

แซนพูไบฟ์

อาหารเย็นร้อน ช่วยให้ผอมดกดำ



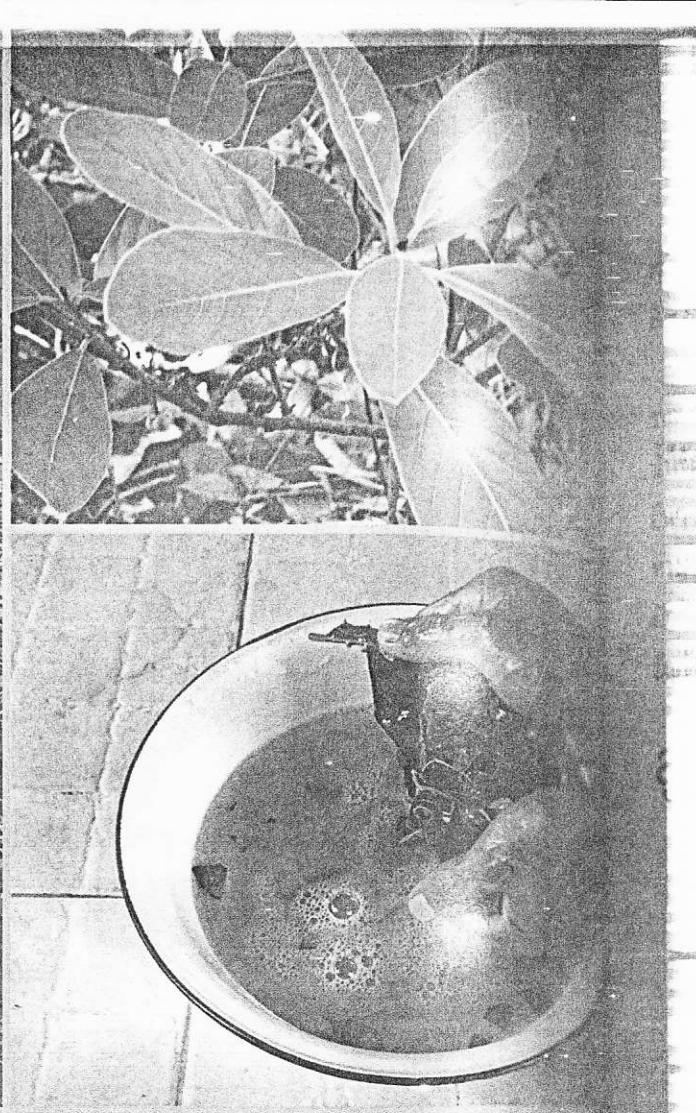
ปัจจุบันผลิตภัณฑ์สมุนไพรกำลังได้รับความนิยมจากคนทั่วไปมากยิ่งขึ้นเรื่อยๆ เนื่องจากมีความปลอดภัยจากสารเคมี ที่สำคัญผู้นำไปใช้แล้วได้ผลดี มีประสิทธิภาพ อีกทั้งในช่วงหลังมีงานวิจัยที่อุปกรณ์รองรับนิยันถึงสารสำคัญที่

มีอยู่ในเพชรสมุนไพรเหล่านั้น ทำให้ผู้คนเมื่อเชื่อมั่นมากยิ่งขึ้น

แซนพูไบฟ์ ก็เป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรตัวหนึ่งที่กำลังได้รับความสนใจเนื่องจากใช้ทำความสะอาดเส้นผมได้ดี และยังมีสรรพคุณในการช่วยให้เล่นผม

ดกดำ ใช้ได้ผลดีสำหรับคนที่มีปัญหาผมร่วง

หากเป็นผู้ที่ติดตามข่าวคราวความเคลื่อนไหวในวงการเครื่องสำอางของเมืองไทย ก็คงจะพอทราบว่ามีผู้ผลิตอยู่รายหนึ่งที่ได้อธิบายว่ามีปัญญาพื้น



ใบหนี่เมื่อนำมาขำกับน้ำจะมีฟองใช้สะพายหรือห่มพยุง

บ้านทำเชมพูและสารสกัดจากใบหนี่ออกจำหน่าย โดยโฆษณาประชาสัมพันธ์ว่า สามารถรักษาอาการผมร่วงและช่วยให้เล้านັມດັກດຳ ปราກງວ່າມีຄົນແນ່ໄປທດລອງໃຊ້ແລ້ວໄດ້ຜລິຕາມຄຳໂມເຂົາ ຈຶ່ງໃຫ້ເຂັ້ມພູຍີ່ທ່ອນ໌ຂ້າຍດີເຕີບໂຕຢ່າງຮວດເຮົວ ขยายการຜລິຕະແລ້ຈໍາໜ່າຍທັງໃນໄຣເກຣສ ແລະຕ່າງປະເທດ

ຈຶ່ງໃຫ້ມີຄົນຈຳນວນນາກສັນໃຈວ່າ ໃບເໝີ້ນ້ຳນາຈັກຕົນໄມ້ຕົນຍ່ອງໄຣ ມົງປ່າງ ຜໍາຕາໂຍ່ງໄຣ ແລະໃບສາມາດນຳນາໃຊ້ສະພມ ບໍາຮຸງ ເລັ້ນັມໄດ້ຈົງທຽວໄມ່ ມີວິທີການໃຊ້ຢ່າງໄຣ

ເກຍຕາງຮົມຮ່ວມຫາຕົມບັນເຈື້ງ ຂອ້ໃຫ້ຮ່າຍລະເອີດເກີຍກັບຕົ້ນໜໍ້ແລກ ລຳເປົ່າມີມາກຳນົດເຂັ້ມພູສະພມ ເພື່ອຂ່າຍວັນເຊົາ

ການຜມຮ່ວງແລະຂ່າຍໃຫ້ເລັ້ນັມໂກດກຳດໍາຄວາມເປັນຈິງໃປໜໍມີເປັນໄຟອັງຕົ້ນໜໍ້ ອົງຈົ່າ ຕັ້ນໜໍ້ເໝົານ ເປັນພື້ນທົ່ວງລິ່ນທີ່ຂຶ້ນອູ້ກ່າວໄປ ຕາມຮຽມຫາຕີທ່າງຖຸກາຄົມຂອງປະເທດ ກາດເຫັນຈະເຮັກວ່າ ຕັ້ນໜໍ້ ອົງຈົ່າ ອົງມະເຍັ້ອ ອົງຈົ່າ ຢຸບເຫຍາ ຖາງການຈຸນຸ້ງ ຮັບອຸນ ຈະເຮັກວ່າ ວິເໝົານ ທາງຕົວຈະເຮັກວ່າ ມັນ

ສັມຍັກອົນໆ ທ້ານັກໃນຫນບໍ່ທັ້ງໃນກາຄວິສານ ແລະກາຄທິນໍ້ຈະເດີດເອົາໃບຕົ້ນໜໍ້ມາຍໍາກັນໜ້າຈຳນັດໜ້າເຫັນວ່າ ມາໃຊ້ສະພມ ທຳຄວາມສະວາດເລັ້ນັມ ເລັ້ນັມຈະມີກິລິນໍ້ອມ ທີ່ລຳຄັ້ງຈະດັກດຳ ເປັນເງາມນີ້ ທີ່ຕ່ອມກົມືປັ້ງປຸງໃນການໃຊ້ຕົ້ນໜໍ້ດູແລ້ວເລັ້ນັມກົມືເຮີມລືມເລືອນໄປ

ຕົ້ນໜໍ້ທີ່ອົງຈົ່າ ຕັ້ນໜໍ້ເໝົານເປັນໄມ້ຢືນຕົ້ນສູງປະມານ 5-10 ແມຕ່ ເປົ້ອກລໍາ

ຕົ້ນເລື່ອນໍ້າຕາລ ໃບເດືອກອາເຮັງສັນ ໃບມົງປ່າງ ກວ້າ 5-9 ສມ. ຍາວ 8-15 ຊາ ປລາຍໃນມນ ໂຄນໃນມນ ອ້ອງໃນເນີນ ຫັ້ນ ໄປເຮັບ ຂອບໃນເຮັບ ເນື້ອໃນຄ່ອນຫັ້ນກ່າວ ມີກິລິນໍ້ອມແລພາຕົວ ອອກດອກເປັນພ່ອຕາມຊອກໄຟແລກົງ ເປັນຄາຍ່ອຍສີເຫຼືອ ໄມມີກິລິນໍ້ອກ ພລເປັນຮູບທະກຄາມ ປົວເຮັບເປັນມັນ ຜລອ່ອນມື້ເລື່ອວ ພວດຖຸກ ລືມ່ວ່າເນີມເກີບດຳ

ຄົນໄກສັມຍັກອົນໃໝ່ແລະມັກ້ ຂອງຕົ້ນໜໍ້ ຕຳພອກຝີ ແກ້ວປັດ ໃໃບປັດຍາ ຂອງຕົ້ນຕົ້ນນັ້ນດືມເກົ່າບົດ ແກ້ວປັດມຸກ ເພື່ອປັດຕາມກຳລັ້ມເນື້ອ ນອກຈາກນັ້ນແຍ້ໃໝ່ມີ້ນີ້ ມາຍໍາກັນນັ້ນໃຊ້ສະພມ

ໃນໃບໜໍ້ມີສາຮ່າໂປນິນ ທ່ານ ເກີດຟອງໃຊ້ທຳຄວາມສະວາດເລັ້ນັມ ໃນໄນ

สูญเสียสารสำคัญตัวอื่นๆ เช่น mucilage
B - sitosterol, steroidal, saponin

การใช้ใบหมีสามารถของคนโบราณ เท่าทั้งแบบตัวเดี่ยวๆ คือ ขยับกับน้ำใช้รับประทาน หรือใช้ร่วมกับสมุนไพรตัวอื่นๆ เป็นสูตรเฉพาะแต่ละห้องกัน เช่น ทางภาคเหนือใช้ใบหมีร่วมกับน้ำขี้เล้า ผักล้มปอย ผักกัมปู มะกรุด และดอกวุ้นชัน ทางภาคอีสาน ใช้ใบหมีร่วมกับ

น้ำแข็งข้าวเหนียว ชาแก้วน่อง ว่านพระ
หอม เป็นต้น

สำหรับคนที่มีปัญหาผื่นรุนแรง
บ่อยๆ หรือคีริยะล้าน หากต้องการ
ทดลองใช้ใบหมี ก็อาจใช้ใบหมีมาขยำกับ
น้ำใช้ชโลมหนังคีริยะแล้วล้างออก หรือนำ
ใบหมีไปทำเช绵พูสต์ร่วมกับสมุนไพรตัว
อื่นๆ เช่น น้ำชาข้าว มะกรุด ผักล้มปอย

ประจำเดือน และดอกวุ้นชัน และใช้สรวง
ผูกแทนแคมพูทัวร์ไปในท่องตลาด ไม่นาน
อาการผื่นรุนแรงจะหายลง เส้นผมจะเริ่มดก
ดា

ส่วนคนที่ต้องการทำเช绵พูใน
หมีเพื่อจำหน่าย ก็ต้องนำใบหมีมาสกัดสาร
สำคัญ นำไปใช้เป็นส่วนผสมร่วมกับส่วน
ผสมอื่นๆ ของเช绵พู

สูตรแซมพูใบหมี

น้ำชาข้าว	1	หม้อ
ใบหมี	5 - 6	ใบ
มะกรุด	2	ถุง
ผักล้มปอย	2 - 3	ฝัก
ประจำเดือน	3 - 4	ถุง

วิธีทำ

- นำลูกมะกรุด และผักล้มปอยไปเผาไฟให้มีเปลือกหอมลับ ไม่ใช้เปลือกหอก
- นำลูกมะกรุดเผา ผักล้มปอยเผา ใบหมีและลูกประจำเดือน ไปต้มรวมกับน้ำชาข้าวในหม้อให้เดือด แล้วปล่อยทิ้งไว้ให้เย็น กรองเอ岡น้ำไปใช้รับประทาน โดยใช้ชโลมล้างผนังและแม่พิมพ์ที่ได้ 10 - 15 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด



*ถังของ สมุนไพรไทย เล่ม 1 ดร.นิจศิริ เว่องรังษี สนพ.บี.เอ.ลทด.

วางแผนแล้ว!



ผู้ชายตัวยักษ์สมุนไพรสมชาติ

หน้า 80 หน้า ราคา 70 บาท

นำเสนอนิءือหาเกี่ยวกับการดูแลเส้นผมด้วยวิธีธรรมชาติ 10 สูตรแซมพูสด แซมพูสมุนไพรล้วนๆ 22 สมุนไพรใช้ดูแลเส้นผม และ 12 สูตรสบู่ก้อน - สบู่เหลวสำหรับรับประทาน ซึ่งเป็นคุณเม็ดที่ดีสำหรับท่านในการลดการใช้สารเคมี หันไปใช้สมุนไพรและผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติในการทำความสะอาดและดูแลเส้นผมให้แข็งแรงและสวยงาม

ให้มีสุขภาพ

ลั้งช้อดโดยส่งอนาคตให้ตัวแลกเงินลั่งจ่าย นายคมลัน ทุตระแพทัย บ้าน.สนา�เป้า 10406 ส่งมาที่กองบรรณาธิการ
วารสารเกษตรกรรมธรรมชาติ 22 ช.ชนาญอักษร ต.พหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กทม.10400