



“ส มัยก่อนไม่มีโลชั่นแล้วเขาใช้อะไร บำรุงผิวไม่ให้แห้งกร้านและเหยียน สมัยก่อนไม่มีแม่กระทั่งครีมขวดผม แต่ทำไม่คุณย่า คุณยายถึงมีผมดกดำเป็นเงางาม...”

คำตอบของคำถามเหล่านี้อยู่ที่ “น้ำมันมะพร้าว” น้ำมันสารพัดประโยชน์ที่อยู่คู่คนไทยมายาวนาน แต่ดูเหมือนว่าภูมิปัญญานี้จะค่อยๆ เลือนหายไปตามกาลเวลา เพราะวิวัฒนาการของผลิตภัณฑ์เสริมความงามสมัยใหม่เข้ามาแทนที่

ด้วยเห็นถึงประโยชน์ของน้ำมันมะพร้าว อาจารย์สาขาวิชาเคมีอุตสาหกรรม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล (มทร.) ศรีวิชัย จึงได้คิดต่อยอดและสร้างมูลค่าเพิ่มโดยการนำสารสกัดจากพืช ผัก ผลไม้ มาเป็นส่วนผสมในการผลิตน้ำมันมะพร้าว

ผศ.ดร.เพ็ญศรี ศรีวิชัย อาจารย์ประจำสาขาวิชาเคมีอุตสาหกรรม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มทร.ศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช ใต้ใหญ่ ผู้ทำวิจัยเรื่องน้ำมันมะพร้าว กล่าวว่า น้ำมันมะพร้าว เป็นน้ำมัน

แปรรูปน้ำมันมะพร้าว... ด้วยสารสกัดสมุนไพร

พืชจากธรรมชาติที่ปราศจากสารเคมีสังเคราะห์ใดๆ เจือปน จนได้รับการยกย่องว่าเป็นน้ำมันพืชที่มีคุณค่าต่อสุขภาพมากที่สุดในโลก เพราะมีการวิจัยพบว่าช่วยเพิ่มระบบภูมิคุ้มกันโรค ป้องกัน

เสริมความงาม อาทิ น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ที่มีสารสกัดจากหอมแดง ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ ใช้รับประทานเป็นประจำ ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลและช่วยให้การไหลเวียนของเลือด



ดีขึ้น ลดไขมันในเส้นเลือดที่เป็นสาเหตุของโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ สามารถป้องกันการติดเชื้อ และช่วยบรรเทาอาการไข้หวัด น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ที่มีสารสกัดจากไพล ที่อุดมไปด้วยวิตามินอี ใช้นวดบริเวณใบหน้าและลำตัว ช่วยลดการอักเสบจากสิวฝ้า จุดด่างดำ รอยแผลเป็น และทำให้ผิวพรรณดูอ่อนกว่าวัย อีกทั้งยังสามารถลด

โรคติดเชื้อที่รักษาไม่ได้ด้วยยาปฏิชีวนะธรรมชาติ ทั้งยังป้องกันการเกิดโรคหัวใจ และยังสามารถนำมาใช้เสริมความงามได้แทบทุกส่วนของเรือนร่าง การผลิตน้ำมันมะพร้าวมี 2 ลักษณะคือแบบสกัดร้อน ซึ่งจะทำให้สารที่มีประโยชน์บางส่วนถูกทำลายจากความร้อนในกระบวนการผลิต และถ้าเก็บไว้ระยะหนึ่งจะมีกลิ่นเหม็นหืนตามมา ส่วนการสกัดเย็น กระบวนการผลิตจะไม่ผ่านความร้อน จึงได้น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์จากธรรมชาติ 100% สีใส มีกลิ่นของมะพร้าวตามธรรมชาติ ไม่เหม็นหืน คงสภาพกรดลอริก และวิตามินอีที่มีอยู่ในน้ำมันมะพร้าวไว้มากที่สุด

“จุดเด่นของน้ำมันมะพร้าวของ มทร.ศรีวิชัย คือ จะใช้วิธีการสกัดเย็น และไม่มีส่วนผสมของสารเคมีเจือปน ทั้งยังมีการผสมสารสกัดจากสมุนไพร ผักผลไม้ เข้าไปในกระบวนการผลิต เพื่อช่วยเพิ่มสรรพคุณให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งปัจจุบันมีน้ำมันมะพร้าวที่ผลิตออกมามากกว่า 10 สูตร ในรูปแบบของการใช้รับประทานเพื่อสุขภาพ และเพื่อ

การปวดเมื่อย ข้อ เอ็นและกล้ามเนื้อ น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ที่มีสารสกัดจากแดงกว่า ๑๐๐ ไร่ในป่าประมาณ 5 นาทีก่อนแปรงฟัน จะช่วยกำจัดแบคทีเรียในช่องปาก” ผศ.ดร. เพ็ญศรีบอกถึงลักษณะเด่นของน้ำมันมะพร้าวของ มทร.ศรีวิชัย และยังเล่าว่า ในอนาคต มีโครงการที่จะต่อยอด พัฒนาน้ำมันมะพร้าวให้เป็นผลิตภัณฑ์โลชั่นบำรุงผิว และยารักษาสิวฝ้า ที่สำคัญราคาไม่แพง แถมคุณภาพดีเยี่ยมอีกด้วย

แม้วิทยาการทางการแพทย์จะรุดหน้าไปเพียงใด แต่ก็อาจปฏิเสธผลข้างเคียงที่ตามมาติดกับภูมิปัญญาไทยที่ปู่ย่าตายายได้สั่งสมสืบทอดกันมาหลายชั่วอายุคน ผลผลิตจากธรรมชาติย่อมให้คุณค่ามากกว่าทำลาย

สนใจสั่งซื้อผลิตภัณฑ์น้ำมันมะพร้าว มทร.ศรีวิชัย วิทยาเขตนครศรีธรรมราช ใต้ใหญ่ สอบถามได้ที่ ผศ.ดร.เพ็ญศรี ศรีวิชัย โทร.08-9970-6698