

หนึ่งผลิตภัณฑ์ หนึ่งตำบล

การทำข้าวเกรียบขุน, กล้วย กลุ่มสตรี

ครูพจนฯ



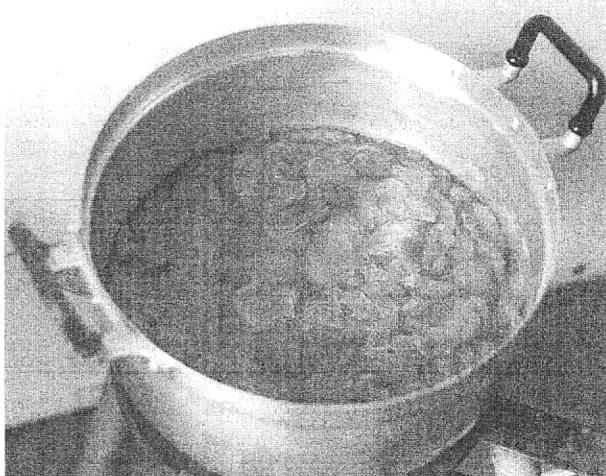
กำลังทำข้าวเกรียบขุน

ช่องทางทำกิน ของมนุษย์เรามีมากมาย
ถ้าเราตั้งใจจะทำแล้วยอมประสบผลสำเร็จด้วย
ความร่วมมืออย่างจริงจัง เมื่อผลสำเร็จก็ยอมมี
ผลตอบแทน คุ้มเห็น้อยติดตามมา

คุณอุบล นรสิงห์ ประธานกลุ่มแม่บ้าน
ขวัญใจ กม.12 อ.นิคมพัฒนา จ.ระยอง มีสมาชิก
50 คน แบกรูปพืชผลการเกษตรหลายอย่าง ที่นำ
สนใจวันนี้ขอนำเสนอ ข้าวเกรียบขุน, ข้าว
เกรียบกล้วย

การทำข้าวเกรียบขุน :

1. นำขันนุนที่แก่สุกมาผ่าแล้วแกะเนื้อขันนุนออกมาก แล้วนำข้างน้ำหนักประมาณ 2 กิโลกรัม แล้วนำไปกรุกับน้ำให้เนื้อขันนุนละลายดีขึ้น แล้วทิ้งไว้ให้เย็น
2. นำแป้งจำนวน 4 กิโลกรัม ผสมน้ำตาลทราย 3 ชีด + พริกไทย 1 ชีด + เกลือป่น 1 ชีด ผสมให้เข้ากันดีแล้ว



เนื้อขันนุนกรุนให้เคละ



ข่าวเกรียบขันนุนทุกประการ

3. นำขันนุนที่เคี่ยวจนเหนียวเละแล้ว มา ผสมนวดให้เหนียวให้เข้ากัน บีบเป็นก้อนยาวๆ ห่อด้วยพลาสติกใส นำไปปั่นประมาณ 1 ช.m. ให้สุก แล้วนำมามีน้ำผึ้งให้ยืน

4. เมื่อยืนดีแล้ว นำเข้าถูยืนความเย็นปกติ นาน 1 คืนก็จะแข็ง แล้วก็นำมาหั่นเป็นแผ่นบางๆ

5. แล้วนำไปปั่นตามแต่ประมาณ 4 วัน ให้เดดดีนั่น ให้แห้งก็จะเก็บไว้ได้นาน 2 - 3 เดือน

6. นำไปหยอดด้วยน้ำมันพีช ใช้ไฟ ปานกลางให้พอง แล้วตักขึ้นให้หมดน้ำมัน เย็นลงแล้วนำบรรจุขาย

การทำข้าวเกรียบกล้วย :

ใช้กล้วยสุกปอกเปลือกแล้วหั่นหัก นำไปปอกน้ำให้เหลวและเหนียว แล้ว นำไปผสมกับเครื่องปรุงเหมือนกับการทำ

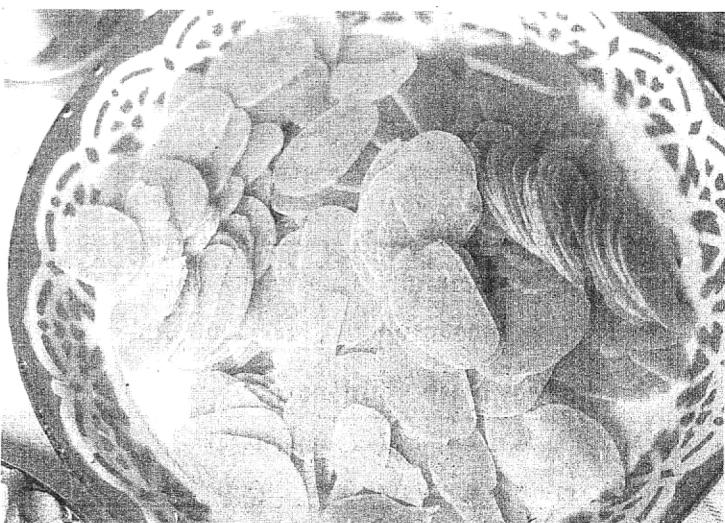
ข้าวเกรียบขันนุนทุกประการ

การขาย

1. จะขายเป็นข้าวเกรียบดิบ คือ ยังไม่ได้หยอดจะขายได้กิโลกรัมละ 50 บาท บริการจัดส่งทางไปรษณีย์และทางรถทัวร์ถึงบ้าน
2. ขายเป็นข้าวเกรียบพร้อม รับประทาน บรรจุถุง ขายถุงละ 10 บาท กรอบอร่อย หอมขันนุน-หอมกล้วย และ สีธรรมชาติน่ารับประทาน

จุดเด่น :

การแปรรูปขันนุนและกล้วย คือเป็นการเพิ่ม มูลค่าและถนนคอมพลิเม้นท์ให้เน่าเสีย เนื่องจาก ขันนุนและกล้วยปลูกกันมาก จะนั่นแม่น้ำกันอ่อนดู ก็พอจะทำได้ ฝึกฝน 2 - 3 ครั้งก็คงจะดีและเก่ง ขึ้น ลองทำดู



ตากแห้งแล้วพร้อมหอด



ผลผลิตที่น่าภาคภูมิใจ

กลุ่มแม่บ้านขวัญใจ กม. 12 : แจ้งทาง
กลุ่มมีผลิตภัณฑ์หลายอย่างที่ประสบผลสำเร็จ
หน้าร้านได-กลุ่มได้ต้องการ เก็บสังข์ไว้ได้
- น้ำว่านหางจรเข้

- กะปิอย่างดี
- น้ำพริกเผาญี่ปุ่นแบบต่างๆ
- สมุนไพรสดเป็นน้ำมัน
- ข้าวเกรียบขุนนน, กล้วย, เมือก, พักทอง,

ทุเรียน

- และสับปะรดหวาน

บุคคลน่าสนใจในกลุ่มนี้เป็นกำลังสำคัญคือ
คุณเตือนใจ, คุณบรรจง, คุณผ่อง และคุณวิไลวรรณ
ฯลฯ

สนใจ : ติดต่อคุณอุบล นรสิงห์ หรือ
กำนันอุบล นรสิงห์ (สามีของเดียวกัน) โทร. 038-
636029, 01-2099603 อ.นิคมพัฒนา จ.ระยอง

สมุนไพรนางฟ้าชุมจันทร์

มีส่วนผสมของว่านหกนดลูก เบญจโกศล โสมตังอุย
และสมุนไพรไทย-จีนรวม 20 ชนิด

สรรพคุณตามตำรับยาไทย

- แก้รำดูไม่ปกติ
 - อาการปวดต่างๆ ขณะมีประจำเดือน
 - บำรุงสตรีหลังคลอดบุตร ขับน้ำนม
 - มีปัญหาดลูกไม่แข็งแรง เช่น หย่อนยาน ฯลฯ
 - บำรุงร่างกาย เป็นยาอายุวัฒนะ และบำรุงผิวพรรณให้สดใส
- สมุนไพรสูตรไทยโบราณ เมื่อรับประทานแล้วจะทำให้สุขภาพ
แข็งแรง อาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่ายมือเท้าเย็น
นอนไม่หลับ มีผลลดอย่างมากให้หายไป (ช่องละ 60 บาท)

ชั้นรมสมุนไพร “จันทร์กะพ้อ”

1011/1 หมู่ 6 ซอยคำคุณ 2 ถนนพหลโยธิน 56
แขวงสายไหม เขตสายไหม กรุงเทพมหานคร 10220
โทรศัพท์ 02-5236733

สมุนไพรไตรถาย

(สมุนไพรไทย-จีน 13 ชนิด)

บำรุงกำลัง บำรุงกล้ามเนื้อ ลดอาการ
ปวดตามข้อต่างๆ แก้อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
(ช่องละ 60 บาท)

สมุนไพรยาดองสิบสองน้ำง่วง

บำรุงสมรรถภาพบุรุษ บำรุงร่างกายชาย-หญิง แก้ปวดเมื่อย
ตามร่างกาย เป็นยาอายุวัฒนะ (ช่องละ 60 บาท)

สมุนไพรสุวรรณหงษ์

สำหรับผู้ร่วง ผู้บาง ศรีษะล้าน รังแค ชันนະตุ
โน้นี่ป้าลม บำรุงกระดูก ข้อต่างๆ

และสมุนไพรอื่น ฯลฯ

รายการอาทิตย์ลูกทุ่ง

สถานีวิทยุกระจายเสียง 01 ทหารากาสตันเมือง
โดย อุ้ย จันทร์กะพ้อ โทรศัพท์ 02-5236733