



บริการยอมรับอย่างแพร่หลายทั้งในตัวจังหวัดพระนครศรีอยุธยาและจังหวัดใกล้เคียง ต่อมาเจ้าหน้าที่เคหกิจเกษตร ของสำนักงานเกษตรอำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้นำมาให้ทำน้ำพริกกุ้งคั่วแห้งเพิ่มขึ้นอีกอย่างหนึ่ง เพื่อเป็นการ

น้ำพริกกุ้ง คั่วแห้ง รสอร่อย



ป้าละอ ออกร่างงักดี ประธานกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรวังจุก (นั่งกลาง) และเจ้าหน้าที่ส่งเสริมการเกษตร สำนักงานเกษตรจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ในครัวเรือนสังคมไทยนั้นหากมือโศกขาดน้ำพริกไปสักอย่างบนโต๊ะอาหาร รสชาติของอาหารมือนั้นจะลดลงไปมากทีเดียว แต่ถ้าหากได้น้ำพริกอร่อย ๆ สักถ้วยก็จะทำให้อาหารมือนั้นเพิ่มรสชาติได้มากกว่าทีเดียว และถ้าหากได้น้ำพริกกุ้งคั่วแห้งรสอร่อย มีผักประกอบด้วยแล้วรับรองแซบแน่



ภาชนะสะอาดที่บรรจุน้ำพริกกุ้งคั่วแห้งรสอร่อย เพื่อนำออกขาย

ผมมีโอกาสได้เยี่ยมชมกิจกรรมของกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรวังจุก อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ซึ่งเป็นกลุ่มหนึ่งที่บ้านเกษตรกรละแวกนี้ได้รวมตัวกันจัดตั้งเป็นกลุ่มและได้มีการเรียนรู้วิธีการแปรรูปผลผลิตทางการเกษตรให้มีมูลค่าเพิ่มมากขึ้น เช่น การทำน้ำพริกเผา และทำน้ำพริกกุ้งคั่วแห้งรสอร่อย จึงอดไม่ได้ที่จะนำเรื่องราวมาเล่าสู่กัน

นางละอ ออกร่างงักดี ประธานกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรวังจุก เล่าให้ฟังว่า เดิมทีนั้นทางกลุ่มของเราทำน้ำพริกเผารสอร่อยออกขาย กระทั่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่

เพิ่มรายได้ให้กับสมาชิกกลุ่มแม่บ้านเกษตรกร พวกเราสมาชิกกลุ่มจึงได้ทดลองทำน้ำพริกกุ้งคั่วแห้งออกมาทดลองรับประทานกันในหมู่บ้านก่อน ขณะเดียวกันก็ได้ช่วยกันปรับปรุงรสชาติไปด้วย เพื่อให้เป็นที่ต้องการของตลาดผู้ซื้อกระทั่งได้ผลพอใจจึงได้นำออกขาย ซึ่งก็ได้รับการต้อนรับจากผู้ซื้อเป็นอย่างดี

สำหรับสูตรน้ำพริกกุ้งคั่วแห้งที่บ้านและเพื่อน ๆ ช่วยกันปรุง จะมีส่วนประกอบดังนี้

1. กุ้งแห้งอย่างดี 2.5 กิโลกรัม

2. หอมแห้ง 3 กิโลกรัม
3. กระเทียมแห้ง 3 กิโลกรัม
4. น้ำตาลทราย 4 กิโลกรัม
5. มะขามเปียก 8 ชีด
6. พริกชี้ฟ้าแห้ง 1 กิโลกรัม

● วิธีทำ

1. นำกุ้งแห้งไปทอดในน้ำมันให้เหลืองกรอบ จากนั้นตักออกใส่ไว้ในกระชอนปล่อยให้แห้งแล้วนำไปตากบนกระดาดสะอาดเพื่อให้ช่วยดูน้ำมันออกให้หมด

2. ปอกเปลือกหอมแห้งและกระเทียมแล้วหั่นเป็นแว่น ๆ จากนั้นนำไปทอดให้เหลืองกรอบ

3. นำพริกชี้ฟ้าแห้งผ่าครึ่งตามแนวยาวเพียงด้านเดียวนำไปล้างน้ำ ร่อนเอาเมล็ดออก หั่นให้ยาวพอประมาณ แล้วนำไปทอดให้กรอบ

4. กระทะตั้งไฟ นำน้ำมะขามเปียกที่คั้นในน้ำอุ่นใส่ลงไป เติมน้ำตาลทรายที่เตรียมไว้ใส่ลงไปเคี่ยวให้เหนียวพอสมควร ถ้าข้นจัดให้คอยเติมน้ำลงไปให้พอเหมาะ เมื่อเคี่ยวได้ที่ดีแล้วยกลงจากเตาปล่อยให้เย็น แล้วนำกุ้งแห้ง หอมกระเทียม และพริกชี้ฟ้า ที่ได้เตรียมไว้แล้วนั้นใส่ลงไปคลุกเคล้าให้เข้ากันให้ทั่ว เสร็จแล้วก็ได้น้ำพริกกุ้งคั่วแห้งรสอร่อย คือ มีรสเปรี้ยว หวาน เค็ม และเผ็ด รสอร่อย จากนั้นนำมาบรรจุเก็บไว้ในภาชนะที่สะอาด

ป้าอ เล่าให้ฟังในช่วงท้ายว่า ความสะอาดเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องจัดไว้ให้กับผู้ซื้อ ในการบรรจุน้ำพริกกุ้งคั่วแห้งรสอร่อยออกขายได้บรรจุใส่ถุงพลาสติกสะอาด

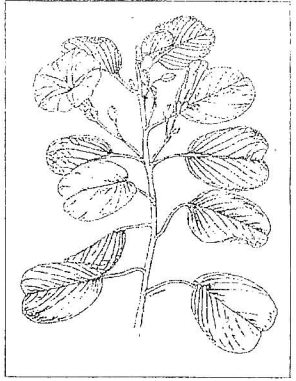
โดยจัดทำเป็น 2 ขนาด คือ ขนาดน้ำหนัก 2 ชีด ขายในราคา 50 บาท และบรรจุถุงมีน้ำหนัก 0.5 กิโลกรัม จะขายในราคา 120 บาท สำหรับตลาดที่นำไปขายนั้นจะทั้งที่ร้านอาหารในตัวเมืองอยุธยา งานวัฒนธรรมโลก งานศิลปะชิวบงไทร หรือจากกรมอื่น ที่จังหวัดจัดขึ้น นอกจากนี้ยังได้ส่งไปขายในจังหวัดใกล้เคียง และรวมทั้งวางขาย ณ ที่ทำการกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรวังจุกด้วย

ความสำเร็จของกลุ่มที่ได้ร่วมกันผลิตน้ำพริกกุ้งคั่วแห้งรสอร่อย ออกขายกระทั่งได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลายทำให้สมาชิกทุกคนมีรายได้เพิ่มขึ้น ศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรประจำตำบลวังจุกจึงได้เลือกให้เป็นจุดสาธิตของตำบลด้วย สมาชิกกลุ่มหลายคนจึงต้องเข้าวิทยากรหรือครูเกษตร เพื่อถ่ายทอดความรู้และทักษะให้เพื่อน ๆ เกษตรกรตำบลและใกล้เคียงได้มีความรู้ที่สามารถนำไปใช้ในการทำน้ำพริกไว้รับประทานในครอบครัวหรือจะทำเป็นอาชีพก็ได้หากท่านใดสนใจจะแวะเวียนมาเยี่ยมชมกิจกรรมหรือจะมาซื้อน้ำพริกกุ้งคั่วแห้งรส สออบถามข้อมูลได้ที่ หัวหน้าฯ พัฒนาสถาบันเกษตรกร สำนักงานเกษตรอำเภอวังน้อย โทร. (035) 271-066 หรือจะสอบถามไปที่สำนักงานเกษตรจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร. (035) 336-55 หรือติดต่อได้ที่กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรวังจุก หมู่ที่ 3 ตำบลวังจุก อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ก็ได้ ที่ โทร. (035) 271-198

เลิกกินชอยจ

สารสกัดฝักบุงทะเลมีฤทธิ์บรรเทาปวด

สารสกัดเมทานอลของฝักบุงทะเล (*Ipomoea pes-caprae* (L.) R. Br.) เมื่อนำมาแยกต่อพบว่า แพรกซ์เนอทีลอะซีเตตและแพรกซ์นีน่า แสดงฤทธิ์บรรเทาปวดจากการศึกษาในหนูถีบจักร 2 วิธีการ คือ ผลยับยั้งการบีบรัดตัว (abdominal constriction) ซึ่งเหนียวมาโดยการฉีดกรดน้ำส้มเข้าช่องท้อง โดยวิธีนี้สารสกัดเมทานอลมีความแรงใกล้เคียงกับแอสไพริน และพาราเซตามอล และผลยับยั้งความเจ็บปวด ซึ่งเหนียวมาโดยการฉีดฟอร์มาลินเข้าช่องท้อง โดยวิธีนี้สารสกัดเมทานอลมีความแรงประมาณ 2 เท่าของแอสไพริน



ฝักบุงทะเล *Ipomoea pes-caprae* (L.) R. Br.

การศึกษาเภสัชวิทยาเบื้องต้นพบว่า ฤทธิ์บรรเทาปวดนี้ไม่เกี่ยวข้องกับ opioid receptor ผลการวิจัยนี้สนับสนุนข้อมูลการใช้ฝักบุงทะเลมาตำราพื้นบ้านในการบรรเทาปวดจากพิษแมงกะพรุน

ข้อมูลจาก จุลสาร ชีวเภสัชกรรม ปีที่ 17 ฉบับที่ 3 เมษายน 2543