

ការធាំងអ្សោមជាតិ

Natural Shampoo Making

សប្តាហ៍ន-សប្តាហេគវត្ថាតែរបស់អ្ន

เนื่องจากแม่พูสระบบที่เราใช้
ใช้อยู่ทุกวันนี้เกือบทั้งหมดมีล้วน
ประกอบที่เป็น "สารซักฟอก" (deter-
gent) ซึ่งเป็นสารเคมีสังเคราะห์ที่ทำ
หน้าที่ทำความสะอาด จัดลิงสาปป่า
นอกจากนี้ยังมีสารเคมีสังเคราะห์ตัว
อื่นๆ ที่ใส่เข้าไปเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ
อีกๆ ของแม่พู สารซักฟอกและสาร
เคมีสังเคราะห์เหล่านี้มีผลกระทำโดย
ตรงต่อส่วนต่างๆ ของผ้า เช่น ทำให้ร้ายคือ
 เช่น ทำให้ร้ายคือ ทำให้ผ้าแห้ง
 เต็กลาย ไวน้ำหน้า ผู้ร่วง มี
 รังడะ ยิ่งลดลงด้วยแม่พูมาก เนื่อง
 ผลและหน้าร้ายก็ยิ่งมีปัญหามาก
 นอกจากนี้สารซักฟอกและ
 สารเคมีตัวอื่นๆ ในแม่พูและครีมน้ำ洁
 ผสมผลิตโดยตรงและโดยอ้อมต่อสุข
 ภาพในระยะลั้นและระยะยาว เนื่อง
 จากสารเคมีเหล่านี้สามารถมีโอกาสที่
 จะซึมผ่านผิวน้ำเข้าไปสะสมต่อกัน
 อยู่ในร่างกาย เพิ่มโอกาสเสี่ยงของ
 โรคร้าย เช่น มะเร็ง เป็นต้น สารซัก
 ฟอกในแม่พูยังส่งผลเสียต่อสิ่งแวด
 ล้อม ที่เห็นได้ชัดเจนคือทำให้แหล่ง
 น้ำเน่าเสีย เพราะสารเคมีสังเคราะห์ที่
 เหล่านี้ย่อยสลายยากในส่วนตัว
 ล้อม

лом เกษตรกรรมมหาติ 1

การทำสบู่ก้อนสระผม (Natural Hair Soap)



1. เทน้ำด่างลงในน้ำมันที่อุณหภูมิ 45 - 50 องศาเซลเซียส



2. กวนให้เข้ากันนานอย่างน้อย 30 นาที จนเป็นครีมข้น



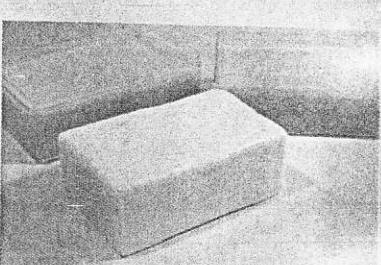
3. ใส่ใบแดง ขี้ผึ้ง หรือลาโนลีนฯ ลงไป กวนให้เข้ากัน



4. หยดน้ำมันหอมระเหยลงไป กวนให้เข้ากัน

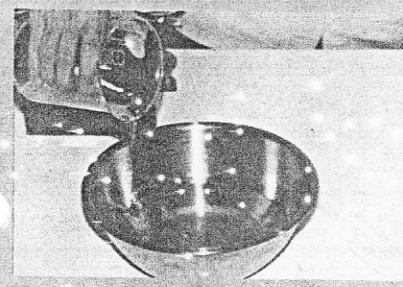


5. เทลงแบบ ตั้งทิ้งไว้ 1 - 2 วัน เมื่อสบู่จับตัวเป็นก้อนแข็งก็เอาออก จากแบบ

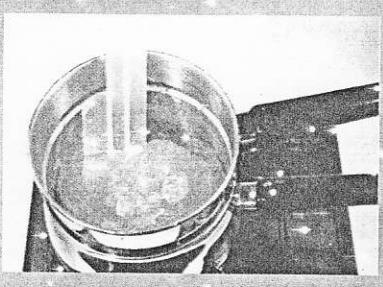


6. เก็บไว้ 2 สัปดาห์ ก็จะได้สบู่ก้อนเอาไว้ใช้สระผม

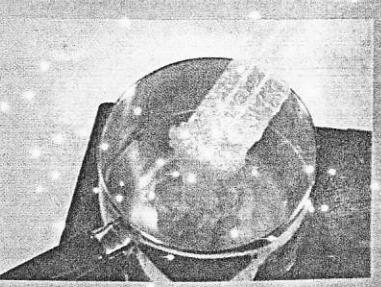
การทำสบู่เหลวสระผม (Natural Hair Liquid Soap)



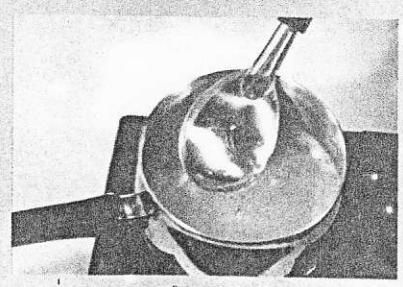
1. เทน้ำด่างลงในน้ำมันที่อุณหภูมิ 55 - 60 องศาเซลเซียส



2. กวนให้เข้ากันจนเป็นครีมข้น นำไปตุน ตอกด้วยหม้อสองชั้น จนเป็นเจลใส เก็บไว้ 2 สัปดาห์



3. นำเจลสบู่ไปล่ำล่ายในน้ำเดือด ทิ้งไว้ 1 คืน ก็จะกลายเป็นสบู่เหลว



4. ใส่เจลาตินหรือลาโนลีน หรือเลชิติน และสมุนไพร ลงใน สบู่เหลว กวนให้เข้ากัน



5. หยดน้ำมันหอมระเหยลงไป กวนให้เข้ากัน



6. เทใส่ขวดที่มีฝาปิด จะได้สบู่เหลวเอาไว้สระผม

...แชมพู เป็นคำทับศัพท์ภาษาอังกฤษ ของคำว่า shampoo ที่ใช้เรียกสิ่งที่เรานำมาใช้ในการล้างผม คำว่า shampoo มีรากศัพท์มาจากภาษาอินดู ว่า "ชัมโพ" หรือ champo ซึ่งมีความหมายว่า "น้ำคลึง"...



แชมพูธรรมชาติจากสมุนไพรล้านนา

ดังนั้นถ้าเป็นไปได้ เราควรลดการใช้แชมพูที่มีสารซักฟอกหรือสารเคมี สังเคราะห์เป็นองค์ประกอบหลัก และหันมาใช้แชมพูธรรมชาติแบบที่ผลิตขึ้นจากพืช ผัก ผลไม้ สมุนไพร หรือทำสบู่ก้อนธรรมชาติสำหรับล้างผม สำหรับสบู่ก้อนธรรมชาติสำหรับล้างผมจะมีประสิทธิภาพในการทำความสะอาดได้ดีไม่แพ้แชมพูในห้องตลาดแล้ว ยังทำให้เล่นผมและหนังศีรษะแข็งแรงและสวยงาม ที่สำคัญไม่ต้องเสียเงินต่อการรับสารเคมีเข้าไปตกค้าง สะสมในร่างกายจนอาจก่อให้เกิดโรคร้ายในภายหลัง และยังไม่มีผลเสียต่อสิ่งแวดล้อม ซึ่งแชมพูแบบธรรมชาตินี้กำลังเป็นแนวโน้มของแชมพูแห่งสุขภาพและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมที่ได้รับความสนใจไปทั่วโลก

แชมพูธรรมชาติมีวิธีการทำได้หลายแบบ ตั้งแต่การใช้สมุนไพรล้านนาชนิดเดียวหรือหลายชนิดรวมกัน เช่น มะกรูด ลูกปะคำ ดีคaway ผักล้มปอย หรือใช้น้ำชาข้าว น้ำขี้เถ้า น้ำชาจีน น้ำชาเขียว แต่ที่นี่จะได้แชมพูที่ไม่มีฟองหรือฟองน้อย แต่จะได้ส่วนผสมของสมุนไพรในการทำความสะอาด ดูแลรักษาเล่นผมและหนังศีรษะ หากต้องการแชมพูธรรมชาติแบบที่มีฟอง และมีประสิทธิภาพในการทำความสะอาดหัด เที่ยมกับแชมพูที่ใช้สารซักฟอก ก็ต้องทำเป็นสบู่ก้อนธรรมชาติ หรือสบู่เหลวแบบธรรมชาติสำหรับล้างผม

โดยเบื้องต้นแล้ว การทำสบู่ก้อนธรรมชาติและสบู่เหลวธรรมชาติที่ใช้สำหรับล้างผม มีหลักการและการทำ เมื่อกับการทำสบู่ก้อนธรรมชาติและสบู่เหลวธรรมชาติที่ใช้สำหรับล้างหน้าและถูตัว (ดูรายละเอียดการทำสบู่ก้อนธรรมชาติในหนังสือ "สูตรด้วยวิธีธรรมชาติ" และการทำสบู่เหลวธรรมชาติในการสารเคมีต่อไป) และการทำสบู่เหลวธรรมชาติในการสารเคมีต่อไป (ฉบับที่ 2/2545 ฉบับสบู่เหลวธรรมชาติ) แต่สบู่ก้อนและ

สบู่เหลวธรรมชาติสำหรับล้างผมนี้ ต้องแตกต่างออกไปปกติ การเลือกใช้ต้นของน้ำมันและสัตว์ของน้ำมันที่จะนำมาใช้ ทำสบู่เพื่อให้ได้สบู่ที่ใช้ล้างผมได้ดี มีน้ำมันจะทำให้เล่นผมแห้ง หยาบกระต่าย เมื่อกับการอาสบู่ทัวไปมาล้างผม นอกจากนั้นยังต้องมีการเติมส่วนผสมอื่นๆ ตามไปด้วยเพื่อให้สบู่มีคุณสมบัติในการล้างเล่นผม เช่น เติมส่วนผสมที่เป็นโปรตีน จาก ไข่ไก่ เจลาติน ลาโนลีน เลซิติน เป็นต้น เพิ่มเติมน้ำมันธรรมชาติ เช่น ไข่ เป็นต้นเพื่อให้สบู่ล้างผมมีความนุ่มนวล ต่อเล่นผมมากขึ้น รวมทั้งมีการเติมน้ำมันหอมระ夷เพื่อเพิ่มความหอมและเพิ่มส่วนผสมในการดูแลเล่นผมและหนังศีรษะ

แชมพูแบบธรรมชาติ

สบู่ก้อน-สบู่เหลวสำหรับล้างผม

แชมพู เป็นคำทับศัพท์ภาษาอังกฤษ ของคำว่า shampoo ที่ใช้เรียกสิ่งที่เรานำมาใช้ในการล้างผม คำว่า shampoo มีรากศัพท์มาจากภาษาอินดู ว่า "ชัมโพ" หรือ champo ซึ่งมีความหมายว่า "น้ำคลึง" ที่จริงแชมพูที่เราใช้ล้างผมแบบในปัจจุบันนี้นับว่าเป็นของใหม่ เพิ่งมีใช้กันมาเพียง 70 กว่าปีมานี้เอง นี่คือเปรียบเทียบกับสบู่ที่เราใช้กันตั้งแต่古以来 สบู่มีอายุมาหากว่า 4,000 ปีเลยที่เดียว

...香味พูธรรมชาติมีวิธีการทำได้หลายแบบดังนี้แต่การใช้สมุนไพรล้วนๆ ชนิดเดียวหรือ
หลายชนิดรวมกัน เช่น มะกรูด ลูกปะคำ คิว毅力 ฝักล้มป้ออย หรือไข้น้ำข้าวหัว น้ำขี้อ้า
น้ำขี้จีน น้ำขันเขียว แคร์รินจะได้香味ที่ไม่มีฟองหรือฟองน้อย แต่จะได้สีรุคุณของสมุนไพร
ในการดูแลรักษาเส้นผมและหนังศีรษะ

香味เริ่มมีการทำ
ออกจำหน่ายรายแรกในปี
คศ.1930 หรือ พศ.2473
แต่คุณภาพของ香味ในช่วง
นั้นยังไม่ดีอย่างเท่าได้ด้วย ยังมี
ความเป็นกรดเป็นด่างหรือค่า
pH ที่สูง แต่ถึงกระนั้นก็เป็น
ที่นิยมมากโดยเฉพาะในหมู่
ชาวภูมิภาค หลังจากนั้น
ก็มีการพัฒนามาเรื่อยๆ
จนช่วงหลังปีคศ.1970 มีการ
พัฒนา香味ให้มีค่า pH ที่เป็น
กลาง เหมาะกับเส้นผมมากขึ้น
และได้มีการพัฒนาการห้ามมา^ก
อย่างรวดเร็วนเป็น香味ที่คนทั่วโลก
นิยมใช้สำหรับอย่างในปัจจุบัน อย่างไร
ก็ตามส่วนประกอบหลักของ香味ที่ใช้
สำหรับกันโดยทั่วไปก็คือ สารซักฟอก ซึ่ง
เป็นผลการทบทั้งที่เกล้ามาแล้วข้างต้น

ที่จริงแล้วก่อนหน้านั้น คนทั่วไป
ก็ใช้สบู่ที่ใช้กันตัวนำไปใช้สำหรับด้วย แต่
ข้ออ่อนของการใช้สบู่ในการสำหรับก็คือ
มักจะทำให้ผิวแห้ง หายากกระด้าง ไม่ค่อย
นุ่มนวล จึงเป็นเหตุผลที่ทำให้คนหันไป
นิยมใช้香味ในการสำหรับกันอย่างรวด
เร็วและกว้างขวาง แต่เนื่องจากผล
การทบทของ香味สำหรับกที่มีต่อสุขภาพ
และสิ่งแวดล้อมอันเนื่องมาจากสารเคมี



สบู่ก้อนและสบู่เหลวสำหรับ

ล้างทำความสะอาดที่อยู่ใน香味 ทำให้คนที่
ห่วงใยสุขภาพและสิ่งแวดล้อมหันกลับมา
ใช้香味แบบธรรมชาติ โดยกลับไป
พัฒนาสบู่ก้อนและสบู่เหลวแบบธรรมชาติ
ให้มีความเหมาะสมและคุณภาพดีสำหรับ
การสำหรับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วง
นี้ที่กระแสสุขภาพและสปากำลังเป็นที่
สนใจของคนทั่วโลก ทำให้ผลิตภัณฑ์แนว
ธรรมชาติที่ใช้ดูแลผิวพรรณ รวมทั้งเส้น
ผมและหนังศีรษะเป็นที่ต้องการ

ดังนั้น香味ธรรมชาติที่ใช้สำหรับ
กมที่จะกล่าวถึงในที่นี้ก็คือสบู่ธรรมชาติ

ทั้งสบู่ก้อน และสบู่เหลว ที่ถูกออกแบบ
ให้ส่วนผสมที่เหมาะสมกับการใช้ก้า
ความสะอาดเส้นผมและหนังศีรษะ

ส่วนประกอบและวิธีการทำสบู่

ธรรมชาติสำหรับสำหรับ

ส่วนประกอบและวิธีการทำสบู่
สำหรับสำหรับ ทั้งสบู่ก้อนและสบู่เหลว
เหมือนกับสบู่ธรรมชาติที่ใช้ล้างหน้าและ
ตัว แต่มีข้อแตกต่างกันที่การเลือกใช้
ชนิดของน้ำมันและสัดส่วนของน้ำมันที่เป็น
ส่วนผสมหลักในการทำสบู่ ที่สำคัญสบู่

...ส่วนประกอบและวิธีการทำสบู่สำหรับสระผม ทึ้งสบู่ก้อนและสบู่เหลว เหมือนกับสบู่ธรรมชาติที่ใช้ล้างหน้าและถูตัว แต่มีข้อแตกต่างกันที่การเลือกใช้ชนิดของน้ำมันและสัดส่วนของน้ำมันที่เป็นส่วนผสมหลักในการทำสบู่ ที่สำคัญสบู่ธรรมชาติสำหรับสระผมจะต้องเพิ่มเติมส่วนประกอบจำพวกโปรตีน และน้ำมันธรรมชาติเพื่อให้เข้มพูมีคุณสมบัติในการถนอมรักษาเส้นผม...

ธรรมชาติสำหรับสระผมจะต้องเพิ่มเติมส่วนประกอบจำพวกโปรตีน และน้ำมันธรรมชาติเพื่อให้เข้มพูมีคุณสมบัติในการถนอมรักษาเส้นผม นอกจากนั้นควร มีส่วนผสมของน้ำมันหอมระ夷ที่มีคุณสมบัติในการดูแลรักษาเส้นผมและหนังศีรษะ

ส่วนประกอบของสบู่ธรรมชาติสำหรับสระผม (ทึ้งสบู่ก้อนและสบู่เหลว)

1.เนื้อสบู่ธรรมชาติ ที่เกิดจาก การทำปฏิกิริยาระหว่างน้ำมันพืชและสารละลายต่าง ถ้าต้องการทำสบู่ก้อนให้ใช้ด่างจากโซเดียมไฮดรอกไซด์ (NaOH) ถ้าต้องการทำสบู่เหลวให้ใช้ด่างจากโพแทสเซียมไฮดรอกไซด์ (KOH)

ข้อสำคัญในการทำสบู่ธรรมชาติสำหรับสระผม จะต้องใช้น้ำมันพืชแบบธรรมชาติที่บีบอัดเย็น (Cold Press Oil) โดยไม่ผ่านความร้อนและไม่ใช้สารเคมี เป็นน้ำมันพืชที่บริสุทธิ์ (Extra Virgin Oil หรือ Virgin Oil) เท่านั้น ไม่สามารถใช้น้ำมันพืชผ่านกรรมวิธี (Processed Oil) ที่เราใช้ทำอาหารกันโดยทั่วไปในปัจจุบัน เพราะจะทำให้สบู่ทำหน้าที่ในการทำความสะอาดลดลงและไม่สามารถใช้ได้

ผมแห้งหยาบกระด้าง

ชนิดน้ำมันพืชที่เลือกใช้ควรเป็นน้ำมันมีคุณสมบัตินุ่มนวลต่อเส้นผม มีวิตามินอี เช่น น้ำมันมะกอก น้ำมันงา น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันถั่วลิสง น้ำมันลوزหุ่ง เป็นต้น โดยใช้น้ำมันมะกอก น้ำมันงา น้ำมันถั่วเหลือง เป็นน้ำมันหลัก และใช้น้ำมันมะหุ่ง หรือน้ำมันจมูกข้าวสาลี ซึ่งมีวิตามินอีมาก เป็นน้ำมันเสริม แต่น้ำมันมะกอก น้ำมันงา น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันลوزหุ่ง น้ำมันจมูกข้าวสาลี เมื่อนำมาทำสบู่แล้วจะมีฟองน้อย จึงอาจต้องน้ำมันมะพร้าวลงไปเล็กน้อยเพื่อเพิ่มฟอง และเพิ่มประสิทธิภาพในการทำความสะอาด น้ำมันมะพร้าวที่ใช้ต้องเป็นน้ำมันเกรวาร์บริสุทธิ์ (Virgin Coconut Oil) ที่สกัดโดยวิธีธรรมชาติ (โดยวิธีการหมัก) (ดูรายละเอียดในวารสารเกษตรกรรมธรรมชาติฉบับที่ 4/2545 ฉบับน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์)

2.โปรตีน ในการทำสบู่ธรรมชาติสำหรับสระผม เราต้องเติมสารที่ให้โปรตีนเข้าไปในสบู่ด้วย ก็เพื่อนอกจากที่จะทำให้สบู่ทำหน้าที่ในการทำความสะอาดลดลงและไม่สามารถใช้ได้ โปรตีนในสบู่มีส่วนช่วยซ่อมแซมเส้นผมและโปรตีนในสบู่จะยังคงสภาพของเส้นผม ถึงแม้จะยังคงสภาพของเส้นผมไว้ได้ทางเส้นผมจะยังคงรักษาเส้นผมได้

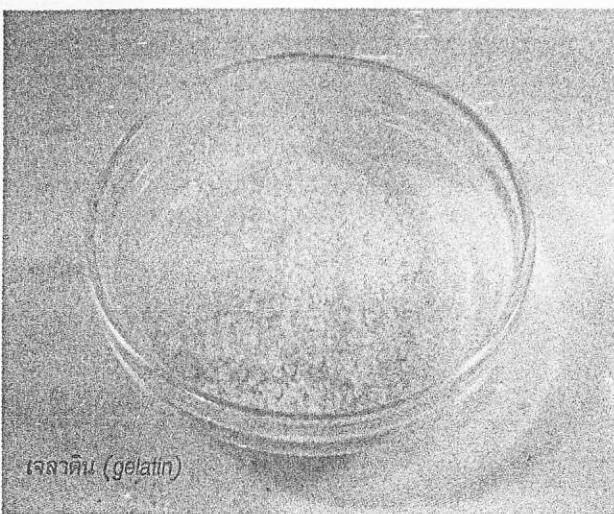
จริงหรือไม่ เพราะการซ้อมแซมส่วนที่ลึกหรือหรือเลี้ยวไปของเส้นผมจะต้องได้โปรตีนจากอาหารที่เรากิน อย่างไรก็ตาม การเติมโปรตีนเข้าไปในสบู่ธรรมชาติมีความจำเป็นสำหรับการทำสบู่สระผม เพราะช่วยทำให้เส้นผมนุ่มนวล ไม่หยาบกระด้าง

สารที่ให้โปรตีนที่สามารถนำมาใช้เติมลงไปในสบู่ธรรมชาติสำหรับสระผม มี ไข่แดงจากไข่ไก่ เจลาติน ลาโนลิน และ เลซิติน

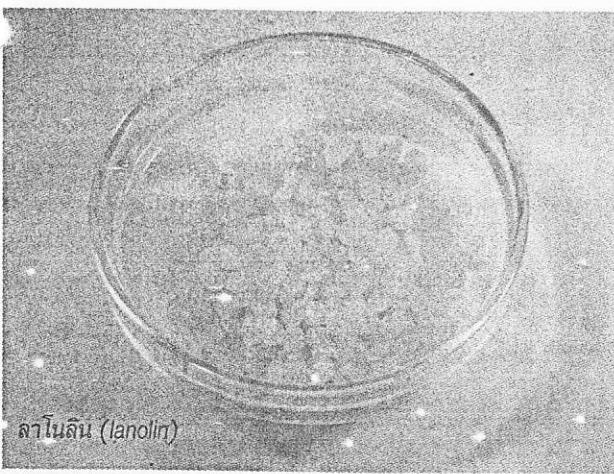
-ไข่แดง (egg yolk) ไข่แดงจากไข่ไก่ เป็นที่รู้กันดีและมีการนำมายังกันอย่างกว้างขวางนานาประเทศ โดยทั่วไปมักจะใช้ไข่แดง หรือไข่ขาว หรือทั้งไข่แดงและไข่ขาว ตีจนเป็นฟองแล้วใช้โอลิ่มเส้นผม หมักทิ้งไว้ 5-10 จังหวะออก เพื่อช่วยบำรุงรักษาเส้นผม ราชจึงสามารถนำไปใช้代替มาส์กในสบู่ธรรมชาติสำหรับสระผมได้

-เจลาติน (gelatin) เป็นโปรตีนที่ได้จากหนัง เนื้อยื่น และกระดูกของสัตว์ มีลักษณะเป็นผงหรือเกล็ดเล็กๆ สีเหลือง จะละลายเป็นของเหลวเมื่อถูกความร้อน ช่วยทำให้นุ่มนวล และมีความชุ่มชื้น

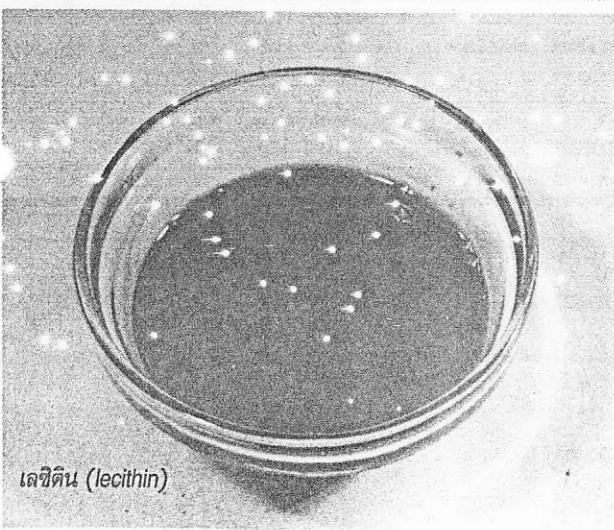
-ลาโนลิน (lanolin) เป็นไขมันที่ได้จากการแพะ มีลักษณะเป็นของเหลว



เจลวิติน (gelatin)



ลาโนลิน (lanolin)



เลซิธิน (lecithin)

ขันสีเหลือง ช่วยทำให้เล็บผมอ่อนนุ่ม ลื่น
และนุ่มนวล

- **เลซิธิน (lecithin)** เป็นของ
เหลวขันสีเหลืองเข้ม สดัดได้จากไข่แดง

สบู่ก้อน แต่สำหรับการทำสบู่เหลว
จะต้องทำสบู่เหลวขึ้นมา ก้อนแล้วค่อยเติม
ล่วงผสานน้ำลงไปทีหลัง

ในการทำสบู่ก้อนยังอาจเติม

และถ้าเหลือง
เป็นตัวเชื้ออม
ประسان มีวิตามิน
บี สูง ทำให้สบู่มีสี
เหลืองเข้มขึ้น

ในการทำ
สบู่ก้อนจะใส่ส่วน
ผสมนี้ในขันตอน
การกรวนสบู่ เลย
ก้อนที่จะเหลงแบบ
เพื่อให้เข็งตัวเป็น

ชีฟ์ลงไป์ได้เล็กน้อย จะทำให้สบู่นุ่มนวล
ขึ้น และช่วยเคลือบเล็บผม ปากป่องเล็บ
ผม ทำให้ผมลื่นนุ่มนวล

3. น้ำมัน (Oil) ในการทำสบู่

เหลวสำหรับผสม หลังจากที่ได้สบู่
เหลวธรรมชาติแล้ว โดยทั่วไปมักจะเติม
น้ำมันที่มีวิตามินอีสูง เพิ่มลงไป้อีกเล็ก
น้อย เพื่อช่วยทำให้เล็บผมนุ่มนวล อ่อน
นุ่มจัดทรงง่าย โดยเฉพาะสำหรับคนผม
แห้ง และผู้ชาย แต่สำหรับคนผม
มัน อาจไม่ต้องเติมลงไป้อีก หรือเติมเพียง
เล็กน้อย

น้ำมันที่ใช้เติม ก็ต้องเป็นน้ำมัน
ธรรมชาติที่บีบอัดแบบเบี้ยน (Cold-
pressed virgin oil) ชนิดของน้ำมันที่



น้ำมันที่บีบอัดโดยวิธีเบี้ยน (Cold Pressed Oil)

น้ำมันหอมระ夷ที่ใช้ในการดูแลเส้นผม

ชนิดของเส้นผม

ผมธรรมด้า

ผมแห้ง

ผมมัน

ผมเปราะบาง

ผมร่วง

ผมมีรังแค

น้ำมันหอมระ夷

ลาเวนเดอร์ โรสเมรี่ เลมอน ยูคาลิปตัส
เจوانเนียม แครอท ผักชีฟรั่ง

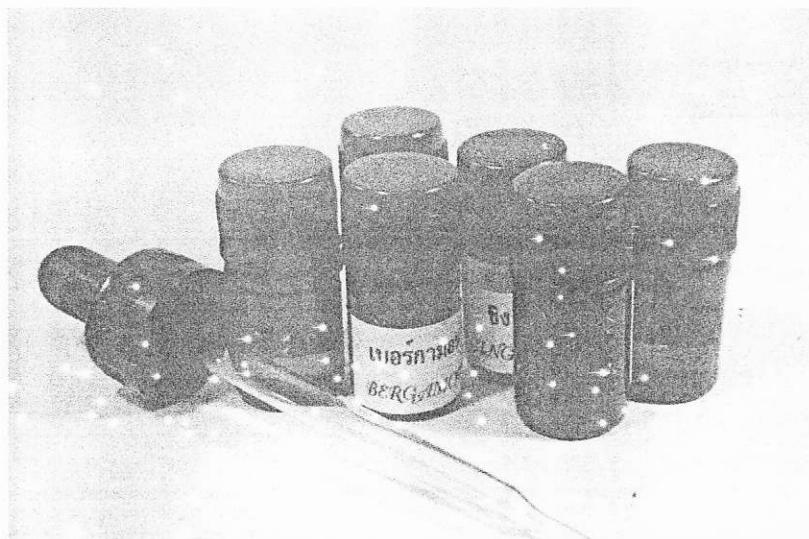
ลาเวนเดอร์ โรสเมรี่ แครอท แซนดอลวูด
ผักชีฟรั่ง

ลาเวนเดอร์ โรสเมรี่ มานา ยูคาลิปตัส
โทรศพา ไซเพรส เชจ

ลาเวนเดอร์ ชาโนไมล์ แครอท แซนดอลวูด
แคลรีเชจ ผักชีฟรั่ง ไทร์

ลาเวนเดอร์ แซมโนไมล์ โรสเมรี่ มานา
แคลรี เชจ

โรสเมรี่ มานา โทรศพา ไทร์ ลาเวนเดอร์
ยูคาลิปตัส แครอท ไซเพรส เชจ



ใช้เติมก็คือ น้ำมันจะมีกลิ่นหอม น้ำมัน
จะดึง โดยเติมลงไปผสมกับสบู่เหลว
หลังจากที่ผลิตสบู่เหลวธรรมชาติขึ้นมา
แล้ว

หากไม่เติมน้ำมัน อาจเติมวิตามิน
อีแทนได้ โดยเฉพาะสบู่สำหรับคนผมมัน
เพื่อกลิ่กเลี่ยงน้ำมันที่จะมากเกินไป

4.น้ำมันหอมระ夷 ในสบู่ก้อน

และสบู่เหลวธรรมชาติสำหรับสระผม
ควรจะเติมน้ำมันหอมระ夷ลงไปด้วย ซึ่ง
นอกจากจะช่วยเพิ่มกลิ่นหอมให้น่าใช้
ทำให้เล่นผมมีกลิ่นหอมเป็นที่พอใจของตน
เองและผู้พับเห็น น้ำมันหอมระ夷ยังมี
คุณสมบัติอื่นๆ เช่น น้ำมันหอมระ夷
ตระกูลส้ม และมานาช่วยเพิ่ม
ประสิทธิภาพในการทำความสะอาดเส้นผม
และหนังศีรษะ กลิ่นหอมซึ่งใน รูสีสดชื่น
น้ำมันลาเวนเดอร์ น้ำมันโรสเมรี่ ช่วยปรับ
สภาพเส้นผม และกระตุ้นการอกรากของเส้น
ผม น้ำมันหอมระ夷ฯ อีกหลายตัว
มีคุณสมบัติบำรุงรักษางานเส้นผมและหนัง
ศีรษะ การใส่น้ำมันหอมระ夷ลงในสบู่
ก้อนและสบู่เหลวสำหรับสระผม จึงมีความ
จำเป็นและจะใส่ในขั้นตอนสุดท้าย

5.สมุนไพร ในสบู่เหลวสำหรับ
สระผม อาจเติมน้ำสมุนไพร เช่น บัวคำดี
ควาย ผักส้มปออย ตะไคร้ ช่องแมว
ขี้หนอน เป็นต้น ลงไปในสบู่เหลว แต่
ต้องระวังการรบกวนเส้นผม สมุนไพร
และการแยกชั้น หากเติมน้ำ⁺
สมุนไพรจึงควรใช้ร่วมกับพวงเวลาติด
หรือ เลอะติด หรือ ลาโนลิน ซึ่งจะเป็นตัว
ช่วยในการเชื่อมประสาน ลดการแยกชั้น
ของสมุนไพรได้บ้าง

ขั้นตอนการทำสบู่ก้อน

สำหรับสระผม

1. ขั้นตอนการทำ เริ่มจากซึ่งน้ำหนักน้ำ และซึ่งน้ำหนักต่าง แล้วเทด่างลงในน้ำ คนจนต่างละลายหมดได้สารละลายต่าง ปล่อยให้อุณหภูมิลดลงเหลือประมาณ 45-50 องศาเซลเซียส

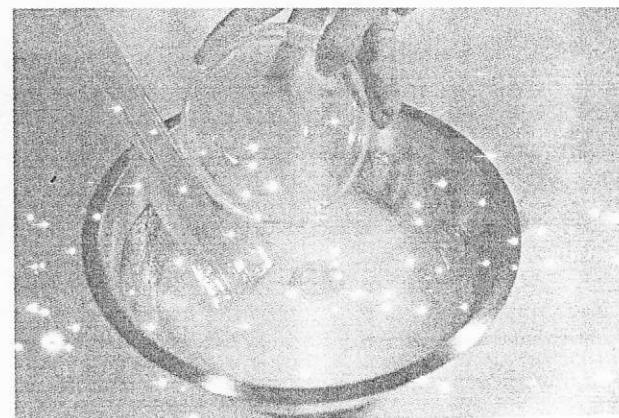
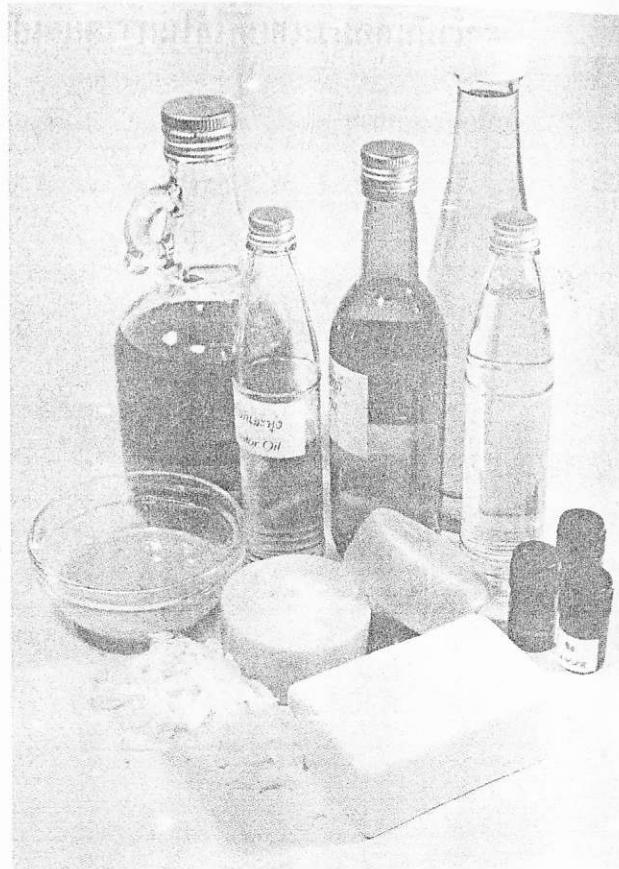
2. ซึ่งน้ำมันแต่ละชนิด เทรวมกันในชามหรือหม้อสแตลส์ นำไปอุ่นให้ได้อุณหภูมิ 45 - 50 องศาเซลเซียส

3. พอกอุณหภูมิให้เดียว กันแล้ว เทสารละลายต่างลงในน้ำมัน ใช้มีพายกวนส่วนผสมให้เข้ากันไปเรื่อยๆ นานอย่างน้อย 30 นาที ถึง 1 ชั่วโมง ส่วนผสมจะเหนี่ยวขันขึ้นคล้ายเมฆข้น ก็จะได้สบู่ที่พร้อมจะเทลงแบบ

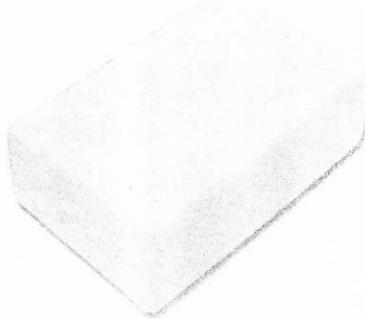
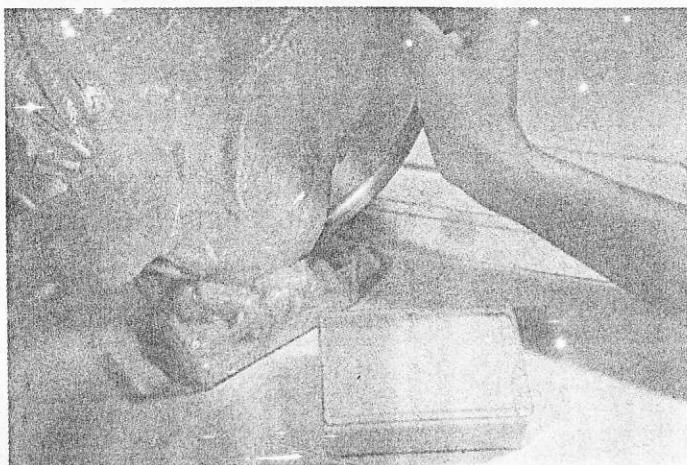
4. ถึงขั้นตอนนี้ก็ใส่ส่วนผสมอื่นๆ เช่น ไข่แดง กันนำไปเผาในเตาอบ น้ำมันบริมาณเล็กน้อย เทลงไปกวนให้เข้ากับเนื้อสบู่ ถ้าเติมไข่ผึ้ง กันไข่ผึ้งไปหลอมให้ละลายก่อนแล้วเติมลงไปกวนกับเนื้อสบู่ หรือส่วนผสมอื่นๆ เช่น ลาโนลีน วาติน เลซิติน ก็ใส่ในขั้นตอนนี้แล้วกวนให้เข้ากับเนื้อสบู่

5. เติมน้ำมันหอมระ夷ชนิดเดียว หรือหลายชนิด เพื่อให้ได้สรรพคุณตามที่ต้องการ ใช้มีพายกวนให้เข้ากับเนื้อสบู่ และวิจิ้งเทลงแบบสบู่ที่เตรียมไว้

6. ตั้งทิ้งไว้ 1 - 2 วัน สบู่จะจับตัวเป็นก้อนแข็งแล้ววิจิ้งเคาะออกจากแบบ ถ้าสบู่ติดแบบเคาะไม่ออก ให้นำไปเชือดไว้ในช่องแข็งของ 10 - 15 นาที สบู่ก็จะออกจากการแบบได้ง่าย หากสบู่เป็นก้อนใหญ่ ให้ใช้มีดค่อยๆ ตัดสบู่ตามขนาดที่ต้องการ



แล้วห่อด้วยกระดาษแก้วหรือกระดาษไข่ เก็บต่อไปอีกอย่างน้อย 2 - 4 สัปดาห์ จึงจะนำมาใช้สระผมได้



ขั้นตอนการทำสบู่เหลวสำหรับสระผม

1. ขั้นตอนการทำ เริ่มจากซึ่งน้ำหนักน้ำ และน้ำหนักด่าง KOH ต่างลงในน้ำ ใช้ช้อนสแตนและศุนจันต่าง ละลายหมดเป็นของเหลวไว้ ตั้งทั้งไว้ให้อุณหภูมิลดลงเหลือประมาณ 55 - 60 องศาเซลเซียส

2. ซึ่งน้ำหนักน้ำมันแต่ละชนิด เทรวมกันในชามหรือหม้อสแตนเลส นำไปอุ่นให้อุณหภูมิสูงขึ้นถึง 60 องศาเซลเซียส

3. เมื่ออุณหภูมิใกล้เคียงกันแล้ว เทสาระละลายด่างลงในน้ำมัน ใช้มีพายวนให้ส่วนผสมเข้ากัน คนนาโนย่าง น้อย 30 นาที ถึง 1 ชม. ระหว่างที่ส่วนผสมจะพยายามแยกตัวไม่ผสมเข้ากัน ให้

การต่อไปเรื่อยๆ หรืออาจจะนำไปปั่นในเครื่องปั่น ซึ่งจะช่วยให้ส่วนผสมเข้ากันดี ขึ้น และร่นระยะเวลามากขึ้น

4. เมื่อกวนไปจนส่วนผสมเห็นยาข้นขึ้นคล้ายเมฆขึ้น ให้นำไปตุ๋นในหม้อต้มสองชั้น ตุ่นไฟอ่อนๆ ตุ่นไปเรื่อยๆ ส่วนผสมจะเห็นว่ายานี้ขึ้นจากที่คล้ายเมฆขึ้น จะเปลี่ยนไปคล้ายกับแป้งเปียก และจะเห็นยาขันขึ้นจนคล้ายกับลับประดา ซึ่งจะกินเวลาอย่างน้อย 15- 30 นาที

5. จากนั้นก็ปิดฝา ตุ่นต่อไปอีกนาน 2-4 ชั่วโมง เนื้อสบู่จะใสขึ้นเรื่อยๆ จนเมล็ดจะเป็นเจลใส จากนั้นยกลงจากเตาไฟ ปิดฝา กีบไว้ 1 - 2 สัปดาห์ จึงนำมาเจือจางด้วยน้ำ

6. ต้มน้ำในหม้อสแตนเลส โดยใช้น้ำบริมาณ 2 เท่าของน้ำหนักเนื้อสบู่ที่ได้ในข้อที่ 5. ต้มจนน้ำเดือดแล้วหีบไฟอ่อนๆ แล้วตักเนื้อสบู่ทึ่งหมาดใส่

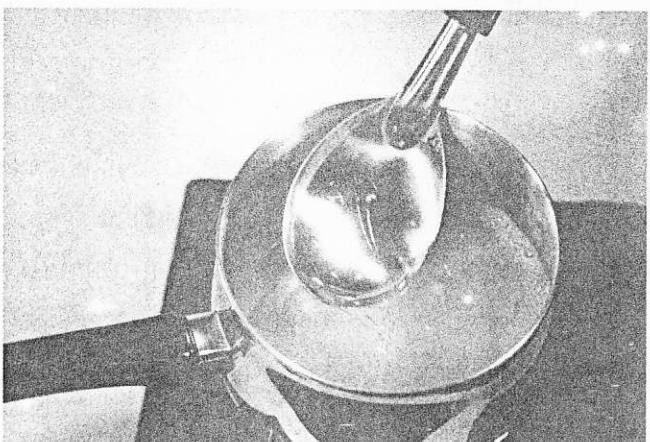
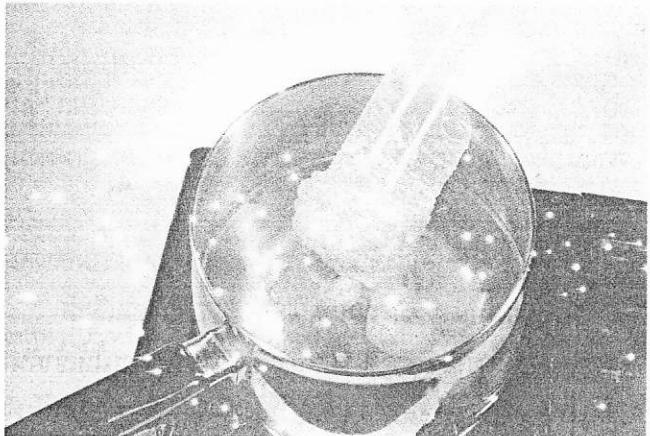
ลงในหม้อในน้ำเดือด จากนั้นยกลงจากไฟ ปิดฝา ตั้งทิ้งไว้ 1 คืน เนื้อสบู่จะละลายเป็นสบู่เหลวทั้งหมด จะได้สบู่เหลวธรรมชาติ จึงนำมาเติมส่วนผสมอื่นๆ เพื่อทำเป็นสบู่เหลวสำหรับสระผม

7. ขั้นตอนทำสบู่เหลวสำหรับสระผม ถ้ามีส่วนผสมของน้ำสมุนไพร ให้ทำการเตรียมน้ำสมุนไพรก่อน โดยการนำสมุนไพรมาต้มกับน้ำ แล้วกรองเอาแต่น้ำสมุนไพร

8. เอาน้ำสมุนไพรผสมกับสบู่เหลวธรรมชาติ ใช้มีพายคนให้เข้ากัน ถ้าไม่มีส่วนผสมของน้ำสมุนไพร เมื่อเสร็จขั้นตอนที่ 6 ก็ทำขั้นตอนที่ 9 ได้เลย

9. เติมน้ำมันน้ำมันกัววาราสี หรือน้ำมันมะหุ่ง หรือ วิตามิน อี ใช้มีพายคนให้เข้ากับน้ำสบู่ หรือถ้าจะใส่ส่วนผสมอื่น เช่น เจลาตินให้เล็กน้อยในขั้นตอนนี้

10. หยดน้ำมันหอมระเหยหนึ่งชนิด หรือหลายชนิด เพื่อให้ได้สรรพคุณตามที่ต้องการ คนให้เข้ากัน จึงนำไปบรรจุขวดกึ่งฝาปิด นำไปใช้สระผมต่อไป

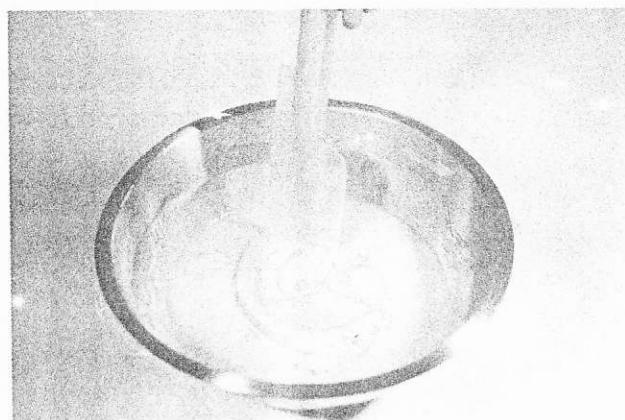
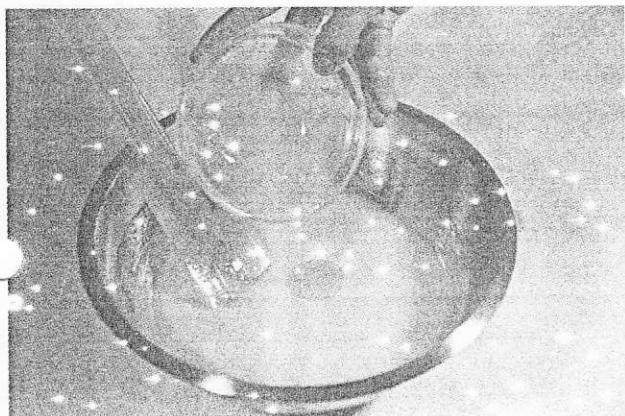


ตัวอย่างสบู่ก้อนสำหรับสระผม

สบู่ก้อนสระผมสูตรนี้ใช้ได้กับเส้นผมทุกประเภท แต่เหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับผมเส้นเล็กและละเอียดอย่างน้ำมันมะอก จะช่วยทำให้เส้นผมอ่อนนุ่มเป็นเงางาม น้ำมันมะนาวที่มีค่าคงเดิมสูงจะช่วยให้สบู่มีความคงทนและคงลักษณะของสบู่ไว้ได้ยาวนาน ไม่แตกหักง่ายหลังจากล้างเส้นผม

ส่วนผสม

1.น้ำมันมะกอก	450	กรัม
2.น้ำมันพราวบริสุทธิ์	50	กรัม
3.ต่างโซเดียมไฮดรอกไซด์ (NaOH)	150	กรัม
4.น้ำ	65	กรัม
5.ขี้ผึ้ง	28.5	กรัม
6.ไข่แดง	1	ฟอง
7.น้ำมันหอมระ夷มধนาร	20 - 30	หยด



วิธีการทำ

1. ซึ่งน้ำหนักน้ำและซึ่งน้ำหนักด่าง เทต่างลงในน้ำ ใช้ช้อนสแตนเลสกวนจนด่างละลายเป็นของเหลวใส อุณหภูมิของสารละลายด่างจะสูงขึ้นจนถึง 90 องศาเซลเซียส ตั้งทิปไว้หรือนำไปแช่น้ำจันอุณหภูมิลดลงเหลือ 45 - 50 องศาเซลเซียส (ขั้นตอนนี้ให้ทำด้วยความระมัดระวัง เพราะด่างและสารละลายด่างมีอันตราย)

2. ซึ่งน้ำหนักน้ำมันแต่ละชนิด เทรวมกันในชามสแตนเลส นำไปอุ่นให้น้ำมันมีอุณหภูมิ 45 - 50 องศาเซลเซียส

3. เสาระละลายด่างลงในน้ำมันใช้มีพ้ายกวนให้เข้ากัน กวนต่อไปเรื่อยๆ นานประมาณอย่างน้อย 30 นาที ส่วนผสมจะเปลี่ยนไปเป็นเนื้อลบู ที่มีลักษณะของเหลวขันคล้ายนมนั่น

4. นำขี้ผึ้งมาหลอมให้ละลายเป็นขี้ผึ้งเหลว แล้วเทลงในเนื้อสบู่ ใช้มีพ้ายกวนให้เข้ากัน

5. นำไข่แดงมาตีกับน้ำมันมะกอกปริมาณเล็กน้อยตีจนขี้ฟองแล้ว เทลงไปในเนื้อลบู ใช้มีพ้ายกวนให้เข้ากัน

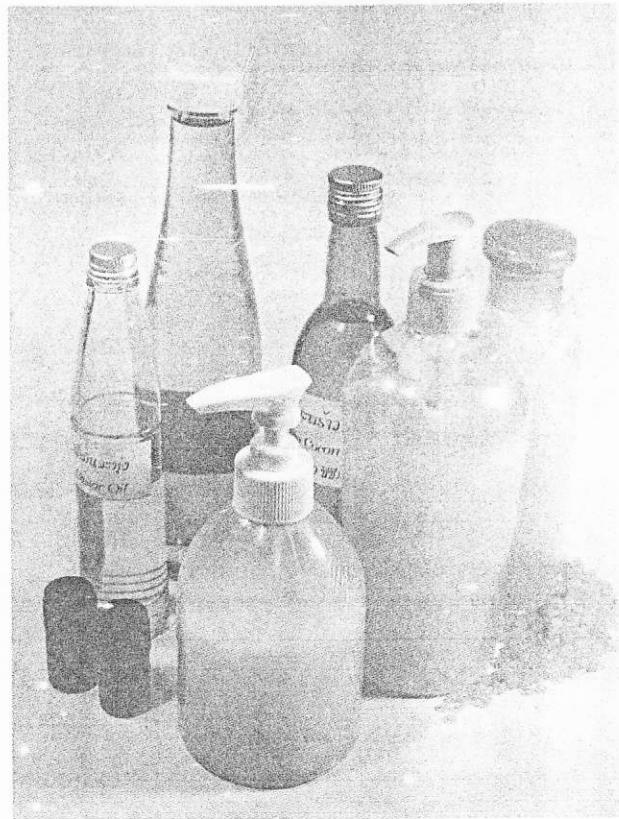
6. ทยาน้ำมันหอมระ夷มลงในเนื้อลบูให้ทั่วใช้มีพ้ายกวนให้เข้ากัน จากนั้นเทลงแบบตั้งทิปไว้ 1 - 2 วัน ลบูจะจับตัวเป็นก้อนแข็ง จากนั้นเอากลางแบบ ห่อกระดาษ กีบไว้กัน 2- 4 สัปดาห์จะรีบนำใช้สระผมได้

ตัวอย่างสบู่เหลวสำหรับสระผม

สบู่เหลวสำหรับสระผมนี้ หมายความว่ามันเป็นสบู่ที่ เรื่องรังแค มีลักษณะข่ายปั๊บสภาพและงานอนรักษางานสีน้ำเงิน มีวิตามิน อี และความชุ่มชื้น

ส่วนผสม

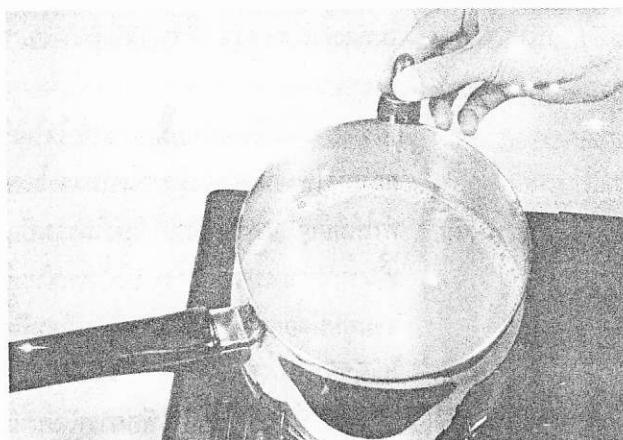
1.น้ำมันมะพร้าว	240	กรัม
2.น้ำมันงา	130	กรัม
3.น้ำมันละหุ่ง	110	กรัม
4.ด่างโพแทสเซียมไฮดรอกไซด์ (KOH)	120	กรัม
5.น้ำ	360	กรัม
6.ลาโนลีน	20	กรัม
7.น้ำมันหอมระเหย		



วิธีการทำ

1. ซึ่งน้ำหนักน้ำ และน้ำหนักด่าง เทด่างลงในน้ำให้ช้อนสเทนและกวนจนต่างละลายหมด เป็นของเหลวใสอุดมด้วยสารละลายด่างจะสูงขึ้นถึง 70 องศาเซลเซียสตั้งทิ้งไว้ให้อุดมด้วยลดลงเหลือ 55-60 องศาเซลเซียส(ขั้นตอนนี้ต้องทำด้วยความระมัดระวัง เพราะด่างมีอันตราย)

2. ซึ่งน้ำหนักน้ำมันแต่ละชนิด เทรวมกันใน ขามสแตนเลสน้ำไปอุ่นให้มีอุดมด้วย 55-60 องศาเซลเซียส



3. เทสารละลายด่างลงในน้ำมัน ใช้ไม้พายกวนส่วนผสมให้เข้ากันนานอย่างน้อย 30 นาที (หรือนำไปบีบเนื้อเครื่องปั่น 5-10 นาที) ส่วนผสมจะเปลี่ยนเป็นของเหลวข้นคล้ายนมข้นจากนั้นจึงนำไปตุ๋นในหม้อต้ม 2 ชั่วโมง

4. ใส่เนื้อสบู่ที่ได้ในหม้อต้ม 2 ชั่วโมง (หม้อตุ๋น) ตั้งไฟอ่อนๆ ตุ่นนานอย่างน้อย 30 นาที ถึง 1 ชั่วโมง ส่วนผสมจะเปลี่ยนไปคล้ายเม็ดปีก จากนั้นจะเปลี่ยนไปคล้ายสัปปะรดกวน จากนั้นตุ่นต่อไปอีกนาน 1-2 ชั่วโมง จะได้เนื้อสบู่เป็นเจลใส เก็บไว้ในภาชนะที่มีฝาปิดนาน 2-4 สัปดาห์

5. หลังจากเก็บไว้ 2-4 สัปดาห์แล้ว นำเนื้อสบู่มาเจือจางด้วยน้ำ โดยใช้หัวประ楫 2 เท่าของน้ำหนักเนื้อสบู่ต้มในหม้อสแตนเลส ต้มจนน้ำเดือด เมื่อน้ำเดือดแล้วยกลงจากเตาไฟ ตักเจลสบู่ใส่ลงไปในน้ำต้มเดือด ปิดฝาตั้งทิ้งไว้一夜 นาน 6-8 ชั่วโมง เจลสบู่จะละลายเป็นสบู่เหลวธรรมชาติ

6. นำลาโนลีนไปหลอมให้ละลายเป็นของเหลวเทไปลงใน สบู่เหลว ใช้ไม้พายกวนให้เข้ากัน

7. หยดน้ำมันหอมระเหยลงในสบู่เหลว ใช้ไม้พายกวนให้เข้ากัน เทใส่ขวดที่รีฟายบีด สามารถนำไปใช้ล้างผมได้ทันที