

“กล้วย” เป็นพืชที่นิยมปลูกในทุกภาคของประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นภาคเหนือ, กลาง, ตะวันออก, ตะวันตกหรือแม้กระทั่งภาคใต้ก็มีการปลูกกันมาก ซึ่งพันธุ์ที่พันเห็นกันอยู่ทั่วไป ได้แก่ กล้วยน้ำว้า, กล้วยหอม, กล้วยไข่

แต่ซึ่งมีกล้วยอีกชนิดหนึ่งซึ่งสามารถขึ้นได้ในภาคใต้ โดยเฉพาะที่จังหวัดชุมพร ท่านจะเรียกได้ว่าเป็นกล้วยพืชของจังหวัดชุมพรก็ว่าได้ เพราะที่จังหวัดนี้มีการปลูกกันมาก นอกจากจะปลูกไว้ためห้ารับรักประทานประจำปีแล้ว การปลูกเป็นการค้าขายทำเป็นไก่พูมเห็นกันมาก

กล้วยที่พุดถึงนี้คือ กล้วยเล็บมือนาง นั่น ด้วยลักษณะกล้วยนิดนี้ จะจางเมื่อย่างกาน เมรุ้ง ก็ จึงอยากจะขอแนะนำให้ท่านผู้อ่าน รู้จักกล้วยชนิดนี้กันดีก่อนที่จะพูดถึงการนำไปใช้ประโยชน์

กล้วยเล็บมือนางเป็นกล้วยพืชที่มีชื่อของทางจังหวัดภาคใต้ ที่มีการปลูกกันมากในภาคใต้ เพราะว่าพืชที่ในเหมือนนี้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมซึ่งกล้วยชอบที่นี่และเจริญเติบโตได้ดี จังหวัดที่มีการปลูกกันมากคือ ชุมพร, นครศรีธรรมราช, สุราษฎร์ธานี, สงขลาฯ ลักษณะของผลลัพธ์ที่เห็นได้ดั้งเดนคือ ต่างจากกล้วยชนิดอื่นคือ ผลของกล้วยจะมีขนาดเล็ก เรียกว่ากล้วยน้ำว้า น้ำอ่อนของคนแต่เดิมเครื่องดื่มน้ำร้อนเต้มที่ก่อจะมีผลลัพธ์ที่ใหญ่กว่าน้ำอ่อนน้อย

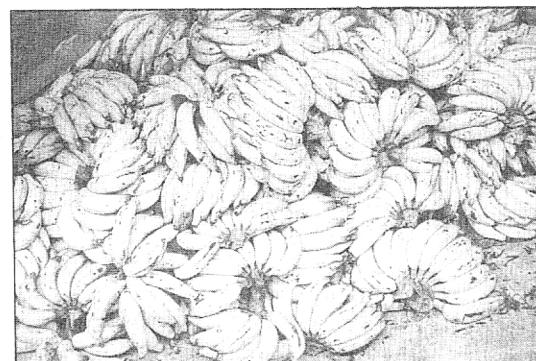
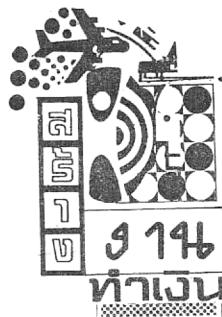
ที่ได้เก็บหลังสวน จังหวัดชุมพร ได้มีการนำกล้วยเล็บมือนางมาอบแห้งเพื่อเป็นการบรรจุภัณฑ์ที่มีจำนวนมากกินไป และไม่สามารถบีบอัดได้หมดในเวลาที่มี

นำเข้าไปในสังคมนานาประเทศได้

ผลผลิตออกมานับจำนวนมาก ทางสำนักงานเกษตรอุ่นเครื่องได้มีการคิดค้นว่าจะทำอย่างไรจึงจะให้ประโยชน์ของกล้วยชนิดนี้ให้ได้มากที่สุด

● กว่าจะมาเป็นกล้วยอบแห้ง

นางปราณี เพชรสุวรรณ เป็นบุคลากรหนึ่งซึ่งมีความสนใจเป็นอย่างมากในการนำกล้วยเล็บมือนางมาแปรรูปเป็นกล้วยอบแห้ง มีน้องสาวชื่อ อยู่บ้านเลขที่ 21 หมู่ 11 ตำบลแหลมทรราย อําเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร สำนักงานชื่อ นายไฟกรุ๊ฟ เพชรสุวรรณ อายุ 45 ปี ซึ่งเป็นสมาชิกของกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรแหลมทรราย



กล้วยเล็บมือนางที่นำมาทำ
ต้องสกัดกอนอย่างนี้

นางปราณีกล่าวว่า ก่อนที่จะมีการนำกล้วยเล็บมือนางมาแปรรูปนี้ เมื่อประมาณปี 2532 ได้มี คุณศิริพร มนีรัตน์ เกษตรฯ กลุ่มแหลมทรราย และคุณนราวรัตน์ คุณาวุฒิ



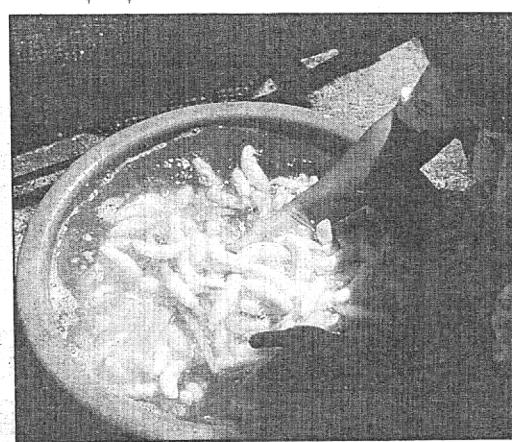
กลับมาแล็บมือนางอบแห้ง
เมื่อแรกได้กล่องเรียบร้อยแล้ว

เล็บมือนางอบแห้ง ของดีจากหลังสวน

วนิช สมควรนิช



ขั้นตอนการปอกกล้วย



เกษตรฯ ได้เข้าให้คำแนะนำและรวมกลุ่มแม่บ้านเกษตรกร โดยในช่วงแรกให้คำแนะนำพื้นที่ที่มีการสอนกลุ่มแม่บ้านซึ่ง

นำกล้วยที่ปอกเสร็จ
เรียบร้อยแล้วมาแข็งๆแล้ว

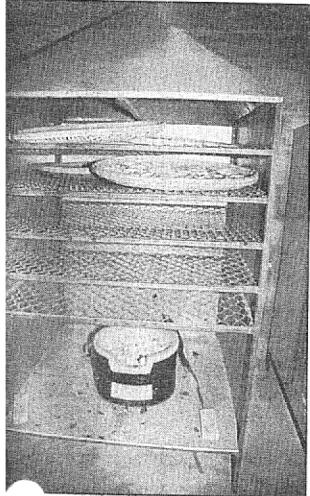


นางปราณี เพชรสุวรรณ



ในขณะนี้มีอยู่ประมาณ 20 คน ทำ兼หน้าที่ศกรอบอุ่นเครื่องทำให้เกิดการทำและเก็บเกี่ยวเปลี่ยนแนวความคิดที่จะทำผลิตภัณฑ์ชนิดใหม่เข้ามา แทนที่ข้าวแม่ว ผลิตผลที่ทำนี้ควรจะใช้ตุคินที่มีอยู่ในท้องถิ่นจะดีกว่า จึงเห็นพ้องกันว่าจะทำ

ໄວຍເລື່ອມໜອງ ທີ່ຈະມີການປຸກກັນນາກອງໆ
ວານແປປຽບປຸງເພື່ອເປັນການເສີມຮາຍໃດໃຫ້
ນແມ່ນໜ້ານອີກທາງໜຶ່ງ
“ປະມານຕົ້ນປີ 2536 ກາງເກຫດຕຳບຳລ
ເຄຫດກິຈເກຫດກີ່ໄດ້ພາວກເຮາ ກຸ່ມແມ່ນ



ຂັ້ນຕອນການອົບໃນເຕາອົບ

ໄປຈາງານ ພຣ້ອມທັກສີ ພາວິທີການແປປຽບ
ໝາຍດີໃນການດັ່ງຈາກຈັກຫວັດເພິ່ນຊີ້ວິ
ດີ່ຈຳວິທີການທຳມາດັ່ງແຕ່ດອນນັ້ນ ແລະເຮີ່ມ
ການນໍາກັນອ່າງຈິງຈຳ” ນາງປາມເລັກລ່າວ
ເອນນີ້ມີຄົນໜ່າຍກັນທຳປະມານ 3-5 ຄນ
ມີດີກັນເຮັດວຽກຫຼືພວກເມານໜີ່ເວລາ
ນໍາຫຼັກກັນທຳ ການທຳລ້ວຍເລື່ອມໜອງ
ເຫັນນີ້ຂັ້ນຕອນແລະວິທີການທຳໄໝ່ຢູ່ບາກ
ແຕ່ດັ່ງຈາກຫຼັກກັນທຳ

ປັບສຸດຮັບສົດດັ່ນທຳລ້ວຍອົບແກ້ງ
ເກງປະມານໄດ້ຂີນຍົງດີ່ຂັ້ນຕອນແລະວິທີ
ກຳວ່າ

ເອັນອື່ນຈະຕ້ອງຕີເຮັດວຽກຕຸດຄົບໃຫ້ພຣ້ອມຮູ້
ກີ່

ກັລ້ວຍເລັບມໜອງ (ທີ່ສຳຄັນຈະຕ້ອງສຸກ
ະຈະໄດ້ກ້າວເມື່ອທຳສົ່ງເສົ່າງຕົວ
ໃຫ້ສັກທີ່ວານອ່ອຍ) ໂດຍກ່າວໄປຈະກຳກັງ
ປະມານ 500 ພດ

ຕະແກງໄນ້ໄຟເສັານ ເປັນຮູ່ປັງກອນ
ຕົ້ນ

ເຕົາໄຟ ທີ່ໃຊ້ດ້ານອນຈະມີກິລົ່ມຫອມ
ພິຈານ

ນິຕ ໃຊ້ສໍາຫວັນປອກເປົ້ອກກ້ວຍໃນ
ທີ່ກ້າວໜອມເກີນໄປ

ກຣວໄກ ໃຊ້ຕັດຫາງກ້ວຍທີ່ອົບແກ້ງ
ເອກ

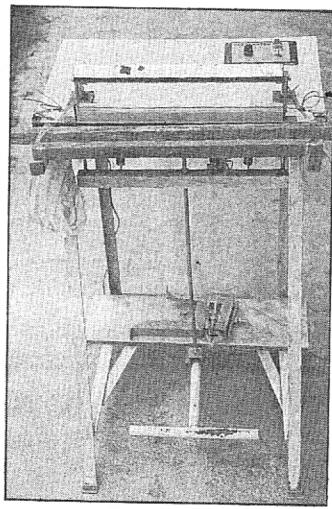
ກະລະມັງ ໃຊ້ສໍາຫວັນແກ້ກ້ວຍ
ກະລື້ອ 3 ຂ້ອນໂຕະ

ໜ້າ 1 ກະລະມັງ

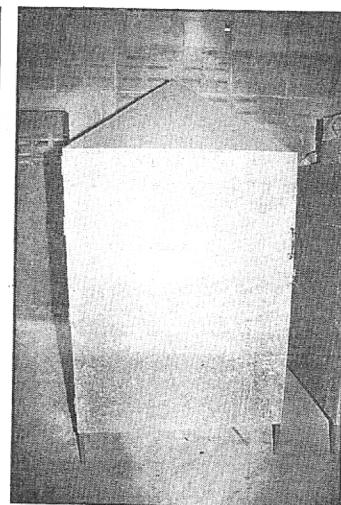
ກະຮອນ ໃຊ້ຂອນກ້ວຍຈົ່ນຈາກນໍາ



ກຸ່ມຜູ້ທີ່ໄວ້ມີກັນທຳລ້ວຍເລັບມໜອງອົບແກ້ງ



ເຄື່ອງແພັກກຳລົງທີ່ໃຊ້ກັນຍູ້ທຸກວັນນີ້



ໜ້າຕາຂອງຫຼັອນປັນຍ່າງນີ້

● ຂັ້ນຕອນແລະວິທີການທຳ

1. ຂັ້ນແກຈະຕ້ອງຕີເຮັດວຽກປອກເປົ້ອກ
ກ້ວຍໄກ້ພຣ້ອມ ນຳໄປລ້າງນ້າກລື້ອປະມານ
5 ນາທີ ໃຊ້ກະຮອນຫ້ອນເຫັນສະເດືອນນີ້ໄກ້ແກ່
ບນະແແກຣມໄມ້ໄໝນາປະມານ 1 ຊົ່ວໂມງ
ແລ້ວຈິນນີ້ໄປເຫັນຫຼຸດ

2. ການຈະຕ້ອງຕີເຮັດວຽກໄຟໃນຫຼູ້ປົ່ນ 2
ຊ່ວງຄື່ອ ອົບຄົງແກນານປະມານ 12 ຊົ່ວໂມງ
ໄມ້ໄປແງ່ງປະມານ 70 ອົບຄະເຊີຍສ
ມື່ອົບຄົນຄວາມເລັກສຳນັກກ້ວຍອອກມາພັກໄວ້ 2

ຊົ່ວໂມງ ແລ້ວຈິນນີ້ເຫັນໄປອົບຕ່ອງເອົກນານ 8 ຊົ່ວໂມງ
ມື່ອົບແລ້ວຈິນນີ້ເອົນຄະດັບຕັ້ງທີ່ໄວ້ໄໝ
ເຫັນ

ຊ່ວງທີ່ 2 ລົດໄຟໄກ້ອ່ອນລົມຫລືອປະມານ
30 ອົບຄະເຊີຍສ ນຳກ້ວຍເຫັນໄປອົບນານ
ປະມານ 8 ຊົ່ວໂມງ ແລ້ວຈິນນີ້ອອກມາຕັ້ງທີ່

ຕ່າງຄົນຕ່າງໆຈ່າຍກັນທຳຍ່າງປະມັກແນ້ນ



ຄຸນສີວິພ ມະນີວັດ
ເກຫດຕຳບຳລແຄມກວາຍ

ໄວ້ໄໝເຫັນປະມານ 2 ຊົ່ວໂມງ ຕົວງານສຶກລ້ວຍ
ຈະເປັນປັບປຸງຈາກສີເຫຼືອຈົບປັບປຸງ
ດ້ານການການກັນທຳລ້ວຍເລັບມໜອງອົບແກ້ງ
ບໍ່ໄດ້ໃຫ້ແລ້ວຮູ້ລົງດ້ວຍກ່າວ
ເຫັນຍົດຕືກເສດຖາໄໝ້ໄວ້ ທີ່ໄວ້ໄໝເພີ້ນແລ້ວ
ຈິນນີ້ມີພິກໃສກລົງລົງພາສັດຖິກຈຳກຳນໍາ
ທີ່ພະຍາຍາດເກີນໄວ້ໄໝເດືອນນີ້ເປັນເຄືອນ ໏

“ຜູ້ນີ້ມີຄວາມສຸກໃຈຕ້ອງການຈະລົງຖຸນຸ່ມ
ໃນການກຳຈະຕ້ອງຫຼູ້ອົບຄານຄວົງລະ 1,500
ບາທນອກຈາກນີ້ກີ່ຈະມີຄ່ານ ກິໂຄກຮົມລະ 3,500
ບາທ ເຕັມໃນລະ 100 ບາທ ດໍາເຮັງງານ, ດໍາ
ກ້ວຍ, ດໍາກ່ອງ ຈຸດ ເຊິ່ງໄດ້ 1 ກຳລ່ອງ
ຈະລົງຖຸນຸ່ມປະມານ 12 ບາທ ມີນ້າໄປໄຈ
ໜ້າໃນການສຸກລົງພາສັດຖິກປະມານ
20 ບາທ ລ້າຍານ ຕາມກ່ອງດາດຈະເປັນ 25 ບາທ ໃນ 1 ກຳລ່ອງ
ຈະສຶກລ້ວຍປະມານ 25-30 ພລ” ນາງ
ປາມເລັກລ່າວ

ກ້ວຍເລື່ອມໜອງອົບນານແກ້ງນີ້ຈະສາມາດ
ເກີນໄວ້ໄໝເຫັນປະມານ 1 ເດືອນ ໂຄຍໄມ້ຕ້ອງ
ໃຊ້ສັກກັນຫຼຸດເຕືອນຍ່າງໄດ້ ທີ່ໄວ້ໄໝເປັນເວລານານ
ເຫັນນີ້ພະຍາວິໄລ້ໄດ້ມີການແພັກລ່ອງພາສັດຖິກ
ທີ່ປັບຜົນກີ່ຄ້າຍເຄື່ອງເພັກລ່ອງດ້າວໄຟໄຟ

ແລະຂອຳຝາກລົງຜູ້ທີ່ມີຄວາມສຸກໃຈໃນການ
ກຳລ້ວຍເລື່ອມໜອງອົບນານແກ້ງນີ້ ດ້າວັດການ
ການຮັບຮັດເອົາເພີ້ນເພີ້ນຕື່ມ ຕິດຕ່ອງຂອງຫຼູ້ມຸລື
ໄດ້ທີ່ສຳນັກງານເກຫດຕຳບຳລົງສຸວນ ຈັງ
ຫຼັດຊຸມພຣ ຮອບທີ່ ໂກຮ. (077) 541-707
ທາງສຳນັກງານເກຫດຕຳບຳລົງຫຍຸ້ງຍືນຕື່ບັນ
ຍ່າງຍື່ງ ແລະຮັ້ນກ່າວໃຫ້ກໍານົດແນ່ມະດ້າຍ
ກວດຄວາມຮູ້ເພື່ອນຳໄປເພຍແພວແກ່ຜູ້ທີ່ສຳນັກໃຈ
ກ້າວໄປ

ໄມ້ແນ່ນະ ໃນອາຄັດ ຫາກກ້ວຍຫຼັກນິດນີ້
ເປັນກີ່ຍົມຮັນແລະເປັນກີ່ຫຸ້ນຂອບຂອງຄົກ້າ
ໄປເລື້ອລະກີ...ກ້ວຍເລື່ອມໜອງອົບນານຈະເປັນ
ພື້ນເຄຣະຫຼົກທີ່ກໍາໄລ້ໄວ້ໄໝເກີນທີ່ກັງກວາງ
ປຸງກັງກ້າວກໍາໄລ້ໄວ້ໄໝເກີນທີ່ກັງກວາງ
ໄປງົງ

