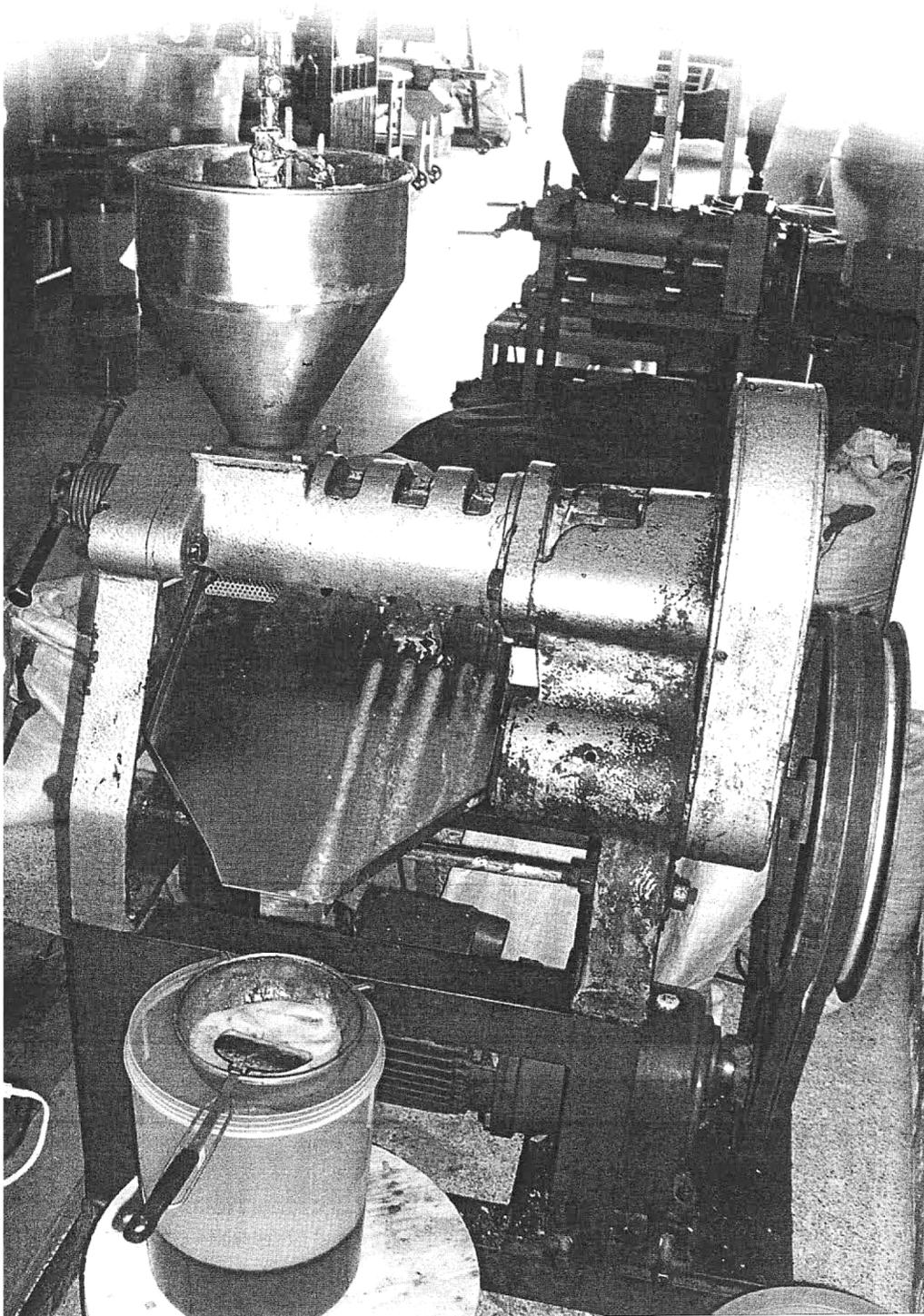


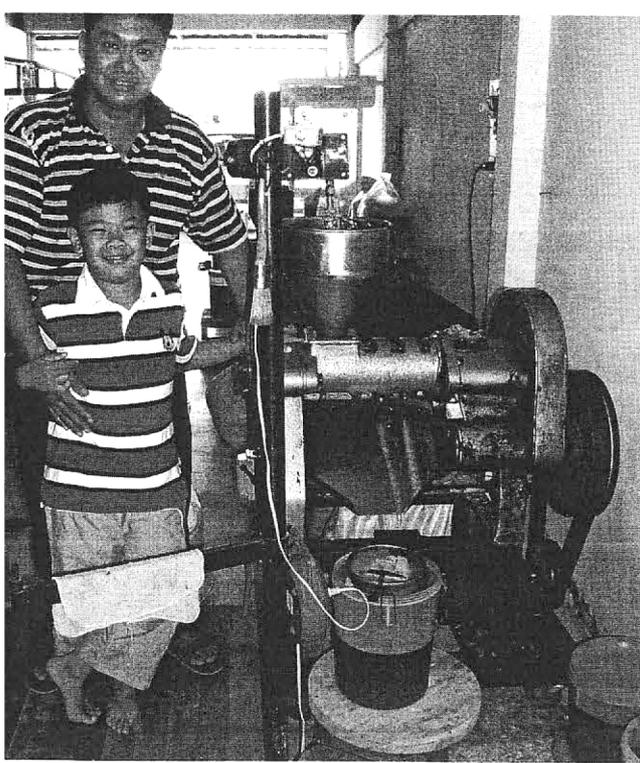
# เคล็ดลับการสกัดน้ำมันรำข้าวบิบบเย็น ด้วยเครื่องสกรูเพรส

## Cold Pressed Rice Bran Oil



น้ำมันรำข้าวที่วางจำหน่ายอยู่ในท้องตลาดที่เราซื้อมาใช้ปรุงประกอบอาหารล้วนเป็นน้ำมันรำข้าวแบบผ่านกระบวนการ (processed oil) ที่ใช้สารเคมีและความร้อนสูงในกระบวนการสกัดก่อนที่จะถูกนำมากลั่น (refined) ฟอกสี (bleached) และดูดกลิ่น (deodorized) เพื่อให้มีความสะอาดปลอดภัยสำหรับการนำมาบริโภค แต่น้ำมันรำข้าวแบบผ่านกระบวนการนี้จะสูญเสียสารอาหารที่สำคัญ เช่น วิตามินอี สารต้านอนุมูลอิสระ ไปเป็นจำนวนมากต่างจากน้ำมันรำข้าวที่สกัดแบบบิบบเย็นที่ยังคงรักษาคุณค่าของสารอาหารที่สำคัญในน้ำมันรำข้าวไว้ได้มาก จึงมีประโยชน์มากกว่าเมื่อนำมาบริโภค หรือนำไปใช้ในการทำผลิตภัณฑ์ดูแลผิว

เกษตรกรรมธรรมชาติ 37



คุณพรเทพ ธนกุลรังสฤษฎ์ และลูกชาย

ก่อนหน้านี้นี้เพียงไม่กี่ปี การสกัดน้ำมันรำข้าวแบบบีบเย็นด้วย เครื่องสกรูเพรส ในเมืองไทยเป็นเรื่องที่ไม่มีใครพูดถึงหรือทำกัน บางคนถึงขั้นไม่ เชื่อว่าจะสามารถทำได้ ถึงทำได้ก็ได้น้ำมันรำข้าวในเปอร์เซ็นต์ที่น้อยมากจน ไม่คุ้มค่ากับการลงทุนลงแรง แต่มาวันนี้ การสกัดน้ำมันรำข้าวแบบบีบเย็นด้วย เครื่องสกรูเพรสขนาดเล็กกลายเป็นเรื่อง ที่ทำได้ง่ายและเริ่มแพร่หลายในหมู่ เกษตรกร ชุมชน โรงสีขนาดเล็ก ผู้ประกอบการรายย่อย และกำลังจะ กลายเป็นต้นแบบในการสกัดน้ำมันรำข้าว แบบบีบเย็นในขนาดใหญ่ขึ้นในอนาคต อันใกล้นี้

ผู้ที่ริเริ่มพัฒนาเครื่องสกรูเพรส ขนาดเล็กและเทคนิคในการบีบน้ำมันรำ ข้าวแบบบีบเย็นจนสำเร็จ และได้จุด ประกายให้การผลิตน้ำมันรำข้าวบีบเย็น เกิดการกระจายตัวอย่างที่เป็นอยู่ใน ปัจจุบันซึ่งสมควรได้รับการยกย่องชมเชย ก็คือ **คุณพรเทพ ธนกุลรังสฤษฎ์**

**เจ้าของห้างหุ้นส่วนลพบุรี บรรจุกิจภัณฑ์จำกัด** ซึ่งเป็นผู้ สนใจการสกัดน้ำมันด้วยวิธี ธรรมชาติ เช่น น้ำมันงา น้ำมันเมล็ดทานตะวัน มาแต่ เดิม ด้วยการใช้เครื่องสกรู เพรสขนาดเล็กที่ปรับปรุงขึ้น จากเครื่องของจีนแดงที่มี ราคาถูก ใช้งานง่าย กินไฟ น้อย แต่มีประสิทธิภาพจน ถึงขั้นสามารถนำมาสกัด น้ำมันรำข้าวได้ในเปอร์เซ็นต์ ที่ สูง เป็นที่ น่า พอ ใจ

จนบางครั้งสูงจนเป็นที่แปลกใจของคนใน วงการผลิตน้ำมันพืชเลยทีเดียว

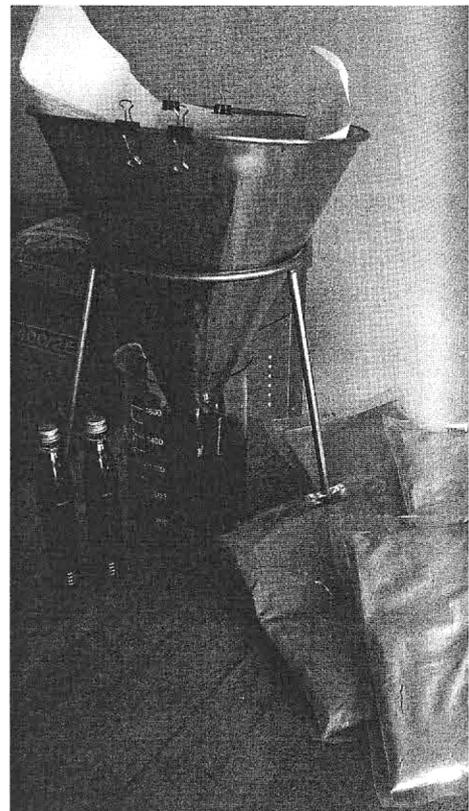
ในช่วง 2-3 ปีมานี้คุณพรเทพได้ พัฒนาเครื่อง เทคนิค และองค์ความรู้ที่ มีคุณค่า เป็นเคล็ดลับที่ไม่ลับ เพราะคุณ พรเทพพร้อมที่จะถ่ายทอดออกไปเพื่อให้ เกิดการผลิตน้ำมันรำข้าวบีบเย็นเพื่อใ้ คนไทยโดยเฉพาะเกษตรกรได้ใช้ ประโยชน์และเพิ่มมูลค่ารำข้าวให้มากขึ้น กว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

### เคล็ดลับที่ไม่ลับ ในการ สกัดน้ำมันรำข้าวบีบเย็น

ขั้นตอนที่สำคัญในการสกัด น้ำมันพืชมี 4 ขั้นตอนคือ 1.การเลือก วัตถุดิบ 2.การเตรียมวัตถุดิบ 3.การสกัด 4.การทำให้บริสุทธิ์ โดย ทัวไปคนมักจะทำให้ความสำคัญกับขั้นตอน ที่ 3 คือ การสกัด โดยเฉพาะจะให้ความสำคัญ มากกับเครื่องที่ใช้ในการสกัด ใน ที่นี้คือ เครื่องเกลียวอัด หรือ screw press ที่คิดว่าเครื่องที่มีประสิทธิภาพ

สูงๆจะบีบน้ำมันได้มาก แต่จาก ประสบการณ์ของคุณพรเทพสอนให้รู้ว่า เครื่องอาจจะไม่ใช่ปัจจัยสำคัญที่สุดใน การบีบน้ำมัน โดยเฉพาะในกรณีของ น้ำมันรำข้าว แต่การเลือกวัตถุดิบที่ดี และการเตรียมวัตถุดิบที่ดีต่างหากเป็น ปัจจัยของความสำเร้จ การให้ความ สำคัญในขั้นตอนที่ผิดพลาดนี้เองทำให้ หลายคนที่ยพยายามบีบน้ำมันรำข้าวแล้ว ไม่ประสบความสำเร็จ จนเกิดเป็นความ เข้าใจว่าไม่สามารถบีบน้ำมันรำข้าวได้ด้วย เครื่องสกรูเพรส หรือบีบได้ก็ได้น้อย

“เคล็ดลับความสำเร็จของการ บีบน้ำมันรำข้าวขึ้นอยู่กับทางเลือกชนิด ของรำมากกว่าเครื่องบีบ ปัจจัยที่หนึ่งคือ พันธุ์ข้าว พันธุ์ข้าวหอมมะลิจะให้น้ำมัน รำข้าวมากที่สุด ปัจจัยที่สองคือ ต้อง เลือกรำให้ถูกต้อง ในโรงสีขนาดใหญ่เขา จะขัดสีข้าว 4 ครั้ง รำข้าวก็จะออกมาสี



น้ำมันรำข้าวคุณภาพดีจากการเลือกรำที่เหมาะสม

กอง โรงสีเล็กอาจจะมีกองน้อยกว่า ก็ต้องเลือกดูว่ากองไหนมีน้ำมันมากที่สุด เนื่องจากเราไม่มีเครื่องมือวัด เราก็ต้องเอามาลองบีบดู ฉะนั้นไม่ได้หมายความว่ารำละเอียดจะมีน้ำมันทุกกอง จากประสบการณ์กองที่สองจะมีน้ำมันมากที่สุด พอมีน้ำมันมาก การทำงานของเครื่องก็น้อยลง มอเตอร์ก็เล็กลง ไม่ต้องไปบีบอัดมาก น้ำมันก็ไหล

สำหรับการบีบน้ำมันรำข้าว ผมจึงให้ความสำคัญกับเครื่องน้อยมาก เครื่องรุ่นไหนๆ ก็น่าจะบีบได้ แต่ต้องตั้งการบีบอัดให้เหมาะกับรำข้าว ให้มีจังหวะหน่วง ไม่ต้องใส่แรงอัดไปมากๆ เพราะบ่อยครั้งบีบจนกากแบน น้ำมันก็ยังไม่ออก แสดงว่ายังไม่เข้าใจ ผมอยากใช้คำว่าเป็นเรื่องจิตวิญญาณของคนกับรำ ต้องทำความเข้าใจกับมัน คือการบีบน้ำมันรำข้าวจะต้องตั้งเครื่องให้มีจังหวะหน่วงจังหวะหนึ่ง พอถึงจังหวะนั้นตัวรำจะบีบตัวมันเอง น้ำมันถึงจะออก ไม่ใช่การบีบของลูกสกรู เลือกรำ ซึ่งจะแตกต่างจากการบีบพีชชนิดอื่น เช่น งานทานตะวันที่ต้องใช้แรงอัด

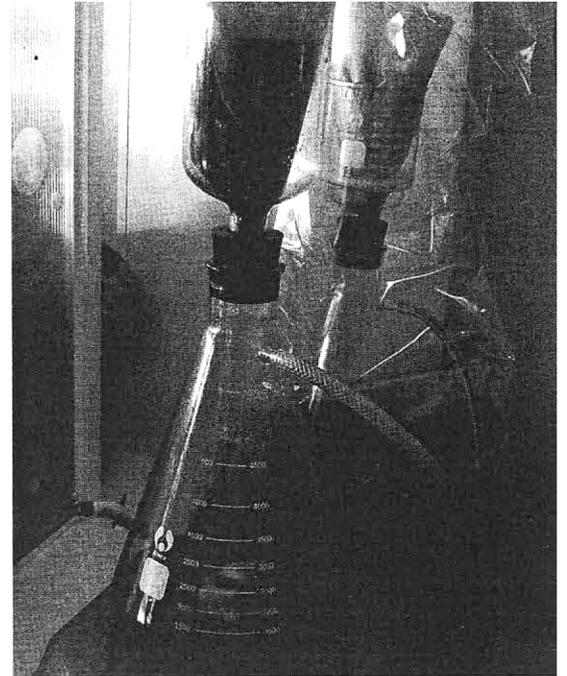
อีกประเด็นหนึ่งที่สำคัญที่จะทำให้น้ำมันรำข้าวออกมาออกน้อยก็ขึ้นอยู่กับความเร็วรอบของการบีบอัด ถ้าความเร็วรอบเร็วเกินไป กากจะออกเร็วเกินไป น้ำมันยังออกไม่หมด ก็ทำให้ได้เปอร์เซ็นต์น้ำมันน้อย จากประสบการณ์ความเร็วรอบในการบีบอัดน้ำมันรำข้าวด้วยเครื่องสกรูเพรสขนาดเล็กที่ผมใช้อยู่ น่าจะอยู่ที่ 30 รอบต่อนาที

ส่วนขั้นตอนการเตรียมรำก่อนการสกัดด้วยการให้ความร้อน เช่นการอบ

ถ้ามากเกินไปน้ำมันจะเหนียว ผมทดลองใช้อินฟาเรดให้ความร้อนแก่รำข้าว ปรากฏว่าน้ำมันออกมาเพิ่มขึ้น แต่มากขึ้นนิดหน่อย เมื่อเปรียบเทียบกับต้นทุนค่าพลังงานและขั้นตอนที่ยุ่งยากกับปริมาณน้ำมันที่เพิ่มขึ้นไม่มากนักไม่จำเป็น ผมพยายามใช้รำที่เพิ่งออกจากโรงสี รำยังอุ่นอยู่เอามาบีบเลย อย่างนี้จะดีที่สุด ค่ากรดก็จะต่ำด้วย ดังนั้นคนที่จะทำน้ำมันรำข้าวได้ดีที่สุด ก็คือ ชาวบ้านที่มีโรงสีเอง พอสีแล้วก็บีบน้ำมันเลย จะได้ น้ำมันรำข้าวที่มีคุณภาพดีที่สุดใน

คุณพรเทพเผยเคล็ดลับแบบหมดเปลือก แบบไม่หวังว่าจะมีคู่แข่ง ใดๆ ที่ตอนนี้การบีบน้ำมันรำข้าวแบบบีบเย็นเป็นช่องทางทำเงินในช่วงน้ำขึ้นให้รีบตัก แต่คุณพรเทพมีความตั้งใจที่อยากใช้ความรู้และความสามารถของตนเองเท่าที่มีอยู่ได้มีส่วนช่วยเหลือสังคม โดยเฉพาะเกษตรกร ชาวบ้านในชนบท “ผมเดินทางไปอุบลฯ ไปเจอชาวนา ซื้อมันรำข้าวแคปซูลมากิน เพราะลูกที่ไปทำงานกรุงเทพฯ ซื่อให้กิน เพราะมีปัญหาเรื่องความดัน เบาหวาน คิดแล้วก็ตกติตรละเป็นหมื่น ผมก็รู้สึกเศร้าใจ เพราะเป็นสิ่งที่เขามืออยู่แล้ว เพียงแต่เขาไม่รู้ว่าจะทำอย่างไร สิ่งที่ผมพยายามเผยแพร่ก็คือ ทำให้มันง่าย ใครก็ทำได้

น้ำมันรำข้าวเป็นน้ำมันที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ตลาดยังมีความต้องการอีกมาก เรามีวัตถุดิบมาก จึงสมควรหาประโยชน์จากสิ่งที่มีอยู่ ความฝันของผมก็คือ เราปลูกข้าวเพื่อสกัดน้ำ



การร่อนน้ำมันด้วยกระตาดขรอง และใช้บีบคูดเพื่อความรวดเร็ว

มัน ส่วนข้าวสารเป็นผลพลอยได้ เพราะทุกวันนี้ถึงแม้ข้าวจะเป็นสินค้าส่งออกมากที่สุด แต่เรากลับสร้างมูลค่าเพิ่มจากข้าวได้น้อยมาก ทำอย่างไรเราจึงจะสร้างมูลค่าและคุณค่าเพิ่มจากข้าวได้มากขึ้น แทนที่จะปลูกข้าวขายข้าวเปลือก มันน่าจะมียะไรมากกว่านั้นสำหรับชาวนา”

เป็นความคาดหวังของคุณพรเทพที่ทุกคนคงจะเห็นด้วย และช่วยกันทำให้เป็นจริงด้วยการหันมาผลิตและบริโภคน้ำมันรำข้าวกันให้มากขึ้น ซึ่งองค์ความรู้ในเรื่องการสกัดน้ำมันรำข้าวแบบบีบเย็นด้วยเครื่องสกรูเพรสขนาดเล็กของคุณพรเทพนี้น่าจะทำให้เรื่องน้ำมันรำข้าวนี้ก้าวหน้าขึ้นไปอีกขั้นหนึ่ง

สำหรับคนที่มีความต้องการผลิตหรือบริโภคน้ำมันรำข้าว และต้องการคำแนะนำจากคุณพรเทพ คุณพรเทพฝากบอกว่ายินดีเป็นอย่างยิ่ง สามารถติดต่อได้ที่ โทร.089-7424071●