

ปีที่ 33 ฉบับที่ 11963 วันเสาร์ที่ 11 ธันวาคม พุทธศักราช 2553 หน้า 5

# มอ.ซีฟลิววิจัย 'กวางเครีอขาว'

## ●เพิ่มเอสโตรเจนหญิงวัยทอง

นพ.วีระพล จันทรดีเยี่ยม รองคณบดีฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ ในฐานะหัวหน้าโครงการวิจัยทำการทดลองทางคลินิก เพื่อให้ทราบคุณสมบัติหรือการออกฤทธิ์ทางวิทยาศาสตร์ชีวภาพของสมุนไพรกวางเครีอขาว กล่าวถึงความคืบหน้าการวิจัยว่า หลังจากมีข่าวสรรพคุณของกวางเครีอขาวว่าเพิ่มขนาดทรงอกของผู้หญิง ที่มีข้อมูลระบุไว้ในวารสารวิทยาศาสตร์การแพทย์ไทยในปี พ.ศ.2492 ว่าในอดีตคนไทยนิยมนำส่วนหัวของกวางเครีอขาวมาบดเป็นผงและปั้นด้วยน้ำผึ้งเป็นยา ลูกกลอนรับประทานเป็นยาอายุวัฒนะให้สตรีสูงอายุมีเต้านมขยายตัว และกลับมีระดู ล่าสุดได้วิจัยเพื่อยืนยันความชัดเจนจนพบว่า กวางเครีอขาวมีคุณสมบัติทางเคมีคล้ายฮอร์โมนเพศหญิงหรือเอสโตรเจน โดยสามารถนำไปเป็นฮอร์โมนทดแทนได้ เพื่อช่วยบรรเทาอาการต่างๆ ของหญิงวัยหมดระดู ทั้งปวดเมื่อยร่างกาย อารมณ์หงุดหงิดง่าย แต่สารดังกล่าวไม่มีส่วนในการเพิ่มสมรรถภาพทางเพศหรือขยายเต้านมแต่อย่างใด

นพ.วีระพลกล่าวว่า การวิจัยแบ่งเป็น 3 ระยะ โดยทำการศึกษาที่โรงพยาบาลหาดใหญ่ 8 ปี ประกอบด้วย ผลการวิจัยในระยะที่ 1 เป็นการทดลองในอาสาสมัครเป็นหญิงที่อยู่ในวัยหมดระดูประมาณ 20 คน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มแรกให้กินกวางเครีอขาวชนิดแคปซูลขนาด 50 มิลลิกรัมต่อวัน ส่วนกลุ่มที่สองให้กิน 100 มิลลิกรัมต่อวัน เป็นเวลานาน

6 เดือน เพื่อศึกษาความเป็นพิษเฉียบพลัน ซึ่งผลการศึกษาไม่พบความเป็นพิษ การวิจัยในระยะที่ 2 เพื่อประเมินประสิทธิผลและความปลอดภัยเบื้องต้นของกวางเครีอขาว โดยมีอาสาสมัครเป็นหญิงวัยก่อนและหลังหมดระดูที่มีอาการอารมณ์ไม่เสถียร หงุดหงิด นอนไม่

หลับ ปวดหลัง ผิวหนังแห้ง ช่องคลอดแห้ง เจ็บขณะร่วมเพศ เสียความพึงพอใจทางเพศ กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ รวม 37 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกกินกวางเครีอขาวชนิดแคปซูลขนาด 50 มิลลิกรัมต่อวัน จำนวน 20 ราย นาน 6 เดือน กลุ่มที่สองกินกวางเครีอขาวชนิดแคปซูลขนาด 100 มิลลิกรัมต่อวัน จำนวน 17 ราย นาน 6 เดือน ผลการวิจัยพบว่ากวางเครีอขาวทั้งสองขนาดไม่มีความแตกต่างกัน และสามารถบรรเทาอาการหมดระดูได้

นพ.วีระพลกล่าวอีกว่า การวิจัยระยะที่ 3 เป็นการศึกษาประสิทธิผลเปรียบเทียบกับ

ฮอร์โมนทดแทนแผนปัจจุบันโดยวิจัยในอาสาสมัครหญิงวัยก่อนและหลังหมดระดู 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มละ 30 ราย กลุ่มแรกให้กินกวางเครีอขาวชนิดแคปซูลขนาด 50 มิลลิกรัมต่อวัน นาน 6 เดือน กลุ่มที่สองกินฮอร์โมนทดแทน ขนาด 0.625 มิลลิกรัมต่อวัน นาน 6 เดือน ซึ่งผลการวิจัยพบว่าทั้งกวางเครีอขาวและฮอร์โมนทดแทนแผนปัจจุบันไม่มีความแตกต่างกัน อย่างไรก็ตาม จากผลการวิจัยทั้ง 3 ระยะ จะเห็นได้ว่ากวางเครีอขาวสามารถเป็นฮอร์โมนทดแทนได้ ช่วยให้ช่องคลอดไม่แห้ง ไม่สูญเสียความพึงพอใจทางเพศ สรุปคือ กวางเครีอขาวช่วยลดอาการขาดฮอร์โมนแต่ต้องรับประทานวันละไม่เกิน 50 มิลลิกรัม และไม่ควรรับประทานติดต่อกันนานกว่า 2 ปี เพราะฮอร์โมนทดแทนแผนปัจจุบันเป็นปัจจัยชวนเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและมะเร็งเต้านม