้องในเด็ก

ราก รากของมะกรูดจะมีรสเย็นจืด แก้พิษฝีภายใน แก้เสมหะเป็นโทษ ปรุงผสมกับยาตัวอื่น เป็นยาแก้ลมจุกเสียด ถอนพิษผิดสำแดง

ขนาดและวิธีใช้

- แก้เป็นลม ลมหน้ามืด ใช้ผิวผลสดสูดดม ขณะเป็นลม ผิวผลแห้งใช้ทั่นใส่ในน้ำหอมผสมกับของหอมอื่น ๆ ดมแก้อาการเป็นลมหน้ามืด
- แก้ลมวิงเวียน บำรุงหัวใจ ใช้ผิวผลสดทั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ 1-2 หยิบมือ ผสมกับการบูรหนึ่งหยิบมือ ชงด้วยน้ำเดือด คนให้ละลาย ปิดฝาทิ้งไว้ 3-5 นาที ดื่มเอาแต่น้ำ
- เป็นยาขับเสมหะ แก้ไอ ใช้ผลมะกรูดผ่าซีกเติมเกลือป่นเล็กน้อย ลนไฟให้เปลือกผลนิ่ม ค่อย ๆ บีบน้ำมะกรูดลงในคอทีละน้อย ๆ จะช่วยให้คอโล่ง เสมหะจะละลายออกมาและระงับอาการไอ
- เป็นยาขับผายลม แก้ปวดท้องในเด็กอ่อน ใช้มะกรูด 1 ผล ตัดจุกคว้านเอาไส้กลางออก เอามหาหิงคุ์ใส่กลางผล แล้วปิดจุก สุมไฟให้เกรียมกรอบ บดให้เป็นผงละลายกับน้ำผึ้งป้ายลิ้นเด็กอ่อนตั้งแต่แรกคลอด



มะกรูด สรรพคุณยาไทย

- เป็นยาสระผมหรืออาบโดยใส่มะกรูดผ่าซีกลงในหม้อร่วมกับสมุนไพรอื่น ๆ ต้มอาบ อบ จะได้ทั้งน้ำมันหอมระเหยที่อยู่บนผิว และรสเปรี้ยวจากมะกรูดจะช่วยให้อาบสะอาดยิ่งขึ้น และถ้าใช้มะกรูดผ่าซีกสระผม จะทำให้ผมลื่นดกดำ ไม่มีรังแค
- ใช้เป็นยาฟอกโลหิตสำหรับสตรี (ในตำรายาพื้นบ้าน) ใช้น้ำมะกรูดดองยาและเรียกยานั้นว่า "ยาดองเปรี้ยวเค็ม" ใช้รับประทานน้ำมะกรูดป้องกันมิให้ยาดองขึ้นราได้ และทำปฏิกิริยากับสมุนไพร เช่น เปลือกหอยละลายเกลือหินออกมาจะได้ยาที่ดูดซึมในร่างกายได้ดี
- แก้ไข้หวัด ปวดศีรษะ ใช้ใบมะกรูดและใบมะนาวต้มน้ำรับประทาน

ข้อควรระวัง เนื่องจากน้ำมะกรูดมีฤทธิ์เป็นกรด อาจทำลายเคลือบฟันได้ ดังนั้น เมื่อจิบน้ำมะกรูด ควรพยายามให้ถูกฟันน้อยที่สุด และหลังจากจิบไป 2-3 ครั้ง ควรบ้วนปากล้างกรดออกไป

หากใช้เป็นยาสระผม ควรทำผมให้เปียกชุ่มทั้งศีรษะก่อนใช้มะกรูดสระผม เพื่อให้น้ำบนศีรษะช่วยลดความเป็นกรด ของมะกรูดลง

เมื่อนำใบมะกรูดมากลั่นด้วยไอน้ำ จะให้น้ำมันหอมระเหยในปริมาณ 1.29% ส่วนน้ำมันหอมระเหยที่ได้จากผิวมะกรูดจะมีปริมาณ 6-7% และน้ำในมะกรูดจะมีกรดซิตริก วิตามิน ซี และกรดอินทรีย์ชนิด อื่น ๆ เป็นส่วนประกอบ

ประโยชน์ทางอาหาร ส่วนที่นำมาใช้คือ ผิวมะกรูด ใบมะกรูด และผลมะกรูด ใช้เป็นเครื่องปรุงพริกแกง เครื่องเทศ

นิยมใช้ผิวจากผลมะกรูดมาเป็นเครื่องเทศเป็นส่วนผสมของพริกแกง ใบมะกรูดที่ไม่แก่หรืออ่อนเกินไป นิยมหั่นเป็นฝอยใส่ในยำพล่า ก้อย ใบแกใส่แกงเผ็ด ต้มยำ ต้มโคล้ง ผลผ่าซีกใส่ในแกงเทโพ และชนมจีนน้ำพริกน้ำจากผลจะมีรสเปรี้ยว ใช้แต่งรสปลาเจ่า ปลาร้า นอกจากนี้ ยังใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องหอม เช่น ในเทียนอบ

คุณค่าทางโภชนาการของผิวมะกรูดและใบมะกรูด จะให้พลังงานต่อร่างกาย ประกอบด้วยน้ำ คาร์โบไฮเดรต โปรตีน แคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามิน บี 1, 2 ไนอะซิน และวิตามิน ซี

คติความเชื่อ ตามตำราพรหมชาติฉบับหลวง กล่าวไว้ว่า "มะกรูด เป็นไม้มงคลชนิดหนึ่งที่ควรปลูกไว้ในบริเวณบ้าน" โดยกำหนดปลูกทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ เพื่อที่ผู้อยู่อาศัยในบ้านจะได้มีความสวัสดีกันถ้วนหน้า และบางตำราก็ว่าเป็นความเชื่อของคนป่าที่เดินทางด้วยเกวียนเทียมโคหรือกระบือ เมื่อได้กลิ่นสาบเสือจะหยุดเดิน ถึงจะเฆี่ยนตีอย่างไรก็ไม่ยอมเดิน เจ้าของเกวียนจะต้องขูดผิวมะนาวหรือมะกรูดป้ายจมูกให้ดับกลิ่นสาบเสือเสียก่อน โค กระบือ จึงจะเดินต่อไป ผู้เดินทางจึงมักจะพกมะนาวและมะกรูดติดตัวไปด้วย

ในพิธีกรรม เพื่อสะเดาะเคราะห์ สำหรับผู้ป่วย ใบมะกรูดเป็นส่วนสำคัญที่จะขาดไม่ได้ โดยการใช้ใบมะกรูดกับใบส้มป่อย ใบเงิน ใบทอง ใบมะตูม หญ้าแพรก หมากผู้ หมากเมีย ใบราชพฤกษ์ เชื่อกันว่า ใบจากต้นไม้มงคลเหล่านี้ช่วยปัดเป่าและบรรเทาลงไปได้

ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ "ศูนย์รวมหนังสือทางด้านการเกษตรมากที่สุด"

	รายชื่อหนังสือ	ชื่อผู้แต่ง	ราคา
1.	พรรณไม้ในสวนหลวง ร.9 เล่ม 2	สุชาดา ศรีเพ็ญ	400.00
2.	การเลี้ยงเป็ด ห่าน	ฝ่ายวิชาการเกษตร	100.00
3.	นกปรอดหัวโขน (นกกรงหัวจุก)	อารยะ	90.00
4.	เทคนิควิธีนำพืชสมุนไพรปรุงยา	ภานุทรรศน์	120.00
5.	คู่มือการปลูกสมุนไพร	ภานุทรรศน์	120.00
6.	ชุมนุมสมุนไพรไทย	สวนสมุนไพร	140.00
7.	คัมภีร์ไก่แจ้สากล Bantams เล่ม 1	สงกรานต์ ศิลลามะ	199.00
8.	ปลาบึก : โครงการอุดมสาหกรรมสัตว์น้ำ ลาว ชุดที่ 1	เกรียงศักดิ์	120.00
9.	พืชผักสมุนไพร	จิตชนก ชมพฤกษ์	170.00
10.	การเลี้ยงไก่ชน	เบ็ม ภูผาม่าน	140.00
11.	ปลูกผักไทยได้ทั้งอาหารและยา	วินา เชิดบุญชาติ	400.00
12.	อโกลนีมา	ชนบุตร ปิยะพันธ์	385.00
13.	ปลูกบัว	เสนีย์ รักษ์ชิตวัน	250.00
14.	กลเม็ดสร้างอนาคตกับกุ้งก้ามกราม	ศุภชัย นิลวานิช	120.00
15.	สัตว์เศรษฐกิจพิชิตเงินงาม ปลาบู่	ศุภชัย นิลวานิช	120.00
16.	กระวาน	ณรงค์ โหนานนท์	80.00
17.	การทำสวนปาล์มประดับ	พฤษภะ ณ อยุธยา	95.00
18.	การทำสวนมะลิ	สมควร ดีรัคมี	115.00
19.	การปลูกกุหลาบ	สมควร ดีรัคมี	95.00
20.	กรรทำสวนกล้วยไม้	สมควร ดีรัคมี	115.00
21.	การผลิตเมล็ดพันธุ์ข้าวโพดหวาน	พฤษภะ ณ อยุธยา	95.00
22.	การเลี้ยงปลาเบญจพรรณ	สมควร ดีรัคมี	85.00
23.	กว่าจะเป็นธุรกิจโรงสีชุมชน	นันทิยา หุตานุวัตร์	60.00
24.	หัวบุก ทานตะวัน ปูเส ข้าวโพดหวาน พริกยักษ์	ธนพันธุ์ เมธาพิทัก	100.00
25.	การเลี้ยงเป็ดไข่	สมควร ดีรัคมี	85.00
26.	การเลี้ยงไก่พันธุ์ไข่	สมควร ดีรัคมี	95.00
27.	การเลี้ยงปลาน้ำจืดในกระชัง	สมควร ดีรัคมี	85.00
28.	การทำไร่ข้อย	สมควร ดีรัคมี	100.00
29.	การปลูกมะละกอ	สมควร ดีรัคมี	120.00
30.	การปลูกข้าวโพด	สมควร ดีรัคมี	125.00
31.	เชอรี่ไม้ผลแช่มสวน	พฤษภะ ณ อยุธยา	80.00
32.	เพาะเห็ดลายพัดชนิด	ธนพันธุ์ เมธาพิทัก	100.00
33.	สมุนไพรไม้พื้นบ้าน เล่ม 1	นันทวัน บุญยะประภัศร	700.00
34.	สมุนไพรไม้พื้นบ้าน เล่ม 2	นันทวัน บุญยะประภัศร	1,000.00
35.	สมุนไพรไม้พื้นบ้าน เล่ม 3	นันทวัน บุญยะประภัศร	1,000.00
36.	สมุนไพรไม้พื้นบ้าน เล่ม 4	นันทวัน บุญยะประภัศร	800.00
37.	สมุนไพรไม้พื้นบ้าน เล่ม 5	นันทวัน บุญยะประภัศร	600.00
38.	พืชสมุนไพร ฉบับปรับปรุงใหม่	สมสุข มัจฉาชีพ	650.00

อัตราค่าส่งหนังสือ เล่มละ 10 บาท
โปรดส่งตั๋วแลกเงิน
หรือธนาณัติสั่งจ่ายในนาม
"ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์"
ตู้ ป.ณ. 1066 ปท.ฝ.เกษตรศาสตร์
บางเขน กรุงเทพฯ 10903
โทรศัพท์ (02) 942-8063-6, (02) 579-9596
แฟกซ์ (02) 579-9597, (02) 942-8067
เปิดบริการ
วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30-17.30 น.
วันเสาร์ เวลา 09.00-17.00 น.