

“อย. ชี้อันตรายแชมพูย้อมผมใช้บ่อยครั้งเป็นผื่นแดงบวม”. มติชน. 34, 12332 (15 ธ.ค. 2554) 10.

อย.ชี้อันตรายแชมพูย้อมผม ใช้บ่อยครั้ง‘เป็นผื่น’แดงบวม

นพ.รังสนต์ พีรกิจ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยาเปิดเผยว่า ขณะนี้มีการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ย้อมผมในรูปแบบแชมพู โดยให้ผู้ใช้มีส่วนผสมที่บรรจุอยู่ในซองผสมเข้าด้วยกันแล้วขโลมบนเส้นผมให้ทั่ว จากนั้นล้างออกด้วยน้ำเหมือนการสระผมปกติ จึงมีการโฆษณาทำให้เข้าใจผิดว่าเป็นผลิตภัณฑ์ประเภทแชมพูสระผมที่สระแล้วทำให้สีผมเปลี่ยนไป และผู้บริโภคบางส่วนยังเข้าใจผิดว่าสามารถใช้สระผมได้ทุกวันเหมือนแชมพูทั่วไป ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ขอชี้แจงว่าไม่เคยมีการอนุญาตให้ผลิต หรือนำเข้าเครื่องสำอางประเภทแชมพูสระผมเพื่อเปลี่ยนสีผม ทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์ย้อมผมมากกว่าร้อยละ 60 ที่จำหน่ายในท้องตลาดมีสาร p-phenylenediamine หรือ PPD เป็นสีย้อมผมถาวร ซึ่งอาจทำให้เกิดการแพ้ได้ โดยส่วนใหญ่จะเป็นการแพ้ทางผิวหนังโดยเฉพาะหนังศีรษะ การใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมผมจึงควรใช้อย่างระมัดระวัง และถึงแม้จะอยู่ในรูปแบบแชมพูก็ไม่สามารถใช้บ่อยเหมือนการสระผมทั่วไป เพราะอาจทำให้เกิดอันตราย

“สิ่งสำคัญในการใช้น้ำยาย้อมผม ควรใช้กรณีที่ทำเป็นจริง ๆ เช่น ใช้เมื่อเริ่มผมหงอก ไม่ใช้บ่อย และไม่ใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน ห้ามใช้เมื่อหนังศีรษะมีรอยถลอก เป็นแผล หรือโรคผิวหนัง ไม่ทิ้งระยะเวลาให้สีย้อมผมอยู่บนศีรษะนาน หลังย้อมเสร็จสระผมให้สะอาด ใส่ถุงมือขณะย้อม ห้ามผสมผลิตภัณฑ์ย้อมผมต่างชนิดเข้าด้วยกัน เพราะอาจเพิ่มอันตรายจากการใช้ได้ หากใช้แล้วมีความผิดปกติขึ้นแม้เพียงเล็กน้อย เช่น คันยุบยิบ แสบ ร้อน แดง ไม่ว่าจะเกิดขึ้นเมื่อใช้ครั้งแรก หรือเคยใช้มาระยะหนึ่งแล้วก็ตาม ต้องหยุดใช้ทันทีแล้วล้างออกด้วยน้ำ ถ้าอาการยังไม่ดีขึ้น ควรรีบพบแพทย์ พร้อมทั้งนำฉลาก ของ กล่องของผลิตภัณฑ์ย้อมผมที่ใช้ไปให้แพทย์ดู ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมผม ย้อมขนตาและขนคิ้ว เพราะอาจเข้าตาก่อให้เกิดอันตรายต่อตาได้” รองเลขาธิการ อย.กล่าว

เคล็ดลับ

วันที่ 22,662 วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม พ.ศ. 2554 หน้า 19



ทำอีเอ็มบอลสูบน้ำเน่า

หลาย ๆ พื้นที่ที่สูบน้ำท่วมเป็นเวลานาน อย่างนครสวรรค์ พระนครศรีอยุธยา นนทบุรี และปทุมธานี กำลังประสบปัญหาน้ำเน่าเสีย มีกลิ่นเหม็น

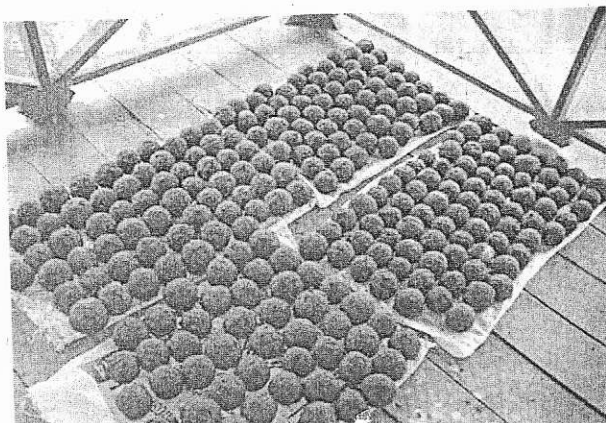
ซึ่งก็มีสาเหตุหลากหลายอย่าง ทั้งซากเศษพืชพืชรวมถึงพืชผลการเกษตรที่แช่อยู่ในน้ำเป็นเวลานาน ขณะที่ไม่สามารถจัดการได้อย่างเบ็ดเสร็จในช่วงน้ำท่วม สืบตราบนี้จึงมีวิธีการทำอีเอ็มบอลอย่างง่าย ๆ มาฝาก เพื่อใช้เติมลงในน้ำและ

ลดปัญหากลิ่นจากน้ำที่เน่าเสีย
อีเอ็มบอล หัวเชื้อจุลินทรีย์ที่มีคุณสมบัติ ช่วยบรรเทา น้ำเน่าเสีย ไม่ให้มีกลิ่นเหม็น และน้ำจะใสขึ้น แต่ต้องใช้ในพื้นที่น้ำท่วมขังและน้ำนิ่ง

ส่วนผสม แบ่งส่วน ผลมออกเป็น 2 ส่วนด้วยกัน ดังนี้ รำละเอียด 1 ส่วน แกลบป่นหรือรำหยาบ 1 ส่วน และ



ดินทราย 1 ส่วน และ หัวเชื้อจุลินทรีย์ EM 10 ช้อนแกง กากน้ำตาล 10 ช้อนแกง และ



น้ำสะอาด 10 ลิตร
วิธีทำ ให้ผสมส่วนที่ 1 แล้วรดด้วยส่วนที่ 2 คลุกเคล้าให้เข้ากัน วัตถุประสงค์ให้พอเหมาะ นั้นเป็นก้อนกลม ๆ หรือตัดแปลงตามต้องการ นำไปวางในที่ร่มจนแห้งสนิทราว 20 ชม.ก่อนจะนำไปใช้
อีเอ็มบอลเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะช่วยลดปัญหาก้อนและน้ำเน่าเสียช่วงน้ำท่วมและลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมหลังจากน้ำลด.