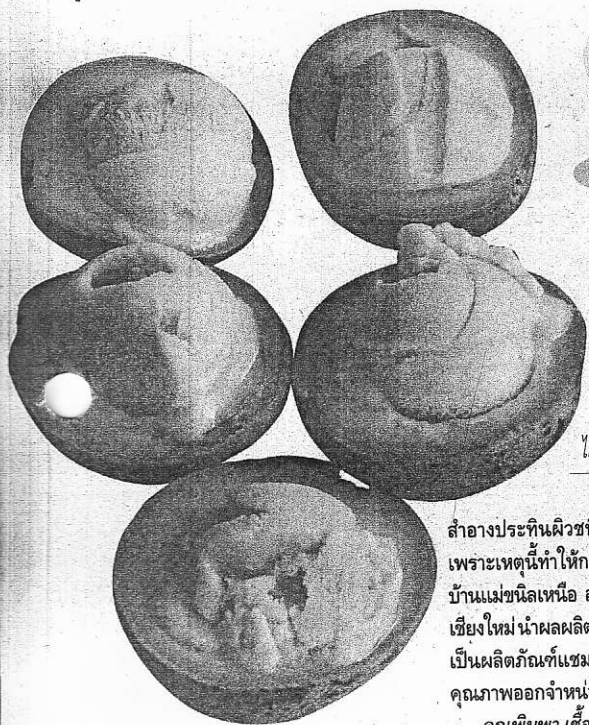


ผลิตภัณฑ์แปรรูปจาก อะโวคาโด

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ซิลเหนือ จังหวัดเชียงใหม่



แม่บ้าน เกษตรกร

พ.ที่ ร.ต.หญิง พิมพ์ใจ กัญชนะ

ไอศกรีมอะโวคาโด

ลำปางประทีปมีชนิดต่างๆ ได้อย่างดี เพราะเหตุนี้ทำให้กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ซิลเหนือ อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ นำผลผลิตอะโวคาโดมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์แชมพู ครีมนวดผม ที่มีคุณภาพออกจำหน่ายในท้องตลาด

คุณพิมพ์พา เชื้อก่อง ประธานกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ซิลเหนือ หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านปง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ เล่าว่า

“ชาวบ้านส่วนใหญ่ของชุมชนประกอบอาชีพเกษตรกรรม ปลูกพืช ผัก ผลไม้ ส่งให้กับโครงการหลวงทุ่งเร่ง โดยเฉพาะอะโวคาโดที่นิยมปลูกกันเป็นจำนวนมาก ซึ่งทำให้ผลผลิต

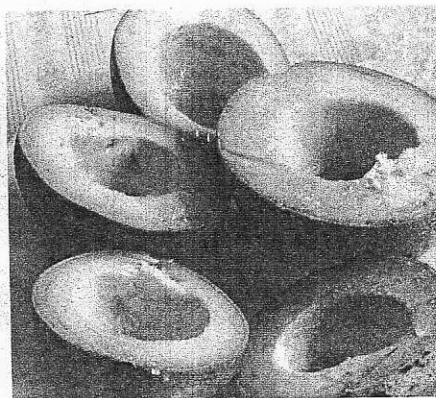
อะโวคาโด เป็นผลไม้ที่อุดมไปด้วยสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ในต่างประเทศเรียกผลไม้ชนิดนี้ว่า “สุดยอดอาหารชุมชน” เนื่องจากมีคุณค่าทางอาหาร และมีวิตามินสูง โดยเฉพาะวิตามินอี จึงใช้เป็นวัตถุดิบในการสกัดน้ำมันเพื่อนำมาทำเครื่อง



แม่บ้านกำลังนำอะโวคาโดที่ผสมกับส่วนผสมเรียบร้อยแล้วมาบรรจุลงภาชนะ และหึ่งไว้ให้เย็น เตรียมบรรจุขวด



คุณพิมพ์พา เชื้อก่อง ประธานกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ซิลเหนือ อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่



ผลอะโวคาโด ที่สามารถนำเนื้อไปทำแชมพูและครีมนวดผมได้

ได้รับการฝึกอบรมจากเจ้าหน้าที่ของโครงการหลวง จนทำให้กลุ่มสามารถผลิตแชมพูและครีมนวดผมอะโวคาโดเพื่อจำหน่ายได้ ซึ่งครั้งแรกที่ 1 วัน ผลิตได้เพียง 11 ขวด แต่พอทำบ่อยๆ เกิดมีทักษะเพิ่มมากขึ้น จนถึงปัจจุบันนี้สามารถผลิตได้ 1 ชั่วโมง จำนวน 111 ขวด

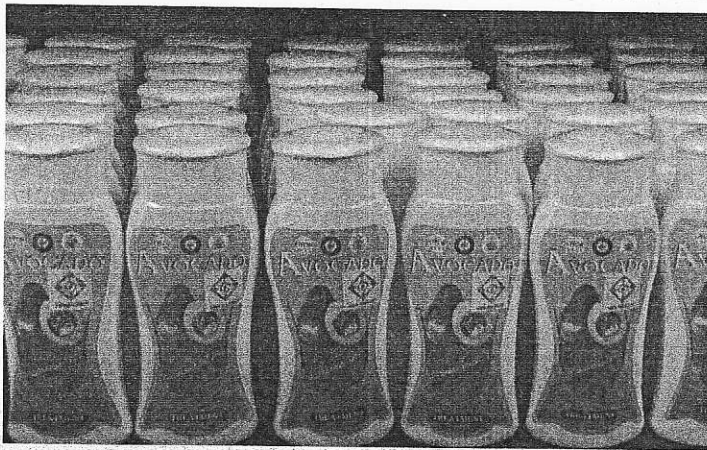
สำหรับส่วนผสมของการผลิตแชมพู มีหัวเชื้อแชมพู 1 ส่วน ผงซัน 1 ส่วน ผงฟอง 1 ส่วน หัวน้ำหอม 1 ออนซ์ น้ำสะอาด 2.5 ลิตร และเนื้อผลอะโวคาโด 1 ถ้วยตวง ซึ่งปริมาณสัดส่วนของส่วนผสม

อะโวคาโดมีจำนวนมากดังนั้นแม่บ้านเกษตรกรจึงได้รวมกลุ่มกันเป็นกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ซิลเหนือ ขึ้นมา ในปี พ.ศ. 2540 โดยมีสมาชิก จำนวน 28 คน เริ่มต้นจากการทำผลิตภัณฑ์แชมพูและครีมนวดผมอะโวคาโด

ผสมนี้จะผลิตแชมพูได้ จำนวน 11 ขวด ส่วนวิธีการทำ นำเนื้อผลอะโวคาโดมาปั่นให้ละเอียด ต้มน้ำสะอาด 1 ลิตร ใส่เนื้อผลอะโวคาโดที่ปั่นละเอียดลงไป กรองด้วยผ้าขาวบาง และอีกหม้อต้มน้ำสะอาดให้เดือด ปริมาณ 1.5 ลิตร

พิมพ์ใจ กัญชนะ. “ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากอะโวคาโด กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านแม่ซิลเหนือจังหวัดเชียงใหม่”. เทคโนโลยี

ชาวบ้าน. 23, 489 (ต.ค. 2553) 41-42.



ครีมหนวดมะม่วงโอด

ใส่หัวเชื้อแชมพูคนให้เข้ากัน ค่อยๆ เติมน้ำขึ้น คนให้เข้ากัน เติมน้ำฟองคนให้เข้ากัน หลังจากใส่ส่วนผสมทั้งหมดเข้ากันแล้ว ใส่น้ำต้มเนื้ออะโวคาโดลงไป และเคี่ยวอีกประมาณ 10 นาที ยกจากเตา ทิ้งไว้ให้เย็น แล้วเติมน้ำหอมคนให้เข้ากันและนำบรรจุใส่ขวด

ส่วนผสมของครีมหนวดผม มีเว็กซ์เอบี 1 ส่วน เว็กซ์เอซี 1 ส่วน หัวน้ำหอม 1 ออนซ์ น้ำมันอะโวคาโด 5 ลิตร เนื้อผลอะโวคาโด 1 ถ้วยตวง

และกรดมะนาว 25-30 กรัม โดยวิธีทำจะนำเนื้อผลอะโวคาโดมาปั่นให้ละเอียด ต้มน้ำสะอาด 1 ลิตร ใส่เนื้อผลอะโวคาโดที่ปั่นละเอียดลงไป กรองด้วยผ้าขาวบาง อีกหม้อใส่เว็กซ์เอซี แล้วเคี่ยวให้ละลาย ใส่เว็กซ์เอซีลงไปคนให้เข้ากัน เติมน้ำสะอาดอีก 1 ลิตร ใส่กรดมะนาว คนให้ละลายจนเข้ากัน เติมน้ำที่เหลือ 3 ลิตร แล้วเคี่ยวประมาณ 15 นาที ใส่น้ำต้มเนื้ออะโวคาโดเคี่ยวต่อประมาณ 10 นาที ยกลงทิ้งไว้ให้เย็น เติมน้ำหอม คนให้เข้ากันและบรรจุขวดที่เตรียมไว้

โดยผลิตภัณฑ์แชมพูและครีมหนวดผมอะโวคาโด สามารถผลิตได้แต่ละเดือนประมาณ 6,000 ขวด ทำให้แม่บ้านเกษตรกรมีรายได้เพิ่มให้ครอบครัวเดือนละประมาณ 3,000 บาท ส่วนผลิตภัณฑ์ที่ผลิตออกมาในครั้งแรกใช้ในครัวเรือน และจำหน่ายในชุมชนต่อมาได้นำไปจำหน่ายที่ร้านค้ายา โครงการหลวงกรุงเทพฯ ร้านค้ายาโครงการเชียงใหม่ และศูนย์จำหน่ายสินค้าโอท็อปของตำบล

บ้านปาง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่

ผลิตภัณฑ์ของกลุ่มนอกจากแชมพูและครีมหนวดผมอะโวคาโด ยังมีสบู่ ครีมบำรุงผิว และโอศครีม จากผลอะโวคาโด จากการที่มีความเพียรพยายามของกลุ่มที่ผลิตผลิตภัณฑ์จากอะโวคาโดให้มีคุณภาพ ทำให้สินค้าของกลุ่มในปี พ.ศ. 2546 สินค้าได้รับการคัดสรรเป็นสินค้าโอท็อป ระดับ 2 ดาว ปี พ.ศ. 2546 ได้รับการรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน (มผช.)



ผลิตภัณฑ์แชมพู ครีมหนวดผม ครีมบำรุงผิว และสบู่อะโวคาโด

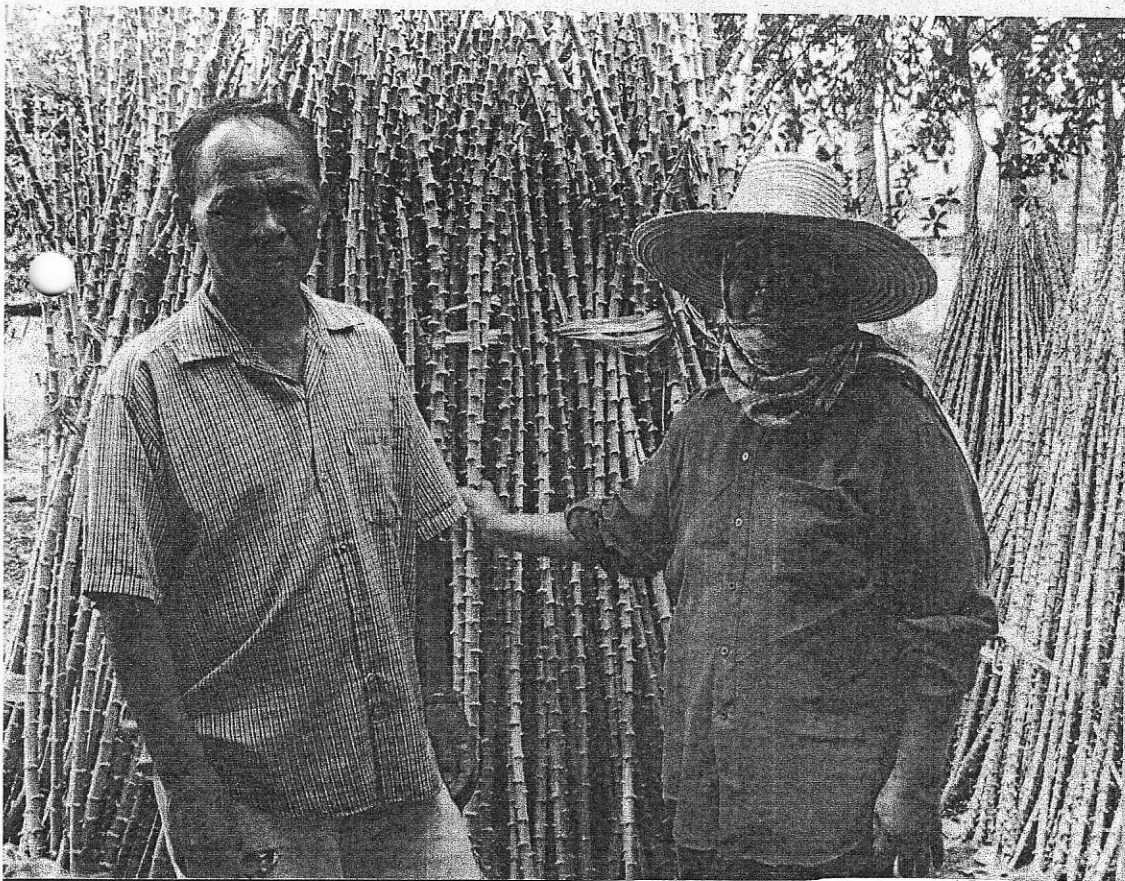
ผลิตภัณฑ์แชมพูจากอะโวคาโด เลขที่ 92/2546 ปี พ.ศ. 2546 ได้รับการรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน (มผช.) ผลิตภัณฑ์ครีมหนวดผมจากอะโวคาโด เลขที่ 93/2546 และ ปี พ.ศ. 2549 ได้รับการคัดสรรเป็นสินค้าโอท็อป ระดับ 4 ดาว

ผู้สนใจผลิตภัณฑ์จากอะโวคาโดติดต่อได้ที่ คุณพิมพ์พา เชื้อก่อง ไทโร. (081) 288-3282, (083) 765-2987, (089) 265-6324 หรือ โครงการหลวงทุ่งเริง ตำบลบ้านปาง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่

เทคโนโลยี การเกษตร

• สุทธิพร นกกลองศรี tanapat919@gmail.com

เสถียร ผาทองไสย อบต. 4 สมัย กับไร่ข้าวโพดเงินแสน



นครสวรรค์ ถึงแม้จะได้ชื่อว่าเป็นศูนย์รวมของแม่น้ำสายสำคัญที่หล่อเลี้ยงประเทศ คือ ปิง วัง ยม และน่าน แล้วไหลไปรวมกันที่ปากน้ำโพ กลายเป็นแม่น้ำเจ้าพระยาแต่ก็เป็นได้แค่ความภาคภูมิใจในเชิงสัญลักษณ์ของคนทั่วไปเท่านั้น ในความเป็นจริงพื้นที่ส่วนใหญ่ในหลายอำเภอก็ยังต้องพึ่งพาอาศัยน้ำฝนเพียงอย่างเดียวในการทำการเกษตร และในช่วงหน้าแล้งก็ยังต้องพึ่งน้ำเพื่อการอุปโภคบริโภคมาโดยตลอด ที่ หมู่ที่ 12 บ้านวังทอง ตำบลหนองกลีบ อำเภอหนองบัว จังหวัดนครสวรรค์ ก็มีสภาพไม่ได้แตกต่างจากพื้นที่ทั่วไป

แต่ คุณเสถียร ผาทองไสย เกษตรกรวัย 57 ปี คุณปราณี ผาทองไสย สองสามีภรรยา และคุณพงษ์คร ผาทองไสย บุตรชายวัยหนุ่มที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ ส.ป.ก. รวม 56 ไร่ เพื่อทำมาหากินก็ตกอยู่ในสภาพเช่นเดียวกัน ที่หน้าแล้งก็แล้งแบบสุดๆ แต่พอหน้าฝน ฝนก็ตกแบบเสียมิได้ออติดได้ทดลองทำการเกษตรมาหลายอย่างไม่ประสบความสำเร็จ จนถึงบัดนี้ได้ข้อสรุปเป็นดังนี้

คุณเสถียร และคุณปราณี ผาทองไสย