

# น้ำมันมะพร้าว "สกัดเย็น" สายบุรี ของดีประจำถิ่นปลายด้ามขวาน

"น้ำมันมะพร้าว" เป็นน้ำมันธรรมชาติที่ได้จากเนื้อมะพร้าว ซึ่งคนไทยรู้จักนำมาใช้ประโยชน์ตั้งแต่ยุคอดีตถึงปัจจุบัน และยิ่งไปกว่านั้น จากการศึกษาวิจัยยังพบว่า มีคุณสมบัติที่แตกต่างไปจากน้ำมันประเภทอื่น ด้วยเอกลักษณ์เฉพาะตัวของ "น้ำมันมะพร้าว" ทั้งเป็นสารที่สกัดได้จากธรรมชาติ ไม่มีพิษภัยต่อร่างกาย มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อโรคบางชนิด อีกทั้งยังเป็นพืชผลที่สามารถหาได้ง่าย เนื่องจากในประเทศมีการเพาะปลูกจำนวนมาก โดยเฉพาะในพื้นที่ภาคใต้ของประเทศไทย

ด้วยเหตุนี้เอง "กลุ่มสตรีแม่บ้านบางตะโล๊ะ" หมู่ 3 ต.ปะเสยะวอ อ.สายบุรี จ.ปัตตานี จึงรวมตัวผลิตน้ำมันมะพร้าว "สกัดเย็น" เพื่อเพิ่มมูลค่าให้แก่สมาชิกจำนวน 15 ชีวิต นอกเหนือไปจากการจำหน่ายกะลามะพร้าวให้แก่โรงงานอัดแท่ง หรือการแปรรูปมะพร้าวในรูปแบบต่างๆ ที่คุ้นเคยไม่ว่าจะเป็นน้ำมันมะพร้าว เป็นต้น

มะลิวัลย์ กำสมุทร ประธานกลุ่มสตรีแม่บ้านบางตะโล๊ะ เปิดเผยว่า จากการได้รับความรู้ในการเข้าร่วมโครงการฟาร์มตัวอย่างในพระราชดำริฯ ที่อำเภอสายบุรี ทำให้ได้รับความรู้ ความ



เข้าใจเกี่ยวกับกรรมวิธีทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น และที่สำคัญน้ำมันมะพร้าวประเภทนี้กำลังได้รับความสนใจจากกลุ่มผู้รักความงาม เนื่องจากน้ำมันมะพร้าวมีข้อดีคือต่อต้านอนุมูลอิสระ มีวิตามินอี ทำหน้าที่เป็นสารต่อต้านการเติมออกซิเจน โดยการป้องกันเซลล์ไม่ให้ถูกเติมออกซิเจนได้ง่ายๆ

นอกจากนั้นแล้วในน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นยังประกอบด้วยสารโทโคโทโรอินอลที่มีอนุภาพสูง วิตามินอีในน้ำมันมะพร้าว มีสารโทโคโทโร

อินอล ซึ่งเป็นรูปของวิตามินอีที่มีคุณภาพสูงกว่าสารโทโคเฟอรอลซึ่งอยู่ในวิตามินอีทั่วไป โดยเฉพาะที่มีอยู่ในเครื่องสำอางรักษาผิว

นับสิบเท่า ด้วยเหตุนี้ น้ำมันมะพร้าวจึงต้านอนุมูลอิสระได้อย่างมีประสิทธิภาพ

"นอกจากความรู้ที่ได้จากโครงการฟาร์มตัวอย่างในพระราชดำริฯ แล้ว

พวกเรายังเดินทางไปอบรมที่จังหวัดชุมพร เกี่ยวกับการผลิตน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นเพื่อดำเนินการในลักษณะเชิงพาณิชย์อย่างจริงจัง เพราะเห็นว่าในจังหวัดปัตตานีมีมะพร้าวซึ่งเป็นวัตถุดิบหลักสำคัญจำนวนมากเป็นต้นทุนอยู่แล้ว" มะลิวัลย์ กล่าว

ประธานกลุ่มสตรีแม่บ้านบางตะโล๊ะ กล่าวต่อว่า จากจุดเริ่มต้นเมื่อไม่นานมานี้ด้วยจำนวนแม่บ้านไม่กี่สิบชีวิต โดยลงขันเก็บเงินก้อนแรกในการดำเนินกิจการเพียง 1.2 หมื่นบาท แต่กลับไม่น่าเชื่อว่าสินค้าแปรรูปจากมะพร้าวแห่งตำบลปะเสยะวอแห่งนี้จะได้รับการตอบกลับเป็นอย่างดีจากลูกค้ากลุ่มผู้รักความงาม โดยเฉพาะร้านเสริมสวยในพื้นที่ปัตตานี

ปัจจุบันแม้ว่ามะพร้าวจะเริ่มหายากขึ้นเนื่องจากผลผลิตที่ออกสู่ตลาดเริ่มลดลง อันเป็นผลมาจากปัญหาเรื่องของสภาพอากาศภัยธรรมชาติ รวมถึงศัตรูพืชที่ทำให้มะพร้าวเริ่มขาดแคลน แต่สินค้าจากกลุ่มแม่บ้านบางตะโล๊ะก็ยังมีขึ้นหัตถ์จำหน่ายในราคาขวดละ 80 บาท และที่สำคัญยังคิดค้นสูตรใหม่ที่มีกลิ่นหอมให้ลูกค้าเลือกใช้ตามความชอบอีกด้วย

วันนี้สินค้าแปรรูปจากมะพร้าวของแม่บ้านบางตะโล๊ะ จะเป็นเพียงแค่อาชีพเสริมหลังจากเสร็จสิ้นการกรีดยาง แต่ก็เป็งานที่สามารถเสริมสร้างรายได้ให้แก่คนในพื้นที่ยามที่ยังต้องเผชิญปัญหาความไม่สงบให้สามารถยืนหยัดเฝ้ารอวันสันติสุขกลับมาปรากฏอีกครั้ง

สำหรับลูกค้ารายใดสนใจสนับสนุนอาชีพสตรีในจังหวัดชายแดนภาคใต้ หรือทดลองใช้ผลิตภัณฑ์ "น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น" จากปะเสยะวอ ตำบลเล็กๆ ณ ปลายด้ามขวานสามารถติดต่อที่ โทร.08-8488-7592 บรรดาสมาชิกกลุ่มแม่บ้านบางตะโล๊ะ ยินดีบริการตลอด 24 ชั่วโมง

● สุพิชฌาย์ รัตนะ ●