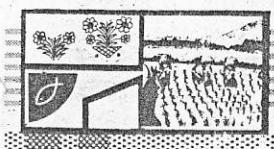


อรภัสร (โภมลูติ) สุทธิพงษ์. "แซมพูมะกรุดทำอย่างขายเอง อาชีพเสริมของนายตำรวจแห่งสวนรื่นฯ". เทคโนโลยีชาวบ้าน.

5, 61 (ธ.ค. 2535) 26-28.

๒๖ เทคโนโลยีชาวบ้าน

แซมพูมะกรุด ทำเองขายเอง อาชีพเสริมของนายตำรวจ แห่งสวนรื่นฯ



อาชีพเสริม

อรภัสร (โภมลูติ) สุทธิพงษ์

ก อะพูดึงสมุนไพร น้อย
คนนักที่จะไม่รู้จัก นอก
จากจะรู้จักเป็นอย่างดี
แล้ว ยังทราบถึงคุณประโยชน์อันมาก
ของยาคากาลี่ที่ได้รับจากพืชสมุนไพร
ธรรมชาติเดิมดั้งเดิม ที่เป็นอย่างดี แต่ใน
ปัจจุบันความเป็นธรรมชาติเก็บจะ
เดินทางหายหรือถูกมองข้าม เพราะผู้คน
ต้องไปซื้อและรับรู้ในทางการค้าและ
ความสำคัญของสมุนไพรจากธรรมชาติที่
ประโยชน์ให้กับมนุษย์มากที่สุด
แท้จริง ได้ร่วมมุ่งมุ่นยั่งยืนในการทำนา กิน
จนลืมหรือไม่มีเวลาเก็บถึงคุณค่าและ
ความสำคัญของสมุนไพรจากธรรมชาติที่
ประโยชน์ให้กับมนุษย์มากที่สุด

เทคโนโลยีชาวบ้าน ฉบับนี้จึงขอ
แนะนำการทำผู้อ่อนได้รู้จักกับบุคลากรที่รู้จัก
ให้เวลาว่างและต้องการลงความเห็น
ธรรมชาติเดิม ให้เข้าใจ ประโยชน์ของ
สมุนไพรมะกรุดมาผลิตเป็นแซมพู
มะกรุดบริสุทธิ์ โดยเริ่มจากการทำเพื่อ
ใช้เองในครอบครัวน้ำดื่มเป็นอาชีพ
เสริมที่ทำได้เป็นล้ำเป็นล้น

บุคลากรที่เกี่ยวข้อง พ.ต.ท. ภานุ สุทธิพงษ์
นำตัวร่วมแห่งกองอ่วนวยกิจรักษารา
ความมั่นคงภายใน หรือ ก.ร.น. หรือที่
รู้จักกันในชื่อสวนรื่นฯ ดูดื่นนั่นเอง

● จุดเริ่มต้น

ภูมานะบกกว่าเริ่มจากการที่ตัวเองมี
ปัญหาเกี่ยวกับอาการคันศีรษะและมีดูม
ร่วงต้องสะพายเป็นประจุกวนและเป็น
กวนของบุรุษความเป็นไทยหรือที่เรียกว่า
ง่าย ๆ ว่า "ขาดินนิยม" ว่างั้นจะดู ของที่
จะใช้หูก่อตัวไม่ว่าเป็นชายหรือหญิง ที่สูญเสีย



ผลิตภัณฑ์แซมพูมะกรุดทำหัลลังคิดลงตาก

งานแซมพูมะกรุด ก็พยายามเลือกอะไรรักษา
ตามที่มีส่วนของธรรมชาติไม่มากก็น้อย
อย่างแซมพูมะกรุด เป็นต้น

"เมื่อก่อนยังไม่มีการผลิตให้ของ เวลา
ทำหัลลังคิดห้องคลอดหรือตามชุมชนร่มาร์-
เก็ต ก็จะใช้แซมพูมะกรุดที่ไม่ส่วนผสมของสมุน-
ไพรค่อนข้างน้อย เพราะใช้มาหลายชนิด
ความห้องคลอดก็ไม่ลีขึ้นเท่าที่ควร เลยมี
ความคิดว่า ถ้าเราใช้ศึกษาและผลิตแซมพู
ขึ้นให้ของน้ำดื่มดี โดยใช้มะกรุดเป็นวัตถุ
คิน แต่พอยาหานาทุกสภาพให้ดี ใช้มะ-
กรุดในบริเวณน้ำดื่ม กองจะเห็นผลดีจริงแน่นอน"

พ.ต.ท.ภานุ อธิบายที่มา

จากนั้นเขารื้นศึกษาการทำแซมพู
โดยที่ไปจากผู้เชี่ยวชาญในแวดวงเพื่อน
ฝูง หลังจากได้รับละเอียดทั้งหมดศึกษา
แซมพูทั่วไปจะมีส่วนผสมของน้ำประปา
สารเคมีเป็นส่วนใหญ่ จึงมีผลแก้การ
ชาดีส่วนตัว แต่ต้องใช้ยาที่มีความเข้ม
อนอมเส้นหมุน และหนังศีรษะได้มาก
พอสมควร แต่เมะกรุดเป็นสมุนไพรที่มี
คุณสมบัติในการรักษาอาการคันศีรษะ
เป็นอย่างดี ซึ่งถ้าใช้ส่วนผสมทั้งนี้แล้ว
น้ำมะกรุดคงจะทำให้เกิดประบิชชันมาก
และเก็บน้ำดื่มเริ่ม จึงเริ่มหันมาใช้ในครอบ
ครัวก่อน

เมื่อเห็นว่าได้ผลดีก็สามารถผลิต
การคันศีรษะและผื่นรุนแรงได้แล้ว จึงเริ่ม
ทำขายเพื่อสนับสนุนกิจกรรมของครอบครัว

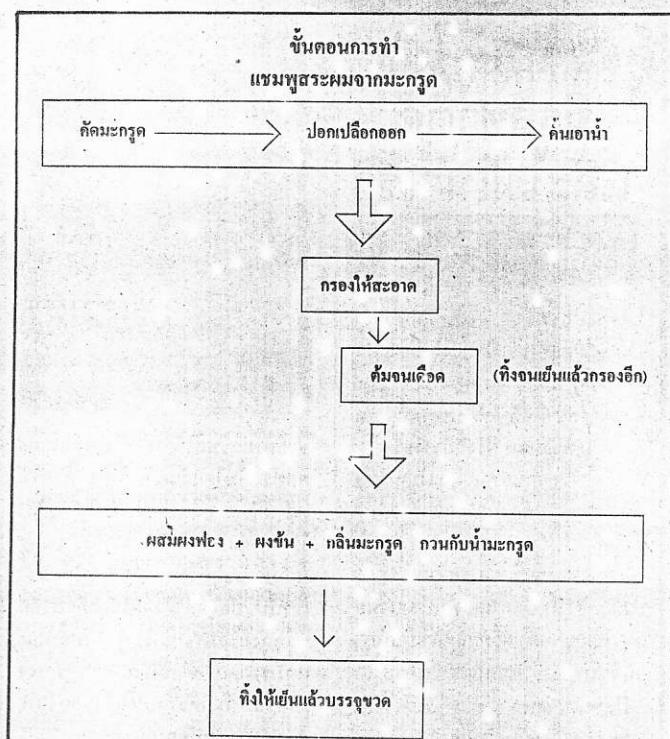


ภูมานะบกบีดครอบบวชแซมพู

ในเบอร์ลีนที่น้อยมาก อาจจะทำให้เกิด^{ปัญหา}หากนำไปนานเกินกว่า 4-5 เดือน
ช่วงแรก ๆ ก็เล็กน้อยเพียงเท่านี้ แต่ต่อมา
เท่านั้นแต่หลังจากนั้นการตลาดก็เริ่มขยาย
ไปกว้างขึ้น ที่ต้องทำบ่อยขึ้น จากอาชีพ
ละครั้งที่ 2 อาชีพครั้งที่ 3 ที่เป็นอาชีพ
ละ 2-3 ครั้ง มากขึ้นไปเรื่อยๆ เพราะ
เนื้อคุณภาพเริ่งๆ ที่เก็บกันทำใช้เอง
"เราก็ยกให้ใช้กันที่สุดเพื่อตัวเรา และ
สุขภาพของสัตว์ของเรา เมื่อคุณอ่านๆ ที่ใช้
ได้ดี เค้าก็บอกต่อ กันไป แบบปาก
ต่อกันก็ขยายไปในวงกว้างขึ้น" คุณ
นานะอินยันสรรพคุณ

● ขั้นตอนการทำแซมพูมะกรุด มาตรฐานคำร้อง

ขั้นตอนการทำแซมพู เริ่มจากการคัด
ผลมะกรุดคุณภาพดี ที่คุ้ลักษณะจะ
มีน้ำดีอยู่ในน้ำมันปอกเปลือกหรือเหลือ
แต่เนื้อมะกรุดข้าวain หลังจากนั้นก็นำ
มะกรุดมาต้ม เอาน้ำดี ให้เข้มข้นไว้
ไว้อาหารในครัวเรือนไว้ใช้
ด้วยมือ หรือใช้ที่ก้นน้ำได้ให้มีน้ำ ที่ กัน
หลังจากได้น้ำมะกรุดจำนวนพอประมาณ
ที่ต้องการแล้วก็นำน้ำมะกรุดทั้งหมดมา
กรองเอากากและสีสีสกปรกที่คิดถึงออก
ก้อนที่จะนำมารีด成形 เนื้อมะกรุดนี้
รับประทานได้ด้วยการกรองหลอดต่อ
หลักครั้งสองครั้งก่อนจะถึงกรรมวิธีการดีบัน
รองว่าสะอาด บริสุทธิ์ สมชื่อจริง ๆ หลัง
จากที่ดีบันน้ำมะกรุดกันเสือดีที่ ทึ่งเอา
ไว้ให้เมื่อต้องกินน้ำมะกรุดนี้ ต้องรับประทาน
ก้อนที่ดีบันน้ำมะกรุดกันเสือดีที่ ทึ่งเอามา²
ถึง 3 ครั้งแล้วที่ดีบัน แซมพูสูตรนี้เริ่มใช้



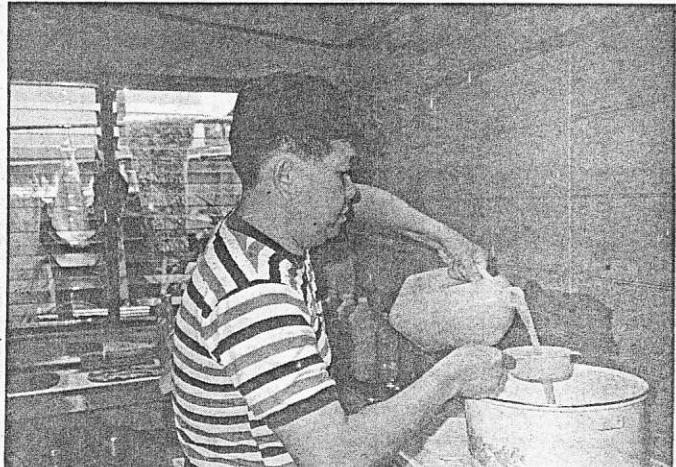
น้ำมันกรุ๊บวิสุทธิ์เจ้าวนวนมาโดยปั๊มน้ำมีการ
ปั๊มน้ำประปาใน นอกจากห้วยแม่น้ำที่ๆ และส่วนผสมของสารที่ทำให้เกิดอุ่น และเกิดความเข้มข้นเล็กน้อย เพื่อสะดวก
ต่อการใช้ของวุ่นๆ เที่ยดังการที่จะได้
แม่น้ำที่มีความข้นพอเหมาะสมและเวกัลิน
ของน้ำจะคงทนนานแก่ เมื่อเท่าน้ำมันกรุ๊บ
ที่ดีมันเริ่มเป็นตัวลงแล้ว ก็จะนำส่วนผสม
ของการทำแม่น้ำ เช่น พงฟอง, พงขัน,
กลั่นมะกรุ๊บ พอกะภาน ตามปริมาณ
การผสมที่พอยามะ ลงคนให้ละเอียด
กวนจนเนื้อและน้ำมันกรุ๊บเข้ากันดี ทิ้ง
เอาไว้รอให้สักพัก พอกี้ที่ฟองของแม่น้ำ
บุบตัวลงบ้าง เพื่อสะดวกในการบรรจุใส่
ขวดแม่น้ำสูตรนี้อาจไม่ใช่มีห้องสำหรับอุ่นๆ
ก็คงคงที่มีส่วนผสมของน้ำแคะเนือ
มะกรุ๊บ เพาะะฉันนั้นมีเม็ดมากไว้สักพัก
เนื่องมะกรุ๊บจะตกตะกอน ก่อนใช้ทุกครั้ง
จึงต้องน้ำยาให้เนื้อและน้ำรวมด้วยกัน เมื่อกำ
ใช้แม่น้ำสูตรนี้ลูกค้าบางคนบังกลอกว่าทำ
ให้หายดันศีรษะไปได้ยังไง แต่ระดับสมุน
น้ำดีของมะกรุ๊บ คงพองจะทราบกันดีอยู่
แล้วว่า ช่วยรักษาอาการคันศีรษะ ทำให้หนังศีรษะสะอาด บางคนอาจงึมเป็นบัน
บัง โดยเฉพาะคนที่ใช้รากกันบกน้ำมะกรุ๊บ
อีกเห็นผลดีมากอีก ฯ ขึ้นและจะให้ผลดี
อีก ฯ จึงนำไป จะดีอีกเมื่อถ่ายต่อเมื่อ รับ
ประกันคุณภาพว่าดีจริง ฯ เสียงขึ้นบัน
เป็นครั้งที่สอง

“เก็บวันนี้มีกรุกที่จะดึงไปใช้ในปริมาณมาก ๆ เพื่อเป็นตัวน้ำผสม ก่อนข้างจะมีปัญหาน้ำเวลาไม่มีกรุริ่มเร็วเจ็บ ในฤดูร้อน แต่สำหรับเรื่องคุณภาพของแซมพู เป็นสิ่งที่ทำเป็นที่ต้อง ที่จะต้องคำนึงถึง เพราะกว่าจะได้สุตรนี้ขึ้นมา ก็จะต้องมีการทดลอง และสูญเสียเวลาอย่างมาก ทั้งเดาดลองการผสมควรเทื่อให้ได้แซมพูที่มีคุณภาพจริง ๆ เพราะแซมพูจะกรุดามท้องคลายบางชนิด นำมายังไกว่าจะเห็นผลใช้วิเวลาค่อนข้างนาน แต่สำหรับสุตรนี้ใช้เพียงครั้ง 2 ครั้ง ก็จะเห็นถึงคุณภาพที่แตกต่างจากแซมพูอื่น ๆ อย่างเห็นชัด เลยทีเดียว” รินชันครั้งที่ท่านผู้อ่านดัง พิสูจน์ว่าจะจริงดังคำที่รีบมายัง

อุดสาหกรรมการทำแห้งพูนภูรดูของ
ท่านสารวัตทวีเป็นอุดสาหกรรมอยู่
ในครัวเรือนที่ระดมความร่วมมือจาก
บุคคลในครัวเรือนกันตื้น ไม่ว่าจะเป็น
ภรรยา อุปภาน หรือพ่อแม่ ที่ช่วย^ๆ
แบ่งหน้าที่กันทำ ตั้งแต่ พลิติ บรรจุ
ผลิตถึงการตลาด ซึ่งท่านสารวัตเป็นผู้
วางหน้าที่ในการขยายตลาด ในปัจจุบัน
ตลาดนี้เริ่มกว้างขึ้นเรื่อยๆ เริ่มนิยมสูญใจ
และติดต่อเข้ามาเพื่อทดสอบว่าเป็นระบบๆ

● ใช้เวลาว่างผลิตแซมพู

“ເລານນັບວ່າເປັນສິ່ງທີ່ສໍາຄັງມາກ ຜົນ
ພຍາຫານໃຊ້ເວລາທີ່ຜ່ານໄປໂອ່ຍ່າງຄົນຄ່າທີ່ສົດ



ເກມງານມັດຕົມ

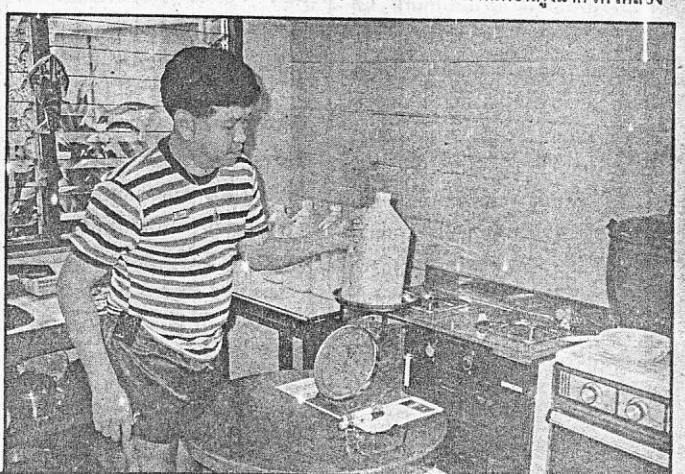
“แต่พวกจะเน้นมากกับความสำคัญ
และจะต้องไม่มีการปลอมปนหน้าอะไรลงไป
ต้องเป็นหน้ามีมาตรฐานที่บริสุทธิ์จริง ๆ เพื่อ
ให้ได้เช่นพูดมีความน่าเชื่อถือ นอกจากนี้
สมมีความคิดอยู่ตลอดเวลาอย่างมากส่งเสริม
ให้ลูกน้อง ตำรวจ พหการ หรือผู้มีรายได้
น้อยต้องการมีรายได้มากขึ้น เท่าเดียว
ผู้ของก็ยังเกิดทำอาชีวะเสริม คนไหนที่ไม่
มีทุน สนใจอย่างที่จะรับไปขายเพื่อเพิ่ม
รายได้ ให้กับตัวเองหรือครอบครัว ถ้า
สนใจก็เกิดต่อมากุกันได้ ทุกคนนี่คือคนที่มี
ลูกน้องที่เป็นตำรวจ พหการ หรือจากที่อื่น
ก็เป็นตัวแทนจำหน่ายกันหมดหลายราย พอ
ว่าต้องกว่าอาจาว่าว่างไปทั่วในสิ่งที่ไว้ประ-
โยชน์ไว้สำราญ” พ.ค.ท.มานะกล่าวว่าอย่าง
ภาคภูมิใจ

• การศึกษา

และแหล่งจาน่าย

“ตลาดเชียงพูงผอมดอนนี้” ยกกว้าง
ขึ้นเรื่อย ๆ กรุงเทพฯ มีหลายที่ทางภาค
เหนือก็มีก็อปปี้ปั่นปั้นจังหวัดไหหลำก็ริมน้ำปะจะก
อาซังค์ว่าพระเจ้าอยู่หัวต้องมาเยือนที่นี่ ไม่ใช่

๕๖๙





ช่วงติดคลากมีสกมือคนสำคัญคือถกสาว

ใช้กัน พอยใช้ได้คือเก้า๊กิดคต่อ กันเรื่อยๆ สั่ง
ชี้กันมา คนละไฟลส่องไฟ จนปังจุบัน
สั่งมากากถึงคนละ 5 โหล 10 โหล”

“สถานที่ที่วางแผนนำมายัง ตัววนมากจะ
วางแผนร้านเทื่อนฝูงมากกว่า คือชอบ
ระบุไปเริ่กต์เซลล์ก็อั้งข้าหาง ล้วง
ตามชุมป์มาร์เก็ต จะดองมีคนคงอยู่เชิร์
ตินก้า ที่จะระบบเรียกไม่มีเงินขาดนั้น และ
ผู้มีความคิดว่าการโฆษณาเป็นสิ่งจำ
เป็นมีอิงๆ กัน ฯ หลังนี้ แต่สำหรับเรัง
เป็นเพียงอุดสาหกรรมย่อย ฯ การใช้งบฯ
ไปโฆษณาทำกันเป็นการเพิ่มต้นทุนของ
ตินก้า และไปเพิ่มราคางองผู้ซื้อ คือมัน
ใจว่าคุณภาพของสินค้าเดียวพอสมควร
ทุกคนที่มาสั่งไปจานน้ำย หรือใช้เงื่อน ก็รู้
ถึงคุณภาพแน่ๆ ทุกคนจะรับไม่ยากถ้าป้า
ก้าจะเป็นการโฆษณาหนึ่งเดือนกัน แล้ว
อาจจะซื้อหันนอย แต่ผู้ซื้อสักก้าได้ตินก้าที่มี
คุณภาพเพิ่ และราคามีเมืองเด็ก้าจะพอใจ
และเดินใจซื้อที่สุด ตัววนเองซังเคลื่อน
ตินก้าที่ร้าวแทนแต่คุณภาพไม่ดีเท่าราค
 เพราะเงินส่วนใหญ่ที่จ่ายไปจะเป็นงบฯ ค่า
 โฆษณาให้กันผู้ซื้อขายมากกว่าหนึ่งกันว่า
 เรายังซื้อของเพื่ออะไรโฆษณาถูกใจ มากกว่า
 ได้ของที่มีคุณภาพ ตอนนี้บางครั้งยังงั้น
 มาก ฯ หรือນ ฯ กัน ก้า “ก้าเก็บอยู่ไม่ทัน”
 สารวัดรถกล่าวพร้อมกับปั๊มน้ำมันบนแท่นเหลี่ย
 ขายสำหรับคนดื่นการซื้อไปเพื่อว่า
 จานน้ำยตามร้านเสริมสวยหรือจะใช้
 สะพานให้กู้ค้า ถ้าด้องการจำนำนวนจากฯ
 คิดต่อที่เบอร์ 151 หรือ 152-141499

ດូແឡេកម្មាតិនីស្រែ
មីរស្រាតិតិ
និងមីន់នោះទេ

ເລີກ ၅ ນ້ອຍ ၆

การปลูกฝังเอาไว้ในที่ดินเพื่ออา
ไว้กันเองโดยที่ไม่จำเป็นต้องไปใช้คนน้ำ
กิน แต่การรักษาดูแลให้ถูกต้องที่สุดจะช่วยให้ราก
น้ำขนาดใหญ่และลึกซึ้ง ทำให้ต้นไม้เจริญเติบโต^{ดี}
มาก แต่การรักษาต้นไม้ให้คงทนต้องมีความระมัดระวัง^{มาก}
อย่างมาก ไม่ใช่เรื่องง่าย แต่ถ้าเราสามารถ^{ทำ}
ได้ ก็จะได้ผลลัพธ์ที่ดีมาก ไม่เสียเวลาและแรงงาน^{มาก}

วิธีแก้การจัดซื้อของรัฐบาลฟรีรั่งที่เรา
ปลูกอาไว้ไว้รักประทานเองในบ้านเรานั้น
ต้องใช้รัฐเงินที่ห้ามบูรณาสัค์ว่าเพื่อนำรุ่ง
ดินกว่า ๆ ไป ลัดดินหนึ่นบากหรือติดเปรี้ยว
ให้ใส่กินฟันอฟฟ์ และโคลาได้มีค่า ให้ปูปุ่ง
เคลื่อนศรี 16- 11- 14 หวือสุดร 12- 9- 21



ช่วงการเตรียมสร้างการเรื่องอุทิ้งไว้ไป เมื่อผลฝรั่งเริ่มโภคแล้ว เช่น อายุ 2 เดือนให้หัวน้ำปูสีครุต 0-10-30 ลงไปกระชาบให้ทรงทุ่มกึ่งทำให้หัวเนื้อแน่น อร่อยหวานกรอบพอติด หนานอนให้ทำให้หล่อเข้าวันนี้ มีองค์กันได้โดยใช้จุกห้องปะเก็บหรืออุทิ้งที่ໄ้กากานเช่นทั่วๆไป ให้ห่อลงแล้ผลไม้ขนาดเท่าหัวแม่มือ เจาะรูแกะลูกเพื่อให้น้ำที่เกิดจากเหงื่อตัวออกไปได้ผลฝรั่งกึ่งจะไม่มีหมอนบนรากวน

ให้หนังสือ
เป็นของขวัญ
แก่ชาวบ้านและโรงเรียนยగจน
เป็นกุศลควร
ด้านที่รักษาเก็บจัดบ้าน ไม่รื้อท่าอย่างไร

แก้ช่าว
ล้านนักท่องเที่ยวนั่งลง ไม่รู้ว่าจะก่อเรื่องไว้ให้เกิดประบิณหน์
ลงไม่ก้าวตามรู้สึกผูกอกนอนที่อยู่ใกล้ความเจ็บ แต่กระหายความรู้สึก
ฉันใจของท่านผู้หลังใจ เงินทองของท่านก็ได้ใช้ซื้อยาหุ่นค่า
ตัวกราระมีคราเป็นเหมือนไขปรายของหัวใจสือ “หากไม่โผล่ชาหัวน้ำ” รายน้ำซึ่ง
ปี๘ 24 ฉบับ 288 บาท

ให้กับโรงเรียน วัด และห้องสมุดในท้องถิ่นทั่วโลก หรือในภูมิล่าigenousเดิมของท่าน
ชั้นพืชชั้นนำที่บ่งชี้ว่า

จังหวัด.....	รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์เจ้าหน้าที่.....	นาที เพื่อสมควรเป็นสามาชิกหากไม่โลหิตขาวข้าม
ตัวเมืองบันที.....(เดือน.....)	พ.ศ.)
สีเจดีย์บันที.....(เดือน.....)	พ.ศ.)
รวม.....	ฉบับ.....
ใบเก็บ.....	
ที่คู่.....	

จังหวัด..... ราชบุรี
ให้สั่งเงินทางธนาคารด้วยชื่อ ลั่งจ่าข ป.น.บ.งชื่อ ในนาม
บริษัท นิติชน จำกัด
12 ถนนเทอดบาลานุญาต หมู่บ้านประชาราตนิเวศน์ 1
แขวงคลองถม เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
(อยู่กึ่งเขียนชื่อ นามสกุล ที่อยู่ของคุณและผู้รับให้รับเช่นเดิม)