



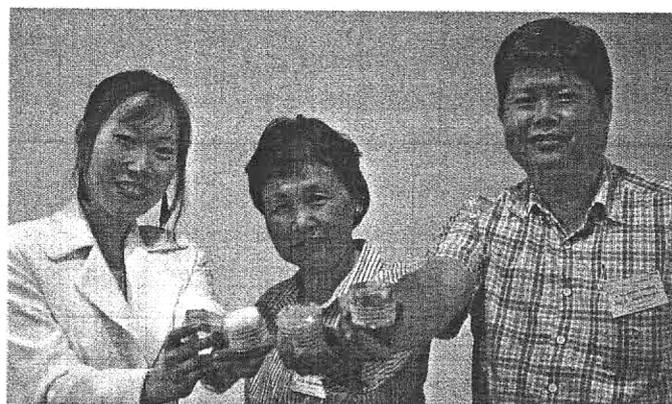
เวลา 2 เดือน พบว่าสามารถช่วยลดจำนวนการสูบบุหรี่ลงได้มากถึงร้อยละ 62.7 และหากใช้ยาเป็นเวลา 6 เดือน จะช่วยลดการสูบบุหรี่ได้ถึงร้อยละ 73.3 ซึ่งมีผลทำให้ระดับความเครียดลดลงได้มากที่สุด เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มออกกำลัง ภายเพียงอย่างเดียว และกลุ่มได้รับหญ้าหมอน้อยเพียงอย่างเดียว โดยการทดลองใช้สมุนไพรหญ้าหมอน้อย

ในครั้งนี้อาจทำได้ 2 วิธี คือ

1. ยาเคี้ยว ใช้สมุนไพรหญ้าหมอน้อยที่มีดอก ลักษณะดอกตูม 1 ส่วน ต่อน้ำ 3 ส่วน เคี้ยวในหม้อดินให้เหลือ 1 ส่วน ต้มเมื่อมีอาการอยากบุหรี่
2. ชาชงกับน้ำร้อน ต้มหลังอาหาร 3 มื้อ

“ครีมชะลอวัย” เครื่องสำอางต้านริ้วรอยจากน้ำมันรำข้าว

งานวิจัยเรื่อง “การเก็บกักสารสำคัญจากของเหลือในการผลิตน้ำมันรำข้าวในถุงขนาดนาโนเพื่อใช้ทางเครื่องสำอาง” ของ นางสาวรมย์ฉัตร ชูโตประพัฒน์ นักศึกษาโครงการปริญญาเอกกาญจนาภิเษก คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมี ศ.ดร.อรุณยามโนสร้อย เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาหลักและหัวหน้าโครง



การวิจัย รวมทั้ง ศ.ดร.จิรเดช มโนสร้อย และ ศ.ดร.มาซาฮิโกะ อาเบะ มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์โตเกียว (Tokyo University of Science : TUS) ร่วมทีมวิจัย งานวิจัยชิ้นนี้ใช้วัตถุดิบจากข้าวกล้องหอม

มะลิ ด้วยข้าวมีคุณค่าทางโภชนาการสูง เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ และเป็นแหล่งรวมของสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย โดยเฉพาะในส่วนที่เป็น รำข้าว ที่ได้มาจากระดับต้นในการสีข้าวแต่ก็ถูกกำจัดออกไปเป็นอาหารสัตว์หรือนำไปสกัดเป็น น้ำมันรำข้าว ในขั้นตอนการผลิตน้ำมันรำข้าวก็จะมีสารทิ้ง กากรำข้าว ทั้งที่ยังมีสารสำคัญที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพและความงาม สารสำคัญเหล่านี้ ได้แก่ แกมมาออริซานอล กรดไฟติก และกรดเฟอรูลิก ซึ่งมีคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระ ต้านปฏิกิริยาออกซิเดชันที่สามารถนำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์เวชสำอางเพื่อชะลอความแก่ได้ อย่างไรก็ตาม สารเหล่านี้มีความคงตัวต่ำและมีขนาดโมเลกุลใหญ่จะถูกดูดซึมเข้าสู่ผิวหนังได้ยาก เพื่อการออกฤทธิ์ที่มีประสิทธิภาพ จึงมีการนำเทคโนโลยีนาโนในรูป ถุงขนาดนาโนเมตร (หนึ่งในพันล้านเมตร) ในรูปไลโปโซม และ นิโอโซม มาใช้ประโยชน์ นิโอโซมเป็นรูปแบบที่มีความคงตัว ราคาถูก นำมาใช้เป็นระบบนำส่งสารผ่านผิวหนัง จากการทดลองพบว่า นิโอโซมช่วยเพิ่มการดูดซึมของสารสำคัญผ่านหนังหนุได้ มากกว่าสารสำคัญที่ไม่ได้เก็บกักในนิโอโซมประมาณ 2 เท่า และเมื่อนำนิโอโซมนี้ไปเตรียมเป็น ครีม เจล ซีรัม และ เอสเซนซ์ เพื่อทดสอบประสิทธิภาพต้านริ้วรอยในอาสาสมัคร 30 คน อายุ 25-45 ปี โดยให้ทาผลิตภัณฑ์บนปลายแขนทุกวัน วันละครั้งเป็นเวลา 8 สัปดาห์ พบว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวให้ฤทธิ์ต้านริ้วรอยได้สูงถึง 70 % ให้ผลดีกว่าผลิตภัณฑ์เวชสำอางในท้องตลาดที่มีราคาแพง

งานวิจัยนี้พร้อมยื่นจดสิทธิบัตร ถ่ายทอดสู่เอกชน และหวังเพิ่มมูลค่าให้รำข้าวไทยได้กว่า 3,000 เท่า แต่ได้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวถูกกว่านำเข้าถึง 4 เท่า ช่วยให้เกษตรกรมีรายได้เพิ่มขึ้น ช่วยทดแทนการนำเข้าวัตถุดิบเครื่องสำอางที่มีมูลค่าสูง ช่วยลดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อมและเป็นการนำเทคโนโลยีนาโนมาเพิ่มศักยภาพผลิตภัณฑ์ทางเกษตรของไทยในการแข่งขันกับต่างประเทศได้