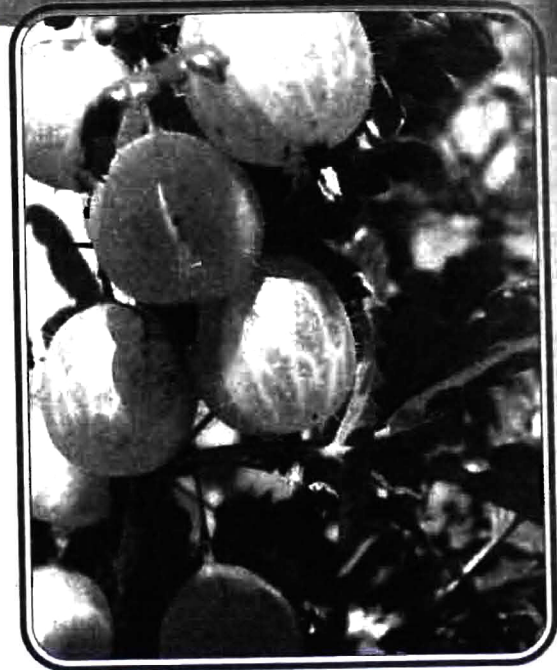


“มะขามป้อม” ป้องกันโรคตับ

โรคตับส่วนใหญ่มักมีสาเหตุมาจากการได้รับหรือการรักษาด้วยสารเคมี น้ำมันที่ผ่านการใช้แล้ว สารเคมีที่เป็นพิษต่อตับโดยตรง เช่น carbon-tetrachloride, chlorinated hydrocarbon เป็นต้น หรือเกิดจากการสะสมของสารพิษจากแอลกอฮอล์จำนวนมาก การติดเชื้อไวรัส รวมทั้งความผิดปกติของภูมิคุ้มกันตามข้อมูลสาธารณสุขมูลฐานได้ระบุสมุนไพรที่มีฤทธิ์รักษาโรคตับไว้หลายชนิด เช่น กระเทียม ว่านหางจระเข้ ฟ้าทะลายใจ กฤษณา กระดังงาไทย พักทอง ขมิ้นชัน ตีปาลี พริกไทย ลูกใต้ใบ มะขามป้อม เป็นต้น



มะขามป้อมมีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Phyllanthus emblica* Linn. วงศ์ Euphorbiaceae เป็นไม้ยืนต้นผลมะขามป้อมมีวิตามินซีสูงมาก (มากกว่าแอปเปิ้ลถึง 160 เท่า) และวิตามินซีที่พบนี้สามารถคงสภาพอยู่ได้ แม้จะถูกทำให้แห้งหรือเก็บในสภาวะเย็นเป็นเวลานาน มีรายงานว่าผลโตเต็มที่ สดมีฤทธิ์ยับยั้งอาการไอ กำจัด nitric oxide ด้านอนุมูลอิสระ ด้านการอักเสบ ยับยั้งความเป็นพิษต่อตับ น้ำคั้นผลมะขามป้อมสดมีฤทธิ์ป้องกันการเกิดพิษต่อตับที่เกิดจากโลหะหนัก สารสกัดมะขามป้อมลดการเพิ่มขึ้นของ AST, ALT, IL-1 ในหนูขาวที่ถูกเหนี่ยวนำให้เกิดพิษต่อตับด้วย ethanol และยับยั้งการเกิดมะเร็งตับในสัตว์ทดลอง นอกจากนี้ยังพบว่า ผลมะขามป้อมมีฤทธิ์ต้านมะเร็งในหนูโดยกระตุ้น natural killer cells และ antibody dependent cellular cytotoxicity (ADCC) activities

คนไทยเป็นมะเร็งตับมากกว่ามะเร็งชนิดอื่นๆ นอกจากนั้นยังพบโรคตับอักเสบในคนไข้โรคเอดส์และโรคตับอักเสบจากไวรัสดีในเด็กเพิ่มขึ้น แม้จะมีการพัฒนายาชนิดใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง สำหรับใช้ในการรักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับตับ แต่ยาเหล่านี้มีราคาแพงและก่อให้เกิดผลข้างเคียงสูง ปัจจุบันการบริโภคสมุนไพรได้รับความนิยมน้อยลงแพร่หลาย รวมทั้งมีการศึกษาวิจัยและพัฒนามากขึ้น จากข้อมูลการศึกษาวิจัยที่กล่าวมาข้างต้นจะเห็นได้ว่า มะขามป้อมเป็นสมุนไพรที่มีฤทธิ์น่าสนใจที่จะนำมาศึกษาวิจัยเพิ่มเติมเพื่อพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง อาหาร หรือยา สำหรับช่วยในการฟื้นฟูสุขภาพตับของคนไทยได้

สถาบันวิจัยสมุนไพร.....รายงาน