

กามาให้รู้

กัลยกร สุสิงโส

ผลิตภัณฑ์แชมพู และครีมนวดผมอะโวคาโด เสริมรายได้

มนุษย์รู้จักการนำสมุนไพรมาใช้เป็นเครื่องสำอางนานแล้ว เช่น กุ๊กมะกรูด บวบขม ลูกมะค่าติควาย ผักส้มป่อย ไผ่ที่มี ว่านหางจระเข้ นำมาสระผม อาบหน้า ซ้ำระ ลิงสกปรก สมุนไพรจัดว่ามีสรรพคุณทางยา ช่วยรักษาผิวหนังที่แห้งตึงให้มีความชุ่มชื้น บรรเทาอาการคันหนังศีรษะและยังทำให้ เส้นผมนุ่มสลวย มีน้ำหนัก จัดทรงง่าย จึงเป็นที่นิยมของผู้บริโภคทั่วไป ปัจจุบันความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว ก่อให้เกิดผลิตภัณฑ์ขึ้นมากมาย ผู้บริโภคได้เลือกใช้แชมพูและครีมนวดผมจากสมุนไพรเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้บริโภคให้ความสนใจ กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ขนิลเหนือได้เล็งเห็นความสำคัญในการนำผลผลิตทางการเกษตรที่เหลือจากจำหน่ายและบริโภคมาแปรรูปผลิตภัณฑ์แชมพูและครีมนวดผมอะโวคาโดเสริมรายได้ เป็นการลดความเสี่ยงผลผลิตทางการเกษตรได้อีกทางหนึ่ง

อะโวคาโด เป็นไม้ผลชนิดหนึ่งที่ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงห้วยผึ้ง ร่วมกับศูนย์ส่งเสริมการเกษตรที่สูงห้วยผึ้ง ได้ส่งเสริมให้เกษตรกรชาวไทยภูเขาปลูกบนพื้นที่สูง ซึ่งได้

ขนาดเล็ก เนื้อสีเหลือง มีไขมันประมาณ 20% เนื้อในละเอียด ไม่มีเส้นใย เนื้อนิ่ม รสมัน ไม่มีกลิ่นฉุน ออกดอกในช่วงเดือน ธันวาคม ผลแก่เก็บเกี่ยวได้ประมาณ เดือน พฤศจิกายน-มกราคมของทุกปี เนื่องจากอะโวคาโดมีหลายสายพันธุ์ เช่น พันธุ์เฮลล์ บัคคาเนีย บูท 7.8 เพอร์โอเอเต้ และเอส จึงให้ผลผลิตเกือบตลอดทั้งปี เว้นช่วงเก็บเกี่ยวประมาณ 2 เดือน

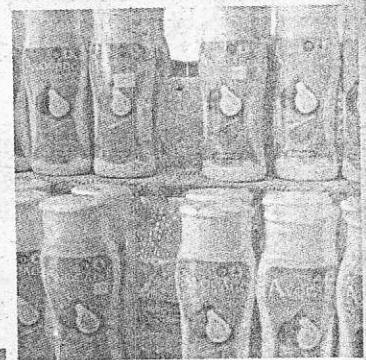
อะโวคาโด เป็นผลไม้ที่อุดมไปด้วยแร่ธาตุ



รูปผลอะโวคาโด

อาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ในต่างประเทศเรียกว่า "สุดยอดอาหารสุขภาพ" และแนะนำให้ทุกเพศทุกวัยบริโภค โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วย เด็ก นักกีฬา เนื่องจากอะโวคาโดมีคุณค่าทางอาหาร ประกอบด้วยพลังงานสูงแต่น้ำตาลต่ำ ดังนั้น ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถบริโภคได้ น้ำ ไขมันประเภทไม่อิ่มตัวจึงมีประโยชน์ต่อร่างกาย และไม่มีคอเลสเตอรอล ดังนั้น เมื่อบริโภคจึงไม่ทำให้อ้วน อีกทั้งมีเส้นใย น้ำตาล แป้ง แร่ธาตุ กรดอินทรีย์ วิตามิน A, B, C และวิตามิน E โดยเฉพาะวิตามิน E สามารถนำมาเป็นวัตถุดิบในการสกัดน้ำมันเพื่อทำแชมพูและครีมนวดผม เครื่องสำอางประเภทผิวชนิดต่างๆ

ข้อเสนอแนะการรับประทาน การรับประทานอะโวคาโดหลังการเก็บเกี่ยวต้องเก็บรักษาในอุณหภูมิปกติ จนผลมีสีม่วงหรือเปลือกนิ่ม จึงพร้อมที่จะรับประทานได้หรือเก็บรักษาไว้ในตู้เย็น การผ่าผลอะโวคาโด โดยจะต้องผ่ารอบผลตามแนวยาว วางผลลงบนอุ้งมือซ้าย ใช้มือขวาประกบและบิดเล็กน้อย ผลอะโวคาโดจะแยกออกเป็น 2 ซีก



รูปผลิตภัณฑ์แชมพูและครีมนวดผมอะโวคาโด

แล้วจึงใช้ช้อนตักกับประทาน อาจจจะโรยน้ำตาลเพิ่มความหวาน หรือนำไปเป็นส่วนผสมการทำน้ำสลัด

ปัจจุบัน บ้านแม่ขนิลเหนือมีพื้นที่ปลูกอะโวคาโด ประมาณ 350 ไร่ เกษตรกรผู้ปลูก จำนวน 66 ราย ผลผลิตเฉลี่ย 45 ตัน ผลผลิตที่ออกมาส่วนหนึ่งจะนำไปจำหน่ายให้กับโครงการหลวง ซึ่งเป็นผู้ส่งเสริมการปลูกและรับซื้อผลผลิตเบื้องต้น ผลผลิตที่เหลือจะนำไปจำหน่ายตลาดทั่วไปบางครั้งผลผลิตที่นำไปจำหน่ายขายไม่หมด ทำให้สูญเสียรายได้และสูญเสียผลผลิตทางการเกษตร นายเศวต โพทะยะ หัวหน้าศูนย์ส่งเสริมการเกษตรที่สูงห้วยผึ้ง ได้มอบให้ นางสาวอุตรเคียนต์ เจ้าหน้าที่งานเทคนิคเกษตร ดำเนินการหาวิธีการนำผลผลิตอะโวคาโดที่เหลือมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์แชมพูและครีมนวดผมอะโวคาโด เพื่อลดความเสี่ยงผลผลิตทางการเกษตร สามารถนำผลผลิตที่เหลือมาแปรรูปเพิ่มมูลค่า สร้างงาน สร้างอาชีพเสริมให้กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ขนิลเหนือ ได้อีกทาง

ปัจจุบันผลิตภัณฑ์แชมพูและครีมนวดผมจากอะโวคาโด ได้มีการพัฒนาขอบรรจุภัณฑ์ โดยมีตราสัญลักษณ์ OTOP ระดับ 2 ดาว จนเป็นที่ยอมรับของตลาดทั่วไป แหล่งจำหน่าย เช่น ร้านค้าออร์คีย์ โครงการหลวงเชียงใหม่ และกรุงเทพฯ ร้านค้าชุมชน การออกร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์การเกษตรในงานและเทศกาลต่างๆ โดยจำหน่าย ขนาดบรรจุ 200 ซีซี ราคาขายส่ง 35 บาท ต่อขวด ราคาขายปลีก 45 บาท ต่อขวด เช่นเดียวกับครีมนวดผม เพื่อเป็นการช่วยเหลือกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ขนิลเหนือ และส่งเสริมวิสาหกิจชุมชนให้มีความก้าวหน้าต่อไป

ผู้สนใจสั่งซื้อหรือขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ขนิลเหนือ หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านปาง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ โทร. (07) 172-4238, (09) 561-0078, (09) 850-0662 ศูนย์ส่งเสริมการเกษตรที่สูงห้วยผึ้ง โทร. (053) 248-410, (01) 027-8730 ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงห้วยผึ้ง โทร. (053) 248-421 และองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านปาง โทร. (053) 365-352



นายธงชาติ รักษากุล อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตรเยี่ยมกลุ่มแปรรูปแชมพูและครีมนวดผมอะโวคาโดบ้านแม่ขนิลเหนือ

รับความสนใจจากเกษตรกรผู้ปลูก เนื่องจากแนวโน้มทางการตลาดที่ดีและเป็นพืชที่ปลูกง่าย ประกอบกับมีการพัฒนาสายพันธุ์ที่ได้มาตรฐาน ดังจะเห็นได้ว่ามีหลายพื้นที่ได้เริ่มส่งเสริมการปลูกจนเป็นอาชีพ สามารถทำรายได้ให้แก่เกษตรกรบนพื้นที่สูงเป็นอย่างดี

ลักษณะทั่วไป อะโวคาโด ลักษณะผลกลมและผลรีรูปไข่ขนาดใหญ่ น้ำหนักประมาณ 150-200 กรัม เปลือกผลหนาและขรุขระ ผลแก่และสุกจะเป็นสีม่วงหรือเปลือกนิ่ม เมล็ดมี



ขั้นตอนการต้มแชมพูและครีมนวดผม