

## สมุนไพรใกล้บ้าน

กลุ่มส่งเสริมการผลิตสมุนไพร  
กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. (02) 579-9547

# สรรพคุณและการใช้ประโยชน์ จากสมุนไพรกวาวเครือขาว



**ใน**ฉบับที่ผ่านมา ได้กล่าวแนะนำถึงความเป็นไปได้ในการปลูกกวาวเครือขาวเชิงการค้าแทนการขุดจากป่าหลายท่านอาจสงสัยว่าปลูกไปแล้วจะเอาไปใช้ประโยชน์อย่างไร เป็นผลิตภัณฑ์อะไรบ้าง ปลอดภัยหรือไม่ ใครจะใช้ได้บ้าง ฯลฯ ดังนั้น จึงได้รวบรวมข้อมูลของกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกมาแนะนำ ดังนี้

### สรรพคุณตามตำราแพทย์แผนไทย

หัวกวาวเครือ จากตำราของหลวงอนุสารสุนทร ระบุขนาดรับประทานของหัวกวาวเครือขาวว่า ให้ปั้นกินวันละ 1 เม็ด ขนาดเท่าเม็ดพริกไทย โดยมีสรรพคุณเป็นยาอายุวัฒนะ ใช้ได้ทั้งชายหญิงผู้สูงอายุ ตำราระบุว่าคนหนุ่มสาวห้ามรับประทาน (หัวกวาวที่เต่งตึงกลับมีน้ำมีนวล ช่วยเสริมหน้าอก ทำให้เส้นผมที่หงอกกลับดำ และเพิ่มเส้นผม แก้โรคตาฟาง ต้อกระจก ทำให้ความจำดี ทำให้มีพลัง การเคลื่อนไหวเดินเหินคล่องแคล่ว ช่วยบำรุงโลหิต ช่วยเท้าน้ำนม นอนหลับ

### สารสำคัญและการควบคุมคุณภาพ

สารสำคัญมี Phytoestrogens ซึ่งเป็นฮอร์โมนเพศหญิงที่ได้รับจากพืช

- ที่มีฤทธิ์แรง ได้แก่ miroestrol และ deoxymiroestrol

- ที่มีฤทธิ์อ่อนพวก isoflavones เช่น puerarin, diadzein, genistein, genistin, daidzin, mirificin และ kwakhurin

### มาตรฐาน

ยังไม่มีมาตรฐานวัตถุชีวเภสัชภัณฑ์การผลิตเป็นยาของประเทศ ขณะนี้ใช้วิธีควบคุมคุณภาพ โดยใช้ isoflavones เป็น marker หรือใช้วิธีเทียบกับ estrogen เช่น Premarin ยังไม่สามารถแยกสาร miroestrol หรือ deoxymiroestrol ได้ในปริมาณที่เพียงพอที่จะนำมาใช้เป็น marker

ปัจจุบันคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ให้กวาวเครือขาวและกวาวเครือแดงสามารถจดทะเบียนเป็นตำรับยาแผนโบราณเป็นยาสามัญประจำบ้าน มีสรรพคุณในการบำรุงร่างกาย การใช้ภายนอกอย่างเช่น ในลักษณะเครื่องสำอาง จัดเป็นเครื่องสำอางทั่วไป ไม่มีข้อห้ามห้ามจาก อย. แต่ขึ้นกับวิจารณ์ของผู้นี้เป็นสำคัญ

### ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา

ฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศหญิง (estrogen)

คุมกำเนิด ยับยั้งการตกไข่

ทำให้ทรอกขยาย น้ำหนักมดลูกเพิ่ม

ทำให้สัตว์ทดลองชนิดเป็นมันขึ้น

ในสัตว์ทดลองที่ให้นมลูก จะยับยั้งการหลั่งน้ำนม

ลดความต้องการทางเพศของสัตว์ทดลองเพศผู้ ลดการสร้างเชื้อตัวผู้

### การวิจัยทางคลินิก

ลดอาการร้อนวูบวาบ (vasomotor) ในสตรีวัยทองได้ค่อนข้างดี มีฤทธิ์ข้างเคียงในผู้ป่วยบางรายเป็นโลหิตจาง เต้านมคัดตึง

**ข้อควรระวัง ห้ามรับประทานเกินกว่าขนาดที่ให้ใช้**

### ข้อห้ามใช้

ตามตำราของหลวงอนุสารสุนทร ห้ามไม่ให้คนหนุ่มสาวรับประทานกวาวเครือขาว ซึ่งจากข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ในปัจจุบัน ข้อห้ามนี้ถือเป็นภูมิปัญญาที่ชาญฉลาดของคนโบราณ เนื่องจากกวาวเครือขาวมีฤทธิ์ฮอร์โมนเพศหญิงที่ค่อนข้างแรง หากหนุ่มสาวรับประทานจะรบกวนระบบฮอร์โมนปกติได้

**อาการข้างเคียง** อาจทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน เจ็บเต้านม มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด

**ข้อบ่งใช้** ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณ เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2542 กวาวเครือขาว จัดเป็นตัวยาทัวหนึ่งในตำรับยาบำรุงร่างกาย

สำหรับสรรพคุณในการบรรเทาอาการ

ของสตรีในวัยหมดประจำเดือนนั้น ยังต้องทำการวิจัยเพิ่มเติมเพื่อให้มั่นใจในประสิทธิผลและความปลอดภัยก่อน

**ขนาดที่ใช้** ปัจจุบันคณะกรรมการอาหารและยา กำหนดขนาดรับประทานของกวาวเครือขาวไม่เกิน 100 มิลลิกรัม ต่อวัน

### ผลิตภัณฑ์

### สมุนไพรกวาวเครือขาวปัจจุบันและอนาคต

ยาตำรายาแผนโบราณใช้เป็นยาอายุวัฒนะ เป็นตัวยาทัวหนึ่งในตำรับยาแผนโบราณที่อนุญาตใช้เป็นยาสามัญประจำบ้านบำรุงร่างกาย

ใช้แทนฮอร์โมนเพศหญิงในสตรีวัยทอง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร บำรุงสุขภาพในผู้สูงอายุ (ในขนาดต่ำๆ)

### เครื่องสำอาง

เครื่องสำอางบำรุงผิวต่าง ๆ

เครื่องสำอาง (anti-aging)

เครื่องสำอางบำรุงทรอก

### ผลิตภัณฑ์สำหรับสัตว์เศรษฐกิจ

ลดกลิ่นสาบของเนื้อสุกรเพศผู้

ลดความเครียดของสุกรทำให้ไม่เครียดอยากอาหารเพิ่มขึ้น และสามารถนำออกสู่ตลาดได้เร็วขึ้น

เพิ่มผลผลิตในไก่ไข่

ผสมอาหารในไก่เนื้อ แทนการใช้ฮอร์โมนซึ่งจะมีสารตกค้างแก่ผู้บริโภค

ในขณะที่สมุนไพรกวาวเครือได้รับความสนใจจากประชาชนโดยเฉพาะคนหนุ่มสาวนี้ การพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรกวาวเครือขาว โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์สุขภาพและยาที่ต้องการการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมทั้งในด้านเภสัชวิทยา พิษวิทยา การทดลองใช้ในคน และที่สำคัญคือการศึกษาเกิดพิษในระยะยาว ทั้งของสาร miroestrol สารสกัดหยาบและผงของกวาวเครือ เพื่อจะนำไปใช้ได้อย่างปลอดภัยและเพิ่มโอกาสทางการตลาดของสมุนไพรกวาวเครือให้กว้างขวางและยั่งยืน

เรียบเรียงจาก : กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก และสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ. 2547. นวัตกรรมสมุนไพรไทยก้าวไกลสู่อุตสาหกรรมกระทรวงสาธารณสุข

กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก 2547. เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องการพัฒนาสมุนไพรก้าวไกลสู่อุตสาหกรรม. วันที่ 1 มิถุนายน. 2547. กรุงเทพฯ