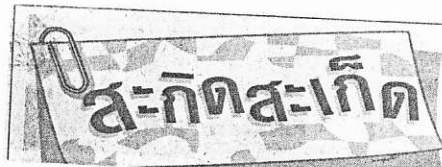


มติชน

วันพุธที่ 26 สิงหาคม พุทธศักราช 2541 ปีที่ 21 ฉบับที่ 7475 ราคา 8 บาท

หน้า 16



การเลือกใช้ แชมพูสระผม

แชมพู เป็นเครื่องสำอางที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลายในปัจจุบัน สำหรับทำความสะอาดเส้นผม ซึ่งช่วยป้องกันความร้อนจากแสงแดดหรือความหนาวเย็นของบรรยากาศให้แก่ศีรษะ ในอดีตมีการนำสิ่งที่ได้จากธรรมชาติ เช่น ใบไม้บางชนิดมาช่วยกำจัดสิ่งสกปรกจากเส้นผมนอกเหนือจากการใช้น้ำเพียงอย่างเดียว ต่อมาได้ใช้สบู่ที่ฟอกด้วยสารเคมี และพัฒนามาเป็นแชมพูหรือแชมพูสบู่

แชมพูสบู่เมื่อใช้กับน้ำกระด้างแคลเซียมและแมกนีเซียมในน้ำกระด้างจะทำปฏิกิริยากับสบู่ที่เกิดเป็นตะกอนที่ไม่ละลายน้ำเรียกว่า ไคลสบู่ (soap scum) มีลักษณะเป็นขุยเหนียวสีเทาๆ เกาะอยู่บนเส้นผมทำให้ผมเหนียวเหนอะหนะ หัวไม่ออกเมื่อผมแห้งทำให้ดูหยาบกระด้างไม่มีเงา ต้องใช้น้ำส้มสายชูหรือน้ำผลไม้ประเภทส้ม เช่น มะกรูด มะนาว มะขามผสมนําราด

หลังจากสระผมเพื่อละลายไคลสบู่ทำให้ผมสะอาดหรือแก้ไยโดยเค็มสารเคมีเช่น โพลีฟอสเฟต เกลือเอทิลีนไดเอมีน เคอร์อะซิเตด ต่อมามีการสังเคราะห์สารมาใช้ในส่วนประกอบของแชมพูเพื่อช่วยลดแรงตึงผิวระหว่างน้ำกับฝุ่นละอองหรือไขมัน หรือสิ่งสกปรกอื่นๆ ทำให้แชมพูไม่มีปัญหาเรื่องไคลสบู่อีก

แชมพูที่ดีควรมีลักษณะดังต่อไปนี้ ใช้ได้สะดวก สามารถกระจายบนเส้นผมได้ทั่วศีรษะและให้ฟองมาก มีทิวาหม่นติดอยู่ตัวในเวลาสระ ชำระล้างได้ง่าย ขณะผมยังเปียกอยู่สามารถหวีได้ง่าย ทำให้ผมเป็นประกายเงางาม ที่สำคัญไม่เป็นอันตรายต่อเส้นผมและหนังศีรษะ

เดี๋ยวนี้มีการเค็มสารปรุงแต่งลงไปแชมพู เช่น ลาโนลิน น้ำมันแร่ สมุนไพร โปรตีนต่างๆ เช่น กรดอะมิโน ไข่ ฯลฯ เพื่อช่วยให้แชมพูทำให้ผมสะอาด มีกลิ่นหอม ผมนิ่มสลวยเป็นเงางามมีความทรงตัว ผู้ใช้สามารถเลือกซื้อได้ตามต้องการโดยอ่านส่วนประกอบจากฉลากหากไม่แน่ใจว่าจะเกิดการแพ้หรือเป็นพิษให้ทดลองใช้แชมพูจำนวนเล็กน้อยที่บริเวณต้นคอหรือท้องแขน หากมีอาการคัน มีผื่นแดงหรือผมร่วงให้เลิกใช้ทันทีและระวัง ไม่ให้แชมพูเข้าตา

และต้องจำไว้ว่าแชมพูที่ดีไม่จำเป็นต้องเกิดฟองมากหรือไม่มีฟองเลย ไม่เช่นนั้นจะทำให้ต้องใช้แชมพูปริมาณมากจนเกิดการสิ้นเปลืองแถมยังทำให้เกิดรังแคแก่ผู้ใช้อีกด้วย

ห้องสมุดกรมวิทยาศาสตร์บริการ