

ក្រុមប៊ូណាយ
អីឌី

● សិរីវត្ថុ បាកេកង់ស៊ី នូ ធម្មនយា

อีสานชงอาหารไทยเรื่องลือไก่ใบ
พื้นโคก ไม่ว่าจะเป็นต้ม ผัด แกง หรือ
รวมถึงการทำอาหารด้วยกรรมวิธีปั้ง^{ปั้ง}
ย่าง ที่ต้องใช้ถ่านในการประคบอาหาร
แม้ว่ากลาเวลามันลี่นี่ไป เทคโนโลยีต่างๆ มี
การพัฒนามากขึ้น แต่การทำอาหารปั้งหรือปิ้ง^{ปิ้ง}
ย่างก็ยังคงใช้ถ่านกันอยู่เหตุผลเดิม เพรา
การย่างอาหารด้วยไฟ ไม่เพียงทำให้อาหาร
สักเท่านั้น แต่ยังได้กลิ่นหอมจากควันไฟด้วย
นี่จึงเป็นเสน่ห์ที่ได้จากการทำอาหารตาม
กรรมวิธีธรรมชาติ

หลาຍຄົນດັ່ງນັ້ນຕັກໜ້າກາເພື່ອດ້ານ ທີ່ນັ້ນ
ກາເປັນອາຫຊພທິນ໌ທີ່ມີມານາຫລາຍຕົດຕະວະຮະ
ກະຮ່າງໆປ່ອງຈຸນັນ ອາຫຊພກາເພີ່ມຕົ້ນກົງຍັງຄອງຢູ່
ແຕ່ໄລ້ມີການພັ້ນນາກາຮັສີຕ່າງໆໃໝ່ມີຄຸນາພວ
ແລະລດຖາກໃ້ຫ້ຮັບພິກາຮຮ່າມຈາຕ້ອງຢ່າງ
ຟຸມເພື່ອ ເຊັ່ນເດີກັບໂຄງການພັ້ນນາເຫຼົ່າ
ດ້ານນີ້ໂກງການອັດແຫ່ງທີ່ອຳການໃໝ່ປະໄຍຫຼື
ຈາກນີ້ໂກງການອ່າຍ່າງດຸ້ມຳຕໍ່ ສິ່ງອູ່ງໝາຍໄດ້
ໂຄງການແນວທາງກາຈົດກາທີ່ຫຼຸ້ມ້ານ້ອຍຢ່າງ
ຍັງຍືນໄດ້ປະຈານມີສ່ວນຮ່ວມ ຂອງການ
ຮັບພິກາຮທາງໜະແລກຫາເປັ້ນ

โครงการดังกล่าวเกิดขึ้นจากการหารือกันระหว่างภาครัฐและมูลนิธิอาลีสาร ที่เลิง



หน้าที่

หน้าปีເພື່ອຕ່າງໆ ເພື່ອໄນ້ໃຫ້ຕັ້ນໂຄງການທີ່ໄປຈາກ
ພຶກໍ່ ວັດທັນເພື່ອມີການຕອບສົນອນໂຍບາຍຂອງ
ຮູ້ລາຍໃນເວົ້າກາງອຸ້ນຫຼາຍ໌ຫວັພາກຮ່ວມຮາດິແລະ
ສິ່ງແວດລ້ອມ ເຊິ່ງຈາກປັຈຸນໍາມີການຕະຫຼາກ
ສິ່ງການໃຫ້ຫວັພາກຮ່ວມຍ່າງມີປະສິດທິພາບກໍຖຸດ
ໂດຍມີການໜໍາຫວັພາກຮ່ວມທີ່ໂທດໍ ໃຫ້ລັບມາແປ
ສຳພາບພໍ່ເພື່ອໃຫ້ດີປະໂຫຍດສົດ

สำหรับชาวบ้านต้นลยีสาร อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม จะมีความรู้เกี่ยวกับการ



ป้าโภกภางปลูกใหม่

ເຕີບປົກມື້ອງ

ເພົາກໍາເປັນຂອງຕົ້ນ ເພື່ອໃຫ້ວ່າເປັນແມ່ງໜັກນີ້
ເພົາກໍາ ທີ່ມີການປຸກປາໂຄງການເທົ່ານີ້ກ່ອນ
ເປັນຈຳນວນນັກ ແລະມີແມ່ງໜັກນີ້ກໍລັດເຖິງທີ່ມີການ
ກໍານົດລັກຍະນະເດີວ່າກີນ ນັ້ນເກີດອີ້ນ ບ້ານມາງຕະຫຼາມ
ຈັງຫວັດເພື່ອບຸນ ສຶ່ງອູ້ຫ່າງກັນເພື່ອຍົກລວມ
ຄວອງທັນນີ້

กุณสมบัติของถ่านอัดแห้ง ที่นักหน่อ
จากเป็นการเพิ่มคุณค่าของถ่านไม้มีธรรมชาติ
ให้มีการใช้ประโยชน์ได้อย่างมีความมากขึ้นแล้ว
ยังมีคุณสมบัติที่สามารถถูกดูแลได้เนื่อง ไม่มีสาร
ตกค้าง เป็นเชื้อเพลิงที่ให้ความร้อนสูง ซึ่ง
เป็นวิธีการใหม่ที่จะช่วยในการประหยัด
พลังงาน เนื่องจากมีการเผาไหม้ที่ให้ความ
ร้อนสูง อาหารจึงสุกเร็ว จึงเป็นที่นิยมใช้ใน
ระดับครัวเรือนและอุตสาหกรรมทั่วไป ใน
ปัจจุบันได้มีการผลิตถ่านอัดแห้งที่เรียกว่าสุด
เหล็ก ใช้จากธรรมชาติ - เนื่องจากต้องการที่จะ
หาผลิตภัณฑ์ที่สามารถทดแทนถ่านจากปา
ไม้ธรรมชาติที่กำลังจะหมดไป และเป็นการ
สนองต่อนโยบายของรัฐบาลในเรื่องการ
อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
ซึ่งเป็นการนำรากอุดเหล็กใช้ในการเกษตรมา
ใช้อย่างมีค่า และลักษณะของถ่านอัดแห้ง

สำหรับจูปีร์คุณสมบัติพิเศษคือ ไม่มีกลิ่น ไม่มีคราบ ไม่แตกง่าย ซึ่งถ้าไม่ฟังกระจาด ไม่ทำลายสุขภาพ ให้ความร้อนสูงเย็น มีความทนทาน ต่อการใช้งานได้มากกว่าถ่านไม้ธรรมชาติถึง 2.5 เท่า และเป็นถ่านที่มีประสิทธิภาพลดลงของอุณหภูมิ ให้ความร้อนสูงกว่า 7,400-7,800 กิโลแคลอรี่ ต่อ กิโลกรัม จึงสามารถนำไปใช้ประโยชน์และหากได้ในราคานี้ดี

คุณสมศักดิ์ พิริยะโยธา ผู้อำนวยการ
การส่งเสริมและพัฒนาทักษะการ
ปราชายเลน กรมทรัพยากรทางทะเล
และชายฝั่ง กล่าวว่า ภารกิจพัฒนา
ผลิตภัณฑ์จากเชิงล่างไม่ใช่งานง่าย เนื่องจาก
มีคุณภาพและเพิ่มพูนมูลค่าให้เกิด¹
การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่านั้น
นอกจากจะเป็นการส่งเสริมการจัดตั้ง²
กลุ่มพัฒนาอาชีพทำเชิงล่างนี้แล้ว³
ยังเป็นการส่งเสริมการตลาดเชิงล่าง⁴
ของชุมชนปีสารให้มีตลาดส่งออกต่อ⁵
ๆ

ก่อนที่จะได้ตั้งโปรแกรมมาทำเป็นต่อไปนี้
ไปใช้ในครัวเรือน ทราบหรือไม่ว่า ตั้งโปรแกรม
นั้นมีประโยชน์มากมาย ไม่ว่าจะสามารถยืดเวลา
ดินเพื่อป้องกันติดลิ้นพังจากคลื่นลมแล้ว ยัง
สามารถนำมารูปแบบส่วนบุคคลได้อีกด้วย

โคงกาง มี 2 พันธุ์ คือโคงกางไม้ใหญ่ และโคงกางไม้เล็ก สำหรับโคงกางไม้ใหญ่ หรือมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Rhizophora mucronata* Poir. เป็นพืชไม้เดี่ยว เรียงตระห้ามสลับทัศทางกัน แผ่นใบอวบน้ำใหญ่ รูปร่างก้างฟันหรือรูปไข่ ขนาด 5-13x8-24 เซนติเมตร ปลายใบแหลม มีติ่งแหลม เกี้ยวและแข็ง ฐานใบมีส่วนเข้าหากันญื่นเริม ก้านใบ สีเขียวหายา 2.5-6 เซนติเมตร หัวใบเป็นปลายยอด มีลักษณะแหลมเหลี่ยม ยาว 5-9 เซนติเมตร ใบเกลี้ยง ใบด้านบนมีเส้นที่ปะปัน ห้องใบสีอ่อนเหลือง มีจุดสีดำเล็กๆ กระจายอยู่ที่ผิวน้ำ ออกบานข้อที่ งามเมือง ก้านช่อดอก ยาว 3-7 เซนติเมตร ก้านดอกย้อย ยาว 0.4-1 เซนติเมตร ช่อหนึ่งๆ มี 2-12 朵朵 กолосเมล็ดสีเทาเหลืองอ่อน 4 กолос รูปไข่ แต่ละก้อนมีขนาด 0.5-0.8x1.2-1.5 เซนติเมตร กลีบดอก 4 กลีบ ร่วงง่าย สีขาว รูปใบหลา ยาว 0.6-1 เซนติเมตร มีข้อบากคลุมตามขอบ ออกดอกได้บนน้ำยาน-ตสาครม

สวนโภคภัณฑ์เล็ก หรือมีรากอวบใหญ่ศาสตอร์ว่า
Rhizophora apiculata Bl. เป็นพืชใบเดียว
 เรียงตรงข้ามกลับทิศทางกัน แผ่นใบปูรูปรีรือรูป⁺
 ขอบนานาแรมรี ขนาดใบ 4-8x7-18 เซนติเมตร
 ฐานใบสอบเข้าหากัน คล้ายรูปถิ่ม ปลายใบ
 แหลมมีติ่งแหลมอ่อน เส้นกลางใบด้านท้องใบเสี้ย
 เดบเรื่อๆ ก้านใบอ่อนสีแดง ยาว 1.5-3.5
 เซนติเมตร ที่ใบเป็นปลายยอดเลือดหมูถึงแดง ยาว 4-
 8 เซนติเมตร ใบเกลี้ยง ห้องใบสีเขียวอมดำ มี
 จุดสีเดlea กะกระจายอยู่ใต้เม็ดห้องใบ

มีชื่อดอกเกิดที่ป่าไม้ ชื่อหนึ่งๆ มี 2 ดอก

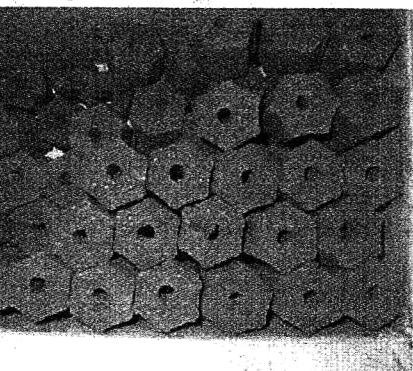


ทางศึกษาไปทาง

แก้แพลงก์น้ำรวม น้ำเหลืองเลี้ยง ใช้กิมแท่นหมา ใช้ลังแพลงเรือรัง หรือตัวพอกห้ามเลือดในแพลงสต์ ได้ดี หรือเผาใส่แพลงสต์ ส่วน เปลือกตัน ชนน้ำชาแก้ไข้ กระทั้ง ใบกัญชากับประโยชน์ในเดือนสุมน้ำเพื่อ เช่นกัน เมื่อเคี้ยวให้ลุบเรียดแล้ว นำมายกแพลงสต์ จะช่วยในการ ห้ามเลือด และป้องกันเชื้อโรคได้ ส่วนผล สามารถนำมาเป็นผักสด จิ่มน้ำพริกเป็นอาหารได้ และราก เคี้ยวแล้วพ่นใส่แพลง กะพิชปลา ดูกะเพล ปลากะเบน เรียกได้ว่า ต้นโภคภานเป็นต้นไม้ที่มีประโยชน์ ทุกส่วนที่เดียว

ต้นโภคภานสามารถปลูกได้ โดยใช้ฝัก ปลูกลงในพื้นที่ได้ทันที โดยในการปลูกควรจับตักห่างจาก โคนฝักประมาณ 1 ใน 3 ของ ความยาวของฝัก และให้ส่วนโคน

ของฝักอยู่ทางด้านหน้าหัวแม่มือกับหน้าที่ คือเมื่อ ลักษณะเหมือนนาฝักได้ในอุ่นๆ หันนี้ เมื่อให้ สามารถปักฝักลงได้สะดวกและอยู่ในแนวเดิม โดยเมื่อปลูกให้ปักฝักลงในเดินจนหน้าหัวแม่มือ



ถ่านอัดแห้งจากไม้โภคภาน

ก้านต่อตอกให้ใหญ่ ยาว 0.6-2 เซนติเมตร ไม่มี ก้านดอกอยู่芽 กลับสีเขียวปูเส้น ลีบเข้าด้านในปลายแหลม ขนาด 0.6-0.8x0.8-1.5 เซนติเมตร กลับตอก 4 กลีบ ร่วง่าย รูปใบหอกศีวะ ขนาด 0.1-0.2x0.7-1.2 เซนติเมตร ออกดอกในรากเดือนกันยายน- มกราคม

โดยโภคภานหั้ง 2 ชนิดนี้ มีรูปผลแพร์กัลับ ผู้ขยาย芽 ยาว 2-3 เซนติเมตร สีน้ำตาลเข้ม จะงอกตั้งแต่ผลยังติดอยู่บนต้น ลำต้นได้ใบ เดี่ยงซึ่งก้าเรียกว่า "ฝัก" มีผิวเรียบศีวะ ขนาด 1-1.2x20-40 เซนติเมตร รากโถงอหงาหง่าน ปักฝักทุก โคนฝักทุก ฝ่าก์ เมื่อฝักแก่ส่วนของใบ เดี่ยงที่ยื่นออกมา ยาว 1-2 เซนติเมตร ที่อยู่ระหว่างผลและฝักจะมีสีน้ำตาลแดงและฝักจะ หลุดหล่นได้เอง ฝักแก่ในรากเดือนเมษายน- ธันวาคม

นอกจากนี้ ต้นโภคภานยังมีประโยชน์ใน ด้านสมุนไพรอีกด้วย โดยสามารถน้ำเนื้อไม้ ใบต้มกับน้ำดื่มเป็นยาสามา แก้ห้องร่วง รื่นที่ยืนยาเจียน แก้บิดเรื้อรังบ้าดเบาหวาน

น้อยแทนนำร่องก่อน เพื่อลดความกระหน กการเทือนของการเดินทางท่องเที่ยวกับผ้า ของฝักที่ปลูก และเมื่อยื่นฝักลงไปใน หลุมที่เตรียมไว้แล้ว ให้กัดดินบริเวณรอบ โคนฝักให้แน่นแน่นสนิทกับฝัก เพื่อไม่ให้ โยกเคลื่อน โดยเฉพาะจากอิทธิพลของแรง กระแสคลื่นและลม

นอกจากใช้ฝักปลูกโดยตรงแล้ว ยัง สามารถปลูกโดยการเพาะชำฝักลงในถุงเพาะชำ ซึ่งจะต้องดัดสร้างเรือนเพาะชำให้สีเขียวที่ เหมาะสมกับปริมาณกล้าไม้ที่ต้องการใช้ใน การปลูก และเมื่อวัยลูกซ้อมอีก 20% โดย ให้ตัดช่ำพาราแสบ ประมาณ 50-70% ซึ่งกับ สาไม้หรือเศษคอนกรีตที่ปักลงในเดินจนแน่น แล้วนำถุงเพาะชำคึกที่ได้รัดพูดเพาะชำ (อาจใช้ ดินและสมเกลนเพ้อ อัตราส่วน 1 : 1) วาง ไว้เมื่อบล็อกที่มีทางเดินหันหัวลงข้างของบล็อก แล้วใช้ฝักปลูกลงในถุงเพาะชำ โดยปักลงไป ประมาณ 1 ใน 3 หรือ 1 ใน 4 ของความ ยาวฝักได้ ตามแต่ขนาดของฝัก การจับฝัก ควรรับแบบจับปากกา จะสามารถช่วยให้ ปลูกได้ละเอียดกว่า กรณีที่เป็นฝักยาวก็จะ ต้องบุบให้แห้งหลัง และจะต้องให้ฝักตั้ง ตรงด้วย การน้ำฝักมาเพาะไว้ในเรือนเพาะชำ ก่อนจะนำไปปลูกในพื้นที่ โดยตรงนั้น จะช่วย ให้การเจริญเติบโตและ การรอดตายมากขึ้น ข้อ ควรระวังในการใช้ก้า ปลูกกือ อย่าให้ร้าหะกุ กันถุงลงในเดิน เมื่อย้าย ไปปลูกระบบบำรุง จะ กระบวนการเดือนอาจ ทำให้ตายได้

หลังจากที่ได้ก้าต้น โภคภานแล้ว ก็ต้องเตรียม หลุมปลูก ซึ่งหลุมที่จะ ปลูกต้องจัดเตรียมไว้โดย ให้ลักษณะได้และลึกกว่าขนาด ของถุงเพาะชำก้อนอยู่ หันนี้เพื่อให้ฝักลงในเดิน ได้แม่นยำ หรืออาจใช้ไม้หักบักถือลงใน

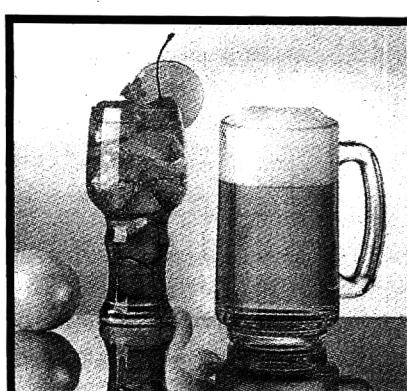
ดินตรงจุดที่จะปลูก แล้วโยกไม้วันไปรอบๆ เป็นวงกลม เพื่อให้ได้หกม้วงพื้นที่จะหยอด ก้าไม้ลงไปได้อย่างสะดวกและไม่กระแทบ กระเทือนต่อรากไม้ด้วย โดยก่อนที่จะหย่อน ก้าลงในหลุม ควรป้วนก้นหลุมให้ออญในระดับ พอเหมาะสมกับขนาดของพื้นที่

ส่วนการปลูก ให้ใช้มือหักสองเป็นอัดดินใน ถุงเพาะชำให้เกาเข้ากัน แล้วใช้มือจีบหรือใช้ มีดกรีดดูงอกก่อนปลูก หรืออาจใช้มีดกรีด เลอะกันถุงให้ขาดออกจากกันโดยรอบก็ได้ แล้วจึงใช้มือประคองดินในถุงเพาะท่อนก้า ลงไปในหลุมที่เตรียมไว้แล้ว โดยจัดวางก้า ให้ตั้งตรง และสุดท้ายใช้ดินกลบปิดปากหลุม และกดอัดดินรอบๆ หลุมให้แน่น เพื่อไม่ให้ ก้าไม้ไปปลูกไปกอลบหากางเวลาจะเสื่อมและเร็วๆ

สำหรับการปลูกของพันธุ์ไม้ป่ารายเด่น สวนใหญ่จะใช้ระยะการปลูกประมาณ 1x1 เมตร หรือ 1.5x1.5 เมตร หรืออย่างกว่า ซึ่งขึ้นอยู่กับ วัตถุประสงค์ของการใช้ประโยชน์ไม้ชนิดต่างๆ กัน และวัตถุประสงค์อย่างอื่นของการปลูกด้วย เช่น การปลูกเพื่อการเป็นกำแพงนกคื่นลม ตามพังเหล็ก การปลูกเพื่อเป็นแหล่งอนุบาล สัตว์น้ำ อาจปลูกกระยะที่ 0.75x0.75 เมตร ก็ได้

ส่วนการดูแลรักษาก้าไม้ในเรือนเพาะชำ และก้าไม้ที่ปลูกในพื้นที่นั้นเป็นเรื่องสำคัญ อย่างยิ่ง และจะต้องตรวจสอบตัวดูแลอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากดินอาจแห้งเหงื่นเกินไปในช่วงฤดูแล้ง หรืออาจจะถูกทำลายโดยโรคและแมลงในกรณี กล้าไม้จะถูกในแปลงเพาะ สวนเมื่อหันไปปลูกใน พื้นที่แล้วอาจจะถูกทำลายโดยแมลง ตัวหนอน ปูแสม เหรี่ยงพิท หรืออื่น เป็นต้น และจะต้อง กำจัดด้วยที่เพื่อผลการเก็บเกี่ยงและมีการเร่ง การเจริญเติบโตของก้าไม้ในเรือนเพาะชำด้วย

หากสนใจการผลิตถ่านของชาวตำบลยี่สาร ติดต่อสอบถามได้ที่ โทร. (034) 763-027

เบียร์หวาน เหล้าหวาน เหล้าบ้าน
เรื่องเล็กสำหรับเรา

อาเซพอสระ มาแล้วจ้า

บ้านน้ำชา จำหน่ายและรับส่วนผลิตหัวเชื้อน้ำหวาน น้ำอัดลมโบราณเพื่อนำ ไปผลิตน้ำหวานสูตรต่างๆ ตามท้องตลาด มากกว่า 15 รสชาติ น้ำเขียว น้ำแดง สารอว์เบอร์รี ลินจี บัวย มะนาว สับปะรด บลูเบอร์รี ชาสี โคล่า ไอเลี่ยง และ ชาเย็น ในแบบที่ไม่ต้องซึ้ง ตันทุนราคาน้ำ 100% สามารถนำไป ประกอบอาชีพได้หงบลิกและสัง วิญญาณครบทุกด้าน สามารถดำเนินกิจการได้ทันที

เปิดสอนทุกวัน

78/598 หมู่ที่ 4 บ้านกล้วย ไทรน้อย บางบัวทอง นนทบุรี 11110 โทร. 08-6880-9375, 08-6566-0626