

ปีที่ 33 ฉบับที่ 11679 วันอังคารที่ 2 มีนาคม พุทธศักราช 2553 ๗๗๗/๑ ๑๐

## กะบีไนแกงล้มมะดื่อฟิมกร่อน

ศ.เกียรติคุณ พจนรรถ เนญจกุล ภาควิชาทันตกรรมประดิษฐ์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (มอ.) เปิดเผยว่า นักวิจัยจะทันตแพทยศาสตร์ มอ.ได้นำแกงส้ม ซึ่งเป็นอาหารพื้นเมืองของภาคใต้มาทดสอบ ปรากฏว่าสารสเปรี้ยวจัดเมื่อปูรุ่งด้วยความร้อนสูง กลับพบการสึกกร่อนของฟันลดลง ถึงแม้จะมีความเป็นไปได้ว่าต่ำต่ำกว่าในแกงส้ม เมื่อได้รับความร้อนจากการปูรุ่งอาหาร อาจจะมีส่วนช่วยในการลดการสึกกร่อนของฟันได้ จึงได้นำวัตถุที่ใช้ในการปูรุ่งอาหารมาทดสอบ จนพบว่า กะบีที่นำมาใช้ปูรุ่งอาหาร เมื่อได้รับความร้อนสูง จะกิดปฏิกิริยาของสารแคลเซียมที่อยู่ในกะบี ที่สามารถช่วยชะลอการสึกกร่อนของเคลือบฟันที่เกิดจากการทำปฏิกิริยากับกรดในอาหารซึ่งเป็นสาเหตุของฟันเสื่อมร่อง

นางจารุรา ชื่นยารมณ์ นักวิทยาศาสตร์ชำนาญการ ภาควิชาทันตกรรม ประดิษฐ์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มอ. หนึ่งในคณะผู้วิจัย กล่าวถึงขั้นตอนการทดสอบว่า “ได้ใช้สารละลายที่มีส่วนผสมของน้ำมะขามเป็นตัวแทนของอาหาร รสเปรี้ยวกับกะบี โดยแบ่งสารละลายออกเป็น 4 ส่วน ส่วนแรก มีน้ำมะขามอย่างเดียว ส่วนที่ 2 น้ำมะขามใส่กะบีครึ่งหนึ่งของที่ใช้ในแกงส้มปกติ ส่วนที่ 3 น้ำมะขามใส่กะบีเท่ากับที่ใช้ในแกงส้มปกติ และส่วนที่ 4 น้ำมะขามใส่กะบีสองเท่าของที่ใช้ในแกงส้มปกติ และได้นำฟันจริงแข็งในสารละลาย วันละ 15 นาที ท่าช้าเป็นเวลา 29 วัน พบร่วมกับการสึกที่ถูกกัดดือ ในสารละลายส่วนแรก พันสึกกร่อน 122 ไมครอน ส่วนที่ 2 พันสึกกร่อน 99 ไมครอน ส่วนที่ 3 พันสึกกร่อน 79 ไมครอน และ ส่วนที่ 4 พันสึกกร่อนเพียง 46 ไมครอนเท่านั้น ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่า ปริมาณระหว่างที่นำมาใช้ทดสอบมีส่วนสำคัญที่ช่วยลดการสึกกร่อนของเคลือบฟันได้”

ทั้งนี้ ผู้วิจัยยังได้แนะนำผู้ซื้อรับประทานอาหารสเปรี้ยวว่า ถ้าแปรงพันทันทีหลังจากของเบรี่ยางจะเร่งให้อาหารย่อยสลายและสกัดออก จะทำให้สารเคลือบฟันหลุดออกไปอย่างมาก จึงควรหaltung จากทานของเบรี่ยางจึงควรบ้วนปากด้วยน้ำเปล่าหรือน้ำยาฟลูออไรด์ และรอให้เวลาผ่านไปอย่างน้อย 1 ชั่วโมง จึงแปรงพันซึ่งจะช่วยไม่ให้พันสึกกร่อนเร็วเกินไป”

## คณบัคส์ก้า

๗๗๗/๑ ๒



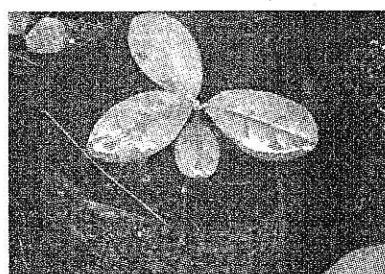
นายสวีส่อง

## ‘หมีเหม็น’

### ใบสระ佩服ได้

ส่วนใหญ่จะพบต้น “หมีเหม็น” ได้ตามศูนย์ศึกษาและพัฒนา วนศาสตร์ชุมชนต่างๆ อย่างที่ศูนย์ 11 เขตป่าสางงานแห่งชาติชุมแม่กวง ต.แม่โป่ง อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ จะมีพืชสมุนไพรนี้อยู่ด้วย เป็นไม้ยืนต้นในวงศ์ LAURACEAE ต้นตรงสูงได้ถึง 20 เมตร เปลือกต้นสีน้ำตาล สรรพคุณทางยา คนยุคก่อนนำไป มาดำเนะระ pem รากเป็นยาบำรุง แกป้ำดักล้ามเนื้อ เปลือกต้นแกบิด เมล็ดตำพอกผื่นแกป้ำด เป็นต้น

ใบ เป็นใบเดี่ยว ลักษณะออกเรียงลับตามกิ่ง ทรงรีกว้าง 6-10 เซนติเมตร ยาว 15-20 เซนติเมตร โคนสอบ ปลายแหลม มีเส้นแขนงใบ 9-13 คู่



2 เซนติเมตร มี 3 กลีบ แยกเพศอยู่คนละต้น มีเกสรมาก

ผล ทรงกลมเล็ก ผลสุกสีม่วง เจ้มหรือดำ กินได้ 涩หวานอมเบรี่ยว

ขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ซอน

ดินร่วน ความชื้นและแสงแดด

ปานกลาง