

แมมฟักบัญหา ผู้มาร่วง

กอยครึ่งที่เรามักจะได้ยินคนรอบข้างบ่นว่าใช้แมมฟู สารเคมีที่ห้อโนนีย์ห้อปันเย้ลัวผ่านร่วงจัง ในขณะที่คุณส่วนใหญ่ ใช้สินค้าเป็นเดียว กันอาจไม่เป็น บัญหาผ่านร่วงภายหลัง การลงทะเบียนเกิดจากสาเหตุหลายประการร่วงกัน สาเหตุ เหล่านั้นคืออะไร เนี่ยหาคำตอบได้เลยค่ะ

สาเหตุที่ผ่านร่วงภายหลังการลงทะเบียน

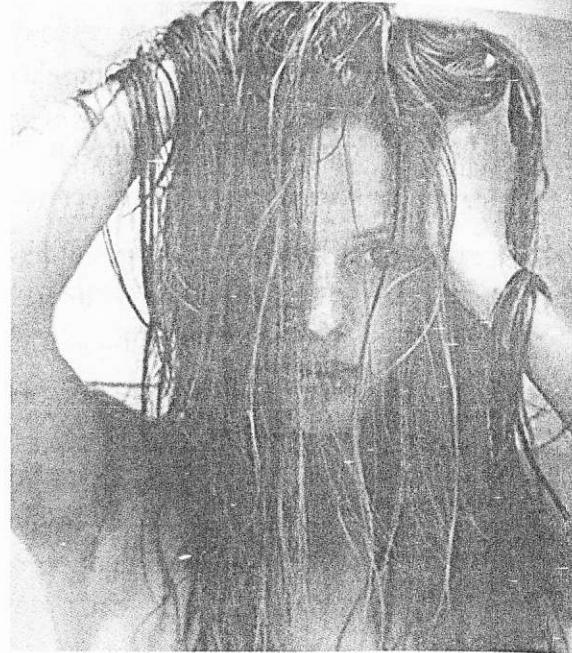
องค์ประกอบของสูตรแมมฟู

7 แมมฟูประกอบด้วยสารทำความสะอาดที่เรียกว่า เชอร์เฟคแทนท์ (Surfactant) 30–50% และสารอื่น ๆ เช่น สารเพิ่มฟอง สารเพิ่มความหนืด สารต้านเชื้อจุลินทรีย์ สารปรับแต่งความเป็นกรดด่างหรือที่เรียกว่าสารปรับพีเอช (pH) น้ำหอม และน้ำ ในปัจจุบันเป็นกระแสนิยมที่จะต้อง เดิมสร้างสกัดสมุนไพร หรือสารอาหารบางชนิดให้เด่นผ่าน เช่น วิตามิน หรือ อื่น ๆ ด้วยมีคลื่นนี้จะหายได้น้อย

คำแนะนำในการเลือกซื้อแมมฟู

1. ควรจะซื้อยี่ห้อที่น่าเชื่อถือ เช่น ผู้ผลิตที่เป็นมืออาชีพ ซึ่งจะมีผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านสูตรเคมี ดำเนินการจัดการผลิต การเก็บรักษาสินค้าในสภาพที่เหมาะสมก่อนถึงมือผู้บริโภค

2. ซื้อจากร้านค้าที่มีหลักแหล่งแน่นอนโดยมีใบอนุญาตจดทะเบียน กากับ เพราะเมื่อมีปัญหาจะได้รู้ว่ามาจากแหล่งใด เป็นสินค้า ปลอมแปลงหรือไม่ เพราะบ่อยครั้งที่พบว่า ยี่ห้อดัง ๆ ที่มีราคา แพงและผู้บริโภคนิยม มักจะมีสินค้าปลอมแปลงแบบแฝงมาขาย กล่าวคือทำขวดเดียวกันแบบเดียวกัน แต่เนื้อแมมฟูไม่ใช่ต้นตำรับ เป็นของปลอมที่ไม่มีคุณภาพ สร้างปัญหาต่อผู้บริโภคและ เกิดของสินค้าบ่อย ๆ ดังนั้นหากผู้บริโภคเลือกซื้อจากร้านค้าที่มี หลักแหล่งแน่นอน สามารถนำไปเสริจไปเจ้งความได้เพื่อช่วย กันป้องกันทั้งตนเองและสังคม

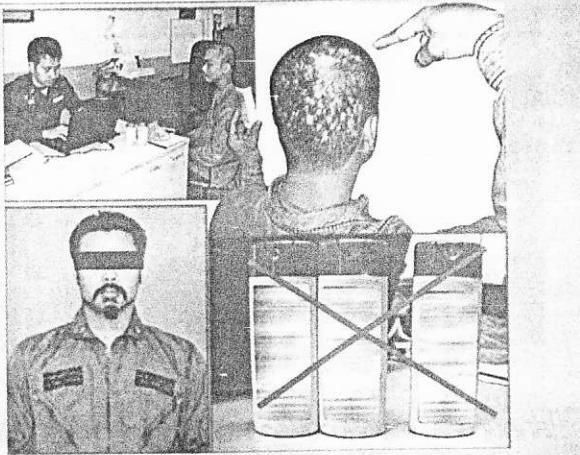


การเติมหรือผลิตแมมฟูนั้นเป็นขั้นตอนที่ง่ายและไม่ยุ่งยากเลย เพียงผสมองค์ประกอบค้าง ๆ เข้าด้วยกัน ในอุณหภูมิห้องแล้วเทใส่ขวดก็เป็นอันเสร็จ ดังนั้นเราจึงเห็นแมมฟูยี่ห้อหลากหลายในห้องตลาด มีทั้งยี่ห้อแพง จำกบริษัททั้งชาติและจากกลุ่มแม่บ้านหรือชุมชนทั้งหลาย ปัญหาคุณภาพสินค้าแมมฟูที่นักวิชาการตรวจสอบบ่อย ๆ เช่น มีเชื้อจุลินทรีย์ขึ้นในเนื้อแมมฟูและรอบปากขวดมีพิษ เป็นด่างมากเกินไป เกิดตะกอนนอกรากน้ำขาว หรือมีการแยกชั้นของเนื้อแมมฟู นอกจากนี้ยังพบว่าบางยี่ห้อมีสูตรองค์ประกอบที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสารทำความสะอาด สะอาดมากเกินไป ปัญหาเหล่านี้มักจะเกิดจากการไม่มี ความรู้เพียงพอของผู้ผลิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งแมมฟูยี่ห้อ ที่ไม่สามารถสกัดสมุนไพร เนื่องจากสมุนไพรมีจุลินทรีย์และ ผู้ผลิตของปนเปื้อนอยู่ หากเตรียมไม่ดีหรือไม่เข้าใจ มัก ทำให้สินค้าที่ผลิตมีเชื้อจุลินทรีย์ปนเปื้อนไปด้วยได้ง่าย ตั้ง นั้นเองจึงต้องเริ่มต้นจากกระบวนการผลิตทุกขั้นตอนที่สะอาดหรือ ที่เรียกว่า GMP (Good Manufacturing Practice) และ เลือกสารกันเสียหรือสารต้านเชื้อจุลินทรีย์ที่มี ประสิทธิภาพในปริมาณที่เหมาะสมลงไป

ชนิดและปริมาณของสารกันเสียมีความสำคัญมาก ต่อคุณภาพแมมฟูที่ได้ หากเป็นสูตรแมมฟูที่มีสมุนไพรสด ๆ ต้องมีการทดสอบว่าสารกันเสียที่ใส่ลงไปสามารถต้านจุลินทรีย์ได้จริงหรือไม่ และระยะเวลาในการทําไว้ให้เพียงพอ มากพอที่จะต้านทานการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์

◆ ชนิดของสารทำความสะอาดหรือเชอร์แฟคแทนที่ มีหัวขินดากถูกมาก ๆ กิโลละ 30 บาทถึงหลายร้อยบาทก็มี บางชนิดเหมาะสมสำหรับทำน้ำยาถูพื้น เช่น ห้องน้ำ ล้างจาน ล้างรถ เมื่อนำมาเป็นองค์ประกอบหลักในสูตรแชมพู จึงรุนแรงเกินไปสำหรับเด็กและหนังศีรษะ เพราะหนังศีรษะและเด็กไม่ได้สักปอกขนาดนั้น ผลคือทำให้ผมร่วงง่าย หลังการลavage ยังถ้าใช้เป็นประจำ ผลเดียดจะมีรุนแรง เด็กจะเส้นผมจะแห้งกรอบแตกปลายง่ายทั้ง ๆ ที่ผู้ใช้อาจจะไม่ได้โกรกสีผมหรือตัดผมก็ยอม

◆ ปริมาณสารทำความสะอาดที่มากเกินไปในสูตร ก็ทำให้เส้นผมแห้งหันศีรษะผู้ใช้มีปัญหาผมร่วง เพราะสะอาดเกินไป ทำให้หนังศีรษะและเด็กมาก จะเกิดอาการคันเป็นประจำ สมุนไพรที่เติมลงในสูตรพบว่าสร้างปัญหามากกว่าประไบช์น้ำหากผู้ผลิตไม่มีความรู้ที่ถูกต้อง ทำให้สูตรแชมพูอาจปนเปื้อนด้วยเชื้อจุลินทรีย์ เนื้อแชมพูแยกชั้น มีตะกอนนอนกันขาด นอกจากนั้นข้อเท็จจริงคือสารอาหารหรือสมุนไพรไม่ว่าชนิดใดก็ไม่สามารถบำรุงเส้นผมให้ชุ่มชื้นหรือดีขึ้นได้ เพราะเส้นผมเป็นเซลล์ที่ตายหมดแล้ว การไปบำรุงด้วยอะไรก็เปล่าประโยชน์ หากผมเสียทำได้ที่สุดคือการตัดผมเสียทิ้งไป และควรบำรุงรากผมด้วยสารอาหารที่เป็นประโยชน์ไม่ว่าจะด้วยการรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ และเลือกแชมพูที่จะมุนละไมเด่นผม



กตตอนที่ 4 ข้อที่ 1 เข้าด้วยกัน
ดันนั้นเรื่อง
มีหัวขินดาก
ชุมชนทั้งหมด
รวมบบบอย
ปากขวดมีพี่แม
หรือมีการแก
รือว่ามีสตอร์
ใส่สารน้ำกาน
ติดจากการไม
งี่ง่ายแชมพูที่
มีจุลินทรีย์
รือไม่เข้าใจ
ด้วยได้ย่างท
อนที่สะอาดเพ
Practice)
จุลินทรีย์

ความสำคัญ
มีสมุนไพรที่
ปสามารถด
ไหร่ เพราะ

สำคัญทำให้ผมร่วงได้มากแม่จะพยายามเปลี่ยนยี่ห้อแชมพูหรือเติมสารอาหารทุกชนิดให้เส้นผมก็พบว่าไม่เกิดผล จวบจนสภาพจิตใจเป็นปกติคือหายเครียดหายกังวล ผมกลับมาหนาดกดังเดิมได้ ทั้งนี้เพราะอาการเครียดทำให้เส้นเลือดฝอยที่ไปเลี้ยงรากผมหดตัว มีเลือดไปน้อยลง รากผมฟื้นและหลุดร่วงนั่นเอง ผู้ที่อยู่ระหว่างการใช้ยาต้านชาโรค หากหยุดยา เส้นผมก็สามารถกลับขึ้นมาใหม่

4 อายุ
แน่นอนในวัยเด็กและวัยเจริญพันธุ์ซึ่งร่างกายกำลังเจริญเติบโต จะพบว่ามีเส้นผมหนาดก และเมื่อวัยสูงอายุมากขึ้น เซลล์ส่วนต่าง ๆ ทำงานลดลงหรือเสื่อมสภาพรวมทั้งเซลล์รากผมจะหดตัวและฝ่อลง เส้นผมจะร่วงและบางน้อยลงไปเรื่อย ๆ ตามอายุ การเข้าใจธรรมชาติร่างกาย ข้อนี้จะทำให้เราไม่ต้องไปเสียเวลาเปลี่ยนยี่ห้อแชมพูหรือสารอาหารพิสดารมาให้บำรุงเส้นผมให้เสียเงิน

5 กรรมพันธุ์
ปัญหากรรมพันธุ์ผูกงำนในครอบครัว จะแก้ไม่ได้แต่ต้องทำใจยอมรับเท่านั้น อย่างไรก็ตามแม่จะมีปัญหากรรมพันธุ์ ผูกงำนมาก ๆ จนถึงศีรษะล้านก็จะพบในรายวัยกลางคนไปแล้วเป็นส่วนใหญ่ ไม่พบในเด็กวัยรุ่นหรือวัยเจริญพันธุ์

