

มะขามป้อม

การใช้ของชาวบ้านใน ไทย

ใช้ทับระดู

“มะขามป้อม ถ้าใช้ร่วมกับสมอไทยและใบมะกาจะเป็นยาแก้ใช้ทับระดูได้ดีมาก ตำรับยานี้ผมรู้จักคุณพ่อซึ่งได้มาจากพระอิกที่หนึ่ง คุณพ่อบอกไว้เมื่อ ๓๐ ปีมาแล้ว ผมเอามาใช้กับภรรยาผมได้ผล ก็เลยบอกให้ชาวบ้านใช้กันเรื่อยมาเป็นวิทยาทาน เคยแนะนำให้คนใช้ยานี้กิน ร้อยคนได้ผล ๘ ใน ๑๐ ที่ไม่ได้ผล เพราะมีโรคแทรกซ้อน

เอาลูกมะขามป้อมแห้งเท่าอายุคนไข้ ลูกสมอไทยแห้งเท่าอายุคนไข้ ใบมะกาแห้ง ๑ กำมือ เกล็ดนิดหน่อย ใส่น้ำท่วมยา ต้มให้เดือดนาน ๑๕ นาที ในวันแรกที่กินยาให้กินวันละ ๔-๖ ชั่วโมงต่อครั้ง โดยกินครั้ง

ละ ๑ แก้ว วันต่อมาให้กินวันละ ๒ ครั้ง ๆ ละ ๑ แก้ว เข้า-เย็น กิน ๓ วัน หาย หลังจากกินยาไปแล้ว ๑๒ ชั่วโมง อาการจะดีขึ้น คืออาการปวดหัวเมื่อยตัว ปวดท้อง ทุเลาหลง”

จวน แสงณรงค์

ลักปิดลักเปิด

มะขามป้อมเป็นผลไม้ที่มีวิตามินซีสูงมาก มีการทดลองอันหนึ่ง เขาลองให้คนกินยาเม็ดไวตามินซีกับให้กินมะขามป้อมเปรียบเทียบกัน พบว่าไวตามินซีจากมะขามป้อมถูกดูดซึมเร็วกว่าไวตามินซีเม็ด ทั้งนี้อาจเป็นเพราะในมะขามป้อมมีสารอื่น ๆ ช่วยพาไวตามินซีเข้าสู่ร่างกาย

การตากแห้งหรือการต้ม การกวน มีส่วนทำให้ไวตามินซีในมะขามป้อมลดลง แต่ก็ยังมีไวตามินซีเหลือเฟือที่จะช่วยรักษาโรคโลหิตจางได้ ถ้ายาแห้งเก็บไม่เกิน ๑ ปี จากคุณสมบัติเหล่านี้มะขามป้อมจึงเป็นสมุนไพรที่ใช้รักษาโรคโลหิตจางได้ดีมากชนิดหนึ่ง

ตัวอย่างประสบการณ์

“เลือดออกตามไรฟันทั่วไปทั้งฟันบนและฟันล่าง รู้สึกสะท้านร้อนสะท้านหนาว อาการคล้ายเป็นไข้ปวดหัวอยู่เสมอ เลือดที่ออกตามไรฟันเกาะโคนฟันจนดำ กินอาหารไม่ค่อยได้ เป็นมา ๒-๓ วัน พอรู้ว่าเลือดออกตามไรฟันก็ใช้มะขามป้อมอย่างเดียว รักษาจนกระทั่งหาย รู้สึกว่ามะขามป้อมมีประโยชน์มาก และมีสรรพคุณดีแก่โรคเลือดออกตามไรฟันได้ผลดีมาก

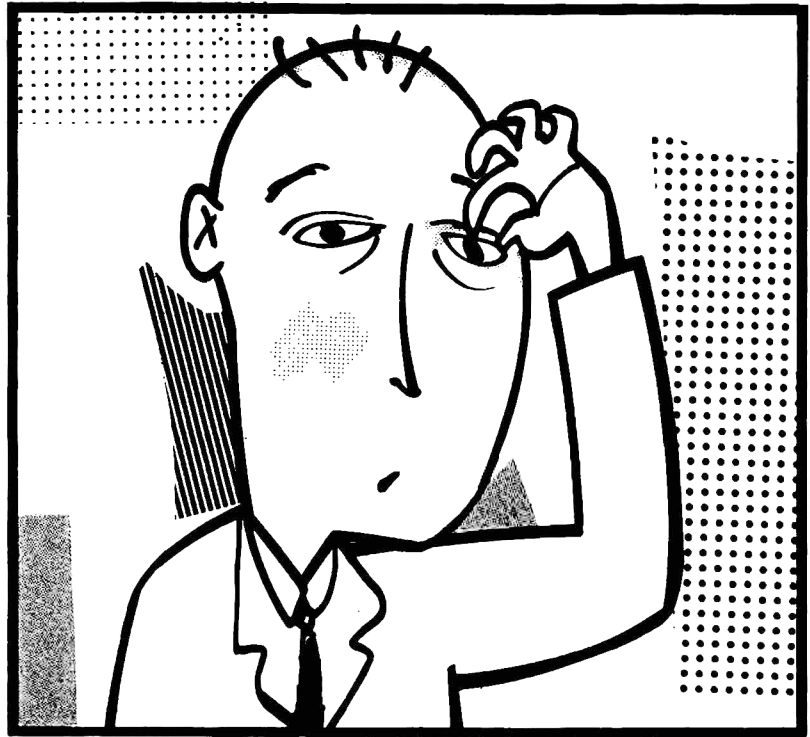
วิธีใช้ยากี่ไม่มีอะไรยาก กินมะขามป้อมสดวันละ ๙-๑๐ ลูก กินเข้าไปบ้างเคี้ยวอมไว้บ้างเพียงไม่กี่วันก็หาย”

ไบโอ เอนก

“ใช้ผลสด ๒๕-๓๐ ผล เอาแต่น้ำคั้นให้เหลกเทบนผ้าขาวบาง บีบคั้นเอาน้ำผสมเกลือพอมือสเค็ม ใส่ตู้เย็น(กันบูดไม่ต้องการให้เย็นจัด) แบ่งกินตลอดวัน ให้หมดที่คั้นไว้ รุ่งขึ้นทำใหม่ กินอยู่ ๑๑-๑๒ วัน เลือดจึงหยุดไหล”

มานิตย์ ปัญจมาลา

มีสมาธิทั้งหมด ๑๓ ท่าน ใช้มะขามป้อมแก้เลือดออกตามไรฟันได้ผล



คันจากเชื้อรา

“มีเชื้อราเกิดที่หนังศีรษะและตามง่ามเท้า ไม่มีตุ่มหรือผื่นขึ้นมา มีอาการคันมาก เกาจนจนแผลถลอก มีน้ำเหลืองไหล คนเฒ่าคนแก่บอกให้ใช้รากมะขามป้อม จึงไปซุดเอารากมะขามป้อมขนาดเท่าด้ามพร้ายาว ๑ คืบ สับเป็นชิ้นเล็ก ๆ ใส่ผ้าพอท่วมยา ต้มให้เดือดนาน ๑๕ นาที แห่หรือตากยวันละ ๒ ครั้ง เช้า-เย็น หลังจกทาแล้ว ๒-๓ ชั่วโมง อาการคันจะรู้สึกดีขึ้น และจะค่อย ๆ หายไปภายใน ๗ วัน รู้สึกว่ายานี้มีสรรพคุณดี มาก เคยแนะนำให้คนอื่นใช้หลายคน ส่วนใหญ่ก็หาย”

ทวี จีรวงศ์

ตาแดง

“มีอาการคันและปวดตา ต่อมาตาแดง ให้เอาลูกมะขามป้อมสดผ่านเป็นชิ้นมาติดปลายจมูก ทิ้งไว้สักพักหนึ่ง ไข้ตาจะไหลออก พอขึ้นเก่าเริ่มแห้ง เราก็เปลี่ยนเอาชิ้นใหม่ติดอีกจนกว่าจะไม่มีไข้ตา ทำวันละประมาณ ๔-๕ ครั้ง ขึ้นอยู่กับว่าเป็นมากหรือน้อย ถ้ามากก็ทำบ่อย ๆ ตาจะค่อย ๆ หายปวดไปที่ละนิด ให้ทำติดต่อกัน ๒-๓ วัน ตาก็หายแดง ดิฉันได้ความรู้นี้มาจากหลวงปู่ที่วัดกะ ได้แนะนำให้คนอื่นใช้ได้ผล ๗ คน ไม่ได้ผล ๒ คน รู้สึกว่ายานี้ดีมาก”

ปิยะธิดา สุขไทย

น้ำกัดเท้า

“ตอนยังเล็กอยู่ ผมถูกน้ำคร่ำกัดเท้า ตามนิ้วเท้าเหวอะหวะไปหมด จนเดินไปโรงเรียนไม่ได้หลายวัน จึงเอาเปลือกมะขามป้อมมาต้มให้เดือด นานราวครึ่งชั่วโมง รอจนน้ำยาอุ่น จึงเอาเท้าจุ่มแช่น้ำยานั้นราวครึ่งชั่วโมง วันละ ๓-๔ ครั้ง แช่ไป ๑๐ วัน อาการก็ดีขึ้น แช่ ๒ วันแผลก็หาย ผมแนะนำให้คนอื่นใช้หายทุกคน เป็นยาที่ดีมาก กรุณาเผยแพร่ให้บุคคลอื่นทราบต่อ ๆ ไปด้วยครับ”

บัญชา สิงห์สูติ

“ใช้เปลือกของต้นมะขามป้อมมาสักครึ่งกิโล ใส่ น้ำกะพอให้แช่เท้าได้ ต้มให้เดือดนาน ๑๕-๒๐ นาที ทิ้งไว้ให้พออุ่น ๆ ล้างเท้าให้สะอาดแล้วแช่ในน้ำยาประมาณ ๒๐ นาที ทำวันละ ๒ ครั้ง เข้า-เย็น สำหรับผู้ที่เป็แผลแล้ว ทำสัก ๕ วัน อาการก็ดีขึ้น ยานี้ที่บ้านใช้มานานแล้วจะ พอบอกว่าปู่ทำใช้มา”

มณี ใจเ

คุณทองพูน พลวิเศษ ใช้เปลือกมะขามแก่น้ำกัดเท้าหายเช่นกัน

ฮังกล้ำ

“โรคน้ำกัดเท้าหรือที่ชาวอีสานเรียกว่า “ฮังกล้ำ” เกิดจากถอนกล้าพอกำแล้วเอารากกล้าฟาดตีกับข้อเท้าให้ดินโคลนหลุดออกจากรากกล้า



ต่อมาเท้าเกิดโรคตุ่มคันขึ้น จะมีอาการคันมาก ยิ่งเกาก็ยิ่งแตกทั่วรอบข้อเท้า ภาคอีสานเป็นกันมาก บางคนก็เรียกว่า “เกียดน้ำ” ให้ใช้เปลือกต้นมะขามป้อมมาตำให้ละเอียดผสมน้ำพอเปียกชะโลมทาให้ทั่ว ช่วยรักษาได้

ถ้าเกามากจนหนังถลอกเป็นน้ำเหลืองไหล ปวดแสบปวดร้อน คือโรคเป็นหนักแล้ว ให้เอาลูกมะขามป้อมแก่ ๆ สด ๆ มาใส่ในโพรงเหล็กผาลไถนา ใส่ น้ำให้เต็มโพรงเหล็กผาลนั้น เอาไปตั้งไฟไว้จนมะขามป้อมและและมีสีดำเหนียว เมื่อเอามาทาแล้วยาจะแห้งเข้าจนดำหมดทั้งหลังเท้าที่แตกเป็นน้ำเหลืองไหล แล้วแผลนั้นจะค่อยหายไปจนหายดี ยานี้ใช้มาแต่สมัยผมอายุ ๕ ขวบโน้น”

คำแดง พึ่งบารมี

บิต

ถ่ายเป็นบิต ใช้เปลือกต้นมะขามป้อม ต้มใส่ข้าวเปลือกจ้าวกินต่างน้ำ

พ่อสุคำ

ตำราอินเดียบอกว่า ลูกมะขามป้อมใช้แก้ท้องเสียและบิตได้ดี ใช้ลูกมะขามป้อม ๑ กำมือ ต้มกับน้ำ ๓-๔ แก้ว ต้มให้เดือดนาน ๑๐-๒๐ นาที กินครั้งละ ๑ แก้ว ทุกครั้งที่ถ่าย หรือทุก ๒-๔ ชั่วโมง

โอมะขามป้อมก็ใช้แก้ท้องเสียและบิตได้ เอาโอมะขามป้อมตำให้ละเอียด กินครั้งละ ๑ ช้อนชา ทุก ๒-๔ ชั่วโมงเช่นกัน ถ้าจะให้กินง่ายควรผสมน้ำผึ้งลงไปด้วย



ในลูกและใบมะขามป้อมมีสาร
ฟลาโวนอยด์แทนนินสูงมาก ซึ่งสารนี้
แก้ท้องร่วงได้

●●●●●●●●●●●●●●●●●●

ท้องเสียหรือ บิดเรื้อรัง

เอามะขามป้อมแห้งมาต้มกิน
เป็นประจำวันละ ๒-๓ ครั้ง ใช้วิธีต้ม
เหมือนกับแก้ท้องเสีย ในหน้ามะขาม
ป้อมให้กินลูกมะขามป้อมสดเป็นประจำ
มะขามป้อมจะช่วยบำรุงลำไส้ให้
แข็งแรงดีขึ้นมา

●●●●●●●●●●●●●●●●●●

ปากเปื่อยเป็นแผล

“เปลือกต้นมะขามป้อมมีรสฝาด
ปิดธาตุสมุนไพร เมื่อรู้สึกว่ามีแผล

ในปาก ปากเป็นทางเป็นสีแดง มี
อาการเจ็บในปาก เอาเปลือกต้น
มะขามป้อมมาเคี้ยวแล้วอมไว้ สักหนึ่ง
ชั่วโมงอาการเจ็บทุเลาลง อดวันละ
๒-๓ ครั้ง จะหายภายใน ๑-๒ วันเท่านั้น
ถ้าอมไปนาน ๆ มีน้ำลายมากให้บ้วน
ทิ้งเสีย”

พระไพศาลน์ สุวพัทโธ

อินเดียใช้ใบมะขามป้อม ๑ กำมือ
ต้มกับน้ำ ๒ แก้วให้เดือดนาน ๑๐-๑๕
นาที อมแก้ปากเปื่อยจากร้อนใน อม
บ่อย ๆ พร้อมน้ำผึ้งให้กินมะขามป้อม
สด ๆ ด้วย กินครั้งละ ๒ ผล วันละ
๓-๔ ครั้ง

●●●●●●●●●●●●●●●●●●

แผล

“เป็นแผลธรรมดาใช้เปลือกต้น
มะขามป้อมรักษาก็ได้ผลดีครับ เอา

เปลือกมาชุบน้ำออกกลางแจ้งให้สะอาด
ตำให้แหลกละเอียด เอาน้ำใส่ชนิดหนอย
คั้นเอาน้ำทาตรงแผลแล้วแผลจะเหี่ยว
แห้งลง”

บัญชา สิงห์ชฎิต

●●●●●●●●●●●●●●●●●●

เหงื่อท่วม

“เหงื่อที่โคนพันเป็นหนอง
อีกเสบปวดบวม จับพันดูรู้สึกคลอน
โยกไปมาได้ เคยได้ยินพี่ชายของพ่อ
ซึ่งเป็นคนหัวโบราณขนานแท้ พูดให้
ฟังว่ามะขามป้อมแก้ได้ จึงไปเอาลูก
มะขามป้อมสด ๆ มาตำให้ละเอียด
ผสมน้ำนม คนพอให้ยาชั้นหนึ่งยิวเอา
ไปตองห้อยแล้ววางบนถ่านไฟอ่อน ๆ
จนยาสุก หมกไฟ แล้วรองจนยาอุ่น
และเอามายัดหรือปะตรงเหงื่อที่บวม
อาการปวดทุเลาจนหาย พันที่โยก
คลอนก็กลับแน่นดังเดิม เคยแนะนำให้
คนอื่นใช้ได้ผล ๒ คน รู้สึกว่ายามี
สรรพคุณพอใช้ได้ เขาบอกว่ายานี้
ทำแล้วทำให้พันหน ยกเว้นคนแก่เกิน
กาล สังขารของพันจะต้องหลุดร่วง
ตามธรรมดาของสังขาร”

วรกพร แก้วแจ่มจันทร์

เปลือกต้นมะขามใช้เป็นยาอม
บำรุงรักษาเหงื่อและพันได้ดีเช่นกัน
เอาเปลือกมะขามป้อม ๑ ส่วน เปลือก
มะขามฝัก ๑ ส่วน เปลือกมะขามเทศ
๑ ส่วน ใส่ผ้าพอท่วมยา ใส่เกลือให้
เค็มจัด ต้มให้ยาเดือด ๒๐-๓๐ นาที
กรองเก็บไว้อม