

กวางเครือ

ยาอายุวัฒนะ หรือผลิตภัณฑ์เสริมทรวงอก

กองบรรณาธิการ

ขณะนี้"กวางเครือ"พืชสมุนไพรไทย กำลังเป็นที่กล่าวขวัญถึงกันอย่างมาก ทั้งในแง่ของยาอายุวัฒนะและช่วยเสริมทรวงอก รวมทั้งมีผลิตภัณฑ์ต่างๆที่อ้างว่ามีส่วนผสมของกวางเครือหลายรูปแบบ ทั้งชนิดกิน และชนิดทาออกวางขาย ในท้องตลาดกันอย่างมากมาย ทั้งที่การบริโภคกวางเครือแต่เดิมนั้น มีความมุ่งหมายเป็นอันดับแรกคือ บำรุงร่างกาย เป็นยาอายุวัฒนะ ส่วนผลพลอยได้อื่นๆ เช่น ผิวหนังเต่งตึง ขยายขนาดของเต้านม เพิ่มประสิทธิภาพทางเพศนั้นเป็นเรื่องที่รองลงมา



แต่ปัจจุบัน กวางเครือกลับเป็นที่กล่าวขานกันในลักษณะของสมุนไพรเพื่อความงาม โดยเน้นว่าบริโภคแล้วเสริมทรวงอกให้ใหญ่ขึ้น เต่งตึงสวยงาม ทำให้กลุ่มผู้บริโภคเปลี่ยนจากผู้สูงอายุที่สุขภาพเริ่มอ่อนแอ มาเป็นวัยเจริญพันธุ์ที่รักสวยรักงาม ทั้งกลุ่มที่เป็นสตรี และพวกกรักรวมเพศที่ต้องการมีหน้าอก จึงน่าเป็นห่วงว่า หากกวางเครือมีสารที่ออกฤทธิ์แบบเดียวกับฮอร์โมนเพศหญิงได้จริง เมื่อขยายขนาดของทรวงอกได้ ก็ย่อมมีผลต่ออวัยวะอื่นๆ ในร่างกายและอาจจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายได้

ความปลอดภัยอยู่ที่ไหน

การใช้ผลิตภัณฑ์ที่อ้างว่ามีสารสกัดจากสมุนไพรกวางเครือซึ่งช่วยขยายขนาดของเต้านมได้นั้น มีความคล้ายคลึงกับการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด เพราะการที่ยาเม็ดคุมกำเนิดบางตำรับมีผลขยายขนาดของเต้านมได้นั้น เป็นผลข้างเคียงมาจากการได้รับฮอร์โมนที่ทำให้เต้านมคัดตึงและคัด แต่เนื่องจากยาคุมกำเนิดนั้นเข้าข่ายเป็นยาอันตรายและต้องใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน จึงต้องใช้ภายใต้การแนะนำของแพทย์และเภสัชกรก่อนใช้ควรจะได้รับ การตรวจร่างกายว่าสมบูรณ์แข็งแรง ไม่มีความผิดปกติหรือภาวะใดๆที่เป็นข้อห้ามในการใช้ยากลุ่มนี้ รวมทั้งต้องคำนึง

ถึงอาการข้างเคียง ที่อาจเกิดจากการใช้ยาด้วย

ถ้าหากผลวิจัยได้มีการพิสูจน์แน่ชัดแล้วว่ามีสารประกอบที่เป็นออกฤทธิ์และแสดงผลเป็นไปในทางเดียวกับฮอร์โมนเอสโตรเจน คือมีการออกฤทธิ์ที่หลายอวัยวะที่ตอบสนองฮอร์โมนเอสโตรเจน เช่น เต้านม มดลูก ช่องคลอด รังไข่ ผิวหนัง และสามารถลดการทำงานของอวัยวะบางอย่างที่สร้างฮอร์โมนได้ เช่น ทำให้รังไข่ฝ่อได้นั้น ผลิตภัณฑ์จากสารสกัด กวางเครือ จึงเข้าข่ายและถือว่าเป็น ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของฮอร์โมน เนื่องจากสามารถก่อให้เกิดผลต่อโครงสร้างของร่างกายมนุษย์ได้ และกลไกการออกฤทธิ์ไม่ได้เกิดขึ้น

ผลิตภัณฑ์จากกวางเครือที่ถือว่าถูกต้องตามกฎหมายในขณะนี้
มีเพียงประเภทเดียวก็คือ ยาแผนโบราณที่ใช้กวางเครือเป็นส่วนผสมในปริมาณ
ที่ไม่เกินกว่า 50% โดยมีการใช้ร่วมกับสมุนไพรตัวอื่น ๆ อีกหลายชนิด



เฉพาะบริเวณที่ใช้เท่านั้น อาจถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสโลหิตไปมีผลต่ออวัยวะอื่นๆ ในร่างกายได้ด้วย จึงต้องถูกจัดให้อยู่ในกลุ่มที่เป็นยาไม่ใช่ลักษณะของอาหารทั่วไปที่ทานได้ทุกคนอย่างพืชผักผลไม้หรือธัญพืช เพราะแม้แต่ในตำรับยาโบราณก็ยังจัดเป็นยา คือเป็นยาอายุวัฒนะ มีการห้ามทานในคนหนุ่มสาว และมีการให้หยุดยาเมื่อมีอันตราย

ดังนั้น ผลิตภัณฑ์จากกวางเครือที่ถือว่าถูกต้องตามกฎหมายในขณะนี้ มีเพียงประเภทเดียว ก็คือยาแผนโบราณที่ใช้กวางเครือเป็นส่วนผสมในปริมาณที่ไม่เกินกว่า 50% โดยมีการใช้ร่วมกับสมุนไพรตัวอื่นๆอีกหลายชนิด ซึ่งจะเป็นการใช้ไปในลักษณะของยาบำรุงร่างกายและ

เป็นยาอายุวัฒนะ และสำหรับผลิตภัณฑ์ที่เป็นยาที่ใช้รับประทาน หรือครีมทาชนิดต่างๆ นั้นก็ต้องมาดำเนินการขอขึ้นทะเบียนเป็นยาด้วย ซึ่งถ้าหากผู้ผลิตคนใดละเมิด นำผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับการขึ้นทะเบียนจากองค์การอาหารและยา ออกวางจำหน่าย ก็มีโทษปรับ 5,000 บาท จำคุกไม่เกิน 3 ปีหรือทั้งจำทั้งปรับ เพราะการอ้างคุณสมบัติที่กล่าวว่าจะสามารถช่วยขยายขนาดของหน้าอกนั้น ยังถือว่าเป็นการโฆษณาเกินจริง เนื่องจากยังไม่มีผลวิจัยรับรองถึงประสิทธิภาพที่แท้จริงและพิษต่อร่างกายในระยะยาว

ประกอบกับข้อมูลจาก U.S Food and Drug Administration ก็ระบุว่า ขณะนี้ยังไม่มีผลิตภัณฑ์

หรืออุปกรณ์ใดที่จะขยายขนาดทรวงอกได้อย่างดีก็เป็นเพียงแค่การเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อที่พุงเต้านมเท่านั้น ถึงแม้ว่าผลิตภัณฑ์บางชนิดอาจจะมีส่วนผสมของฮอร์โมนเอสโตรเจนอยู่บ้าง แต่ก็ไม่อาจช่วยขยายขนาดของทรวงอกได้เพราะมีส่วนผสมของฮอร์โมนเอสโตรเจนเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ในประเทศสหรัฐอเมริกาอนุญาตให้มีการใช้ฮอร์โมนเอสโตรเจนได้เพียงในยาคุมกำเนิดและยาที่ใช้บรรเทาอาการที่เกิเกิดขึ้นจากภาวะหมดประจำเดือน แต่จะไม่อนุญาตให้มีการใช้เอสโตรเจนเพื่อขยายขนาดของหน้าอก ดังนั้นในขณะนี้จึงมีแค่วิธีการผ่าตัดเพิ่มขนาดให้กับทรวงอกเพียงอย่างเดียวเท่านั้นที่พิสูจน์แล้วว่าสามารถขยายขนาดของทรวงอกได้อย่างแท้จริง ●

