

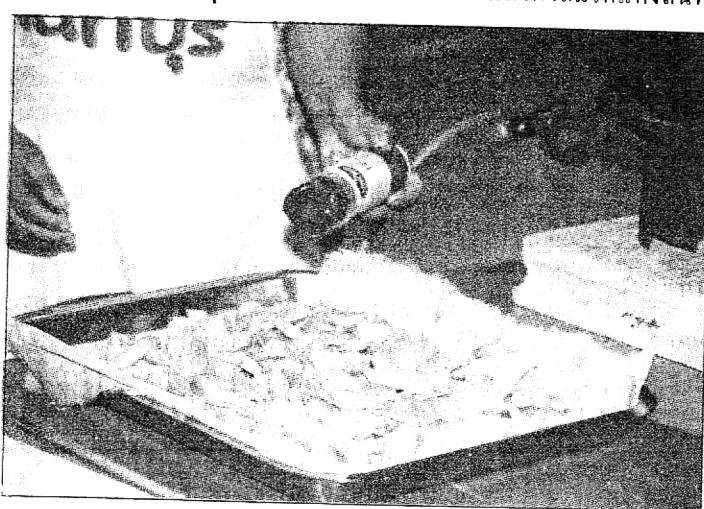
ฉบับที่ 18,108 วันพุธที่ 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2542

ຮັບມືອຖຸເຮືອນຮາຄາຖຸກດ້ວຍການແປຣູບ

ປິນີ້ຜູ້ບົງລົງສາມາດຮັບຫຼຸເຮືອນຮາຄາຖຸກ 500 ກຣັມ ທີ່ອຖຸເຮືອນພັງ 150 ກຣັມ ແປ່ງນັນ 7 ມາດັ່ງແຕ່ດັນຄຸ້ມ ແຕ່ທາກຜູ້ບົງລົງກາຍໄຫ້ຂໍ້ຫຼຸເຮືອນ ນິຈົກຮົ່ງ ເກລື້ອ 12 ກຣັມ (1 ຂຶ້ນໂຕ) ນຳເດືອດ 1 ນາກລັບໄດ້ຫຼຸເຮືອນດົນ ທີ່ອສຸກເລະເກີນໄປ ທີ່ອ ດັວຍຕວງ ໂດຍນໍາສ່ວນຜົນທັງໝາຍດູນຜົນເຂົ້າດ້ວຍກັນ ຮາຄາຫຼຸເຮືອນຖຸກນາກງູງໃຈໃຫ້ໜ້ອ ທາງກອງພັດນາ ຍົກດັ່ງໄຟຟ່າຍຫຼຸເຮືອນພັງແປ່ງດົນ ຈຸກ ຈຸກ ຈົນໍາມານວດ ການນິຫາງຈາກການເກີນດົນ ກຽມສ່ວນເສີມການເກີນດົນ ຈະແປ່ງເໜີໄວ້ມີຕິດມື້ອ ແລ້ວຈຶ່ງປັ້ນເປັນກົ້ອນຄົມ ມີວິຊີແກ້ປັ້ງຫາແຄນຍັງເພີ່ມນູລຄ່າຜົດຜົດໄດ້ອີກ ຂາດເສັ້ນຜ່າສູນຍົກລາງ 1 ນັ້ນ ຈົນໍາໄປນີ້ໃຫ້ສຸກ ດ້ວຍ

ປະມານ 20 ນາທີ ນຳມາໄສນາງ ຈຸກ ຕາມແນວຂວາງ

ເງິນຈາກ ຫຼຸເຮືອນທອດກອບ ທາກຫຼູ້ ແລ້ວຝຶ່ງລົມໃຫ້ແໜ່ງສົນທິ ເກີນໄວ້ໃນການນະແໜ່ງ



ສະດາດ ກ່ອນຮັບປະ
ທານກີ່ນໍາມາທອດໃນ
ນ້ຳນັນໃຫ້ພອເທີ້ອງ
ນອກຈາກນີ້ ຍັງມີການ
ແປຣູບຫຼຸເຮືອນອົກຫລາຍ
ອໍຍ່າງ ແຕ່ອາຈານໄມ່ແພ່ວ
ຫລາຍນາກ ນັກເຊື່ອນ
ຫຼຸເຮືອນແຂ່ອມ ໃຫ້ຫຼຸເຮືອນ
ເນື້ອທ່ານ ທີ່ນີ້ເປັນຫັນພອ
ຈານແຊ້ໃນນ້ຳປູ້ນໄສ
ປະມານ 30 ນາທີ ຕົ້ມ
ນ້ຳເຊື່ອນ ໂດຍໃຫ້ນ້ຳຕາລ
ຈານແຊ້ໃນນ້ຳປູ້ນໄສ

ໄດ້ຫຼຸເຮືອນດົນທີ່ອຖຸເຮືອນທີ່ມີອາຍຸ 100-110 ວັນ ມາ ທຣາຍ 30 ກຣັມ ໂໂດເດີມເມຕາໄຟບ້າຫຼັກໄຟທີ 1 ກຣັມ
ກີ່ຈັດກາທຳເປັນຫຼຸເຮືອນທອດກອບໄດ້ເລີຍ ເຕີຍນ ຕ່ອນ້າ 1 ລົດ ຕົ້ມໃຫ້ເດືອດແລ້ວທີ່ໄວ້ພອຊຸ່ນ ຈຸກ
ແກ້ນ້ຳນັນພື້ນແລະເກີລື້ອ ເຮີມທຳດັ່ງແຕ່ປອກຫຼຸເຮືອນ ເນື້ອຫຼຸເຮືອນແຂ້ໄວ 1 ກີ່ນ ແລ້ວນໍາເຂົ້າຕາກໃນຕູ້ອັບ
ເປັນພູ ແລ້ວໄສເນື້ອຫຼຸເຮືອນເປັນແຜ່ນນາງ ຈຸກ ນຳລັງ ຄມຮ້ອນອຸພ້າຫຼົມ 60 ອົງກາເຊີລເຊີຍສ ຈົນເນື້ອ
ທອດໃນ້ນັນວັນປັນປາກລາງ ສັງເກດຄູໃຫ້ພອເຫລື້ອ ຫຼຸເຮືອນແໜ່ງໄມ່ເໜີຍຕິດມື້ອ ເກີນບຽງໃນການນະ
ກອບ ກີ່ຕັກຈົ້ນພັກໄວ້ບັນກະຕາຍຫັນນັນ ໂຮຍ ສະດາດ ປິດໄຟໃຫ້ສົນທິ

ດ້ວຍເກີລື້ອປັນເຄົລ້າໃຫ້ເຂົ້າກັນ ທາກຈະເກີນໄວ້

ນອກຈາກເນື້ອຫຼຸເຮືອນທີ່ສາມາດນໍາມາແປ

ຮັບປະທານນານ ຈຸກ ກີ່ໃຫ້ເກີນໄສ່ດຸງທີ່ວ່າຈະໂຫລດ ຮູບໄດ້ຫລາຍຈົນດັກລ່າງຂ້າງຕົ້ນນີ້ ເນີ້ດັກຫຼຸເຮືອນກີ່
ປິດໄຟໃຫ້ແນ່ນ ທີ່ວ່າຈະທຳເພື່ອຈຳຫຸ່າຍຮາຄາ ນຳມາໃຫ້ປະໂຫຍນເປັນອົງກິນເລັ່ນໄດ້ເຫັນກັນ ອື່ອ
ໃນທົ່ວອັນຕາດທົ່ວໄປ ບຽງຈຸດຸງ ຈະ 100 ກຣັມ ເນີ້ດັກຫຼຸເຮືອນທອດກອບ ໂດຍນໍາເນີ້ດັກຫຼຸເຮືອນນາ
ຮາຄາ 40 ບາທ

ໃສ່ຮະຫະກໍາໄຟປານກລາງຈົນກະທຳທີ່ເປັນເລີດເຮີມ

ຫຼຸເຮືອນກວນ ສ່ວນໃຫ້ຫຼຸເຮືອນແປຣູບ ເປີ່ຍືນເປັນສຶດຳ ຈົນໍາມາປອກເປີ່ຍືນຈະໄດ້ເນື້ອຂອງ
ເນື້ອຫຼຸເຮືອນສຸກເລະເກີນໄປ ມີປິນມານົກທີ່ອຖຸເຮືອນ ເນີ້ດັກຫຼຸເຮືອນເປັນສຶກຂາວ ນຳມາໄສເປັນແຜ່ນນາງ ຈຸກ
ແຕກ ຮູບທຽງໄນ່ສ່ວຍງານ ສໍາຫັນການບົງລົງສຸກ ນຳລັງກອດໃນ້ນັນວັນ ຈົນກອບ ຜົ່ງໃຫ້ສະເໜີ
ອັດຕາສ່ວນຜົນການທຳຫຼຸເຮືອນກວນຕ່ອງເນື້ອຫຼຸເຮືອນ ນ້ຳນັນແລ້ວຈຶ່ງປັ້ນເກົ່າລົກກັນເນີຍແລະເກີລື້ອປັນເລີດ
500 ກຣັມ ທີ່ອ 5 ຈົດ ໃຫ້ນ້ຳຕາລທຣາຍຫາວ 85 ນ້ຳຍ ກີ່ໄດ້ຂອງກິນເລັ່ນແສນອວ່ອຍ ຮາຄາຖຸກອົກຫຼົມ
ກຣັມ ທີ່ອປະມານ 8 ຂຶ້ນໂຕ ພັ້ນທັງໝົດ ກີ່ນີ້

ເງິນທັງແຕ່ການເຄີມນ້ຳຕາລທຣາຍຫາວໃນເນື້ອຫຼຸເຮືອນ

ທາກທ່ານມີເວລາ ລອງນໍາສຸດຮ່ານີ້ມາ

ຕັ້ງໄຟການຈົນເນື້ອຫຼຸເຮືອນເໜີຍແລະແໜ່ງ ໄດ້ທີ່ ຖດລອງທຳຄູ ຈະເກີນໄວ້ຮັບປະທານຫລັງໝາຍຫນ້າ
ບຽງຈຸດຸງການນະແໜ່ງ ສະດາດ ປິດໄຟໃຫ້ສົນທິ ທີ່ອ ຫຼຸເຮືອນກີ່ໄດ້ ທີ່ອຄິດຈະທຳເປັນອາສີພເສຣິນສ້າງ
ຫ່ວດ້ວຍກະຕາຍແກ້ວໃສ ສາມາດເກີນໄວ້ຮັບປະທານ ຮາຍໄດ້ໃນຫ່ວ່າສັນ ຈຸກ ກີ່ໄມ່ວ່າກັນ.

ໄດ້ນານ

ຂ້າວເກີຍຫຼຸເຮືອນ ໃຫ້ເນື້ອຫຼຸເຮືອນນົດ

ອມຣົກພົມ ກົມມຍົງຮຸນ