

บทความ

ชนิดของแชมพูและข้อแนะนำในการใช้

ผมมีส่วนช่วยสร้างบุคลิกภาพ ความเชื่อมั่น ความงามหรือความหล่อให้กับคนเป็นอย่างมาก ทุกวันนี้แชมพูจึงเป็นเครื่องสำอางที่ขาดไม่ได้ในชีวิตประจำวัน แชมพูคือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ใช้สำหรับขจัดไขมันและสิ่งสกปรกให้ออกจากเส้นผมและหนังศีรษะโดยไม่ทำให้เกิดอันตรายแก่ผู้ใช้แต่อย่างใด ภายหลังจากการใช้ ต้องทำให้เส้นผมสะอาดเป็นมัน ผมอ่อนสลวย หวีเข้ารูปทรงได้ง่าย ขณะนี้ในท้องตลาดมีแชมพูประมาณ 40 ตรา แยกเป็นชนิดต่าง ๆ มี

1. แชมพูเหลว (liquid shampoo) เป็นที่นิยมและแพร่หลายมากที่สุด มีลักษณะเป็นของเหลวใส โปร่งแสง มีความหนืดพอสมควร ทำความสะอาดได้ดี และทำให้ผมอยู่ในสภาพดีภายหลังจากการใช้

2. โลชั่นแชมพู (lotion shampoo) เป็นครีมค่อนข้างเหลว ชุ่ม มีลักษณะพิเศษคือ ใช้ฟเลตต์อัลกอฮอล์ซัลเฟตประมาณ 30-50 ส่วน และสิ่งปรุงแต่งอื่น เช่น ลาโนลิน โปรตีน บัลซัม เพื่อปรับสภาพเส้นผม

3. แชมพูครีม (cream paste) มีลักษณะเป็นครีมกึ่งแข็ง มีความหนืดสูง เข้มข้นกว่า และทึบแสงมากกว่าโลชั่นแชมพู

4. แชมพูชนิดสเปรย์ (aerosol shampoo) เป็นแชมพูเหลวผสมสารโปรเพลลันท์ (propellant) วิธีใช้ คือ พ่นลงบนผมแห้งหรือผมเปียกได้ทันที

5. แชมพูซักแห้ง (dry shampoo) มี 2 ชนิด คือ

5.1 แชมพูซักแห้งชนิดผง มีส่วนผสมของผงดูดซึม (absorbent powder) และต่างอ่อน เช่น บอแรกซ์ ผงดูดซึม ได้แก่ ผงทัลคัม แป้งติเซลกัว ฯลฯ ซึ่งมีคุณสมบัติดูดสิ่งสกปรกออกจากเส้นผมและหนังศีรษะ แชมพูชนิดนี้ใช้ไม่ดี เนื่องจากผงแชมพูทำความสะอาดไม่ทั่วถึงและแปรงออกไม่หมด

5.2 แชมพูซักแห้งชนิดเหลว มีส่วนผสมของตัวทำละลาย เช่น เอทิลีนไดคลอไรด์ (ethylene dichloride) สารนี้มี



คุณสมบัติละลายไขมันให้อ่อนตัวลงจนเช็ดสิ่งสกปรกออกได้โดยไม่ต้องล้างน้ำ

6. แชมพูเม็ดและผง (granular and powder shampoo) แชมพูชนิดนี้มีบทบาทในชีวิตประจำวันของคนไทยประมาณ 25 ปีที่ผ่านมา มีลักษณะเป็นผงหยาบ ๆ เม็ดเล็ก ๆ เหมือนผงซักฟอก

7. แชมพูขจัดรังแค (antidandruff and medicated shampoo) ประกอบด้วยสารทำความสะอาด (ดีเทอร์เจนต์) เหมือนกับแชมพูทั่วไป แต่เติมตัวยาเข้าเช็อบแคที่เรียกว่า ซิงค์ไพริไทออน (Zinc Pyrithione) เซลิเนียมซัลไฟด์ (Selenium Sulphide) ซิงค์โอมาดิน (Zinc omadine) โคลด์ทาร์ (Cold Tar) เป็นต้น

แชมพูแต่ละชนิด แต่ละตรายี่ห้อ มีใช้ว่าจะใช้ได้กับคนทุกคนเสมอไป ขึ้นอยู่กับสภาพเส้นผมของแต่ละคน ผู้บริโภคต้องสังเกตว่าตนมีสภาพเส้นผมอย่างไร ผมธรรมชาติ ผมมันหรือผมแห้ง ผู้ที่มีผมแห้งเส้นผมจะมีลักษณะกรอบ หยาบกระด้าง ไม่มีประกายแวววาว ไม่มีน้ำหนัก ผู้ที่มีผมมัน เส้นผมจะมันเป็นเงามัว ๆ มองดูคล้ายผมที่สกปรก และปราศจากชีวิตชีวา สระผมได้วันเดียวผมจะมันเหนียวเหนอะ ส่วนผมธรรมชาติเส้นผมจะเป็นเงางาม มีประกายในตัว อ่อนนุ่ม มีสปริง

ไม่ยุ่งเหยิง และหวีเข้ารูปทรงได้ง่าย

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคขอแนะนำผู้บริโภคเกี่ยวกับการใช้แชมพูดังนี้

1. เลือกใช้แชมพูให้ถูกต้องกับสภาพเส้นผม โดยดูจากฉลาก ที่ฉลากจะเขียนบอกไว้ว่าเหมาะกับเส้นผมชนิดใด

2. อ่านวิธีใช้ให้ละเอียดว่าจะต้องทำอย่างไร และใช้ให้ถูกต้อง

3. ถ้าไม่แน่ใจว่าตนแพ้แชมพูชนิดนี้หรือไม่ ให้ทดสอบโดยการใช้แชมพูเพียงเล็กน้อยที่บริเวณท้องแขน ทิ้งไว้สักครู่ ถ้าแพ้จะเกิดอาการเป็นผื่นแดงและคัน

4. ควรใช้ความสังเกตดูว่าภายหลังจากการใช้แชมพูแล้วเกิดอาการอะไรบ้าง เช่น ผมร่วง มีรังแคมากขึ้น ผมมันง่าย คันศีรษะ ฯลฯ ถ้าเกิดอาการที่ไม่ดี ควรเลิกใช้แชมพูนั้น การสังเกตจะช่วยให้ผู้บริโภคทราบว่าแชมพูชนิดใดตรายี่ห้อใดเหมาะสมกับเส้นผมของตน

5. ควรเลือกใช้แชมพูชนิดอ่อน ๆ สำหรับเด็ก

6. สระผมแต่ละครั้งควรล้างแชมพูออกให้หมด

7. อย่าให้แชมพูเข้าตา โดยเฉพาะแชมพูชนิดขจัดรังแค แต่ถ้าแชมพูเข้าตาให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที

□ □ □