

ออย. แจงข้อเท็จจริง เกี่ยวกับกวางเครือ

ออย. ชี้กราวเครือที่อวดอ้างสรรพคุณเสริมทรวงอก ขยายเต้านมจะถูกจัดเป็นผลิตภัณฑ์ยา เพราะมุ่งหมายให้เกิดผลต่อสุขภาพ โครงสร้างของร่างกายมนุษย์ แต่ขณะนี้ ออย. ยังไม่เคยอนุมัติผลิตภัณฑ์ในลักษณะนี้ เพราะยังไม่มี ข้อมูลการศึกษาทางคลินิกที่ชัดเจนยืนยันถึงสรรพคุณ ดังกล่าวอีกทั้งยังไม่มีข้อมูลที่ยืนยันทางด้านความปลอดภัย อย่างไรก็ตาม ออย. มีการอนุมัติเพียงกวางเครือในตำรับยา แผนโบราณที่ต้องมีการผสมกับสมุนไพรอื่น ๆ ซึ่งส่วนมาก มีสรรพคุณบำรุงร่างกาย เป็นยาสำหรับสตรี ทั้งนี้ยาแผน โบราณดังกล่าวไม่ควรรับประทานติดต่อกันนาน ๆ และผู้ที่ มีร่างกายแข็งแรงไม่จำเป็นต้องรับประทาน

น.พ. เฉลิมชัย ชูเมือง รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยเกี่ยวกับกวางเครือว่าที่จริง กวางเครือเป็นสมุนไพรที่มีการใช้ทางยาแผนโบราณ โดยมี สรรพคุณคือ บำรุงร่างกาย บำรุงโลหิต เจริญอาหาร แก้อ่อนเพลีย แต่ยังไม่พบว่าผลิตภัณฑ์ที่มีกวางเครือเป็นส่วนประกอบที่ผลิตจำหน่ายทั่วไปมีการกล่าวอ้างสรรพคุณ ว่าช่วยบำรุงทรวงอก ทำให้ทรวงอกเต่งตึง หรือเพิ่มสมรรถ ภาพทางเพศ ทั้งนี้มีรายงานว่าสารสกัดที่ได้จากหัวกวางเครือ ชาวมีสารบางอย่าง เช่น ไมโรเอสโตรล (Miroestrol) ซึ่ง พบว่ามีโครงสร้างใกล้เคียงกับ เอสตราไดออล (estradiol) ทำให้มีฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศหญิง จึงมีผู้นำกวางเครือ มาใช้โดยหวังผลจากฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศหญิง จากความ มุ่งหมายดังกล่าวจึงถือว่าเป็นความมุ่งหมายสำหรับก่อให้เกิดผลต่อสุขภาพ โครงสร้าง หรือการกระทำหน้าที่ของ ร่างกายมนุษย์ จึงเข้าข่ายเป็นยาตามกฎหมายยา ซึ่งผู้ผลิต จะต้องมาขอขึ้นทะเบียนตำรับยา โดยต้องผ่านการพิจารณา จาก ออย. ว่าสามารถเชื่อถือในสรรพคุณที่กล่าวอ้างและมีความปลอดภัยในการใช้ จึงจะออกเลขทะเบียนตำรับยาให้ จากนั้นผู้ผลิตจึงผลิตออกจำหน่ายได้ ทั้งนี้ผู้ผลิตจะต้องมี หน้าที่รับผิดชอบดูแลให้ยาที่ผลิตมีสูตร ส่วนประกอบ และการแสดงฉลากให้ตรงตามที่ขึ้นทะเบียนไว้ ในส่วนของผู้ขาย ต้องขอใบอนุญาตขายยาให้ถูกต้อง และการโฆษณาผลิตภัณฑ์ ต้องได้รับอนุญาตจาก ออย. เสียก่อน ปัจจุบันยาที่มี กวางเครือเป็นส่วนประกอบที่ ออย. ได้รับขึ้นทะเบียนตำรับ ไว้แล้วมี 48 ตำรับ ทั้งหมดเป็นยาแผนโบราณ ซึ่งส่วนมาก เป็นตำรับยาที่ใช้บำรุงร่างกาย หรือเป็นยาสำหรับสตรี

สำหรับผลิตภัณฑ์ที่มีกวางเครือเป็นตัวยาคือเดี่ยว หรือมีการ แสดงสรรพคุณบำรุงหรือเพิ่มทรวงอก ทำให้ผิวพรรณเต่งตึง หรือบำรุงสรรพคุณทางเพศ ออย. ยังไม่เคยอนุมัติผลิตภัณฑ์ ในลักษณะนี้ เพราะการใช้กวางเครือในลักษณะเป็นสมุนไพร เดี่ยว หรือการใช้โดยอ้างสรรพคุณของกวางเครือที่มีสาร ออกฤทธิ์เหมือนฮอร์โมนเพศหญิง เช่น ใช้รับประทาน สำหรับสตรีวัยหมดประจำเดือน สำหรับเพิ่มทรวงอก บำรุง ผิวพรรณ เพิ่มสมรรถภาพทางเพศ การใช้ในลักษณะนี้จะ เป็นแบบยาสมัยใหม่ที่ใช้ความรู้ทางวิทยาศาสตร์เข้ามา ประยุกต์ ซึ่งกรรมวิธีการทำยาหรือวิธีการใช้ยา ตลอดจน สรรพคุณต่าง ๆ จะแตกต่างจากความรู้แต่ดั้งเดิม จึงจำเป็นต้อง มีการประเมินในด้านความปลอดภัยและสรรพคุณที่ กล่าวอ้างอย่างรอบคอบเสียก่อน โดยจะต้องมีข้อมูลการ ศึกษา ตั้งแต่การศึกษาทางด้านพิษวิทยาในสัตว์ทดลองเพื่อยืนยันว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวไม่ก่อให้เกิดความเป็นพิษทั้งใน ระยะเฉียบพลัน หรือระยะยาว จากนั้นจะต้องมีการศึกษา ทางคลินิกในคนตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ต้องตาม หลักวิชาการเพื่อยืนยันว่าผลิตภัณฑ์นั้น ๆ มีคุณประโยชน์ ตามที่กล่าวอ้างได้ ขณะนี้ยังไม่พบผลิตภัณฑ์ใดที่มีผลการ ศึกษาทางวิชาการที่เพียงพอที่จะยืนยันถึงสรรพคุณและ ความปลอดภัย จึงไม่มีการรับขึ้นทะเบียนตำรับกวางเครือที่ เป็นสมุนไพรเดี่ยว

ในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์กวางเครือ ไม่ควรเลือกซื้อ โดยหวังผลในการเพิ่มทรวงอก หรือ บำรุงสมรรถภาพทางเพศ เพราะยังไม่มีข้อมูลที่ยืนยันทางด้านความปลอดภัยและ คุณสมบัติที่ชัดเจน ในกรณียาแผนโบราณควรใช้เฉพาะผู้สูง อายุที่ต้องการยาบำรุงร่างกาย หรือใช้กรณีสตรีที่ประจำเดือน มาไม่ปกติ ซึ่งก็ไม่ควรรับประทานติดต่อกันนาน ๆ สำหรับ ผู้ที่มีร่างกายแข็งแรงปกติ ไม่มีความจำเป็นต้องรับประทาน ที่สำคัญถ้ารับประทานแล้วเกิดอาการแพ้ เช่น ผิวหนังเป็น ผื่นคัน มีอาการวิงเวียน หายใจขัด ควรหยุดใช้ทันที

รองเลขาธิการฯ กล่าวต่อไปว่า ในส่วนของผู้ซื้อ สิ่งสำคัญที่ควรพิจารณาทำให้เข้าใจว่าบำรุงทรวงอกนั้น ถือว่ามีความมุ่งหมายให้เกิดผลต่อโครงสร้างของร่างกาย เข้าข่ายเป็นการแสดงสรรพคุณทางยา ได้มีการสั่งระงับการ โฆษณาและดำเนินการทางกฎหมายต่อไปแล้ว