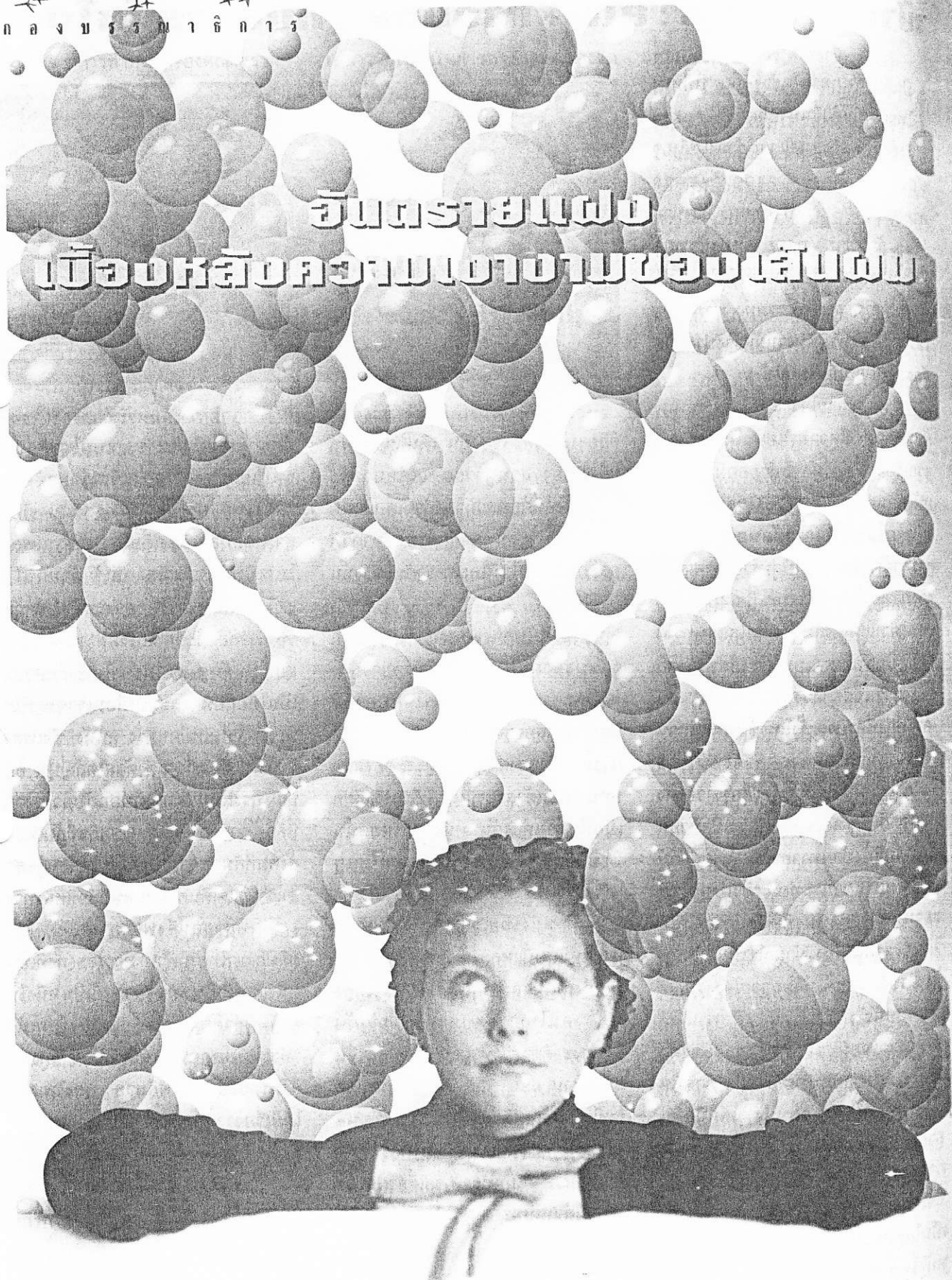




ก ล ง ข ร ร ม า ถิ ก าร



อันตรายแฝง เบื้องหลังความงามของเส้นผม

กข

มาสระผม
เปิดเป็นห
เส้นผมขอ
ก็ตายแล้
ลอกยาวขึ้น
ของเซลล์
หนังศีรษะ
ลอกยาวก็
ผิวหนังก็
ศีรษะขอ



ยาสระผมช่วยให้เส้นผมของคุณ
นุ่มสลวย ช่วยให้ดูดีมีชีวิตชีวา ช่วย
ให้เส้นผมมีสุขภาพแข็งแรง มีน้ำหนัก
ช่วยเปลี่ยนบุคลิกคุณให้กลายเป็นคน
ใหม่ สารพัดหน้าที่ที่โฆษณาจะนำมา
กล่าวอ้าง แล้วคุณเชื่อแค่ไหนว่า ยา
สระผมยี่ห้อต่างๆ ที่ขายอยู่ในท้องตลาด
จะช่วยให้เส้นผมของคุณเป็นอย่างที่
โฆษณามาก

ความจริงก็ถูกบิดเบือน

ความจริงอย่างหนึ่งที่โฆษณา
ยาสระผมหรือ “แชมพู” พยายามจะ
บิดเบือนหรือปกปิดมาโดยตลอด คือ
เส้นผมของคนเรานั้นเป็นเซลล์ผิวหนัง
ที่ตายแล้ว แต่ที่เห็นว่าเส้นผมของเรา
งอกยาวขึ้นมาได้ เนื่องจากการพัฒนา
ของเซลล์บริเวณรากผมที่อยู่บริเวณใต้
หนังศีรษะของเรานั้นยังคงมีชีวิตอยู่

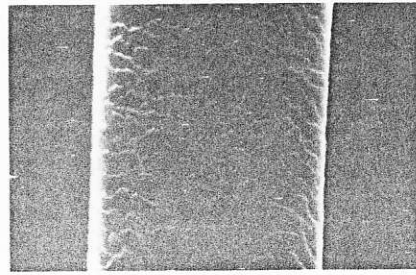
โดยปกติแล้วเส้นผมของคนเราจะ
งอกยาวเพิ่มขึ้น พูดให้ถูกก็คือมีเซลล์
ผิวหนังที่ตายแล้วเกาะติดอยู่กับหนัง
ศีรษะของเราอย่างต่อเนื่อง

เดือนละ 1 เซนติเมตร คนเราจะมีเส้น
ผมอยู่ประมาณ 120,000 เส้น และ
เส้นผมแต่ละเส้นก็มีเวลาอายุขัยในการ
หลุดร่วงของตัวเอง โดยปกติเส้นผม
จะหลุดร่วงประมาณวันละ 100 เส้นใน
วัยเจริญพันธุ์ แต่โฆษณายาสระผม
เดี๋ยวนี้กลับให้ข้อมูลที่ทำให้เราเข้าใจว่า
เส้นผมเป็นสิ่งมีชีวิตที่เราจะต้องให้อาหาร
เลี้ยงดูให้ โปรตีน วิตามิน เพื่อให้
เส้นผมมีการเจริญเติบโต หรือมีสุขภาพ
แข็งแรงตลอดไป การหลุดร่วงของ
เส้นผมแม้เพียงน้อยนิดถือเป็นเรื่องผิด
ปกติที่เราต้องเอาใจใส่

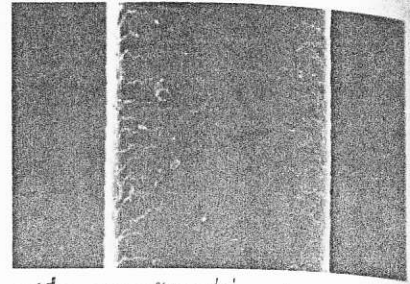
นอกจากนี้โฆษณาก็ยังพยายาม

ทำให้ผู้บริโภคเข้าใจว่า การหลุดร่วงของ
เส้นผม การที่ผมมีสภาพเสียในลักษณะ
ต่างๆ เช่น แตกปลาย หรือเส้นผม
ขาดตอนนั้นเป็นสัญญาณแห่งความ
อ่อนแอของเส้นผมที่เราจะต้องใช้แชมพู
หรือครีมหวดที่มีสารอาหารหรือวิตามิน
ต่างๆ ผสมอยู่มาบำรุงเส้นผมของเรา

ผู้บริโภคเดี๋ยวนี้จึงตกอยู่ภายใต้
การชี้นำของโฆษณายาสระผมดังที่กล่าว
มาอย่างเบ็ดเสร็จ ส่วนใหญ่เชื่อว่า ยา
สระผมและครีมหวดผมเป็นสิ่งจำเป็น
อย่างยิ่งยวดสำหรับเส้นผม ที่ช่วยให้
เส้นผมสะอาด มีสุขภาพแข็งแรง ดูดี
มีน้ำหนัก ไม่ขาดไม่แตกปลาย



รูปที่ 1 สภาพเส้นผมที่สมบูรณ์



รูปที่ 2 สภาพเส้นผมที่เริ่มถูกทำลาย

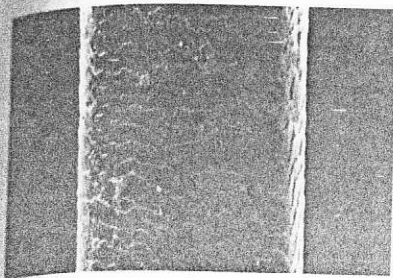
ผู้บริโภคต้องการแชมพูแบบใหม่

- ต้องการแชมพูที่ช่วยให้สระผมได้สะอาด มีฟองหาก สระแล้วผมแห้งไม่กึ่งลื่นทอม
- บางคนก็เลือกแชมพูที่มีส่วนผสมของสารสกัดธรรมชาติ โดยเชื่อว่าสารเหล่านี้จะช่วยบำรุงเส้นผมให้แข็งแรง
- บางคนก็ชอบเพราะว่าแชมพูยี่ห้อนั้นมีวิตามินต่าง ๆ เป็นส่วนประกอบและเชื่อว่าจะช่วยให้ผมมีสุขภาพดี

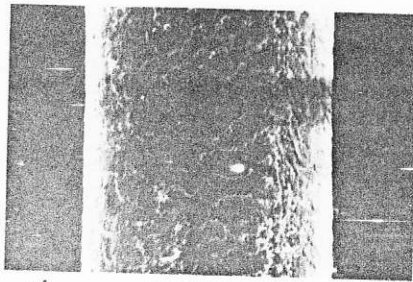
เป็นคำถามที่มีคำตอบอย่างชัดเจนอยู่แล้วจากรายงานผลการศึกษาของนางสาวอรุณย์ ฉะปะเทไพศาล นักศึกษาปริญญาโท มหาวิทยาลัยมหิดล แต่กลับเป็นคำตอบในทิศทางตรงกันข้าม คือแทนที่แชมพูจะช่วยให้เส้นผมมีสุขภาพดีแต่รายงานชิ้นนี้กลับชี้ให้เห็นว่า แชมพูเป็นปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดของเส้นผมถูกทำลายไปอย่างรวดเร็ว และเส้นผมที่ผ่านกระบวนการสระด้วยแชมพูบ่อย ๆ ก็กลับมีสภาพที่แย่กว่าเส้นผมที่ไม่ได้ผ่านกระบวนการสระด้วยแชมพู รายงานแจ้งว่า เส้นผมที่ผ่านการใช้แชมพูสระผมที่มีจำหน่ายอยู่ในท้องตลาดทั่วไปและมีสารทำความสะอาดปะเภทเดียวกันโดยใช้ระยะเวลา 6 เดือน จะเห็นความเปลี่ยนแปลงอย่างชัดเจนถึงสภาพเซลล์ของเส้นผมที่ถูกทำลายไปหมด

แม้ว่าความเสียหายของเส้นผมที่เกิดขึ้นได้นั้นจะมีปัจจัยอื่นเข้ามาเกี่ยวข้องอยู่หลายปัจจัย ไม่ว่าจะเป็นมลพิษ ความร้อน ความเย็น สายลม แสงแดด หรือแม้กระทั่งสารคลอรีนที่มีอยู่ในน้ำประปาที่เราใช้ชะล้างเส้นผม แต่แชมพูที่เราใช้ทำความสะอาดด้วยความเข้าใจว่าจะช่วยบำรุงเส้นผมให้มีความแข็งแรงนั้น กลับมีส่วนสำคัญในการทำลายเส้นผมของเราไปอย่างรวดเร็ว

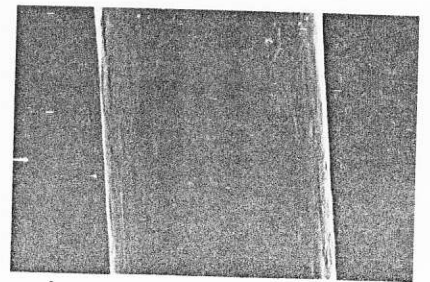
รูปที่ 3
เลิ
ได้
สระ
30
(P
SU
ภา
หน้
สี
(AU
SU
เท็มฟอ
3.
(SHAMF
แต่ถึง
ทำให้แชม
ช่วยทำให้
รวมไป
ส่วนของ
ในท้อง
ฝึกให้
ผลิตน้ำ
ปีที่



รูปที่ 3 สภาพเส้นผมที่ถูกทำลาย



รูปที่ 4 สภาพเส้นผมที่เสียหายมาก



รูปที่ 5 สภาพเส้นผมที่ถูกทำลายหมดแล้ว

แชมพูช่วยทำให้เส้นผมมีสุขภาพดีอย่างทีโฆษณาบอกจริงหรือ ?

เส้นผมถูกทำลายได้อย่างไร

แชมพูสระผมส่วนใหญ่ที่เราใช้สระกันอยู่ทุกวันนี้ มีส่วนประกอบหลัก 3 อย่าง คือ

1. สารลดแรงตึงผิวหลัก (PRINCIPLE OR PRIMARY SURFACTANTS) ได้แก่ สารทำความสะอาด (DETERGENTS) ซึ่งทำหน้าที่ทำความสะอาดเส้นผมและหนังศีรษะ

2. สารช่วยลดแรงตึงผิว (AUXILLARY OR SECONDARY SURFACTANTS) จะมีส่วนเข้ามาช่วยเพิ่มฟองขึ้นอีก

3. สารเสริมผลิตภัณฑ์แชมพู (SHAMPOO ADDITIVES) เช่น สารแต่งสี แต่งกลิ่น สารทำให้ใส สารช่วยให้แชมพูข้น (เพิ่มความหนืด) สารช่วยให้ทับแสง สารปรับสภาพเส้นผม รวมไปถึงวิตามินโปรตีนต่าง ๆ มากมาย ส่วนประกอบนี้ทำให้แชมพูที่จำหน่ายในท้องตลาดมีรูปแบบหลากหลาย มีสี กลิ่นแตกต่างกันไป และมักจะถูกผู้ผลิตนำมาเป็นจุดขาย

จะเห็นว่าส่วนประกอบสำคัญของแชมพู คือ สารทำความสะอาดที่ทำหน้าที่เป็นสารลดแรงตึงผิวหลัก ซึ่งที่ผลิตใช้กันอยู่แบ่งได้เป็น 3 ประเภท ทั้ง 3 ประเภทนี้มีประสิทธิภาพในการทำความสะอาดสูงต่ำแตกต่างกันไป และมีผลต่อเส้นผมของคนเราที่ต่างกันไปด้วยเช่นกัน

ประเภทที่ 1 สารทำความสะอาดที่ไม่มีประจุไฟฟ้าทั้งบวกหรือลบแต่อย่างใด สารทำความสะอาดประเภทนี้ถือว่าเป็นมิตรกับเส้นผมของคนเรามากที่สุด แชมพูที่มีสารทำความสะอาดประเภทนี้จะมีฟองน้อยมากหรือไม่มีเลย ใช้น้ำทำความสะอาดแล้วจะหลุดออกจากเส้นผมหมด

ประเภทที่ 2 สารทำความสะอาดที่มีประจุไฟฟ้าทั้งบวกและลบเป็นองค์ประกอบ ถือว่ามีความเป็นมิตรต่อเส้นผมของเราพอสมควร แชมพูที่มีสารทำความสะอาดประเภทนี้อยู่จะมีฟองมากกว่าประเภทแรก เมื่อล้างน้ำแล้วก็จะเหลือสารติดอยู่กับเส้นผมอยู่บ้าง

ประเภทที่ 3 สารทำความสะอาดที่มีประจุไฟฟ้าบวกหรือลบเป็นองค์ประกอบอย่างใดอย่างหนึ่ง สารทำ

ความสะอาดที่มีอยู่ในแชมพูในท้องตลาดส่วนใหญ่จะมีประจุไฟฟ้าเป็นลบ สารทำความสะอาดประเภทนี้ถือว่ามีความเป็นมิตรต่อเส้นผมของคนเราน้อยที่สุด ให้ฟองมากที่สุด และที่สำคัญคือมีราคาถูกที่สุด

ด้วยราคาที่ถูกกว่าสารทำความสะอาดประเภทอื่นนี้เอง 99.9% ของยาสระผมที่จำหน่ายในท้องตลาดบ้านเรา ใช้สารทำความสะอาดประเภทที่ 3 นี้กันทั้งนั้น ปริมาณฟองที่มากกลับถูกนำมาเป็นจุดเด่นของยาสระผมประเภทนี้ ในทำนองที่ว่า ยาสระผมที่ให้ฟองมากก็คือยาสระผมที่มีคุณภาพดี ซ้ำยังมีการเพิ่มสารช่วยลดแรงตึงผิวเข้าไปอีกก็ยิ่งทำให้มีฟองเพิ่มมากขึ้น ทุกวันนี้ผู้บริโภคโดยส่วนใหญ่จึงนิยมใช้ยาสระผมที่มีฟองมากกัน

แต่ความจริงที่หลายคนยังไม่ทราบคือ ยาสระผมที่มีฟองมากนั้นจะเป็นตัวทำลายเส้นผมมากกว่ายาสระผมที่มีฟองน้อยกว่า แต่ข้อมูลนี้ถูกปกปิดบิดเบือนมาโดยตลอดด้วยกลยุทธ์ของการโฆษณา เนื่องจากยาสระผมที่มีฟองน้อยนั้นจะต้องใช้สารทำความสะอาดประเภท 1 หรือ 2 ซึ่งราคาสูงกว่าประเภทที่ 3 มาก

ผู้ผลิตแชมพูจึงมองว่าเป็นการเพิ่มต้นทุนการผลิตโดยไม่จำเป็น

ตามธรรมชาติแล้ว เส้นผมของคนเราจะประกอบด้วยประจุไฟฟ้าสถิตย์บวกและลบเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว แต่สารทำความสะอาดประเภทที่ 3 ซึ่งถูกนำมาผลิตเป็นยาสระผมส่วนใหญ่จะมีประจุไฟฟ้าเป็นลบ เมื่อเราสระผมที่มีสารทำความสะอาดที่มีแต่ประจุลบประจุลบเหล่านี้ก็จะเข้าไปจับกับประจุไฟฟ้าบวกที่มีอยู่ตามธรรมชาติของเส้นผม

การจับตัวในลักษณะนี้จะทำให้ล้างออกได้ยากมาก เกิดเป็นสารตกค้างติดอยู่กับเส้นผม และยังสระผมมากก็จะเกิดการสะสมมากตามไปด้วย และสารตกค้างที่เกิดจากการจับตัวของประจุไฟฟ้านี้จะไปทำลายสารเคลือบเส้นผมหรือแว็กซ์ที่มีอยู่ตามธรรมชาติของเส้นผม ทำให้เส้นผมแห้งเสียแตกปลายในที่สุด

รศ.ดร.พิมลพรรณ พิทยานุกุล จากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวถึงเรื่องนี้ว่า "เมื่อเราสระผมประจุลบในสารทำความสะอาดก็จะไปเกาะติดอยู่กับเส้นผม สระบ่อยๆ เข้าประจุลบเหล่านี้ก็จะเข้าไปแทรกซึมอยู่ในเส้นผม ผลที่ตามมาคือ ทำให้เส้นผมแห้ง แตกปลาย เบา ไม่มีเงาหนัก"



หน้าที่ของแชมพูคืออะไร

ไม่ว่าโฆษณาจะอ้างว่าแชมพูจะมีหน้าที่ช่วยเหลือเส้นผมของเราได้มากมายสารพัดสารพัน แต่หน้าที่จริงๆ ของยาสระผมนั้นมีเพียงหนึ่งเดียวเท่านั้น คือ การทำให้เส้นผมมีความสะอาด

ความสกปรกของเส้นผมเกิดขึ้นจากคราบโคลอันเป็นสารน้ำมันที่ต่อมไขมันขับออกมาเคลือบเส้นผมจากโคนจรดปลายผม ผสมกับเซลล์ผิวหนังที่ตายแล้วร่วมกับฝุ่นละอองในอากาศ คราบโคลเหล่านี้จะกลายเป็นสิ่งที่เราเรียกกันว่า "ขี้หัว" นั่นเอง การใช้แชมพูสระผมก็เพื่อช่วยให้เกิดความสะอาดหมดจดจากปัญหาดังกล่าว และแชมพูที่ดีจะต้องไม่ทิ้งสารเคมีหลงเหลืออยู่กับเส้นผมหรือหนังศีรษะ

การทำให้ผู้บริโภคเข้าใจว่าฟองเป็นองค์ประกอบสำคัญในการทำความสะอาดเส้นผมของผู้ผลิตและนักโฆษณานั้นถือเป็นการหลอกลวงผู้บริโภคอย่างร้ายแรง เนื่องจากฟองนั้นไม่ใช่สารทำความสะอาด แต่เป็นผลเสียที่เกิดจากการทำความสะอาดที่ไม่สมบูรณ์มากกว่า

ตามจริงแล้ว ความสกปรกที่เกิดขึ้นกับเส้นผมตามปกติ สามารถใช้น้ำล้างได้เลยโดยไม่ต้องใช้แชมพูด้วยซ้ำทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงการตกค้างของสารเคมีจากยาสระผม แต่หากกลัวว่าเส้นผมจะไม่สะอาดหมดจด แชมพูที่ให้ฟองน้อยจะช่วยให้ได้อย่างดีซึ่งแชมพูแบบนี้ก็คือแชมพูของเด็กอ่อนนั่นเอง

**จริงหรือไม่
ที่เส้นผมจะต้องได้รับการบำรุง**

ผลิตภัณฑ์แชมพูจำนวนมากที่จำหน่ายอยู่ในท้องตลาด ต่างพยายามทำให้ผลิตภัณฑ์ของตนมีความแตกต่างจากยี่ห้อหรือรุ่นที่ออกมาก่อนหน้านั้น โดยการใส่สารเสริมผลิตภัณฑ์แชมพู (SHAMPOO ADDITIVES) เข้าไป เช่น สารแต่งสี แต่งกลิ่น เป็นต้น เดียวนี้ กลยุทธ์ที่ใช้กันมากคือ การอวดอ้างว่ามีสารพิเศษที่ช่วยบำรุงเส้นผมให้มีสุขภาพดี แข็งแรง อย่างเช่น สารสกัดจากสมุนไพรธรรมชาติ หรือสารอาหารประเภทต่างๆ เช่น โปรตีน วิตามิน เป็นต้น

ซึ่งการโฆษณาในลักษณะนี้ หากสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) จะพิจารณาให้ตีก็อาจถือว่าเป็นการกระทำผิดกฎหมายโฆษณาได้ เนื่องจากทำให้ผู้บริโภคเกิดความเข้าใจผิดในเนื้อหาสาระสำคัญ เพราะโฆษณาแชมพูเหล่านี้ทำให้เข้าใจไปว่าเส้นผมเหมือนกับเด็กขาดสารอาหารจะต้องมีการเติมสารอาหารพิเศษต่างๆ ให้ และยังทำให้เข้าใจว่าเส้นผมสามารถดูดซับสารอาหารพิเศษเหล่านั้นเข้าไปในเส้นผมได้

แต่ความจริงก็คือ เส้นผมคือเซลล์ผิวหนังที่ตายแล้ว ไม่สามารถดูดซับสารอาหารอะไรเข้าไปได้ และการบวมขึ้นของเส้นผมก็ไม่ใช่การเจริญเติบโตของอวัยวะ เพียงแต่เป็นปรากฏการณ์ของเซลล์ที่ตายแล้วมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นที่เท่านั้นเอง

“เส้นผม คือ เซลล์ที่ตายแล้วหน้าที่เราควรทำมีเพียงอย่างเดียวคือการดูแลทำความสะอาดให้ดีกว่าที่เส้นผม นั้น จะ หลุด ร่วง ไป เมื่อ ถึง เวลา ไม่ต้องไปใส่อาหารเสริมต่างๆ เพราะใส่ไปก็เปรียบเหมือนกับการใส่ปุ๋ยให้กับต้นไม้ที่ตายแล้ว” รศ.ดร.พิมลพรรณ กล่าว

เส้นผมเงางาม ทำได้อย่างไร

เส้นผมปกตินั้นมีความเงางามในตัวของมันเองอยู่แล้ว เนื่องจากตามธรรมชาติ โครงสร้างเส้นผมจะมีเปลือกชั้นนอกสุดเป็นแว็กซ์มีความเงางาม และมีความแข็งคล้ายเล็บมือเล็บเท้า ทำหน้าที่ช่วยปกป้องไม่ให้เส้นผมสูญเสียความชื้นไปอย่างรวดเร็ว และความชื้นของเส้นผมนี้เองที่ทำให้ผมของเรามีน้ำหนักไม่แห้งหยาบ ชั้นแว็กซ์นี้ก็เปรียบเหมือนเปลือกของต้นไม้ที่ปกป้องเนื้อเยื่อภายใน

การใช้แชมพูที่มีสารทำความสะอาดเป็นประจุลบ มีฟองมากมาสระผมบ่อยๆ ก็เปรียบเหมือนการเอาไม้มาเลาะเปลือกต้นไม้ตัวเอง นอกจากจะทำให้ผมขาดความเงางามโดยธรรมชาติแล้ว ยังทำให้ผมต้องสูญเสียความชุ่มชื้นไป เป็นต้นเหตุของผมแห้ง เสีย ขาดตอน หรือผมแตกปลายได้

การดูแลเส้นผมให้เงางามนั้น ที่ถูกต้องควรจะทำที่หนังศีรษะ เช่น การใช้น้ำมันมะกอกอุ่นๆ หรือน้ำมันจากผิวมะกรูดทาถูและนวดบนหนังศีรษะ ใช้ผ้าขนหนูโอบรอบศีรษะเพื่อให้ความอบอุ่นแก่หนังศีรษะ

โดยวิธีนี้รูขุมขนบนหนังศีรษะจะเปิดกว้าง เส้นเลือดฝอยจะขยายตัวทำให้น้ำมันมะกอกหรือสารต่างๆ ในน้ำมันผิวมะกรูดมีโอกาสแทรกซึมเข้าสู่รากผมได้ง่าย เป็นการนำสิ่งที่มีประโยชน์ไปหล่อเลี้ยงรากผมให้แข็งแรง วิธีนี้คล้ายคลึงกับการอบไอน้ำนั่นเอง สามารถทำได้บ่อยๆ หากมีเวลาแต่ไม่ควรใช้ความร้อนจากเครื่องเป่าผมเพราะจะทำให้ผมแห้งได้

สารเคมีจากผลิตภัณฑ์เส้นผมต่างๆ เช่น น้ำยาดัดผม น้ำยาโกรกผม

น้ำยาดัดเปลี่ยนสีผม สเปรย์ฉีดผม เหล่านี้มักประกอบไปด้วยสารเคมีที่ไม่เป็นมิตรต่อความแข็งแรงและความเงางามของเส้นผมเลย ดังนั้นหากจำเป็นในการตกแต่งทรงผมเพื่อออกงานสังคมควรจะทำนานๆ ครั้ง ก็จะไม่ทำลายเส้นผมของเราเอง

แชมพูเด็ก แชมพูผู้ใหญ่ จะเลือกใช้อย่างไร

เด็กอ่อนจนถึงเด็กเล็ก จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องใช้แชมพูสำหรับเด็กในการสระผม เนื่องจากผิวหนังของเด็กในวัยนี้บอบบางอ่อนไหวมาก การระคายเคืองเกิดขึ้นได้ง่าย สารเคมีต่างๆ สามารถแทรกซึมเข้าสู่ผิวหนังได้ง่ายและรวดเร็ว

แชมพูเด็กจะมีองค์ประกอบของสารทำความสะอาดในกลุ่มที่เป็นมิตรต่อผิวหนัง สังเกตได้ว่ามักจะมีฟองน้อยมากหรือแทบจะไม่มีเลย และจะได้รับการตรวจสอบถึงความปลอดภัยต่อเยื่อลูกตาในสัตว์ทดลอง เช่น ในกระต่าย เป็นต้น

สำหรับวัยที่เปลี่ยนไปเป็นเด็กโตวัยรุ่น วัยกลางคน ผิวหนังก็เจริญเติบโตเต็มที่เช่นกัน โดยชั้นเซลล์ของผิวหนังมีความหนามากขึ้น ความต้านทานต่อความระคายเคืองมีมากขึ้น แต่ก็น้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับพฤติกรรมการใช้ชีวิตของแต่ละบุคคล ดังนั้นการใช้แชมพูก็สามารถใช้แชมพูทั่วไปสำหรับผู้ใหญ่ได้ แชมพูสระผมสำหรับผู้ใหญ่ มักจะมีการแต่งเติมสารเคมีต่างๆ มากมายนอกเหนือจากสารทำความสะอาดเพื่อจูงใจผู้บริโภค เช่น น้ำหอม สี ครีมนวดผม และสารเคมีต่างๆ ที่ถูกระบุว่าให้ประโยชน์ต่อเส้นผม ดังนั้นจึงไม่ควรใช้กับเด็กเล็ก และเด็กอ่อนเนื่องจากโอกาสที่ผิว

บอบบางจะแพ้สารเคมีนานาชนิดนั้น มีเปอร์เซ็นต์สูง

ที่สำคัญจะพบเห็นชัดเจนว่า แชมพูผู้ใหญ่จะมีฟองมากมายเพื่อเอาใจผู้บริโภคที่มักเข้าใจผิดว่า ฟองมากๆ จะทำความสะอาดได้ดีมากหรือเป็นแชมพูสระผมที่มีคุณภาพ ซึ่งในความเป็นจริงแล้วฟองไม่ใช่สารทำความสะอาดเลยแต่ในทางตรงกันข้ามสารทำความสะอาดกลุ่มที่ให้ฟองมากๆ นั้นมักจะมีประจุไฟฟ้าลบในโมเลกุล และจะตกค้างเกาะติดกับผิวหนังและเส้นผม ส่งผลให้เส้นผมหรือผิวหนังแห้งกร้านไม่มีน้ำหนกและแตกปลายในที่สุด อย่างไรก็ตามเส้นผมคนเรานั้นเป็นเซลล์ที่ตายแล้วทั้งหมด การดูแลรักษาจึงควรเป็นสิ่งที่ง่าย ๆ เพียงสระให้สะอาดเท่านั้น และเมื่อผมแห้งแตกปลาย ไม่น่าจำเป็นต้องไม่นำมอง ก็สามารถแก้ปัญหาต่างๆ โดยการตัดให้สั้น รากผมจะทำหน้าที่สร้างเซลล์ใหม่ทำให้เส้นผมยาวขึ้นโดยแทงขึ้นมาจากรากผมในหนังศีรษะนั่นเอง



เมื่อดูบริโลกถูกครอบงำโดยโฆษณา

โฆษณาแชมพูนั้น ไม่ได้ขายแค่เรื่องความสะอาด แต่ยังขายเรื่องของความงามทั้งกายและหทัย แต่จะมีผู้หญิงเป็นกลุ่มเป้าหมายใหญ่

โฆษณาแชมพูนอกจากจะใช้ผู้แสดงที่เป็นนายแบบ นางแบบ รูปสวย กิ่งหน้าสวย มีผมสวยเป็นสิ่งที่ดึงดูดแล้ว ยังใช้เรื่องของ การสร้างความปรารถนา การสร้างความปรารถนา ซึ่งสิ่งนี้แหละ ช่วยแก้ไขสภาพจิตใจของเราได้

ทุกคนไม่ต้องการความสะอาดเพียงอย่างเดียว แต่ซื้อเพื่อสร้างความมั่นใจ ซึ่งมันมาจากความงามของเส้นผม ทุกอย่างของโฆษณาแชมพูว่าหากผมผมนี้สวยผมผมนี้สวยให้สุขภาพดี ก็จะทำให้เราขาดความมั่นใจได้ เราจะปรับความมั่นใจความเชื่อเหล่านี้ได้อย่างไรว่า ความงาม ความมั่นใจไม่จำเป็นต้องมาจากกลุ่มผลิตภัณฑ์ภายนอกแต่เพียงอย่างเดียว

รศ.ดร. อภิสศักดิ์ ศิริอุทตศักดิ์

คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถูกข...
แชมพู...
ไม่ส...
ปัญ...
บาง...
เส้น...
และ...
ร่วง...
ที่ค...
แะ...
เชิ...
หรือ...
บุรี...
และ...
เป็น...
วน...
เกิด...
เชิ...
ที่สุด...
การ...
กัน...
การ...
มา...
ปริ...
สม...
นอก...
ให้...
มี...
เนื้อ...
อัน...
ปีที่ 7