



ไข่เค็ม

ไข่ เป็นอาหารที่มีผู้นิยมรับประทานมาก เนื่องจากสามารถประกอบอาหารได้อย่างหลากหลาย และมีคุณค่าทางโภชนาการสูง วันนี้เกษตรกรคิวเซขอแนะนำวิธีการแปรรูปไข่ที่มีอยู่ให้มีมูลค่ามากขึ้น และสามารถเก็บไว้ได้นานเป็นการถนอมอาหารอีกด้วย นั่นคือการทำไข่เค็ม

การทำไข่เค็มนั้น มีวิธีการ มีสูตร ที่สามารถทำได้หลายรูปแบบด้วยกัน วันนี้ขอแนะนำ 3 รูปแบบ เพื่อให้ท่านผู้อ่านได้เลือกนำไปปฏิบัติตามชอบใจดังต่อไปนี้

1. สูตรดองเค็ม

ส่วนผสม

(1) เกลือ	2	ถ้วย
(2) น้ำ	8	ถ้วย
(3) ไข่	50	ฟอง

วิธีการทำ

- (1) ล้างไข่ให้สะอาด ผึ่งให้แห้ง
- (2) ต้มน้ำเกลือให้เดือด ใส่เกลือน้อยก่อน ต้มไปให้เดือด แล้วปล่อยให้เย็น ซิมให้ได้ว่าเค็ม ใส่น้ำสุกลงไป ถ้าข้าวลอยแสดงว่าเค็ม ยกกลงกรอกด้วยผ้าขาวบาง ทิ้งไว้ให้เย็นประมาณ 6 ชั่วโมง
- (3) นำไข่มาเรียงในถาดดอง นำไม้ไผ่ทำเป็นฝาปิดไม่ให้ไข่ลอยขึ้น
- (4) นำน้ำเกลือที่เย็นแล้วมาเทใส่ให้น้ำท่วมไข่ ปิดฝาแช่ทิ้งไว้ 7 วัน นำมาต้มนาน 5 ชั่วโมงขึ้นไป ด้วยไฟอ่อนๆ จะมีรสชาติอร่อย หรือดองไว้ 25-30 วัน จะเค็มจัด เหมาะสำหรับรับประทานกับข้าวต้ม

2. สูตรดินสอพอง

ส่วนผสม

ไข่เป็ด	50 ฟอง
เกลือ	1 ส่วน
ดินสอพอง	3 ส่วน
น้ำ	1 ส่วน

วิธีการทำ

- (1) ผสมทั้งสามส่วนให้เข้ากัน
- (2) ล้างไข่ให้สะอาด
- (3) นำส่วนผสมตามข้อ (1) มาคลุกให้ทั่วไข่ หนาประมาณ 0.25 เซนติเมตร แล้วคลุกด้วยเกลือดำให้ได้ความหนาพอสมควร
- (4) นำมาเรียงใส่ถาด ปิดฝาให้มิดชิด ทิ้งไว้ 7-25 วัน นำมาล้างต้มรับประทาน

3. สูตรดินเหนียว

ส่วนผสม

(1) ดินเหนียว	
แช่น้ำทิ้งไว้ 1 คืน	3 ส่วน
(2) เกลือแกง	1 ส่วน
(3) แกลบดำ	1 ส่วน

วิธีการทำ

- (1) นำส่วนผสมทั้งสามอย่างผสมกันให้เหนียวพอที่จะหุ้มไข่ได้
- (2) นำไข่มาคลุกให้ติดเปลือกหนา 0.25 เซนติเมตร นำไข่มาคลุกเกลือดำอีกครั้ง
- (3) นำมาเรียงในภาชนะที่มีฝาปิดมิดชิด ทิ้งไว้ 7-25 วัน นำมาล้างเปลือกต้มรับประทานได้ **เคล็ด (ไม่) ลับ ในการทำไข่เค็ม**

(1) ดินเหนียวเป็นดินจอมปลวก หรือดินทับถมที่สูงๆ จะดีมาก ต้นทุนการผลิตต่ำ เหมาะสำหรับทำรับประทานเองในครอบครัว ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง

(2) ข้อแตกต่างระหว่างดินเหนียวกับดินสอพองคือ ดินเหนียวจะละเอียดหุ้มไข่ได้ 7 วัน ส่วนดินสอพองยังอยู่ในสภาพเดิม

(3) การต้มไข่ต้องต้มไฟอ่อนๆ นาน 3-5 ชั่วโมง จะทำให้ไข่มีรสชาติอร่อยที่สุด

เห็นไหมคะว่าการทำไข่เค็มนั้นไม่ใช่เรื่องยากเลย ท่านผู้อ่านก็สามารถทำได้ และยังเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจให้กับเราด้วย ไม่เชื่อท่านลองทำดูสิ แล้วจะได้รับคำตอบ

