



กวาวเครือขาว (*Puraria mirifica* Airy Shaw

Suvatabandhu เป็นไม้เถาตระกูลถั่ว มีลักษณะเถาและใบคล้ายถั่วแปบและถั่วพูลู ออกดอกเป็นช่อฉัตรสีม่วงสวยงาม ทั้งใบออกดอกราวเดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ จากนั้นจะให้ฝักเล็กแข็ง มีขนแข็ง คล้ายฝักถั่วแระ แต่เล็กกว่าครึ่งหนึ่ง เมื่อฝักแก่และแห้งก็จะแตกกระจายเมล็ดลงสู่พื้น เพื่อแพร่พันธุ์ต่อไป

เมื่อขุดที่โคนต้น จะพบรากชอนไชไปทั่วทิศทาง แต่ละต้นมีรากมากบ้าง น้อยบ้าง เมื่อขุดตามรากก็จะพบหัวอยู่ปลายรากหัวกลมบ้างยาวรีบ้าง แล้วแต่พันธุ์ ขนาดเล็กใหญ่ขึ้นอยู่กับอายุและดินที่ขึ้น อายุยิ่งมาก หัวก็ยิ่งโตและมีไอศตสารมาก

กวาวเครือแต่ละพันธุ์ให้ไอศตสารที่ต่างกัน และความที่มีหลากหลายพันธุ์ บางพันธุ์ก็เป็นพิษ ทำให้ผู้บริโภคคลื่นเหียนอาเจียน ลำไส้บวม และถึงแก่ชีวิตได้ การแสวงหากวาวเครือจึงต้องอาศัยความชำนาญในการดูเถาและใบ เมื่อชำนาญแล้ว ถึงแม้พบแต่โคนต้นก็แยกแยะออกว่าเป็นกวาวเครือชนิดใด

เมื่อขุดได้หัวกวาวเครือขึ้นมาแล้ว ให้ล้างเอาดินออก แล้วปอกเอาเปลือกออกก่อน จากนั้นผานให้บาง ตากแดดไว้ 3-4 วันก็แห้งกรอบ นำมาตำหรือบดให้เป็นผงละเอียด กรองด้วย

ตะแกรงเบอร์ 10 จะได้ผงกวาวเครือละเอียดอ่อนสามารถนำไปผสมกับน้ำผึ้ง บั่นเป็นเม็ดลูกกลอนขนาดลูกมะแว้ง หรือจะผสมกับกระสายยาชนิดอื่น ๆ ที่ปิ้งไว้ในตำราโบราณก็ได้ การผสมกับกระสายแต่ละชนิดก็ให้ผลที่ต่างกันไปบ้าง

สรรพคุณ โดยรวมแล้ว ทำให้กินได้ นอนหลับ ขับถ่ายสะดวก หลีกเลี่ยงอาการปวดเมื่อยอ่อนเพลีย บำรุงผิวพรรณบำรุงกระดูกบำรุงเลือดบำรุงประสาทบำรุงสมอง บำรุงทรวงอกให้โตและเต่งตึง สะโพกขยายเป็นยาอายุวัฒนะ หากรับประทานประจำจะทำให้รูปร่างอ่อนกว่าวัย

จริง อายุยั่งยืน ปราศจากโรคทั้งปวง ทำให้สายตาสว่างอาจรักษาอาการตาบอดบางประเภทได้ซึ่งมีผู้รับประทานได้ผล และรายงานให้ทราบมาแล้วสตรีที่มีบุตรยากบางท่านกินแล้วกลับมีบุตรง่ายขึ้น

ผลข้างเคียง เมื่อรับประทานได้ไม่กี่วันจะรู้สึกเหมือนเป็นไข้หวัด ให้อาบน้ำ หรือกินยาฟ้าทะลายโจรก็หาย ไม่ต้องหยุดยา คนที่เป็นโรคชนิดใด โรคชนิดนั้นก็กำเริบขึ้นก่อน เรียกว่าอาการขับโรค เพียง 2-3 วันอาการที่เป็นก็หายไปพร้อมกับโรคที่เคยเป็นในสตรีจะรู้สึกปวดท้องที่ท้องน้อยเพราะมดลูกขยายตัว จะมีอาการคัดที่หน้าอกเหมือนสาวรุ่นแตกพาน หัวนมจะดำคล้ำคล้ายสตรีมีครรภ์ เป็นอยู่ครึ่งปี ก็กลับคืนสู่สภาพเดิมประจำเดือนอาจคลาดเคลื่อนไปมา คนที่เมาไม่ปกติก็อาจมีประจำเดือนมาอย่างสม่ำเสมอ แตกต่างกันไปแต่ละคนขึ้นอยู่กับโครงสร้างทางร่างกายของแต่ละคน แต่คนสูงอายุที่ประจำเดือนหมดไปนานแล้ว เมื่อรับประทานยานี้จะกลับมีประจำเดือนเหมือนหญิงสาว แต่มาเพียง 2-3 ครั้งเท่านั้น อย่าได้ตื่นตกใจจนวิ่งไปหาสูติแพทย์เพื่อตรวจภายใน ในนุรุษจะทำให้อกโตเหมือนหญิงสาว ความรู้สึกทางเพศจะลดลง แต่ไม่ได้หายไป และไม่ได้ทำให้อวัยวะเพศหดหายดุจที่รำลือกัน

ใครควรกินกวาวเครือขาว สตรีอเล็กกะเทย สตรีที่ขาดฮอร์โมน สตรีที่หมดประจำเดือน สตรีผิวพรรณเศร้าหมอง คนผอมอยากอ้วนท้วนสมบูรณ์

ใครไม่ควรกินกวาวเครือขาว สตรีมีครรภ์ คนป่วยมะเร็ง ต่อมไทรอยด์โต เนื้องอก เด็กหนุ่มสาวที่สมบูรณ์อยู่แล้ว

วิธีใช้ ในสตรีให้รับประทานหลังประจำเดือนหยุดแล้ว ครั้งละ 2 เม็ด ก่อนอาหารเช้า-เย็น เมื่อประจำเดือนมาควรหยุดยา ถ้าต้องการให้ออกโตควรเพิ่มยาขึ้นมื่อละ 1 เม็ด ในแต่ละเดือน แต่ไม่ควรเกินมื่อละ 5 เม็ด (วันละ 10 เม็ด)

ในสตรีวัยทองขึ้นไปควรทานครั้งละ 2 เม็ดเท่านั้นพอ ถ้ากลัวมีประจำเดือนควรทานสลับกับกวาวเครือแดงเช่น ทานชนิดขาว 2 อาทิตย์ ชนิดแดง 2 อาทิตย์ สำหรับกะเทยรับประทานได้มากตามต้องการ



กวาวเครือแดง (*Butea superba* Roxb.) เป็นไม้เถาขึ้นต้นขนาดใหญ่ อายุยิ่งมากเถาจะใหญ่จนกลายเป็นต้น แต่ยังส่งเถาเลื้อยพาดพันไปตามต้นไม้ที่อยู่ใกล้ ๆ มีลักษณะใบคล้ายใบต้นทองกวาว แต่ใบใหญ่กว่ามากถ้าใบอ่อนจะใหญ่ขนาดใบพลวงหรือใบต้นสัก สามารถใช้เป็นใบตองห่อข้าวได้ ถ้าใช้มีดฟันที่เปลือกต้นหรือเปลือกราก จะมียางสีแดงสดดูจลือตไหลออกมาถ้าขุดที่โคนต้น จะพบรากใหญ่ขนาดลำน่องลำขา เลื้อยออกจากต้นโดยรอบ

ยาวขนาดวา- 2 วา ขึ้นอยู่กับอายุของต้น ใช้รากทำยา กวาวเครือแดงมีมากทางภาคเหนือ และภาคตะวันตกของไทย มีสรรพคุณไปทางบำรุงกำลังแบบโสม แต่เหนือกว่าโสมอยู่มาก คาดว่ามีฮอร์โมนเพศชายอยู่มาก จึงเป็นกวาวเครือตัวผู้ เก่งทางบำรุงสมรรถภาพทางเพศ และสามารถรักษาโรคเส้นเลือดตีตันได้ดี จึงรักษาโรคหัวใจบางชนิดได้ เพราะสามารถทำลายไขมันในเลือดได้ แต่ความที่กระตุ้นให้หัวใจเต้นแรงและเร็วขึ้น การสูบฉีดโลหิตจึงแรง ส่งผลให้เป็นอันตรายต่อผู้ป่วยความดันสูง



อย่างไรก็ตาม กวาวเครือแดงนี้ยังไม่ได้รับการวิจัยจากวงการแพทย์อย่างจริงจัง แต่ผลจากการใช้ของหมอพื้นบ้านมาแต่โบราณนับว่าได้ผลดียิ่ง ถ้าได้รับการส่งเสริมจากภาครัฐให้รับรองว่าสามารถเป็นสินค้าส่งออกขึ้นชื่อของไทย สามารถต่อกรกับโสมเกาหลีได้อย่างสบาย

วิธีใช้ ใช้หัวใต้ดิน นำมาปอกเปลือก แล้วฝานตากแห้ง นำมาบดผงเช่นเดียวกับกวาวเครือขาว เวลาปรุงและรับประทานก็เช่นเดียวกับกวาวเครือขาว เพียงแต่ใช้ในบรูษะเพศ หรือสตรีเพศที่กลัวจะมีประจำเดือน หรือผู้มีความรู้สึกทางเพศเสื่อมถอยทั้งบุรุษและสตรี ในตำราโบราณให้รับประทานขนาดเม็ดพริกไทย แต่จากประสบการณ์แล้วไม่ได้ผล ต้องทานวันละ 2 เม็ด (1,000 มก.)ขึ้นไป นอกจากทำให้ร่างกายแข็งแรงดี ภูมิต้านทานสูงอีกด้วย