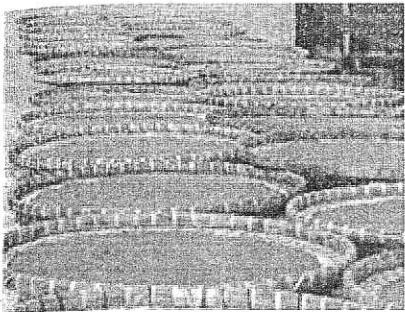


# 6 ຄຸນສມບັດຂອງ ກະປີ



“ກະປີ” ເຄື່ອງປຽງຮສທີ່ມີຄວາມ  
ສຳຄັງໃນການປະກອບອາຫານຂອງຄນ  
ໄທຢ່າງທຸກພາບ ເພຣະຄຸນສມບັດທີ່ຂ່າຍ  
ເພີ່ມຄວາມກລມກລ່ອມໃຫ້ກັບສາທິ  
ອາຫາດໄດ້ຫລາຍໜິດນັ້ນອ່າງ ໄນວ່າຈະເປັນ  
ນໍ້າພຽກ ອີ່ວີ່ເປັນສ່ວນຜສນຂອງເຄື່ອງ  
ແກງສາກັດ ແລະເນື່ອດຶງຊ່ວມມ່ວນອອກ  
ຜລກີ້ຍັງໄດ້ລົ້ມຮສກະປີຫວານກັບມະໝ່ວນຝານ  
ສດ ພ ອີ່ດ້ວຍ

“ກະປີ” ສືບເຄື່ອງປຽງຮສທີ່ເກີດຈາກ  
ການນຳກຸ່ງຫີ່ວີ່ເຄຍມາພສມກັບເກລື້ອໃນ  
ອັຕරສ່ວນທີ່ເໝາະສມທີ່ໄວ້ໃຫ້ສະເດັດນ້ຳ  
ແລ້ວນໍາມາບດ (ບາງທີ່ອາຈໃຫ້ຄຽກຕໍ່າ) ໃຫ້  
ແລກ ແລ້ວໜັກຕ່ອອີ່ກະບະນິ່ງເພື່ອໃຫ້  
ໄດ້ລົ່ມແລະຮສດມານຮ່ວມມືໃຫ້ກະປີເລີກ ພ ວາງ  
ເວີ່ງຮາຍຕາມນອກຫານເວີ່ອນ ອີ່ວາງ  
ເວີ່ງຮາຍຕາມໄດ້ຄຸນບ້ານເພື່ອເກີບໄວ້ກິນ  
ນານ ພ

ຈາກທີ່ເຄຍທຳແບບພອອູ່ພອກນິນ  
ກະບານການທຳ “ກະປີ” ໃນປັຈຈຸບັນກີໄດ້  
ຖຸກແປປຽບເປັນແບບອຸດສາກຮ່ວມໃໝ່  
ຜລິກັນຮັ້ງລະມາກ ພ ທຳເກີດປົງໝາຫ  
ດ້ານຄຸນກາພທີ່ອາຈຈະລົດລົງ (ອຍ່າງ  
ປະຢີກທີ່ເຄຍໄດ້ຍືນກັນວ່າຄຸນກາພມັກຈະ  
ຮັນທາງກັບປົມານ) ມີສິ່ງແປກປລອມ

## 6 ຄຸນສມບັດຂອງກະປີທີ່ສີ

1. ຕ້ອງລະເອີດເປັນເນື້ອເດືອກັນ ແນຍາ ແລະໄໜ່ແໜ້ງຫີ່ວີ່ເປົ້າຈຸນເກີນໄປ
2. ມີກລື່ອນໂຄມຮ່ວມສາທິຂອງກະປີ ໄນມີກລື່ອນຄວາປລາ ກລື່ນຄຸນຂອງແອມໄມ້ເນີຍ ໄນ  
ມີກລື່ອນສາບຫີ່ວີ່ອກລື່ອນອັບ
3. ຮສຫາຕິກລມກລ່ອມ ເຄີມພອດໄມ້ມີຮສ່ານ
4. ມີສີຕາມຮ່ວມສາທິຂອງກະປີ ເຊັ່ນ ສິມວົງເຫາ ສີ່ຂົມພູ ສິມວົງແດງ
5. ໄນມີສິ່ງແປກປລອມ ເຊັ່ນ ມັນສຳປະໜັງ ແປ້ງ ກຽວດ ຫີນ ດິນ ທຣາຍ ອີ່ວີ່ ສິ່ງປົງກູດ  
ຕ່າງ ພ ພສມອຍ
6. ບຽງຈຸນີ່ກາຫະນະທີ່ສະອາດ ແ້ວ່າ ທັນທານຕອກກາຜຸກຮ່ອນແລະປົດໄດ້ສິນທ



ປັນເປື້ອນໃນກະປີມາຂຶ້ນ ເຮັມຈາກທີ່ຜູ້ຜລິດ  
ເຕີມແປ້ງ ເຕີມມັນສຳປະໜັງລົງໄປເພື່ອເພີ່ມ  
ເນື້ອກະປີແທນເນື້ອກຸ່ງ ເນື້ອເຄຍ ອີ່ວີ່ ກຽວດ  
ຫີນ ດິນທຣາຍ ທີ່ປະປັນມາກັບກຸ່ງຫີ່ວີ່ເຄຍ  
ແລ້ວທຳຄວາມສະອາດໄມ້ໜ່າມດົກກົລາຍເປັນ  
ຕົວທີ່ເພີ່ມນໍ້ານັກໃຫ້ກັບກະປີ ນອກຈາກນີ້  
ຢັງມີສິ່ງເຄຣະໜ້າ ທູ້ຮສ ວັດຖຸກັນເສີຍ ລວມ

ເຂົ້າໄປໃນກະປີທີ່ເຮັບຮົກກັນອູ່

ກະປີທີ່ ອາຈໄມໃຊ້ເວີ່ງຈ່າຍ ພ ອີ່  
ຜູ້ຮົກກັນທຸກໆໄປຈະຮູ້ໄດ້ ອັດຕື່ອັນບັນນິ້ງ  
ຂອສັນວິທີການຮ່ວມກັບກະປີແບບໜ່າຍ ພ  
ເພື່ອຄວາມມິນໃຈທີ່ຈະມີກະປີມີຄຸນກາພ  
ເປັນເຄື່ອງປຽງຮ່ວມກັນຂອງຄຸນແມ່ນໜ້າທຸກ  
ຄົນຄ່າ