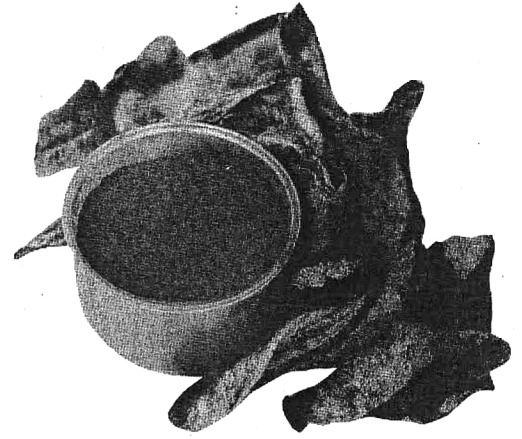


# การใช้กวางเครื่อ ในแพทย์แผนไทย และแพทย์แผนโบราณ



แพทย์แผนโบราณใช้กวางเครื่อ เป็นสมุนไพรที่สำคัญตัวหนึ่งมานานแล้ว ตามบันทึกของโบราณมีสรรพคุณกล่าวว่า คนอ่อนเพลีย ผอมแห้งแรงน้อย กินไม่ได้ นอนไม่หลับ กินกวางเครื่อ 20-30 วัน จะได้ผล หายอ่อนเพลียและหลับสบาย นอกจากนี้ ยังเชื่อว่ากวางเครื่อจะช่วย บำรุงสมอง บำรุงโลหิต บำรุงกำลัง และกล่าวว่าแม่หญิงอายุ 70 ปี กินแล้วยัง สมบูรณ์ มีประจำเดือนกลับมาใหม่ เรื่องบำรุงสมองกล่าวว่ากินแล้วหัวคิด ปลอดโปร่ง ความจำดี สามารถท่อง โหราศาสตร์ได้ 3 คัมภีร์ เนื้อหนังนุ่ม ราวกับเด็กอายุ 6 ขวบ นอกจากนี้ยังมี สรรพคุณแก้ปวดเมื่อยตามตัว บำรุงตา แก้ตาต้อ บำรุงผม ทำให้ผมงอกกลับ ดำดั่งเดิม สำหรับผู้ชายถ้าเด็กหนุ่มกิน จะทำให้หนุ่มเตกพาน ตั้งเต้า ลดกำหนด

ในตำราบอกไว้ว่าบำรุงกำลัง สามารถรองรับการร่วมเพศได้เป็นพันคน แต่ส่วนใหญ่จะบอกว่าเป็นยาอายุวัฒนะ ทำให้อายุยืนยาวและร่างกายแข็งแรง

## ตำราที่ใช้แบบโบราณ

1. แก้อ่อนเพลีย ผอมแห้งแรงน้อย กินไม่ได้นอนไม่หลับ (ให้กินติดต่อกัน 20-30 วัน )

• ผงกวางเครื่อขาว บั่นลูกกลอนเท่าเม็ดพริกไทย วันละ 1 เม็ดก่อนเข้านอน

• ผงกวางเครื่อแดง ขนาดเท่าเม็ดพริกไทย แบ่งกิน 2 ใน 3 ส่วน

• ผงกวางเครื่อดำ ขนาดเท่าเม็ดพริกไทย แบ่งกิน 1 ใน 3 ส่วน

2. ให้เอาหัวกวางเครื่อไปใหญ่ตำให้เป็นผง กินกับน้ำนมวัวจะมีหัวคิดสมองโปร่ง ความทรงจำดี ผิวหนังจะนุ่ม นวล สุขภาพแข็งแรง อายุยืน (ตำรับนี้ไม่ได้บอกขนาดรับประทาน บอกเพียงกินกับน้ำข้าวที่เซ็ดไว้ให้เร็ว)

3. รับประทานกับน้ำมันเนย หรือน้ำมันฝ้ายจะอายุยืน ความจำดี มีกำลังทางเพศดี

4. รับประทานกับมะขามป้อม สมอพิลาท ตาที่มองไม่เห็น หรือเป็นฝ้า จะมองเห็น ส่วนคนที่ตามีฝ้าปิด ให้ใช้กวางเครื่อแช่น้ำนมทา ประมาณ 6 เดือน จะกลับเห็นได้ดั่งเดิม และตาต้อกระจก มีดมัว ให้กินเช้าเย็นและอาบน้ำ 3 เวลา

5. เอาแก่นมควายทาผม ผมจะงอกดี ถ้าทาด้วยน้ำมันงาผมจะไม่ขาว เนื้อหนังจะไม่ย่น โรคาพยาธิทุกชนิด

จะไม่มีเลย ผมที่ร่วงและบางจะตกดำ

• รับประทานยานี้ 3-4 วัน จะปวดครั้นตามเนื้อตัว ที่สะเอวและข้อต่อทุกแห่ง เมื่อปวดเช่นนี้แล้วให้อาบน้ำเย็นก็จักหาย และอย่างดยา

• รับประทานกับน้ำนมโค นมแพะ ให้เอานม 1 ขวด ต้มแล้วคลุกกับผงยาปั้นให้มีขนาดเท่าลูกพุทราอ่อนตากแห้ง กินวันละ 1 เม็ด ก่อนนอน

• กินกับน้ำนมควาย ต้มนมให้สุก ผสมยากินเท่าเม็ดมะกล่ำ หรือเม็ดพริกไทย

6. ตามตำรามหาอุจจะอายุวัฒนะ ให้เอาผงยาผสมกับน้ำนมวัว นมควายปั้นเท่าลูกพุทราอ่อนตากแดด หรือผสมกับเนย น้ำมัน น้ำตาลแดง น้ำอ้อย น้ำตาลทราย น้ำมันแพะ นมควาย นมโค ผสมกันทีเดียว ปั้นเป็นลูกตากแห้ง วางหน้าพระพุทธรูป บูชาด้วยดอกไม้ธูปเทียนแล้ว เสกด้วยคาถาตาม(ตารางข้างท้าย)

เมื่อเสกยาแล้วก่อนกินให้ล้างตัว พยายามไทยเหนือ ทุกเม็ดยา โดยเรียงลำดับพยัญชนะตั้งแต่ ก จนถึง ฮ

เวลาจะเขียนลงนั้น ให้เสกดินสอ หรือเหล็กจารหรือไม้แหลม ที่จะใช้เขียนด้วยพระคาถา

**แพทย์แผนโบราณ ใช้กวางเครื่อเป็นสมุนไพรที่สำคัญตัวหนึ่งมานานแล้ว  
ตามบันทึกของโบราณมีสรรพคุณกล่าวว่า คนอ่อนเพลีย ผอมแห้งแรงน้อย  
กินไม่ได้นอนไม่หลับ กินกวางเครื่อ 20-30 วัน จะได้ผลหายอ่อนเพลียและหลับสบาย**

การโรพุทธรูป การ กุสล์ ตสส นโม  
พุทธราย

การโรพุทธรูป การ กุสล์ ตสส  
นโม พุทธราย

การโรพุทธรูป การ กุสล์ ตสส  
นโม พุทธราย

โดยบริกรรมคาถาเดียวกันนี้ตั้งแต่  
ลูกแรกจนถึงลูกสุดท้ายด้วย แล้วเอา  
ลูกยาที่ลงคาถา แล้วนั้นรับประทานตั้งแต่  
อักษร ก จนถึง ฮ ตามลำดับ(ควรลงวันละ  
ตัวอักษร จะได้ง่ายในการรับประทาน  
พญ.เพ็ญมา ทรัพย์เจริญ)

ผู้ที่กินยานี้ตลอด จะป้องกันภัย  
จากโรคต่างๆ เช่น ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ  
ลมขึ้นเบื่องสูง สมุฏฐานของวัณโรค  
ไอเป็นโลหิต พยาธิ 96 จำพวก ทำให้  
กำลังดี เดินทางไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย อายุ  
ยืนกว่าร้อยปี

ผู้ที่ตาเสีย ฝ้าปิดลูกตา ซึ่งลูก  
แก้วตาไม่เสีย ตามืด ตามัว ตาแดง น้ำตา  
ออกไม่ขาด เกิดต่อกระจกติดในตา ดำ  
หรือปิดที่ตาขาว ให้เอามะขามป้อมแห้ง  
สมอไทยแห้ง สมอพิเภกแห้ง ตำให้เป็นผง  
ซึ่งหนักเท่ากับผงหว่ากวาง จากนั้นผสม  
รวมกัน ในน้ำผึ้งปั้นเป็นลูกกลอนเท่าผล  
มะขามป้อมแห้ง แล้วเสกด้วยคาถา  
รับประทานครั้งละ 1 เม็ดก่อนอาหารเช้า  
เย็น ทุกวันอย่าได้ขาด ให้อาบน้ำวันละ 3  
ครั้ง ในไม่ช้าจะเป็นปกติ



7.ให้อายุยืน อาจผสมกับสิ่ง  
ต่อไปนี้อย่างใดอย่างหนึ่ง รวม 14 อย่าง  
คือ น้ำผึ้ง น้ำตาลแดง น้ำอ้อยแก้ว  
(น้ำอ้อยที่ต้มยังไม่เป็นแผ่น) น้านมเปรี้ยว  
น้ำเช็ดข้าวเปรี้ยว น้านมควาย น้านมโค  
น้านมแพะ มะขามป้อมแห้ง สมอไทยแห้ง  
สมอพิเภกแห้ง น้าอ้อยธรรมดา เนยสด  
(ต้มนมสดจนเกิดมันรวมตัวกันเป็นก้อน)  
เอาแต่ละอย่าง น้ำหนักเท่าผงกวางเครื่อ  
ผสมกับผงยาแล้วปั้นเท่าลูกมะขามป้อม  
เสกด้วยคาถา กินเข้าเย็นก่อนอาหาร  
ครั้งละ 1 ลูก พอครบ 7 วัน ก็เปลี่ยนไปกิน  
ที่ผสมอีกชนิดหนึ่งต่อไปจนครบ 14 ชนิด  
แล้วเวียนมาตั้งต้นใหม่ ถือศีลภาวนา  
ทำบุญกุศลเนื่องนิตย์ แล้วอายุจะยืนไม่  
ต่ำกว่าร้อยปี

ทำตามวิธีนี้ จึงมีอายุพันกว่าปี  
ขึ้นไป รับประทานติดต่อกัน 5-6 เดือน

ร่างกายจะกลับเป็นหนุ่มสาว ยานี้ทำให้  
เลือดลมดี ปัสสาวะคล่อง ท้องจะผูก  
เล็กน้อย กินอาหารมีรสชาติ นอนหลับ  
สนิท ไม่ปวดเมื่อยครั้นตัว เมื่อแรกกิน  
มีโรคชนิดไหนโรคนั้นจะกำเริบขึ้นเพราะ  
ยาขับ ควรกินยาต่อไป อาบน้ำวันละ 3 วัน  
โรคที่กำเริบจะหายไป

### ขนาดที่ใช้

1. ปอกเปลือกหัว หั่นแล้วตากแห้ง  
โดยเร็วจะได้สีสวยบดผสมน้ำผึ้งปั้นเป็น  
ลูกกลอน
2. รับประทานกับน้านมโค นมแพะ  
ให้เอานม 1 ขวดต้มแล้วคูลูกผงยา ให้ปั้น  
ลูก ได้เท่าลูกพุทราอ่อนตากแห้ง กินวันละ  
1 เม็ดก่อนนอน
3. กินกับน้านมควายต้มนมให้ลูก

## คาถาสักตามตำรามหาอุจจะอายุวัฒนะ

โอม สกกตวา พุทธรัตน โอสถ์ อุตตมัม วรฺ หิตํ เทวมนุสสานํ พุทธเตเชน โสตถินา นสสนตฺปทวา สพเพ โรคา วุปลเมนตุเม (ถ้าเสกให้ผืนเปลี่ยน เม เป็นเต)

โอม สกกตวา ฌมมรตตณฺ โอสถ์ อุตตมัม วรฺ ปริฟ้าหุปลสมนํ ฌมมเตเชน โสตถินา นสสนตฺปทวา สพเพ ทุกขา วุปลเมนตุเม

โอม สกกตวา สงฆรตตณฺ โอสถ์ อุตตมัม วรฺ อาหุเนยฺยํ ปาหุเนยฺยํ สงฆเตเชน โสตถินา นสสนตฺปทวา สพเพ ภยา วุปลเมนตุเม

โอม อิติ ปิฎกตตยํ อนิจจํ ทุกขํ อนตตยา สตตโพฆณฺโค อริโย อฏฐุงคิโก มคโค จตฺตติปิฎฐานา สพพสส อีนโท สทสสโก สทสส สุริโย สทสสจนโท โอม

เมตตทานํ ราชภยํ โจรภยํ อคคิภยํ อุทกภยํ สตตภยํ สพพภยํ เชยโย เชยยตุ มงคลํ อนิจจสงฆาตํ ปฏิจจสมุปปาท์ ขยชมมํ วยชมมํ วิรา คชมมํ นิโรชชมมํ ฆมติ

ผลสมยากินเท่าเม็ดมะกอกหรือเม็ดพริกไทย

### ข้อห้ามของการกินกวางเครื่อ

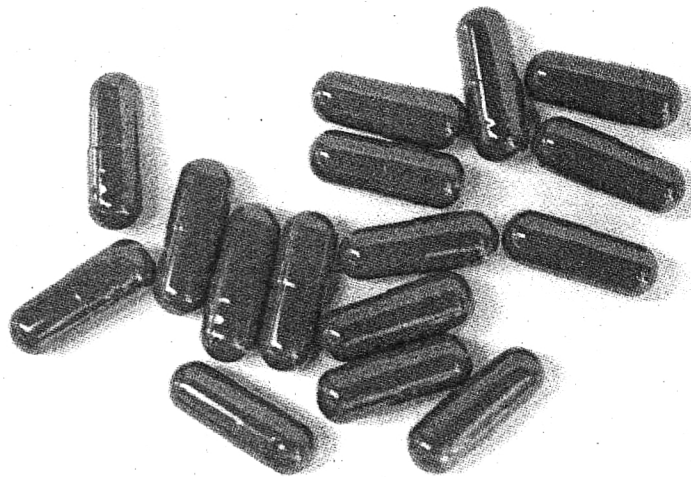
1. ห้ามเด็กหนุ่มสาวกิน
2. ห้ามกินของดองเปรี้ยวดองเค็ม ให้หมั่นอาบน้ำวันละ 3 ครั้ง และถือศีลให้มั่นคง
3. เมื่อกินยานี้ ห้ามกินของที่เปรี้ยวและเค็มจนเกินไป
4. ห้ามตากอากาศที่เย็นเกินไป

### อาการข้างเคียงที่เกิดขึ้น

เมื่อรับประทานยานี้ 3-4 วันจะปวดครันตามเนื้อตัวที่สະเอว และข้อต่อทุกแห่ง เมื่อปวดเช่นนี้แล้วให้อาบน้ำเย็นจักหาย อย่างดกินยา

**ข้อควรระวัง** ถ้ารับประทานสดๆ โดยไม่ได้ผสมน้ำผึ้งจะมีฤทธิ์ทำให้เมา●

\*ที่มา: รายงานการประชุมสัมมนาวิชาการ "สถานการณ์กวางเครื่อในปัจจุบัน" ;แพทย์หญิง เพ็ญญา ทรัพย์เจริญ



ผลิตภัณฑ์จากกวางเครื่อที่ถือว่าถูกต้องตามกฎหมาย  
ในขณะนี้ นั้น มีเพียงประเภทเดียวก็คือ ยาแผนโบราณ  
ที่ใช้กวางเครื่อเป็นส่วนผสมในปริมาณ  
ที่ไม่เกินกว่า 50% โดยมีการใช้ร่วมกับ  
สมุนไพรตัวอื่น ๆ อีกหลายชนิด