

วิชัย จินดาเหม.

กระชายดำ kaemperia roxb เป็นสมุนไพรดั้งเดิมที่เกิดตระหง่านในปัจจุบันนี้ กระชายดำ มีชื่อเรียกของท้องถิ่น แตกต่างกันไป เช่น ล้วน กระชาย เหลือง และใน ต่างรากไทย ได้กล่าวถึงการนำกระชายมาเป็นพืชที่อยู่ในตระกูล singiberaceae ซึ่งเป็นพืชที่อยู่ในตระกูลเดียวกัน ซึ่งชื่อเดียวกัน ไฟล เวลา กระหวาน เปราะหอม

คุณสมบัติทางเคมีของพืชกลุ่มนี้ได้มีการศึกษาและแบ่งกลุ่มไว้เป็น 2 กลุ่ม ด้วยกัน กลุ่มแรกได้แก่ น้ำมันหอมระเหย (volatile oil)



กระชายดำ สมุนไพรราคานพ จะปลูกเพื่อการค้ากำไร หรือจะปลูกไว้ในการคหบดี แลดูสวยงาม

oil) ซึ่งมีคุณสมบัติในการช่วยขับลม แก้อาการรุกเสียดแห้งห้อง กกลุ่มที่ 2 เป็นสารเคมีที่มีอยู่ในยาง (resin) ซึ่งประกอบด้วย carboxylic acid phanole ซึ่งมีฤทธิ์ฟัดสมาน และพบว่าพืชในกลุ่มนี้มีฤทธิ์ที่เกี่ยวกับการขับถ่ายบํารุงสุขภาพ รักษาไข้ แต่เนื่องจากตัวยาสำคัญที่อยู่ในพืชดังกล่าวมีอยู่อีกเป็นจำนวนมาก แต่ละชนิดก็มีปริมาณคุณภาพที่แตกต่างกันไป และที่ยังไม่ได้ศึกษามีอีกเป็นจำนวนมาก ทำให้ไม่สามารถทราบได้ว่าประถิ่นผลในภารกษาอาการเจ็บป่วยที่ทราบบ้านรักษาหายแล้วได้ผลอยู่นั้นเกิดจากตัวยาสำคัญที่มีอยู่ในกระชายดำอย่างไร?

กระชาย แมลงออกเป็น 3 ชนิด คือ กระ

ต้นกระชายดำ สมุนไพรที่ใช้ปลูกในการคหบดี

ชัยเหลือง กระชายแดง และกระชายดำ กระชายที่นำมาปรุงอาหารนั้นเราใช้กระชายเหลือง และในต่างรากไทย ได้กล่าวถึงการนำกระชายมารักษาโรคโดยใช้เหง้าใน

การแก้โรคในปาก เช่น ปากเปื่อย ปากเป็นแผล ปากแห้ง ขับรบดู ขับปัสสาวะ รักษาบิด แก้ปวดดมหัวห้อง และยังพบว่ามีฤทธิ์ในการรักษาเชื้อราที่ทำให้เกิดโรคผิวหนัง แต่เป็นตัวยาเสียดายว่า ไม่ได้มีการบันทึกว่าเป็นกระชายประเภทใดเอารวม

กระชายดั้นโดยทั่วไปจะมีกลิ่นช้ำ เขาเผาผ้าห้องจะเป็นผู้ปลูก ต้นกระชายอาจจะมาจากประเทศไทย เพราะกระชายดั้นในตอนแรกนั้นจะมีการปลูกไว้ แต่ต่อมาจะมีการบันทึกว่าเป็นกระชายที่ได้อวดอ้างไว้

ด้วยการเอากระชายดั้นไปนึ่งเลี้ยงก่อน

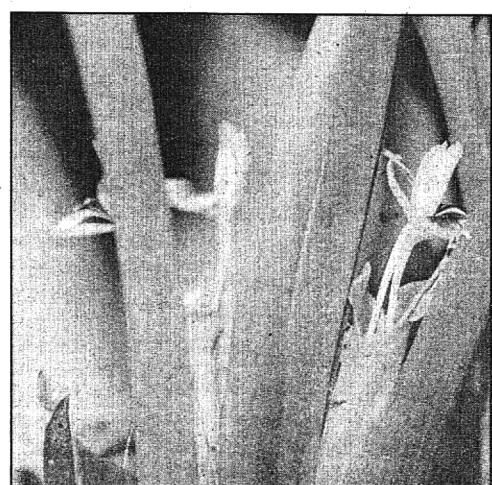
และนำไปนึ่งให้เป็นสีเขียวแล้ว

หัวกระชายดำ ซึ่งยังไม่แกดีนักจะเก็บเมื่อสีขาวแซม ถ้าแกดีจะออกเป็นสีเขียวแล้ว

ด้วยการเอากระชายดั้นไปนึ่งเลี้ยงก่อน แต่ปัจจุบันได้มีการนำอาชญากรรมขยยันคนในพื้นที่ที่เน้นปลูกกันมากในขณะนี้

หัวไปไม่รู้จักในเรื่องของกระชายดำ เพื่อจะมีการเปิดออกสู่ห้องต่อต่อในจังหวัดเลยประมาณ 4-5 ปี มาเนื่อง

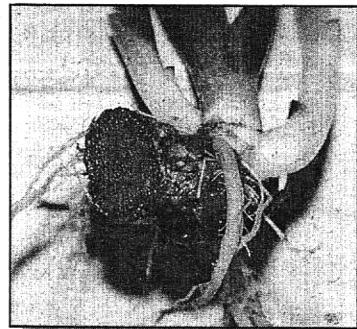
ซึ่งในตอนแรกจะมาจากการขาย โดยมีการซื้อขายในระยะแรกประมาณ 10 ล้านบาท ปัจจุบันราคาตั้งแต่ 100-200 บาท และมีการปลูกแพร่ขยาย



ดอกของกระชายดำ ซึ่งจะออกที่โคนต้นและดูสวยงาม

กระชายดำ สมุนไพรมากคุณค่า ที่เมืองเลย

มากขึ้น ที่ อำเภอ แท้ว ที่น้าน เทือกเขา ต้อมา ขยายพื้นที่ไปยัง อ่าเภอ dane ที่วิเชียร โนตอนเรกพิทาว เข้ามามีการคหบดี มากขึ้นท่องตลาดนั้นไม่สามารถเอามาทำพันธุ์ได้ เพราะพืชขาดใจทำลายเชื้อ



ลักษณะของต้นกระชายดำ จะมีลักษณะเหมือนกระชายเหลือง กระชายแดง แต่กระชายดั้นจะตื้นเจี้ยกว่า สูงสุดประมาณ 30 เซนติเมตร เหง้าหัน ขوبใบและด้านหลังของใบ รวมทั้งหัวของใบจะออกเป็นสีม่วงจะมีจุดอกเป็นสีขาวมีร่อง ดอกจะออกหลายครั้งถ้าปลูกในกระถางจะดูสวยงามมาก

กระชายดั้นนี้ชอบดินร่วนที่เป็นนิ่นน้ำไม่ท่วงชั้น สามารถปลูกในกระถางหรือปลูกเป็นแปลงก็ได้ โดยใช้หัวปลูก ซึ่งหัวหนึ่งนั้นมีหลายเม็ด เมื่อจะปลูกก็ต้องเตรียมลงปลูก

โดยเริ่มปลูกตั้งแต่ร่องฝนคือประมาณ เดือนพฤษภาคมเป็นต้นไป ระยะเวลาปลูก แต่ลังต้นประมาณ 10 เซนติเมตร และปีกึ่งกี่ปีประมาณ 6 เดือนนั้นนี้

ในการเก็บเกี่ยวนั้น ถ้าต้องการกระชายดั้นที่มีคุณภาพจะต้องปล่อยให้แก่เต็มที่จนต้นตายไปเหลือแต่หัว โดยที่จะรู้ว่าแก่เต็มที่หรือไม่ก็หัวหัวดูจะเห็นหัวเป็นสีม่วงคล้ำถ้าไม่แก่เดี๋ยวจะมีสีขาวปน ซึ่งคุณภาพไม่ค่อยดีเท่าไรนัก จะต้องให้แก่เต็มที่ตั้งกล่าว

สำหรับสรรคุณของกระชายดั้น ในมุมมองของผู้บริโภคในปัจจุบันนี้ก็ยังไม่

ชัดเจนเท่าไรนัก ที่ที่ทราบนั้น ส่วนหนึ่ง เอามาดองเหล้าจังหวัดอีสาน ในการบูรุ่งกำลัง บางรายก็ว่าเป็นยาเพิ่มน้ำอุ่นที่มีฤทธิ์ หมัดสภาพทางเพศ แต่พากษาเข้าซึ่งมักจะนำกระชายดั้นติดตัวไปบุหรี่ไปทำงาน เพื่อใช้ในการรักษาโรค เช่น แก้ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อ แก้โรคหัวใจ ขับประคบริดื่น รักษาอาการเหน็บชา ต้มกับน้ำให้สตรีที่คลอดบุตรดีมี เพื่อให้มดลูกเข้ารูปเร็ว เพิ่มการไหลของน้ำนม รักษาอาการตากเสื่อม รักษาโรคบิด ช่วยขับปัสสาวะ ที่ชัดเจนเวลาชานาไปเข้าป่า ทำให้เข้าใจมีกระชายดั้นติดตัวไปด้วย และสามารถรักษาอาการปวดหัวได้อย่างดีโดยกินดีบๆ ไม่ต้องน้ำไปปั่น หรือหุงเหล้าเตาอุ่น ได้

นับเป็นยาสมุนไพรดั้งเดิมที่คนเมืองเลยปลูกเป็นอาชีพ เพราะขายได้ราคาดีมากในปัจจุบันนี้

