

สวยด้วยวิถีธรรมชาติ

>> กองบรรณาธิการ

น้ำมันรำข้าวลดฝ้าและรอยต่างด้า



น้ำมันรำข้าวมีความโดดเด่นกว่าน้ำมันพืชชนิดอื่นก็คือ สารแกมมาโอริซานอล (gamma oryzanol) สารแกมมาโอริซานอล นี้มีเฉพาะในน้ำมันรำข้าวเท่านั้น ไม่มีในน้ำมันพืชชนิดอื่น สารโอริซานอล มีคุณสมบัติเป็นสารต้านการออกซิแดนท์ เช่นเดียวกับวิตามินอี แต่มีประสิทธิภาพสูงกว่าถึง 6 เท่า มีคุณสมบัติในการต้านอนุมูลอิสระ โดยเฉพาะเมื่อนำมาใช้บำรุงผิวหน้า สารแกมมาโอริซานอล จะช่วยป้องกันริ้วรอยเหี่ยวย่น ไม่ให้เกิดก่อนวัย ช่วยป้องกันผิวหน้าจากการทำลายของรังสียูวี ซึ่งทำให้เกิด ฝ้า กระ และรอยต่างด้าได้ดี

นอกจากวิตามินอี โทโคฟีรอลและโทโคไตรอีนอล ที่มีอยู่ในน้ำมันพืชทั่วไปแล้ว ความพิเศษที่ทำให้น้ำมันรำข้าวมีความโดดเด่นกว่าน้ำมันพืชชนิดอื่นก็คือ สารแกมมา โอริซานอล (gamma oryzanol) สารแกมมาโอริซานอลนี้มีเฉพาะในน้ำมันรำข้าวเท่านั้น ไม่มีในน้ำมันพืชชนิดอื่น

สารโอริซานอลมีคุณสมบัติเป็นสารต้านการออกซิแดนท์ เช่นเดียวกับวิตามินอี แต่มีประสิทธิภาพสูงกว่าถึง 6 เท่า มีคุณสมบัติในการต้านอนุมูลอิสระ โดยเฉพาะเมื่อนำมาใช้บำรุงผิวหน้า สารแกมมาโอริซานอลจะช่วยป้องกันริ้วรอยเหี่ยวย่น ไม่ให้เกิดก่อนวัย ช่วยป้องกันผิวหน้าจากการทำลายของรังสียูวี ซึ่งทำให้เกิด ฝ้า กระ และรอยต่างด้าได้ดี

ถ้าใช้น้ำมันรำข้าวทาผิวอย่างต่อเนื่องก็จะช่วยให้ผิวหน้ากระจ่างใส วิตามินอี ยังจะช่วยบำรุงให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวหน้า นอกจากนั้นสารสำคัญอื่นๆ ในน้ำมันรำข้าว เช่น ออโรซาเซราไมด์และสควอรีน จะเพิ่มความยืดหยุ่นให้แกผิวหนัง ทำให้ผิวหน้าเต่งตึง

ดังนั้น น้ำมันรำข้าวจึงเหมาะที่จะใช้เป็นโลชั่นบำรุงผิวหน้า โดยใช้น้ำมันรำข้าวแบบบีบเย็น (Cold Pressed rice bran oil) ทำให้ทั้งผิวหน้าหรือบริเวณที่มีฝ้า กระ รอยต่างด้า วันละครึ่ง ก่อนนอนหรือใช้น้ำมันรำข้าวผสมด้วยน้ำมันหอมระเหย เช่น น้ำมันกุหลาบ น้ำมันมะลิ หรือน้ำมันลาเวนเดอร์ 20 หยด ต่อ น้ำมันรำข้าว 100 ซีซี ผสมให้เข้ากันแล้วเก็บไว้ใช้ภายในเวลา 1 เดือน ฝ้า รอยต่างด้าจะดีขึ้น ●

